

开社媒一夜涨粉50万 条条视频破百万

## 羽生结弦：4A 仍是究极目标

距离宣布退出竞技场转为职业选手还不到一个月，日本花样滑冰名将羽生结弦迅速回归大众视野，并为他的冰迷们带来好消息——羽生结弦开设了官方账号“HANYU YUZURU”，旨在分享他的训练日常及表演，让更多人了解运动员光鲜背后最真实的练习状态。8月10日，羽生结弦首次公开直播训练课，不到一小时的时间，在线观看人数便突破了10万，截至发稿，播放量已经接近158万。

专题撰稿 本报记者 葛敏

## 主动建立渠道直播训练

“初次见面！我是花样滑冰选手羽生结弦。”8月7日，羽生结弦开设官方账号，同时发布第一条视频，正式宣布将会在该频道分享花滑和表演。“我还不确定接下来能否回应大家的期待，但我会尽力让大家感受到在这个频道观看视频的意义。”

由于羽生结弦在此之前没有任何社交媒体，甚至曾在接受采访时透露自己连手机都没有，比赛之余，外界几乎无法看到赛场之外的羽生结弦。因此对于羽生结弦此次主动建立起与外界沟通的渠道，冰迷们无一不欣喜若狂，“这是真没想过的！从来没有奢求过！啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊！这就是他说以其他方式和粉丝交流吗？以后是不是会有很多小视频？很多碎碎念？我的天！Oh my god！”“等了八百年终于等到了！”“我真的没想过他会开社交帐号！以为这是辈子都不可能的事！”……

据统计，该频道不到72小时已经有50万订阅，首条视频有241万次播放。目前订阅量达到56.1万，首条视

频263万次观看，第二、三条视频播放量均破百万。不过羽生结弦也在视频中明确，该频道仅发布花滑相关内容，没有公开其日常生活等内容的计划。

谈及频道名称的由来，他表示，之所以选择日文发音顺序的“HANYU YUZURU”而非“YUZURU HANYU”，是因为希望尽可能带着一自己的风格。

关于新Logo和背景，羽生结弦本想自己设计，但进行了各种尝试后很难下定决心，于是邀请了专业设计师进行设计。“Logo当中的冰花痕迹是自己通过旋转和跳跃真实滑出来的痕迹，把冰痕的照片发给制作方之后，他们按照图片制作出来的，非常有真实的质感，看起来也很酷。”羽生结弦补充道，这其中的跳跃是阿克塞尔跳。

“我认为花样滑冰给人一种很华丽的感觉，但是我想让大家知道，在这其中有如此多的磕磕绊绊，真的是拼了命练习才能展现出台上的表演。希望即使是对花样滑冰不感兴趣的人也能看到。”羽生结弦说道。



羽生结弦

## 连跳三遍《阴阳师》

当天进行的公开训练直播时长大约为两小时，从热身、穿冰鞋、上冰到冰上训练，羽生结弦一览无遗地展现给大家。

冰上训练时，羽生结弦将《SEIMEI》放在最后，并且连续跳了三遍，可见该套表演在羽生结弦心中的分量。《SEIMEI》，也许我们都更为熟知它的另一个名字：《阴阳师》。

在2015年羽生结弦初次呈现《阴阳师》之前，几乎没人敢将本国的传统音乐作为曲目参赛，可他不但选定了这个曲目，还第一次亲自参与了编曲。为更好地呈现《阴阳师》这一参赛曲目，羽生结弦打磨了不下两个赛季。最终才有了2018年平昌冬奥会上，羽生结弦的“一战封神”。

对于选择《阴阳师》以及连跳三遍的理由，羽生结弦解释道：“在平昌的表演给大家留下了很深的印象，但是是有瑕疵的，当时只是补救得而已。这一次想向大家展示一个成长了的羽生结弦。至于连续跳三遍，是因为平时练习也是这样做的，其实平时能做到连跳三遍零失误，不过今天有点用力过猛，出现了跳空的失误。”

当天在羽生结弦的家乡仙台冰场进行的训练直播吸引了一众媒体前去，被问及对于4A的挑战时，羽生结弦表示：“如果可以的话，希望有机会在表演节目中跳4A，不过现在还没达到这样的成功率。今后我会拼命努力，让大家看到4A成功的样子。”

## 上海男篮新赛季目标确定——

## 保八是底线，若争四都做不到何谈争冠

随着近几个赛季的连续引援，上海男篮毫无疑问成为了CBA联赛休赛期的“流量担当”。在赛季愈发临近的当下，俱乐部正在按部就班地完成球队的组建工作，同时也朝着新的目标努力迈进，“我们新赛季的目标就是保八争四。保八是我们的底线，如果争四都做不到又何谈争冠。”

