



昨晚,中国女足与东道主日本队激战90分钟,最终0比0互交白卷。3场比赛,中国女足交出了1胜2平的战绩获得亚军,进3球失1球,整体表现中规中矩。尽管“东亚杯无冠”的魔咒依旧没能打破,但中国足球队和中国足协官方社媒还是对姑娘们的表现表示肯定,分别发文为中国女足全队送上了祝贺。

三场比赛,主教练水庆霞都坚持“锻炼新人”的方针,其间不断地强调“希望年轻球员收获自我肯定”。而两名“00后”新锐张琳艳和汪琳琳已经基本坐稳了球队的主力位置,并且包办了全部进球(另一粒为对手乌龙)。为明年的世界杯积蓄力量,中国女足必须从现在开始“备考”。

特约记者 李梦

女足东亚杯最终排名

排名	球队	积分
1	日本女足	7
2	中国女足	5
3	韩国女足	4
4	中国台北女足	0

1胜2平不败,中国女足东亚杯获亚军 潜力无限,含苞待放



叶志竞@评球

女足精神延续 汪琳琳成熟了



日本队整体实力是高于中国女足的,但昨天中国队最重要的是防守的演练。我们的防线基本上没有换人,

最后阶段可能因为体能上的问题,换下了中场的张睿,但后卫线四个人都没换过,可以看出是在考察未来主力后卫的人选。

球队的防守是看得出内容的,平时水导肯定有所准备,包括中后卫组合汪琳琳和王晓雪之间的配合,姚伟被换到边后卫的调整。虽然场面不太好看,我们一直被压着打,但防守总体来说是成功的,水导通过东亚杯锻炼、考察球员的目的也达到了。

当然,我们的防守上还存在一些问题。比赛过程中,日本队的几次射门机会还是说明我们出现了一些漏洞的。昨天是张睿和姚凌薇搭档后腰,这个组合经验是有的,但对手的高压打法给我们的中场带来的压力很大。日本队全场不断地穿插跑动,她们就需要不断地去补位,包括边后卫的、中后卫的位置,而且在攻防两端都要到位。面对这种脚下控球能力比较好的球队时,我们的球员可能在防守的覆盖面上稍有欠缺,需要加强跑动能力。我相信水导一定发现了问题,会在之后的时间里加以改善。

这次东亚杯让我印象比较深刻的是汪琳琳。在大赛中,中后卫位置一般会起用更成熟、更有经验的球员,这次水导能用汪琳琳就代表着对她的肯定以及培养年轻球员的的决心。她能力很不錯,以前在上海体院读书的时候,她代表过我们上体女足出去打比赛。她很有天赋,能力全面,而且非常冷静,很适合踢中后卫。这几年经过女超的磨练以后,我看到她更加成熟了。

另外,女足让我们看到了精神的延续。韩国和日本的打法完全不一样,但我们不管面对什么样的对手,打法都很坚决,都在根据教练的要求坚决执行技战术。女足精神是显而易见的,不到最后一分钟绝对不会有所松懈,此前在亚洲杯上就有所体现了。我为此感到非常自豪,这是女足的优良传统,我们一直在延续这样的精神。就像这场比赛,即使整场被压着打,但我们直到最后一分钟,都没有出现任何松懈,防守还是相对稳固的,这对于一支球队来说是非常重要的品质。

从比分和过程上看,中国女足经历了一场“闷平”,甚至一段时间内被对手压着打。整场比赛,日本队在控球率方面以67%对33%占据了绝对的优势,射门次数更是以9比1远超中国队。在水庆霞看来,这跟中国队眼下人员不整有着直接的关系:“东亚杯比赛之前,一些老队员的伤病比较多,很多比赛都没上场。”

客观来说,昨天中日之战的比赛场面还好于年初的亚洲杯半决赛。中国女足上半场基本发挥了现有水平,日本队的上半场的射门机会并不多。不过,我们必须承认至少在现阶段,中国女足

在传控能力上与日本女足相比还有一定差距。但水庆霞指导显然是经过了仔细地研究,制定了针对性的布置。在战术运用得当的情况下,如果能先把防守组织得好,有限的进攻机会能把握效率,提高前场控球时间,中国队还是有能力控制比赛甚至战胜对手的。

