



近两三个月在上海热度骤起

陆冲到底何时出圈大爆发？



► 冬奥冠军周洋玩陆冲

“不管他们会坚持练多久，只要在这一过程中增加了对滑板运动的了解，也多了对滑板文化的尊重，那总体就是利大于弊的。”

——熟悉各类滑板、已从事滑板教学工作多年的李大伟



在不同的时间段里，城市里的滑板热度曾以不同的类别形式出现。从经典的双翘滑板，到小鱼板和大鱼板，还有衍生出了多个分支的长板等，而说到现阶段，在国内出圈热度最广的滑板则非陆地冲浪板莫属。 专题撰稿 本报记者 章丽倩

心理上比较有安全感

一样是陆地冲浪板的爱好者，面对“国内陆冲到底何时出圈大爆发”的提问，不同经历的人有着不同的回答。一位生活在北方，既喜欢滑雪也喜欢陆冲的朋友跟记者说：“我觉得跟北京冬奥会大有关系。”而几位生活在上海，都是新近开始玩陆冲的朋友则觉得，申城版陆冲的出圈热度是于近两三个月才骤然崛起。

柔道教练姚玉婷，她真正玩陆冲虽然才两个月，但之前其他类别的滑板经验却从2015年算起，可说是一位较资深级别的滑板爱好者。

目前，姚玉婷的家里有三块陆冲板和四五块长板。“我第一块陆冲板是在2020年就买入了，但没怎么真的去碰，此前一直都更喜欢长板。”在快递因疫情原因不便送入小区的特殊日子里，姚玉婷常是滑着长板去小区大门口取包裹，既可代步也能载物。不过现阶段，她的新宠就是陆冲板了。

王芳，她则是一位在近两个月里

真正从滑板零基础起步的陆冲爱好者。当年双翘滑板、小鱼板、长板先后流行时，她都没有心动，这回却是吃下了朋友圈的“安利”，火速网购了自己的第一块陆冲板。“虽然我一直有运动习惯，也跑马拉松，但内心一直挺怕摔跤的，所以之前从没有尝试过滑板。但陆冲有点不一样，它不用总蹬地，大部分时间双脚都是在板上的，心理上比较有安全感。一试之后，还真挺有意思的。”

像王芳这样被身边人影响继而喜欢上陆冲的人，在近期的申城真还有不少呢。有人觉得他们是最有可能“三分钟热度”的人，但也有滑板老玩家抱着更开放的态度来看待这件事。“不管他们会坚持练多久，只要在这一过程中增加了对滑板运动的了解，也多了对滑板文化的尊重，那总体就是利大于弊的。”熟悉各类滑板、已从事滑板教学工作多年的李大伟说道。

首届中国飞盘联赛即将开赛

飞盘满足了年轻人对蓝天的向往

本报记者 李一平

7月28日，国家体育总局社会体育指导中心发布通知，首届中国飞盘联赛的首站比赛——陕西西安站比赛将于8月6日-7日在曲江新区杜邑遗址公园运动中心举办。从小众运动到举办全国联赛，飞盘运动火爆的背后，蕴藏着年轻人渴望蓝天白云的心。

火爆“出圈”的背后

“周六下午的飞盘局报名啦，大家记得要有核酸证明。”每周，在WeeklySports的微信群里，主理人静姐和Gary都会发出这样的消息。群友们也会纷纷响应，不一会儿名额便被一抢而空。

去年11月，静姐和Gary作为社群的创始人和主理人，创建了WeeklySports这个运动社群，社群主要组织的运动是飞盘、棍网球、腰旗橄榄球等几个年轻人间较为受欢迎的体育项目。其中，飞盘因为上手简单、入门快，是最受欢迎，也是对新手最为“友好”的一个选择。

静姐原先就是个马拉松爱好者，但由于2020年开始的新冠肺炎疫情，许多马拉松经历了停办、延期。“也是一个机缘巧合，有一次参加完一个垂直马拉松的活动，朋友约我去公园玩，就第一次接触到了飞盘。”在静姐看来，比起马拉松这种一个人挑战自我的运动，飞盘有着更强的社交属性，让你在运动的时候不会感到那么寂寞。一场飞盘运动需要十多人参与，打一场飞盘就能认识不少新朋友。

