

爬楼梯训练，蓄须明志拼到底

——中国男排亚洲杯夺冠的幕后故事

我国三大球的男子项目中,国家队男排最近成为了热门的体育谈资,这是很少见、很难得的事。在男足、男篮饱受诟病之际,中国男排的小伙子们打了一场漂亮的胜仗,他们成为真正的亚洲冠军了。

当然,一些客观事实是,并非所有参赛队伍以全主力出战亚洲杯,如伊朗、日本两队的整体实力仍然强于中国队,但这完全无法抵消中国男排的夺冠质量。长久以来,中国男排是一支受关注较少的队伍,是这群年轻人默默地努力着,让中国男子三大球时隔七年再次问鼎亚洲。

专题撰稿 本报记者 吴钧雷

我们希望,
和年轻人做得一样好

球场上的戴卿尧,满脸胡须。夺冠之后,当他再次出现在镜头中时,胡须已被剃光。

曾经,每当上海男排夺冠时,大家最先做的事便是冲进盥洗室,对着镜子排成一排,把胡须刮得干干净净,然后再出来领奖。他们笑着说这是迷信,其实更像是一种信念:蓄须明志,冠军是他们唯一在乎的事。时隔十年,中国男排问鼎亚洲杯,戴卿尧终于在国家队刮一次胡须了。

在上海男排三将与国家队会合前,27岁的于垚辰是中国男排阵中年纪最大的队员。主力阵容中,张冠华、俞元泰是1997年生,李咏臻是1998年生,张景胤、杨一鸣是1999年生,彭世坤则是“00后”。这么一比较,31岁的戴卿尧已经是一名老将了,27岁的张哲嘉也是。

时间过得很快,戴卿尧和张哲嘉上一次入选国家队还是在2019年,正值当打之年。当时,中国男排在老师沈富麟的带领下冲击东京奥运会落选赛,最终不敌伊朗,遗憾止步决赛。时间过得很快,如今第一次可以用“老将”来形容他们俩。而作为一名老将,在启程与国家队会合前,戴卿尧的想

法只有一个:年轻人们已经击败过世界第一了,我可不能输给他们。

想知道戴卿尧在出发前在哪里备战吗?他在自家门栋里进行爬楼梯训练。“没有跑步机,没有椭圆机,没有动感单车怎么办?喊出口号:强身健体,坚持到底!迈开双腿,香辣腿堡!”在老婆的陪伴下,在诙谐的话语中,戴卿尧和张哲嘉都在有限的条件下全力维持状态,只为了能跟上国家队的节奏。张哲嘉一直说,一年没有比赛了,太想念比赛了。“运动员训练就是为了比赛啊,有比赛我们就会更有动力,为了目标拼命练习。”

事实证明,两位老将的加入对于中国男排而言大有裨益。2米07的张哲嘉与2米08的彭世坤搭档,即使是伊朗、日本一队参战也要忌惮三分。张哲嘉在攻防两端展现了统治力,荣获“亚洲杯最佳副攻”称号,他仍然是在亚洲范围内具有统治力的副攻手。戴卿尧虽然不再是主要得分点,但他能主攻与接应摇摆的特点弥补了中国男排在边攻上的高度问题。而且,戴卿尧能凭借丰富的经验与大心脏完成困难的调整攻,他的发球轮更是在决赛中闪耀,帮助球队拿下关键一局。

在世界男排联赛中,主教练吴胜组建了以张景胤为核心的进攻体系,中国男排虽然输多赢少,但展现了不



俗的冲击力。如今在亚洲杯,两位老将的加入不仅增强了副攻和边攻的实力,也解决了中国男排发挥不稳定的问题。当球队出现波动时,他们总会及时上前鼓励队友:“不要紧,一球一球打回来!”在全队的努力下,国歌得以奏响。站在冠军领奖台上,戴卿尧只想一件事:“国歌,能单曲循环吗?”

我们希望,
在世锦赛上为国争光

这个亚洲杯冠军,为中国男排带来了什么?

首先,是凝聚力。从吴胜上任主教练、新一期中国男排组建之初,凝聚力是中国男排的首要要求。也正因为如此,中国男排在近两个月的海外比赛中展现出不俗的拼劲、韧劲。在世界男排联赛中,即使输球,中国男排经

常能抢下一局,不轻言放弃。在亚洲杯,中国男排延续着良好的精神风貌,特别是在与韩国男排的半决赛中,一度面临韩国队有三个赛点,而我们却不慌不忙、稳扎稳打,一分一分拼下了胜利。

如张哲嘉所说:“在比赛之前,我们与队伍磨合的时间很有限,但是大家拧成一股绳,一场比一场打得好,能拿到冠军离不开每一个人的贡献。”关键的决胜局,中国男排仅有一次失误,对手却有5次。虽然韩国男排一度利用发球擦网幸运扳平了比分,张冠华最终用一记压线的发球直接得分结束了比赛。张冠华说,那张压线的VAR截图是他一辈子都会珍藏的画面。

其次,是信心与信念。主教练吴胜表示:“中国男排在亚洲杯夺冠,锻炼了队伍,打出了拼劲,提升了我们的

自身水平,赢得了信心和希望。”结束了亚洲杯的征程后,中国男排已经启程前往塞尔维亚继续备战世锦赛。带着“亚洲冠军”的光环参赛,每一个中国男排队员都希望将压力化为动力,与世界各大高手过招,争取佳绩。张哲嘉说:“我们每个人都希望在世锦赛上取得好成绩,为国争光。”

在世锦赛中,中国队的小组赛对手是土耳其、意大利、加拿大。除意大利外,中、土、加三队的实力较为接近。中国男排在过去三届世锦赛中均无缘小组出线。这一次,中国男排让人看到了突破成绩界限的希望,这也是教练组和全体队员的希冀。而伊朗、日本作为中国男排的亚洲宿敌,也在积极备战世锦赛。在世锦赛中,三个队虽不在同一小组,平行时空里也在暗自较劲:瞧好了,这一次,谁才是真正的亚洲第一?

