



2022年上海社区健康运动会开幕

运动打造社区美好生活圈

专题撰稿 本报记者 丁荣

重点举办八项赛事 打造综合性运动会

今年的上海社区健康运动会从8月6日持续至11月中旬,运动会选取了社区居民参与度较高的篮球(3v3)、羽毛球、乒乓球、门球、太极拳、中国象棋、九子运动、红色定向,将举办综合性社区健康运动会。市社区体育协会积极支持各街镇由社区体育健身俱乐部或协会自行选择一项具有街镇品牌特色的项目,举办跨区跨街镇的单项赛事,加强街镇间相互交流,提升社区体育社会组织办赛能力。同时,市社区体育协会还将鼓励各街镇以社区为范围,开展小型多样、就近就便的社区赛事活动,包含一村居一品展示活动等。

上海的社区体育一直走在全国前列,很多街镇都定期举办社区运动会,去年上海市体育局创办全国首个以健康为主题的社区运动会。为认真贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》和上海市“十四五”《全民健身实施计划》文件精神,今年的上海社区健康运动会将开展社区线

上线下赛事活动,让更多的市民就近、方便参与身边的赛事活动,满足市民经常性的体育锻炼需求,不断增强群众健身意愿,从运动中收获健康和快乐,达到运动促进健康。

社区赛事辉煌35载 传承创新再启征程

在昨晚的开幕式上,一段三分钟的视频带领大家回顾了上海社区运动会的发展历程。早在上世纪五六十年代,社区体育就在上海的弄堂里悄悄播下了种子,打弹子、扯铃子等传统民间健身活动,深受市民的喜爱。1988年,黄浦区南京东路街道承兴小区举办了第一届弄堂九子游戏活动,共设计了五个项目,初心只是想改变老套的居委会开会形式,没想到深受居民喜爱。于是承兴小区因地制宜,克服种种困难,创建了上海第一条健身弄。1993年,活动正式命名为“弄堂运动会”。至今,这项运动会已连续举办了35年,比赛项目最高已达到26项,参赛选手发展到中小学生、在职职工、外来人员以及外国友人,已成为促进家庭和睦、邻里团结、社区精神文明建设的重要举措。

楼道运动会、弄堂运动会……上海的社区运动会正是从弄堂运动

8月14日,上海市“全民健身日”重要活动之一的2022年上海社区健康运动会开幕式在浦东洋泾社区举行。本次运动会以“社区体育、活力无限”为主题,市级八个项目比赛、近30场单项联盟赛和百余场街道(乡镇)社区健康运动会等赛事活动将陆续开展,进一步促进体育运动日常化、生活化,更好地激发社区居民参与全民健身的热情。

本次开幕式活动由上海市体育局主办,上海市社区体育协会承办,浦东新区人民政府洋泾街道办事处协办。上海市体育局党组成员、一级巡视员赵光圣宣布运动会启动,并与各嘉宾共同推杆启动2022年上海社区健康运动会。



专题图片 本报记者 李一平 摄



会开始起源。随着改革深化,体育部门从“小体育”向“大体育”转变,把“办体育”变为“管体育”,积极发挥了街道、乡镇作用,曾经的弄堂运动会登上了更为广阔的舞台,逐渐演变为更为多元、更加丰富、更具时代感的综合性的街道(乡镇)社区运动会。

2021年,为响应国家体育总局在全国范围内举办社区运动会的号召,上海市体育局围绕上海市民

运动健身与健康需求,创办全国首个以健康为主题的社区运动会——上海社区健康运动会。九个单项总决赛共有228支参赛团队,2003人参加。16个区共计117个街道(乡镇)举办了社区运动会,共有38个比赛项目,参赛队伍4800支,近4万人参加。社区健康运动会打造了面向社区、体系完备、方便市民参与的运动促进健康服务体系,推动全民健身与全民健康更亲民、

更便利、更普及,促进健康社区建设。

上海市社区体育协会会长戴健表示:“上海市社区健康运动会的举办,将进一步实现上海全民健身全地域、全人群、全覆盖的发展。上海的社区体育工作要准确把握新阶段新要求,聚焦显著提升人民生活品质,丰富全民健身公共服务供给,以实际行动推动健康上海和全球著名体育城市建设。”

