

# 敲定三外援 打“富”裕的仗



## 内、外线引援已有心仪人选

距离新赛季开赛还有两个月的时间,上海男篮也在抓紧时间完成引援的收尾工作。

在郭艾伦提出转会申请的情况下,外界不禁开始猜测手握两个顶薪合同的上海男篮是否会在这位球员纳入帐下。但据了解,上海男篮从未与辽宁队或球员本人就转会事宜进行过

任何沟通和商讨。

众所周知的是,上海男篮在近年来一直在寻找合适的国内一号位人选,不过球队自始至终都有自己的心仪人选,况且队内本身就有着年轻且有潜质的年轻后卫,因此球队并不会卷入这场转会风波当中。

除此之外,上海男篮在内线方面

也在寻找合适的人选。在送走了董瀚麟和宗赞两位球员之后,球队目前内线只剩下王哲林、任骏威和租借归队的区俊炫三人,三名外援也仅有比斯利一人可以客串四号位的角色,因此大鲨鱼急需补充内线的阵容厚度,而球队目前也有了中意的人选,有望在未来两周内揭晓答案。



在浦东三甲港训练基地进行了两个月的夏训之后,上海男篮于今日启程前往广东东莞,开启为期一个月的外地拉练。虽然受到疫情影响,原定与深圳队、中国国青的两场热身赛因故取消,但球队还是在东莞安排了多场与广东、深圳的内部教学赛,以检验球队前期的训练成果。与此同时,球队的引援工作同样正在按部就班地进行,力争进一步提升在新赛季的竞争力。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

## 续前缘 “三双王”归来

在与比斯利、梅洛两名外援完成签约之后,上海男篮在近日与上赛季效力球队的富兰克林达成了续约协议,后者将在新赛季继续身披大鲨鱼战袍出战CBA联赛。不出意外的话,三名外援将在8月底、9月初抵沪进行隔离,随后正式投入到新赛季的备战工作中。

作为CBA联赛的“三双王”,富兰克林上赛季在场均26.5分钟的出场时间内,可以贡献15.7分、6.9个篮板和7.6次助攻,帮助球队取得了联赛第三的好成绩。不可否认的是,富兰克林的身体状态和竞技表现受制于伤病影响,在上赛季有了明显的下降,效果并没有达到外界的预期,但他无可挑剔的敬业精神还是让俱乐部最终选择了将其留下。上赛季,富兰克林在常规赛初期得知了父亲离世的噩耗,但他选择了留在中国,帮助球队在常规赛第一阶段建立起了胜场的优势。临近季后赛开始时,富兰克林的爱妻为其顺利产下了一名女婴,他同样没有选择回到美国照顾妻子,而是和球队一

起打完了整个赛季,一系列的职业生涯表现为其加分不少。

与前两位外援相比,富兰克林在磨合和适应方面不存在任何的问题,而且他的中国签证正处于有效期内,这也为他回到中国提供了便利性。此外,在帮助年轻球员成长方面,富兰克林同样起到了一个很好的榜样作用,无论是李添荣还是戴昊都曾表示富兰克林经常在训练和比赛中,将自己的经验分享给两人。值得一提的是,此前正在美国休假的富兰克林还特意前往德鲁联赛现场为正在美国参加特训的郭昊文加油助阵,足可见他对年轻球员的喜爱和扶持。

据了解,上海男篮与三位外援签订的均为非保障性合同,这一方面在队内形成了良好的竞争机制,同时也意味着一旦有外援的表现不尽如人意,球队随时有可能在赛季中期进行外援的更换,“无论是哪位外援来到球队,相互的沟通和磨合,这个对我们来说是最重要的。”上海男篮主教练李春江说道。

## 新老交替,框架渐成型

“我们今年调整了大概四五个球员,都是30岁以上的。原来我们是20支球队中年龄最大的球队,现在补充了几个20岁出头的球员,平均年龄在全国处于中等,而且整个轮转球员比去年还要好一些。”——李秋平

### 中国男子三人篮球超级联赛(张家港赛区)落下帷幕

## 上海男篮:第二轮争取更好表现

8月7日,2022赛季中国男子三人篮球超级联赛(张家港赛区)落下帷幕。上海久事三人篮球队以5胜2负的战绩结束了首站赛事,为完成进入季后赛的目标打下了坚实的基础。“总的来说,所有球员都拼尽了全力。像朱瀛、唐子豪是第一次打超三联赛,还有点紧张,相信到了下一站各方面都会更好。”主教练唐涛表示球队在返回上海之后,会就第一站比赛中出现的问题加以改进,“首先是体能方面,另一个是防守端,我们在换防这块,几位队员的默契还不够,需要好好总结,做得更好一些。”

