

亚洲杯未能突破八强 中国男篮开启欧洲拉练

整装待发,抬头迎接新挑战

在结束了2022年男篮亚洲杯的参赛任务之后,中国男篮随即进入了世预赛第四窗口期的备赛阶段。遗憾也好,不甘也罢,亚洲杯的经历已然成为过往。在杭州亚运会和男篮世界杯愈发临近的当下,杜锋和他率领的中国男篮唯有整装待发,抬起头去迎接新的挑战。

本版撰稿 本报记者 薛思佳



杜锋理解球迷批评

作为中国男篮主教练,连续两届率队未能突破亚洲杯八强的成绩,杜锋毫无疑问地成为了球迷抨击的众矢之的,“球迷们任何的表达我觉得都能理解。其实我特别能理解所有热爱中国篮球的球迷。他们伴随着中国篮球共同成长,他们见证过中国篮球辉煌的时刻和走入低谷的时刻,我也相信大部分的球迷还是会正确理解现在球队遇到的困难。”在八强战不敌黎巴嫩队之后,杜锋把所有的责任都揽在了自己的身上,“还是有很多遗憾的,就是我觉得大家还是有机会打得更好,但是队伍的不齐整以及身体情况让这次亚洲杯之行留下了遗憾。”

随着国际篮联的一系列改革,亚洲杯如今已经与世界杯、奥运会等国际大赛脱轨,但对于眼下处于蛰伏期的中国男篮而言,洲际赛事的冠军头衔并不再像过去那样可有可无。正因如此,杜锋在开赛前定下了争冠的目标,但球队大面积感染新冠肺炎的突发状况却直接影响了中国男篮的备战计划,“我们从来没有遇到过这样的问题。最初几天只有六个人能训练,就是跑一下战术,做一些简单的投篮。”杜锋坦言身为主教练,最担心的就是有球员出现感冒、

发烧的情况,等于之前的训练全部白费,更何况新冠肺炎不等同于普通的发烧,对球员的身体消耗巨大,包括周琦、翟晓川、赵继伟等球员都有不同程度的减重,“我们最后根据大家的个人意愿和身体情况选出了12名球员去参加比赛,其中很多人已经在房间里待了一周多的时间,根本没有恢复到一个好的竞技状态,但大家依然上场去拼搏,真的很不容易。”

被黎巴嫩队挡在四强门外,这是一个让球迷,也让杜锋自己难以接受的成绩,但另一个摆在人们面前的现实是,中国男篮所遭遇到的困难的确远超所有人的想象,“其实到了印尼,我最大的担心就是凑不够10个人打比赛,因为你要不够10个人的话就算你弃权。”为了给球员减压,杜锋向球员们强调大家站在球场上就算胜利,“其实对于队员来说真的很难,大家就像踩着棉花去打球。在没有完全康复的情况下去打比赛,球员们等于一直在积累疲劳,所以大家看到后面队伍整个体能和对抗强度都有降低。但是就是在这么困难的情况下大家没有出现意外的伤病,这个让我特别欣慰。”

转场欧洲寻找差距

在杜锋看来,通过世预赛和亚洲杯的比赛,中国男篮得以进一步了解亚洲篮坛的发展,尤其是增加对西亚球队的认知,“我们需要去找到自身的不足,更好地通过训练和接下来的比赛提升和完善自己,不能浪费了这次亚洲杯的经历。”

在印尼雅加达进行五天的休整之后,中国男篮在北京时间7月25日启程前往欧洲开始了下一阶段的外训之旅。

受到疫情的影响,除去奥运会落选赛和世预赛之外,中国男篮在过去两年的时间里鲜有与国外球队交流、学习的机会,因此球队上下都额外重视和珍惜这次欧洲拉练的机会,“我希

望出来了就多跟欧洲优秀的球队交流学习,找到自身不足和差距,然后通过外训的形式让球员在对抗上、打法上都有些提升。”根据计划,球队将先在西班牙进行两到三周的训练,并且进行一些热身赛,随后前往法国参加四场热身赛,直到8月下旬前往哈萨克斯坦,参加2023年世界杯预选赛第四窗口期的两场比赛,对手分别是哈萨克斯坦队和巴林队。

值得一提的是,根据后续训练和参赛的计划,综合考虑人员的身体情况,翟晓川、范子铭、高诗岩、任骏威、赵睿等五名球员此次将不再跟随球队前往欧洲,将按照回国相关政策陆续返回国内,其他人员则启程前往西班牙。

