

北京时间昨天上午，中国田径迎来了又一个历史性的时刻，在本届尤金世锦赛的男子跳远决赛中，25岁的王嘉男于最后一跃中实现逆转，以8.36米的成绩夺冠。由此，他不仅为中国田径队在本届世锦赛上揽入首金，也成为了中国男子跳远历史上的世锦赛首金得主。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

姓名:王嘉男
出生地:辽宁省沈阳市
出生日期:1996年8月27日
身高:180cm
体重:75kg
毕业院校:南京师范大学

他有一个英雄梦 三次梦到夺金牌

英雄梦的种子，很早就撒播在了王嘉男的心头。小时候，他喜欢看成龙主演的电影，看似平凡的人物也能在特别设定的剧情场景中成为英雄，这一点特别吸引他。“成龙大哥的电影里很多角色都是英雄人物，我也想成为这种人，而且，我自认为身手也不错嘛。”王嘉男曾在几年前讲到过这份情结。

近些年，他的英雄梦里自然而然地融入了更多跳远元素，而且还日有所思夜有所梦。“我梦到过三次(赢得)世锦赛金牌，今年也梦到过。但每次梦完醒过来，我都跟自己讲要现实一点，还是要稳步前进地去比赛。”

北京时间2022年7月17日上午，王嘉男终于圆了自己的英雄梦。不过说实在的，圆梦时刻来到得让很多人都有些意外，其中也包括王嘉男这位当事人。

“我盯着奖牌看了半天，特别高兴。”在完成最后一跳后，在看到电子屏上显示出来的8.36米后，王嘉男沿着赛道跑了一段不短的距离，他一边跑，一边泪水就涌了上来。“一落地我看了成绩，非常激动，所以也哭了。”

在中国田径队本次的出征名单上，共有两位男子跳远选手，分别是25岁的王嘉男和27岁的黄常洲。从世锦赛前的本赛季成绩来看，在6月西班牙的一站比赛中跳出过8.10米的黄常洲略胜一筹(世锦赛前王嘉男本赛季的最好成绩为8.07米)，但总体来说，其实他俩都不在赛前被看好的名单上。因为在本赛季前，今年已有九名选手跳出超8.20米的成绩，并且他们这回无一例外地全都去到了美国尤金参赛。

结果，这场决赛的进程却让人有些意外。在王嘉男进行最后一跳前，除希腊选手滕托格洛以8.32米处在临时第一外，其他强手可说是全都哑火了，排临时第二的成绩才8.15米。于是，有准备的人终于抓住了这个迎面而来的好机会。

对25岁的王嘉男来说，新的局面已经打开。他是一位“年轻的老将”，此前已参加过里约奥运会和东京奥运会。他是一位发挥较稳定的选手，即便曾受伤病影响，在从2015年到2022年的八个赛季中，他的个人年度最好成绩都维持在8.20米以上，这四届世锦赛全部跻身决赛。在迎向2024年巴黎奥运会的未来两年中，这位新科冠军还有不少机会去为自己继续蓄力。



从全能转单项，伤病延后了第二次飞跃

转项目的情况在竞技体育中并不少见，王嘉男便是由十项全能转到跳远单项的运动员。只不过，他转得比较晚，是于16岁后才在教练指点下尝试换跑道。如今看来，若不是前几年受伤病影响，王嘉男本有机会在男子跳远赛场上更早地第二次“起飞”。

看过比赛实况，你可能就知道，王嘉男是一位偏瘦削型的运动员。这是他自小就有的身体特征，也是当初决定转项的主要原因。十项全能覆盖了田赛和径赛两大板块，王嘉男有较明显偏科情况。“我练十项全能那时候太瘦弱了，比完100米，跳远后我是第一名，等比完铅球后我可能就是第五了。”在看清楚王嘉男身上的长处和短板后，教练建议他转项。

确定转项后，王嘉男很快就迎来了

首次“起飞”。2014年尤金世青赛，他在男子跳远决赛中以8.08米夺冠。2015年北京世锦赛，他跳出8.18米，获得一枚铜牌，可谓是在家门口争了口气。“就是对田径的热爱吧。我是从十项全能出身的运动员，对所有田径项目都保持着热爱。总有一种自信，感觉自己不管经历什么，都不是问题。我不是一般人啊，我能行。”

然而，好成绩的背后是较长时间的高强度训练，在2016年里约奥运会前，王嘉男遇到了所有运动员都会面对的考验——伤病关。尽管脚踝伤势没能阻挡他第一次站上奥运赛场，但于临场发挥却有影响。王嘉男在里约跳出了8.17米，获得第五名，追平了在中国选手在该项目中的奥运历史最好名次，但终究还是在自己心里留下了一些