老将周鹏转投深圳

专题撰稿 本报记者 薛思佳

从留洋归来的曾凡博、王泉泽,到学生球员王岚嵚、范汇鎏,再到青训体系培养的刘礼嘉、林葳,新赛季CBA联赛的几张新面孔已经足以吊起不少人的胃口。与此同时,征战多年的部分CBA老将也在这个休赛期转换门庭,开启职业生涯的新篇章。

昨天下午,深圳队官方宣布原广东队队长周鹏将在新赛季加盟球队。自2006年开始,周鹏为广东队一共效力了16个赛季,其间从未缺席过任何一个赛季的季后赛,八次帮助球队获得CBA冠军,是球迷心中当之无愧的功勋队长,“深知没有宏远就没有现在的我,我感恩于经历的一切,无愧于心,也尊重球队的决定。感谢深圳新世纪俱乐部的认可,未来同行必全力以赴,粤战粤勇。”今年夏天,周鹏与广东队的合同到期,在续约谈判无果的情况下,老队长最终选择了前往同城球队深圳队,而这也是今年休赛期迄今为止最为重磅的一

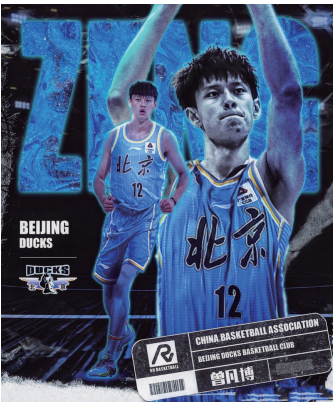
笔引援。

作为CBA历史上捧起冠军奖杯次数最多的球队(11次),广东宏远在今年夏天成为了转会市场的焦点球队之一。除了周鹏的离队之外,赵睿的去向同样引人关注。据国内媒体透露,赵睿目前已经收到了来自澳大利亚NBL联赛球队墨尔本联的报价。据悉,墨尔本联在上周与赵睿取得联系,球队投资人和管理层及主教练出面与球员本人进行了电话会议,诚意十足,但赵睿是否会效仿周琦前往NBL联赛球队效力,目前还是个未知数。

与此同时,据欧洲媒体报道,效力广东宏远连续四个赛季的外援威姆斯已经同意与山西队签下一份为期一年的合同,这位三届CBA总冠军得主将在新赛季代表山西队出战。在今年夏天合同到期之后,广东队并没有对威姆斯使用优先续约权,而包括北控、青岛等多家俱乐部都有意将其招致麾下,最终山西队如愿以偿地收获了这位2019-2020赛季FMVP获得者。

CBA休赛期大幕拉开
球员去向陆续揭晓

随着新赛季CBA联赛的日益临近,各家俱乐部正在陆续完成引援和建队的收尾工作。据悉,CBA公司将在近日陆续公布各支球队的球员注册名单,届时身处转会舆论漩涡中的球员去向也将揭晓最终的答案。



曾凡博回归北京首钢

作为留洋军团中最受瞩目的球员之一,曾凡博确定将在新赛季代表北京首钢出战CBA联赛。据国内媒体透露,曾凡博在8月15日与北京首钢管理层进行了会面与沟通,双方最终达成一致,曾凡博会在新赛季踏上CBA的赛场,“因为我是从这里出去的,所以回到球队就像回到家里一样。我希望在新赛季展现出一个年轻球员应有的态度,尽最大可能去帮助球队。”

2017年,曾凡博作为北京首钢“雏鹰计划”项目中的一员,前往美国温德米尔高中就读。凭借着在校队的出色表现,曾凡博连续两年入选全美高中明星阵容,并且收到了来自包括冈萨加大学、佛罗里达大学等众多NCAA名校的邀请函。根据最初的计划,曾凡博将前往冈萨加大学继续深造,但因为当初招募其入队的校队助教汤米·劳埃德离开了学校,最终曾凡博撤回了加盟冈萨加大学的承诺,而是加盟发展联盟的点燃队,寻求进入NBA的机会。

遗憾的是,受制于伤病影响,曾凡

博在过去一年并没有拿出具有说服力的表现,也因此成为了2022年NBA选秀大会的落选秀之一,不过他还是依靠着此前在试训中的表现,得到了一份来自印第安纳步行者队的Exhibit 10合同,并且随队参加了夏季联赛。据国内媒体报道,曾凡博原有机会参加步行者的季前训练营和季前赛,球队方面也表达了足够的诚意,但由于与北京首钢约定在先,俱乐部方面也希望小曾能尽快回球队报到,最终球员本人无奈选择了放弃。

据悉,经过一年的训练和比赛,曾凡博不仅积攒了很多经验和信心,身体对抗方面也有所增强——肌肉净重量增加了576公斤,同时体脂下降了45%,“目前我们还是让曾凡博恢复身体状态,然后再与球队一起进行正常的训练。”北京首钢主教练解立彬说道,“毕竟又过去了一年多时间,他这些时间内的技术发展,能力变化等方面,都需要通过更多的训练和观察,才能有更多的了解。只有对他有更多的了解,才能确定他在球队的位置以及如何发挥他的作用。”