

市青体协三届五次会员大会线上举行

凝聚力量 互助同心 共克时艰

本报记者 丁荣

7月8日,上海市青少年体育协会第三届会员大会第五次会议线上举行,会员单位相聚“云端”,互助同心,共克时艰。上海市体育总会副主席、市青少年体育协会会长王鹏出席会议并讲话。市青少年训练管理中心主任、市青少年体育协会(以下简称“市青体协”)监事长顾伟作2021年度监事会工作报告。

日前,上海市体育局发布了《关于支持体育企业抗击疫情加快恢复发展的实施细则》,出台了10项措施助企纾困。市青体协第一时间响应,经常务理事会一致同意,今年将减免所有会员单位会费,并通过本次会议正式宣布。

新修订的《体育法》拓展了青少年体育的涵盖范围,既包括了学校,还包括社会、俱乐部和家庭。上海市青少年体育协会会长王鹏在讲话中指出,把青少年体育写进《体育法》,有助于未来青少年体育的可持续、高质量、稳定发展,也为协会未来的工作指明了方向。王鹏表示,在困难面前更要坚定信念,树立信心,市青体协将携手并肩推动会员单位重新出发、恢复发展,争取在下半年实现疫情防控与复工复产两手抓、两手硬、两手赢。对下一步工作,王鹏提出三点要求,一是要加强学习,坚定行业复苏信心;二是要培训赋能,提升社会服务能力;三是要数字驱动,实现线上线下同步发展。

上海市青少年训练管理中心副主

日前,国家体育总局办公厅、教育部办公厅与国家发展改革委办公厅下发了《关于提升学校体育课后服务水平 促进中小学生健康成长的意见》,引导支持体校、体育俱乐部等专业力量进入校园开展课后体育服务,促进“双减”政策落到实处,通过多方聚力促进青少年健康成长。事实上,在上海市,通过各项措施提升学校体育课后服务已早有先例。 专题撰稿 本报记者 李一平

为认真贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》和国家体育总局、教育部《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》,坚持健康第一的教育理念,整合体育系统和教育系统优势资源,支持学校全覆盖、高质量开展体育课后服务,引导广大青少年学生在运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,促进身心健康、全面发展,《通知》从四个方面提出了要求。

其中,第一条提到,要坚持挖潜创新,不断丰富学校体育课后服务内容。体育课作为校园体育的基础,上海之前曾提出过“小学体育兴趣化,初中体育多样化,高中体育兴趣化”的学校体育课程改革。同时,为了解决学校体育教师力量有限的问题,积极吸纳社会培训机构参与校园体育课程。

在此基础上,这次的《通知》中提



上海市体育总会副主席、市青少年体育协会会长王鹏(中)出席会议并讲话。市青少年训练管理中心主任、市青少年体育协会监事长顾伟(右)作2021年度监事会工作报告

任、上海市青少年体育协会副会长兼秘书长周战伟作2021年工作总结及2022年工作安排。2021年全年,市青体协新增56家社会机构,目前共发展会员单位309家。2021年,协会首次开展了年度会员单位线上年检工作,通过率达93%以上。年检数据显示,会员单位在全市共有506个体育培训等业务服务网点,覆盖全市16个区,销售额达7.5亿元,服务青少年近500万人次。2021年全年,协会先后开展了九

期通识教育培训班、五期体适能教练员培训班、两期幼儿运动指导师培训班、一期亲子运动指导师培训班和一期青少年体育从业管理人员培训班,共惠及全市青少年体育从业人员1300余人。其中,“通识教育资质证书”被上海市体育局正式纳入系统外体育教练员职称认定体系,成为社会体育教练员申报职称的必要条件之一。

在赛事活动方面,2021年,市青体协积极响应国家“双减”政策,以“双

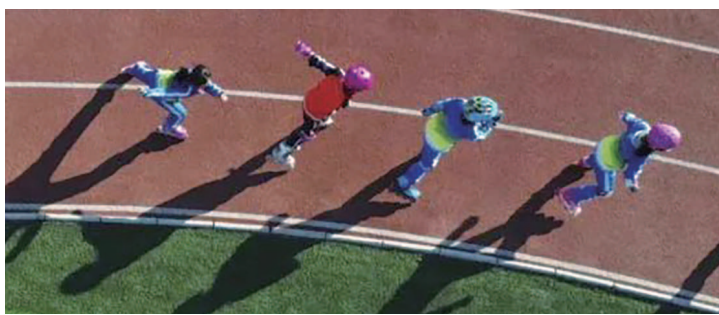
休双假”为重点,全面开展冬夏令营(周末营)工作,全年共举办116期春季周末营、744期夏令营和351期秋季周末营。暑假期间,协会还为与团市委合作的爱心暑托班配送了7100个体育课时,为与市妇联合作的安心暑托班配送了770个体育课时,并委托市社区体育协会配送了495个体育课时。冬夏令营(周末营)及爱心暑托班、安心暑托班服务覆盖了全市16个区,惠及全市儿童青少年超过7万人