遗憾。去年东京奥运会，情况更加不利，他甚至没能闯进决赛。

如今，在经过一段时间的恢复和调整，王嘉男的健康状况进入较稳定状态，同时参赛经验和训练的积累也与日俱增，再加上对手们把机会送到了他跟前，这才有了他在本届世锦赛上那逆转的一跃。

“(最后一)跳之前我看了一眼大屏幕，跳8米15就能上领奖台，我想我仰着头跳应该也能进。”在决赛的五轮中，尽管王嘉男有两轮因犯规导致成绩无效，但比赛日这天的好状态还是给了他不小的信心。“最后一跳的时候我跟教练达成共识，就说步点不动了，就这么跳。”结果，他跳出了本赛季排名并列世界第二的8.36米，圆梦时刻就此来到。

从1984到2022，中国男子跳远偿夙愿

8.36米，这是王嘉男在决赛最后一轮中跳出的夺冠成绩，是在今年男子跳远榜上排入并列世界第二位的的成绩，如果放到东京奥运会上，这则是一个可以换回铜牌的成绩。而对中国的男子跳远项目来说，由这个成绩带来的世锦赛金牌，还有着更大的意义。

在强手林立的世界田径圈，中国长期处于努力向上、努力自我证明的过程中。在刘翔以奥运冠军身份带火男子110米栏前，男子跳远也曾是中国在世界田径赛场上的种子项目。

1984年，我国老一辈运动员刘玉煌在洛杉矶奥运会上获得男子跳远第五名。此后陈尊荣接棒，在运动员时期三度改写亚洲纪录，并代表中国在亚运会上取得了跳远金牌零的突破。多次在世界大赛中名列前茅，但与冠军荣誉总缘怪一面，这是中国男子跳远长久以来的瓶颈，不过现在——王嘉男终于成功破局！

助跑，起跳，腾空，落地，在决赛最后一轮跳出8.36米后，王嘉男不仅为中国田径队揽入本届世锦赛上的首金，也为中国男子跳远实现了世锦赛金牌零的突破。

从田径赛场上的历史成绩来看，中国女运动员的表现要优于男运动员。在本届世锦赛前，仅有三名中国男选手曾在世锦赛上称雄，他们分别是男子110米栏的刘翔(2007年世锦赛)、男子20公里竞走的王浩(2009年世锦赛)和陈定(以递补方式获得2013年世锦赛金牌)。如今，随着新科冠军王嘉男的加入，这个数字终于被改写为“4”。另外值得一提的是，王嘉男还就此成为了中国田径历史上首位男子田赛世界冠军。

与偶像刘翔共享福地 即将为人父双喜临门

美国俄勒冈大学的海沃德田径场，这是本届尤金世锦赛的举办场地。2014年世青赛是该田径场开始举办大型国际赛事的起点，那届赛事中的男子跳远冠军正是王嘉男。所以如此算来，他在海沃德田径场上的夺冠次数是“2”。

于福地再拿金牌，王嘉男当然非常激动，除了冠军背后的种种荣誉和意义外，他肯定也很高兴能与自己的偶像刘翔共享福地。

熟悉王嘉男的人都知道，刘翔是他的偶像，前者的赛场奋斗故事常在激励着他。王嘉男曾说：“我可能永远做不到翔哥那样，打破世界纪录，拿奥运会金牌，我的目标是努力成为一名为国家做出贡献的运动员。”如今能在曾见证刘翔屡创佳绩的海沃德田径场上赢得自己的第一枚世锦赛金牌，王嘉男的心里肯定有不少感触。

另据王嘉男的启蒙教练赵磊透露，这位新科冠军很快就将双喜临门：他太太在去年年末怀孕，预产期就在今年8月底。

受伤病拖累，王嘉男在去年东京奥运会上发挥得不理想，止步资格赛。在参加完去年全运会并赢得金牌后，他的大部分时间便都是在江苏度过的，一边训练，一边就近陪伴孕期的妻子。

赵磊教练透露说，今年王嘉男的健康状况维持得不错，尽管外教受疫情影响无法陪在他身边，但通过远程沟通，王嘉男还是训练得比较系统，所以不少人都期待他能在本届世锦赛上有好的发挥。“从训练水平上来看，他能够达到8米2、8米3，但比赛中还是需要机会。”结果，在决赛最后一跳中抓住了机会的王嘉男，终于创造了一个大惊喜。



一鸣惊人的王嘉男和苏炳添拥有同一名教练——美国人兰迪。王嘉男对兰迪这样评价：“我所有的技术都是他教的，助跑、空中技术、起跳都是他教的。比赛每一跳之间，他都会跟我强调助跑、节奏、助跑的精准度。”