



『第一阶段总结』



第一阶段结束,赛季前被认为是争冠热门的上海海港,目前仅排在积分榜第六位。比排名更让人担心的,是这支球队在场上展现出的状态和技战术水准。尽管受疫情影响导致球队缺乏系统的备战,但原本人们以为,海港要想找到状态应该不会太久,却不承想整整10场比赛过后,他们仍然难称恢复到了最佳状态。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

争冠,球员仍有雄心

文/刘闻超

第一阶段过后,海港落后榜首武汉三镇12分,夺冠希望渺茫。算起来,这还是自2014年年底上港集团接手球队以来,球队在赛季前半程落后分差最大的一次。海港还有没有机会夺冠?这样一个问题,或许换成海港还有多少冲冠的欲望更合适一些。

多年来,上海海港始终将冲击冠军作为目标,在这样的过程中,有过2015年至2017年的轮番尝试,有过2018年的梦想成真。不过,在进入2019年后,现实与一些外部的客观因素双重汇聚下,争冠本身似乎透露出一丝强人所难的意味。客观来说,海港自身也有不少难以掌控的地方,比如阴差阳错之间与亚冠舞台渐行渐远。在2020年那场亚冠资格赛后,海港再也没能在亚冠赛场“全军出击”。

与暂别亚冠赛场有直接联系的,就是赛会制的联赛大背景。在阿瑙托维奇和穆伊之前,中超接连失去多名外援,其中有限薪的因

素,但也不乏思念家人之苦所致。某种程度上而言,如今因家事再度作别海港的队长奥斯卡,又是最新的一个例子了。对于像海港这样的俱乐部而言,许多事情的应对都有一个过程,关键问题是,在诸多选择之中,究竟要走哪一条路?从王燦超接受采访时的表态来看,毫无疑问,争冠仍然是这家大俱乐部不变的目标。“每一年争冠的目标都不会变,我想,今年的引援和投入也很明确表明了这一点。我们有这方面的雄心。”

球员的表态是一个积极的信号,尤其是当作为球队骨干的“崇明一期”球员已经不再年轻,他们其实比所有人都更珍惜“剩余的时光”。那么,现在就看之后赛季中,海港能够围绕目标作出多少努力了。某种程度上来说,只要展现出自己的欲望和改变,无论最终结果是否能够如愿,相信球迷们也都能够支持与接受。明眼人都清楚,仅仅以目前这支球队的阵容配置,完全有理由做得更好,海港没有理由浪费自己已经建立起来的一切。

外因

“准备期”是个避不开的话题

10场比赛过后,上海海港5胜1平4负,成绩不尽如人意。过去五个赛季中,海港一个赛季联赛中输球最多的场次不过四场,2018夺得中超冠军是也曾输了四场球,这也就意味着,今年海港在联赛仅仅过去三分之一后,就已经输“满”以往一整年的场次额度。

“球队第一阶段处于以赛代练的状态,10场比赛以后正在慢慢回到比较好的状态,在第一阶段结束后,经过调整相信我们会慢慢找到状态。”王燦超说。今年2月下旬,海港曾经于世纪公园训练基地集中,开展了为期近三周的体能储备训练。当时,球队的外援和外教尚未归队,一定程度上而言,这也是早就定好的计划,毕竟在上

个赛季中,所有人都经历了漫长的封闭训练和比赛生活。不过,突如其来的疫情及一些客观因素,严重打乱了球队的部署。

自4月起,所有身在上海的队员只能居家锻炼,外援外教一度遭遇了回归难的问题,而队长奥斯卡也在4月告假离沪。直到5月8日,莱科才第一次在新赛季开始前,面对面见到了他的队员,而此时距离联赛正式揭幕已经不足一个月。更重要的是,抵达大连后的海港,还经过了10天的隔离,真正留给全队训练备赛的时间只有区区两周。

从最初的“抱怨”,到之后的不谈客观困难。莱科经历了颇为沉重的心理建设过程,这似乎也投射到球队的

比赛当中。面对实力不如自己的一些对手,海港也踢得非常艰难,而已经六年没有在联赛舞台上输过的德比,也在今年改变了局势。“我们很多机会没有把握好,得分方面需要提高,可能是因为我们准备期没有好好地训练,没有达到好的状态。”王燦超说。

早在第六轮面对武汉长江时,主教练莱科曾表示,“真正的海港”即将回归,不过现实来看,他还是乐观了,直到第10轮对阵武汉三镇,海港才可以说是在场面上踢出了一些熟悉的过程,当然这还要建立在奥斯卡回归的基础上。可即便如此,球队仍然没有拿到预期中的3分。但愿,这个间歇期过后,球队能够真的如愿找回状态。

内因

另一个令莱科饱受诟病的问题是伤病控制。从去年到今年,海港队内的伤病名单不降反增,本赛季初,在还没有踢过一场比赛的情况下,海港队中的伤病员一度达到过九人,其中绝大多数人的受伤部位集中在膝盖和肌肉拉伤。

