

2022年7月18日
星期一
今日1叠16版
零售价2元

东方体育日报



新闻热线 62476156 广告热线 62475909 发行热线 62794835 微博 weibo.com/dfsports 网站 www.osportsmedia.com 邮箱 daily@osportsmedia.com



惊世一跃 嘉男封王

昨天上午,世锦赛跳远赛场上传来了振奋人心的消息,此前一直排名第五的中国选手王嘉男在最后一跳中以8米36的成绩逆转夺冠,为中国田径队夺得了2022俄勒冈田径世锦赛的首枚金牌,这是中国选手在世锦赛历史上的首个跳远项目冠军。

《详见 A3》

“世锦赛金牌的梦,我已经做了三次”

中国女足、中国男足选拔队赴日本参加东亚杯

放平心态 提升节奏

——专访中国女足主教练水庆霞

昨天,中国女足、中国男足选拔队以及代表团工作组从青岛胶东国际机场出发,飞赴日本。这是在年初夺得女足亚洲杯冠军后,中国女足首次出征国际大赛。男足方面,扬科维奇作为主教练,带领这支以U23国足为主要班底的中国男足选拔队参赛。



昨天,中国女足启程前往日本,参加2022年东亚杯足球赛。出发前,中国女足主教练水庆霞专程去做了发型。“想弄亮一点,公众形象好一点。”她笑言。这是在今年初夺得女足亚洲杯冠军后,“铿锵玫瑰”首次出征国际大赛。自5月中旬开始,中国女足先后在海口、青岛组织了历时近两个月的集训。从海口的37人名单,到出征东亚杯的26人名单,水庆霞对球员们进行了一次较为全面的考察。“训练情况是不错的,我们在攻守转换,尤其在防守上面不断强化。当然最终好坏还要通过比赛来检验。”今年的亚洲杯,中国女足在半决赛和决赛先后逆转日本队和韩国队。东亚杯再次面对这两个老对手,水庆霞表示,球队首先要做好自己,放平心态。“亚洲杯取得的成绩说明,中国女足还是有能力去战胜所有(对手)。首先还是要战胜自己,然后才能得到一个好的结果。我们要正确定位,放平心态。足球比赛输赢都很正常,在这个过程中,重要的是怎么把学到的东西,包括对足球的理解表现出来。不去想结果会怎么样,我这次输给她,或者下次我还会赢她,能够通过比

赛提高自己就可以。”水庆霞说。目前女足欧洲杯正在进行,水庆霞说,她每天都会看比赛,关注明年女足世界杯上可能出现的对手。“抽签会碰到什么球队也不知道,首先得去了解。现在欧洲整体水平都很高,尤其身体冲撞、攻防转换速度方面,越来越有男子化趋势。”“我们对欧洲杯,是不是节奏太慢了?攻防速度、逼抢上做得不够,训练质量还需要提升。希望下半年或明年年初,能够和更多欧洲队伍打比赛。当然中国队也有自己的特点,只要我们放稳心态,每天提高一点点,我觉得可以打出我们想要的比赛。我当然也希望打进世界杯前几名,但更重要的是通过训练看到不足,通过实战去提高。”水庆霞说。东亚杯结束后,中国女足将前往美国进行为期一个月的拉练。水庆霞介绍,球队计划与美国当地的女足队伍和男足青年队进行约10场热身赛。“强度会比较大,对队员是心理建设,也是身体考验。看看我们在节奏和对抗上有什么不足,应该通过什么手段去提高,让球员成长起来。”·新华社·

申花篇

金玉良言,非常“凡尔赛”

“申花队的目标依然是保级”

【中超第一阶段总结】 《详见 A4-8》

十场比赛,还在“找状态”

最让球迷失望的似乎是主帅……

海港篇

VS | 毛剑卿·退役后的人生下半场

用我的故事告诫孩子们,不要再犯我以前犯过的错

“我当初就是从青年队宿舍楼一步步走到一线队宿舍楼的,从梯队到了职业队。”再次住进申花青年队宿舍,站上一线队训练场地的毛剑卿不禁感慨,“不管我什么时候回申花,都会找到当初的感觉……”



A6