四年前被CBA抛弃的他如今加冕亚洲杯MVP

2022年亚洲杯随着澳大利亚队的成功卫冕而落下帷幕,但聚光灯的中心并不是“袋鼠军团”的任何一位,而是亚军黎巴嫩队的核心后卫阿拉基。凭借着场均26分、3.2个篮板、4次助攻和1.8次抢断的全面表现,阿拉基在入选赛事最佳阵容的同时,众望所归地捧起了MVP奖杯。



CBA球队抛出橄榄枝

2022年亚洲杯注定会成为阿拉基职业生涯中最值得铭记的一段经历。四分之一决赛独得32分,率队淘汰中国男篮,半决赛准绝杀约旦队,决赛末节拿下15分,险些帮助球队完成绝地翻盘……这位身高1米93,身披黎巴嫩队20号球衣的后卫,让世人记住了他的名字,也记住了黎巴嫩这个国家,“我们来自一个破产的国家,我们来自一个充满

悲伤的国家,所以我只是想让我们的人民感到开心。晋级半决赛意味着很多,这对我们国家和人民意义重大,我们的国家每天都在战斗,要把这次胜利献给每一位黎巴嫩人民。”在击败中国男篮之后,阿拉基饱含热泪地将胜利送给了动乱中的祖国。

亚洲杯的优异表现,无疑让阿拉基成为了众多联赛俱乐部眼中的香饽饽,其中就包括CBA联赛。据国内媒

体透露,已经有CBA球队向其开出了一份报价,但由于球员目前与其他球队仍有合同在身,且违约金不低,因此登陆CBA颇有难度,不过阿拉基本人对于重返CBA倒是有着极大的兴趣,“当然,我很愿意。我上次在北控的经历非常不可思议,跟MVP马布里还有兰多夫搭档,那是一支出色的球队,我非常喜欢为北京这座城市打球。可惜的是我只打了五场比赛,我很想有更多的时间向球迷展示我有多么棒。不过通过这次亚洲杯,我应该已经证明了我配得上一个CBA席位。”

“亚外政策”旧事重提

值得一提的是,随着阿拉基、海达尔、易卜拉欣等球员在亚洲杯上的出色发挥,CBA联赛是否应该重新恢复亚洲外援政策的话题,在球迷群体间再次引发热议。自2008-2009赛季开始,CBA联赛开始实施亚洲外援政策,随后包括阿巴斯、哈达迪、哈提布、桑尼等一众优秀的亚洲球员逐渐登陆CBA联赛,并且改变了联盟的争冠格局,甚至出现了有球队在冲击季后赛无望的情况下,故意摆烂至联赛末尾,只为了能够在下赛季得到亚洲外援的福利。

自2018-2019赛季开始,亚洲外援政策逐步得到限制,并且在2020-2021赛季彻底绝迹,“在外援四节四人次的情况下,更多球队倾向于选择欧美外援,他们的身体素质和个人能力都更加出色,亚洲外

援在这方面占不到任何优势。”一位负责CBA外援的经纪人说道。

在不少球迷看来,亚洲外援的引进多少有些“引狼入室”的感觉,一方面提升了亚洲球队的实力,另一方面则压缩了国内球员的上场时间,但现实情况是,这些亚洲球员在其他联赛同样可以得到锻炼和提高。最为直接的例子就是阿拉基,他在离开CBA联赛之后,辗转于黎巴嫩、卡塔尔、科威特、突尼斯等联赛,各方面能力都得到了极大的提升,“我认为我们联赛只是在市场营销上和其他联赛有差距。我们在亚洲杯上击败了新西兰、中国,还差点掀翻了澳大利亚,已经足以证明我们联赛有多强了。”

中国男篮在亚洲杯上糟糕的成绩,让外界开始质疑CBA联赛的竞争力。在亚洲外援淡出,且外援政策逐

步受限的情况下,国内球员的确得到了更多的出场时间,但也导致联赛竞争力逐步下滑,“在外援名额受限的情况下,中国球员总会获得一些工作的机会。当出现这种情况的时候,没有人会推着你前进,你可能因为感觉不错而安于现状。”在2019年参加篮球世界杯的时候,曾效力于上海男篮的外援斯科拉直截了当地指出了中国篮球发展所存在的问题。在阿根廷人看来,一支国家队需要的是12名精英球员,而CBA联赛就是促使这些精英成长的舞台,只是三年时间已过,外援政策的改革却逐渐让本应成为“弱肉强食的森林”变成了“高枕无忧的温室”。

在留洋球员少之又少的前提下,CBA联赛无疑是为国字号球队培养和输送人才的重要渠道,但愿中国男篮在亚洲杯上的成绩,能够给联赛的管理者们带去一些警醒和启示。