根据赛程安排,上海久事三人篮球队在5日和7日各有三场和四场比赛需要完成,尤其是7日的四场比赛,各两场间隔不足一个小时,这对于球队的体能提出了巨大的挑战。为了确保球员们能够有一个更好的状态应对紧张的赛程,上海久事三人篮球队此次出征赛区特意带上了一位体能训练师和一位理疗师,负责球队的医疗后勤保障工作,“主要就是帮助队员们在比赛结束之后,进行一个迅速的放松和治疗,让他们补充一些能量,确保能够打好每场比赛。其实像罗旭东和黄旭两位老队员还好一些,主要是三位没有打过三人篮球正式比赛的年轻队员,可能需要一



些时间去适应。”唐涛说道。

作为为数不多全部由原CBA职业球员组成的三人篮球队,上海久事相较于其他球队在比赛经验、细节处理等方面都有着明显的整体优势,“因为我们此前的训练一直都比较系统,所以在力量、体能上比较占优势。包括之前打的比赛也比较多,可能在临场应变上做得更好一些。”在颀鹏抽调去三人篮球国家队集训期间,黄旭毫无疑问成为了最可靠的得分点之一,他精准的外线投射与另一位球员罗旭

东的突破相得益彰,屡次成为球队的单场得分王,“因为疫情的缘故,导致整个备战周期拉得比较长,但与此同时也是给了我们更多备战和磨合的时间,包括在力量、体能方面有一个更好的储备,希望新赛季可以打出一个好的表现。”

根据安排,在结束了张家港赛区的比赛之后,16支球队将按照竞赛积分排名蛇形排列分成两组,进入到即将在8月18日至21日在重庆进行的第二轮比赛。

在敲定外援的同时,上海男篮在内援方面同样有所动作。据了解,球队已经与罗汉琛达成三年C类合同的续约协议。

从2017年租借加盟上海男篮之后,罗汉琛逐渐成长为了球队中不可或缺的一员。上赛季,罗汉琛场均出场26.9分钟,拿到8.7分、1.8个篮板和3.2次助攻,三分命中率三分命中数均为职业生涯新高,如此出色的表现也让俱乐部没有任何犹豫地为其提供了一份为期三年的续约合同。据悉,罗汉琛在薪水方面做出了一些让步,相较于上一份合同有了一定程度的下降,同时也给球队未来在其他签约或交易方面提供了更多空间和可能性。

这个休赛期,上海男篮接连送走了包括可兰白克、董瀚麟、宗赞、鞠明欣等多位老将,同时递补了李弘权、刘礼嘉、刘正清等年轻球员,球队的年龄结构更加趋于合理化。

“我们今年调整了大概四五个球员,都是30岁以上的。原来我们是20支球队中年龄最大的球队,现在补充了几个20岁出头的球员,平均年龄在全国处于中等,而且整个轮转球员比去年还要好一些。”上海男篮主教练李秋平说道,自两年前卸任球队主教练一职,他转型成为总教练,主抓球队的

青训建设。据了解,曾有不少CBA俱乐部向其抛出过橄榄枝,希望请他重新出山,执教球队,但都被其婉拒。“联赛结束之后,的确有一些俱乐部希望我去执教,但首先我和久事有合同在身,而且这三年和大家在工作上的磨合比较好,整支球队现在慢慢地正在往上走。我们目前的青训战略是五年以后培养并送一批人上来。对于职业俱乐部来说,青训工作很重要,但是这个属于慢工出细活,效果一下子看不见,需要更多的耐心,我也希望可以留在俱乐部把工作做好。”

目前,李添荣和刘正清两位队员都已经结束了国家二队的集训任务,回到球队报到,而结束了亚洲杯任务的刘铮也将在东莞与球队进行会合。据了解,郭昊文目前还没有返回国内的计划,将继续留在美国特训,寻找在更高水平联赛打球的机会和可能性,而上海男篮方面也做好了准备,如果其无法及时赶上新赛季,会为其进行CBA联赛的预注册,“他能去美国参加选秀也好,去进行特训也好,对他而言是一个很好的帮助。现阶段的条件也好,环境也好,都是他自己努力得来的,希望他可以意识到这一点,努力做好自己。”上海男篮主教练李春江说道。