次。协会大力开展普及类的少儿体育联赛及幼儿趣味运动会,全年共举办50场比赛,参赛人数达7000余人。其中,协会首创的专门针对6岁以下幼儿的趣味运动会项目,共举办了12场比赛,参与人数近2000人,其中图片直播四场,线上共计浏览15万人次左右。2021年,上海市青少年体育协会首次被国家体育总局评为“全国群众体育先进单位”,被上海市体育局、市体育总会授予“管理规范奖”。

对于2022年协会工作,会议提出了六个工作方向。一是继续致力于内部建设,凝聚社会力量,进一步规范会员管理制度,优化会员评审和准入门槛细则,壮大协会会员单位规模;二是对会员单位实施分区域分项目精细化管理模式,更好地为会员单位赋能;三是继续以“双休双假”为重点,下半年将继续开展秋季周末营及冬令营工作,优化项目运营水平,进一步做强青少年体育公共服务品牌项目;四是完善普及类的少儿体育联赛和幼儿亲子运动会项目结构,提升承办机构的赛事组织和宣传能力,加强协会的引导、监管作用,并综合协调相关资源,进一步提高青少年参与赛事的积极性,打造青少年和幼儿亲子品牌赛事,形成积极良性的社会影响力;五是继续健全行业标准,提升发展内涵,进一步提升教练员培训认证数量和规模,提高从业指导人员的专业水平;六是继续优化系统平台,增加人才交流等功能,提升信息化管理水平,提高协会的工作效率和综合运营能力。

三部委共同发文关注学校体育课后服务,上海已成“排头兵”

小操场变大操场 改善视力看得见



校内体育场地不足 借助校外设施补短

《通知》中除了对体育教学力量、体育课后服务等软件如何提升给出了实施建议,同时也将目光聚焦到了校园体育的“硬件”上,提出要扩大场地供给,为学生课余锻炼创造良好条件。校园场地有其局限性,特别是城市中学校园体育场地更是收到城市规划的影响,很难满足所有学生的需求,而上海作为特大城市,地价高昂,市中心学校面积较小等问题更是突出。

在校内体育场地不足的情况下,借助校外设施补足短板,是一种较好的解决方式。例如在上海市黄浦区卢湾一中心小学,由于地处黄浦区,学校操场本身不大,校舍也难以改建室内体育场馆。学校就采取借用公共体育场馆的方式,让“小操场”,变成“大操场”。在学校不远处的卢湾体育中心里,就开设了多个学校的体育兴趣班,每个班级对应一个项目进行“兴趣化”普及,然后在让学生根据兴趣选课。

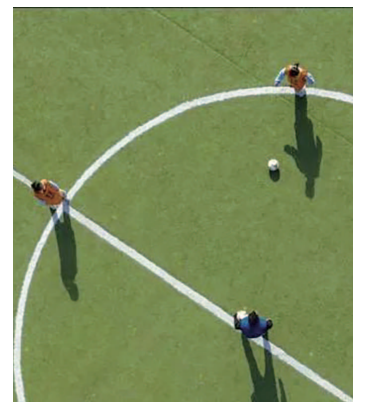
同时,学校也和卢湾体育中心内的保龄球馆达成了合作,学生也可以选择到保龄球馆学习保龄球。

与之相似的是奉贤区的乐派特马术俱乐部,在以往的学期中,这里几乎每天都有数批来自各所学校的学生前来,借助俱乐部的场地和师资进行马

术启蒙活动。

无论是吸引社会力量,还是扩大场地供给,《通知》的中心其实还是围绕青少年的体质健康。以上海武宁路小学的数据为例,通过体育课程的改革,孩子的视力改善尤为明显:2019年4月的孩子视力检查数据显示,孩子近视率较2018年10月大幅下降近17.6%,近视恢复率达20.56%,2019年11月的视力检查数据显示,孩子近视率进一步下降近3%。

相信随着《通知》的逐步推进,这些数据还将进一步取得喜人的变化。



体育教师力量有限 引导社会机构助力

出了新的要求,明确各地各校要将体育类活动课程作为课后服务基本的、必备的形式之一。在上海,不少学校依托体育俱乐部的形式,开展体育类活动课程,已取得了不错的成效。

在《通知》中,第二条内容其实与第一条一脉相承。如何统筹整合资源,推动专业力量参与体育课后服务?上海的答案则是从两方面入手,一方面通过切实发挥体校专业引领作用,鼓励体校教练员改变原有的集中式训练,改为走进校园,让更多的青少年有机会参与体育训练;一方面加强兼职教练员队伍建设,通过联合各单项体育协会,开展草根教练员培

训,扩大教练员队伍建设。同时,为了促进体育俱乐部良性发展,近年上海市体育局还推出了星级俱乐部评选等举措,帮助搭建平台,规范体育俱乐部运行。

其实,周末、寒暑假也是青少年参与课外体育锻炼的重要时间节点。2019年,上海市体育局以市场培育、社会参与为核心,通过向社会力量购买服务的方式,开展上海市青少年体育冬夏令营、周末营,为大量的上海青少年提供了课外参与体育锻炼的机会。目前,已形成健全的第三方监管机制,坚持以公益性的原则推广青少年体育普及。