目前，静姐和Gary运营的



WeeklySports社群规模已经接近五千人，每周都会组织多次的飞盘、棍网球、腰旗橄榄球活动。

为了更好地运营社群，静姐还对来参加活动的群友进行了统计，出乎意料的是，大部分来体验的“盘友”都是有一定基础的体育爱好者，纯“小白”的比例相对非常低。“其实这也反映出了为什么这两年飞盘运动非常火的原因。”

在WeeklySports的社群中，许多的群友原来都是户外运动或者旅行爱好者。由于这两年疫情的不稳定，户外运动和旅行的可行性低了不少，但他们心中对于蓝天白云的渴望却没有减少，这份需求便转换到了户外运动上，而飞盘则是一个非常合适的选择。

别让网红“污名化”运动

飞盘出圈的同时，伴随飞盘一同“飞”来的，还有争议。除了针对抢占场地的争论外，讨论热度最高的莫非“飞盘媛”一词了。有人质疑，飞盘只是网红们摆拍的新形式，让运动本身“变了味”。

事实上，飞盘并不是一个新兴运动，至少在上海，很多年前就有不少的忠实爱好者。但在“爆火”前，大部分的飞盘玩家接触这项运动，还是来自于校园，各个学校的社团经常是参加上海市飞盘比赛的常客。

那为什么如今却“变了味”呢？客观来说，占据足球场手持飞盘的“摆拍”行为终究是一部分人的个人行为，并非广大飞盘爱好者的过错，更不是这项运动本身的问题。网红“飞盘媛”们也只能红一时，最终也会随着时间而消失。

在飞盘联赛即将开赛的背景下，进一步建设运动专业场地，满足运动者需求，乃是解决问题的核心所在。飞盘运动有着天然的“覆盖年龄广”“入门难度低”等优势，这使得这项新兴运动有着急剧上升的场地需求和潜在的受众市场。

国家体育总局力推首届中国飞盘联赛也是基于此，通过各方的协作努力，相信飞盘未来能成为满足年轻人对于蓝天白云渴望的一项健康运动。

关于陆冲的疑问解答

易于让人迈出第一步

1. 易入门是“智商税”吗？ 两点特性招人爱

在滑板大家庭中，陆上冲浪板能于近两年在国内异军突起，相当程度上是由于得到了滑板新手群体的青睐。那么，说陆冲是最容易入门的滑板，这是“智商税”吗？

在与沪上一些陆冲新玩家的交流中，记者了解到蹬地动作少（需要用单脚在板上保持平衡的时间少）、由身体摆动来带动陆冲板曲线前进的速度较慢，这两点特质确实会让玩家在入门时更有心理安全感。

心理安全感并不能“包教包会”，但却可以在一定程度上去鼓励潜在爱好者迈出尝试的第一步。至于在实际操作层面，陆冲到底是否更易入门，那就见仁见智了。

2. 能代步“刷街”？ 要尊重路权和公序哦

有人在陆地冲浪板上畅想着专业的碗池和泵道，也有人可能更多从生活实用性出发，想着用它代步“刷街”。如果你是偏第二个方向的陆冲爱好者，那可要记得尊重路权和公序哦。

按照《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》，各类滑板、滑板车（含电动滑板车）都不享有路权，是不应该进入到机动车道和非机动车道

的。而如果爱好者是踩着陆冲板在人行道上代步的话，那大家知道陆冲板的行进特点是靠身体摆动曲线前进，这一点在行人往来频繁的人行道上显然就不太适合也不太安全。

再换一个角度说，即便在比较宽敞、平坦的人行道上，陆冲板也不是滑板家族中代步“刷街”的最省力选择。“滑过就知道，一样的路况和距离，滑陆冲板要比长板费力多了。所以你要说真靠它省力代步，不太实际。但如果就是想练习，那再另说。”李大伟介绍道。

3. 有助滑雪和冲浪？ 更适用在老手身上

如果你对陆上冲浪板有关注，那八成听过以下说法，“陆冲是滑雪和冲浪的陆上‘代餐’，可以起到辅助滑雪和冲浪训练的作用。”在这个问题上，滑板教练李大伟却想提醒陆冲的潜在爱好者们稍微冷静一下。

“在滑雪和冲浪运动的老手身上，这一条可能管用，但对在陆冲、滑雪、冲浪三项上都是零基础的人来说，这个辅助关系未必能达成了。而且有一说一，现实中无法达成的概率更高。没有专业指导、只靠自学摸索的话，有可能发力方式都是不对的，那还谈什么联动作用呢。”李大伟分享道。