此次女足东亚杯,中国女足1胜2平,只丢一球,特别是与日韩两队的较量含金量十足。女足姑娘们延续了前辈们积极进取、永不放弃的精神。昨天比赛的伤停补时最后1分钟,水庆霞依然挥舞着手臂,示意中国女足队员往前压。顽强拼搏的态度在一定程度上弥

补了因比赛不足带来的生疏感。张琳艳、汪琳琳等年轻队员得到了成长,将承载中国女足未来的希望,汪琳琳和王晓雪的全新中卫组合也经受了考验。

距离女足世界杯还有一年的备战时间,目前最重要的是,明确中国女足的战术体系以及打法风格,这样在面对欧美球队的时候才能更具针对性。“希望亚洲球队都能在世界杯上得到充分发挥,取得更好的成绩。”在被问到亚洲球队的世界杯前景时,水庆霞这样回答。想必在水指导心中,已经有了明确的目标,而随着留洋球员的补充,中国女足还有更大的潜力值得挖掘。

瞄准世界高水平,我们还有不小差距

本报记者 林龙

没有对比就看不到差距,但没有对比则更没有进步。因此,我们庆幸女足欧洲杯、女足美洲杯和女足东亚杯在几乎同一时间举行,让我们更直观地看到了差距,感受到了伤害,但也又一次让我们坚定了前进的方向。

女足当今的世界最强者还是欧洲。所以,正在英国举行的女足欧洲杯代表了世界女足的最高水平。而作为女足亚洲杯新科冠军的中国队,在东亚四强赛中表现出的技战术水平,与欧洲列强之间的差距因为同步地展现而被格外地放大。当然,我们不应气馁,反倒因为提前被强者洗礼而为明年的世界杯做更充足的准备。中国足协副主席孙雯和中国女足国家队的主帅水庆霞都仔仔细细地观看了欧洲杯的每一场比赛,希望能为明年的世界杯吸取更多的营养,积攒更多的信心。

本届女足欧洲杯的对抗强度给孙雯留下了极为深刻的印象:“欧洲和其他地区的最大区别就是,也许每个队伍能处理好1秒、3秒、10秒的技战术,但是保持90分钟高度专注度需要的是心理和体能都非常成熟。这是要团队而不

是某个人的发挥,而欧洲各队在90分钟的高能力高强度对抗,对我们来说是很震惊的。”

去年奥运会上曾给我们留下痛苦回忆的荷兰女足,与法国队的1/4决赛让人很容易联想到男足比赛。两队先完成了90分钟的高强度对抗,最后荷兰只是在加时赛101分钟时功亏一篑,被法国1比0击败。除了对抗的强度,两队体现出的意志品质也堪比男足世界。

当然,我们最近连续三次遭遇韩国队时也都表现出了强大的心理素质,“铿锵玫瑰”的精神一直没有丢失,但能把高强度的对抗保持90分钟,甚至120分钟却是我们更努力的方向,而水庆霞指导对此也深有体会。她和女足姑娘们会在东亚四强赛之后立刻远赴美国进行一个月的高强度拉练,其间要完成和美国职业联盟的队伍至少10场比赛,这将对我国女足的技战术水平,尤其是提升对抗强度有着极大的促进。

本届女足欧洲杯给孙雯留下更深刻印象的却是女足运动的受关注程度。记得上一届女足欧洲杯,总共入场人数不过21万,而本届大赛在开赛前提出的球票就已经高达50万张之多。要知道,2021年男足欧洲杯的全程观赛人数也“不过”109万人次。东道主英格兰和奥地利的揭幕战,总共有68817名观众走进了老特拉福德球场,这不仅创下女

足欧洲杯的纪录,据孙雯称,这更是打破了1999年女足世界杯中国和美国之间决赛的观看人数纪录。

有如此强大的支持力量,欧洲女足的长足进步也就不足为奇了。但和技战术水平的提高相比,这一差距却是中国女足运动更可望而不可及的,甚至中国男足都与此渐行渐远。足球在中国的发展,愈发任重而道远,但有目标总比漫无目的要好。可和找寻目标相比,中国足球更应该停止无休止的朝秦暮楚。只要能不忘初心,任何一个目标都是能够实现的。中国女足已经赢回亚洲杯了,在世界杯上重铸辉煌并非遥不可及。