要说前10轮中最让人失望的人,那或许绝大多数海港拥趸的票会投给主教练莱科。

笔者曾经在1月的足协杯决赛后指出,以莱科为首的教练组,断不能以去年的比赛过程和联赛竞争程度作为新赛季的备战参考。主要原因在于,去年的赛制和各队整体情况,真正能够与海港形成竞争的,只有山东泰山。结果,海港在联赛和足协杯赛场双线不敌对手。到了今年,联赛回到常规的双循环赛制,除泰山外,又多了许多外援配置齐全的球队。

很遗憾,面对联赛对手的不同变化,莱科始终采取以不变应万变的策略,这样的坚持大到技战术打法和阵型安排,小到各个位置上的用人。如此一来造成的局面就是,实力看似强大的海港,面对对手的针对性布置通常显得无计可施,而自己却连连被牌面不如自己的对手抢分。

自去年开始,海港就坚持使用三后卫的战术体系。还记得当时邀请莱科前来执教时,俱乐部乃至集团层面的期望,就是希望看到一支“跑起来”的海港队,因为在前任佩雷拉的最后一年执教期间,球队前场缺乏足够的穿插和跑动成为被诟病不少的环节。结果,莱科手下的这支海港的确跑起来了,只是时间一久人们发现,似乎与训练中跑动量大、训练负荷强形成鲜明对比的,是训练质量本身的不够过关。从数据上看,海港球员们的体能情况是不错的,无论是整体跑动距离,还是高强度跑、冲刺跑距离,这些都能够排到联赛前列。

不过,大多数情况下,海港的整体打法只是颇为机械化的运转,奥斯卡在队时尚且可以形成一定的压迫和变化,一旦奥斯卡缺席,坐拥保利尼奥、恩迪亚耶的海港,也难以在一些全华班的对手身上占得便宜。等到莱科想

新援很亮眼但缺延续性

在吕文君面对河北队打入赛季首球前,海港队的所有进球全部由本赛季新加盟球队的内外援包办,这足以证明,俱乐部在今年冬季转会窗口的运作是比较理想的。不过,随着比赛深入,新援都遭遇到了各自的“坎”。

开局两连败后,海港队在第三轮迎来首胜。为球队打开胜利之门的,是本赛季回归的张琳芃,接到同为新援的冯劲助攻,张琳芃甩头破门。在后防线上,张琳芃的能力有目共睹,虽然已经33岁,不过凭着自律的职业素养和出众的比赛经验,他依然是国内同位置上最具实力的球员。有了张琳芃,海港可以从中卫位置发起推进,第二次面对河北时,也是他的传球找到吕文君完成破门。

另一名内援冯劲成为海港赛季初进攻端的“大腿”,不仅自己有进球,还连续送出助攻。至于徐新,虽然因为停赛和伤病的关系,第一阶段出勤率不高,不过但凡出场,都能在中场起到明显作用。相反,他缺席的几场比赛里,海港队的中场都不乏混乱的感觉。外援方面,恩迪亚耶作为锋线上的重要补充,到目前为止的发挥和贡献,符合其身价。

遗憾的是,新援带来的“新鲜”在第一阶段后半段有所减弱。在教练组一成不变的战术体系中,擅长突破和穿插的冯劲,一度打起了边翼卫,有时还会内收更靠近中路参与攻防组织;徐新在对阵武汉三镇一战中发挥稳定,结果出人意料地在下半场未过半就被换下;喜欢频繁回撤接应的恩迪亚耶,在打入四球后似乎也丢失了感觉,当他离开禁区时,海港即便在边路创造出传中空间,也没有更多的包抄点,一定程度上又减弱了对方的防守压力。至于张琳芃,更是受到伤病困扰,由于左膝副韧带损伤,他提前离开了赛区……高强度的训练负荷、侧重固有的体系而忽视球员本身的技术特点、进攻端缺乏足够的设计与演练,所有这些元素都是海港新援们在高光开局之后,逐渐陷入“彷徨”的原因。这也是间歇期内,球队需要增强磨合的地方。

如果要做出一些调整时,人们看到的又是对阵三镇时忽然换下徐新、半场比赛中换上又换下杨世元等效果差强人意的选择……

另一个令莱科饱受诟病的问题是伤病控制。从去年到今年,海港队内的伤病名单不降反增,本赛季初,在还没有踢过一场比赛的情况下,海港队中的伤病员一度达到过九人,其中绝大多数人的受伤部位集中在膝盖和肌肉拉伤。很显然,球队的日常训练负荷已经超过了球员们所能够承担的部分,哪怕是在赛季中,教练组似乎也没有找到相对科学的应对方法。第二次负于武汉三镇后,莱科在谈及间歇期的调整时表示,球队需要“一剂良药”,只是不知道,他自己又会否针对前10轮好好做一番总结?比赛是训练质量的集中体现,既然球员的态度没有问题,那么问题出在哪里就显而易见了。