专题撰稿 本报记者 李一平

今年,运动似乎成为了年轻人中间最为潮流的热词。各种潮流项目层出不穷,从早期的春季露营火爆,到陆冲、飞盘、桨板、冲浪这些潮流运动“热度”攀升,圈粉无数。与此同时,骑行、沙滩等“传统潮流项目”,以及更“古早”的羽毛球、乒乓球都依然火爆,甚至中年男人的保留项目“钓鱼”都快“失守”让给年轻人了。

运动打造生活新场景

近日,在市中心兴业太古汇南的一座板式网球PADELX球场,不少年轻人认识了一项新的潮流运动——板式网球。作为一项新兴运动,板式网球颇受办公室白领及潮流人士的欢迎。在下班之后,既能锻炼身体,也增进了同事、朋友间的感情。

板式网球是一项结合了网球、壁球和羽毛球元素的球拍类运动。比起传统的网球项目,板式网球的球拍轻巧不少,入门难度较低,即使是初次接触到这项运动的爱好者,也能很快加入到和朋友的对打中去。

板式网球的场地与网球相似,但面积更加迷你——网球场一般要超过600平方米,而板式网球只需要10米乘以20米的场地即可。加上和壁

球相似的挡板,场地建设更容易“见缝插针”。

作为网球项目的“平替”,板式网球近年来受到了不少网球爱好者的青睐,像中国板式网球第一人张博厚就是从网球运动员转项而来。

“比起网球的重竞技性,其实板式网球的娱乐、休闲功能会更强,运动的获得感也更高。”张博厚开玩笑说,打了板式网球后,自己都感到更加“自信”了。

事实上,位于兴业太古汇的PADELX球场是一家快闪店,今年已经不是第一次亮相太古汇了。在之前的合作中,太古汇作为一次尝试引进了PADELX球场,没想到板式网球的气场不仅与商场时尚、运动的氛围非常契合,也俘获了一批周边办公楼宇白领成为忠实的拥趸。

最近虽然正当上海最热的天气,但球场的火爆程度却丝毫不受影响,据介绍,场地的预约一般能从傍晚六七点开始,一直排到晚上11点停止营业。对于不少在太古汇周边上班的白

“新兴运动”制霸年轻人朋友圈? 体育产业消费升级或已到来



领来说,结束一天的工作,和同事好友带上球拍,来一场酣畅淋漓的板式网球,已经成为了他们一种新的生活场景。

年轻人运动的“消费升级”

经历了2020年的新冠肺炎疫情之后,由于多方面的因素,催生出了许多新的体育消费需求。这也间接造成

了许多新兴运动在年轻群体中爆火。但为什么不少年轻人没有选择足球、篮球这些传统的大众体育项目,在WeeklySports运动社群的主理人静姐看来,这体现了时下年轻人运动的“消费升级”。

无论是社交性较强的飞盘,还是时尚、易上手的板式网球,对比传统的体育运动,这些运动表现出了更多的

附加属性,这也是它们更受年轻人喜爱的重要原因。从消费者的体育消费需求来看,呈现出小众运动带动细分市场、数字化消费逐渐升级的特点。

今年,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》,其中就提到要聚焦构建更高水平的全民健身公共服务体系,从打造绿色便捷的全民健身新载体、构建多层次多样化的赛事活动体系等多个方面提出改革措施。其中,在推进健身设施绿色低碳转型方面,还提及加快运用5G等新一代信息技术改进场馆管理和赛事服务等。

许多城市已陆续开始升级全民健身公共服务体系,以上海为例,上海市人民政府办公厅陆续印发《上海全球著名体育城市建设纲要》《关于本市推进全民健身工程加强体育场地设施建设的意见》。随后上海市体育局发布《关于推进都市运动中心新型体育服务综合体建设的意见》,提出到2025年实现全市16个区都市运动中心全覆盖的发展目标。

目前看来,体育产业发展潜力和空间非常大,传统体育项目更需要聚焦自身,以更出彩的方式吸引爱好者的目光。