专题撰稿 本报记者 薛思佳



确实有意引进赵睿，但不愿意送出李添荣和戴昊，也做好了谈不成的准备

## 高层回应转会传闻

## 有意国字号球员，请大家耐心等待

手握两个顶薪合同的配额，又曾经有过引进王哲林的成功经验，外界都在期待着上海男篮引爆今夏自由球员市场的重磅炸弹，但深处舆论漩涡的俱乐部却保持着上赛季低调的作风和冷静的头脑，“我们的确是在积极寻找一些具备实力的国字号球员，目前也在深入谈判的阶段，但其中牵扯到很多环节，还需要大家耐心等待，也要做好最终引援失败的心理准备。”

据上海男篮高层透露，俱乐部在今夏的确有意引进广东队的国手赵睿，但双方目前在交易方面仍存有一些分歧，“广东队的总经理朱芳雨和主

教练杜锋很认可李添荣和戴昊两位年轻球员，但作为我们来说，不愿意去送出这两名队员，也做好了谈不成的准备。”众所周知的是，上海男篮在近几个赛季一直在试图引进国字号级别的一号位，此前一度很接近引进辽宁队的赵继伟，但最终受制于各方面的原因无疾而终，而今年夏天球队又向合同到期的赵睿抛出了橄榄枝，不过目前谈判依旧处于一个僵持阶段。据了解，俱乐部主要基于两方面的因素出发，一个是球队自身有培养年轻球员的想法，另一个球队并不希望让年轻球员成为交易的筹码，这会影响到上

海男篮之于其他优质且具备潜力的年轻球员的吸引力。

除了赵睿之外，上海男篮高层也同时回应了周琦的转会传闻。据了解，目前周琦与新疆队之间的合同纠纷问题还处在中国篮协的仲裁阶段，因此任何一支CBA球队都无权与新疆队以及周琦本人进行交易方面的沟通，外界所谓的传闻也就成了无稽之谈。

在先后签下巴斯利、梅洛和富兰克林之后，俱乐部方面同时确认现阶段暂时没有引进第四外援的想法，但不排除在赛季中期根据实际情况进行调整。

## 四名小将确认上调

在积极引进内援的同时，上海男篮也在努力培养自身青训的好苗子。在已经确认上调刘礼嘉、李弘权和刘正清三名小将的情况下，出生于2003年的后卫程望樊同样将在新赛季升入一线队。作为曾经入选过U18国青队的球员，程望樊之前并不在新赛季的备战名单之列，但他通过之前青年队与一线队的内部教学赛，进入了主教练李春江的视线，并且得到了后者的高度赞扬，目前已经随队前往东莞参加拉练。

随着四名小将的上调，再加上上赛季已经进入一线队的郭昊文、李添荣、戴昊、张知垚和租借归队的区俊炫、潘威，上海男篮新赛季的“00后”人数将多达10人。值得一提的是，据上海男篮高层透露，目前在美国参加特训的郭昊文正积极寻找参加NBA季前赛和G联赛的机会，俱乐部会全力支持其追逐自己的梦想，同时为其进行预注册，“如果在美国机会不好的话，郭昊文会在年底或是明年年初回到国内，继续代表上海男篮参加CBA联赛。”

近日，上海男篮官宣了董瀚麟、宗赞、鞠明欣、何重达这四名队员的离队，再加上租借至山东队的可兰白克，球队的薪资结构进一步趋于合理化，平均年龄也已经降至24.5岁，这对于球队未来的进一步发展都大有裨益，“如果我们在今年能够引进一到两名顶尖球员，我们的总薪资还是能够维持在CBA联赛工资帽上限的4400万元。”值得一提的是，从山东队交易而来的丁彦雨航在近期训练中展现出了不错的身体状态，目前已经减重7.5公斤，俱乐部包括其本人都希望能够在新赛季打出一个好的表现。

目前，上海男篮已经在东莞开始进行集训，并且在昨天与深圳队进行了一场内部教学赛，包括区俊炫、程望樊等年轻球员均有不俗的表现。根据计划，球队将一直在东莞拉练至9月初，随后前往重庆参加两场与浙江稠州的表演赛。9月中旬，球队会计划邀请三支球队来到上海，在东方体育中心进行赛季开始前的热身赛，同时为有可能在未来恢复的主客场制进行一次预演。