

## 体育总局拟8月举行首届中国飞盘联赛

## 比赛场地为十一人制足球场

“人”红是非多  
占球场引争议

这份通知的全称是《体育总局社体中心关于举办中国飞盘联赛有关事宜的通知》，它给出了两条重要信息：其一，将飞盘定位为一项在国内受欢迎的体育运动，“飞盘运动深受群众喜爱，近年来发展迅速，已成为全民健身活动的重要组成部分”；其二，“拟于2022年下半年举办首届中国飞盘联赛”，赛事名称为“2022-2023年中国飞盘联赛”。

对一部分人来说，这个办赛消息可能来得有些突然，但现在的情况就是，如果一切顺利的话，首届中国飞盘联赛在一个月就要开幕了。

目前，该项联赛的拟举办时间分为两个阶段：今年8月至明年2月为分站赛阶段（又将为小组赛和淘汰赛），公布出来的办赛候选城市包括北京、上海、杭州、成都、广州、武汉等；拟于明年5月举办总决赛，地点待定。

联赛中设置的比赛项目为团队飞盘（男女混合），这也是目前国内最常见的飞盘活动开展形式。规则方面则是执行世界飞盘联合会颁布的《团队飞盘竞赛规则（2021-2024）》，并会根据比赛场地情况进行调整。

根据这份通知，基层社区、企事业单位、社会团体、学校均可组队报名参赛。队伍通过官方平台报名，分站赛限举办地本省（自治区、直辖市）队伍参赛。

分盘项目之所以在近期“人红是非多”，相当一部分争议就是集中在场地问题上。“玩飞盘为什么要占用足球场”，这是其中具有代表性的一条质疑。不过，根据国家体育总局社会体育指导中心发布的新通知，首届中国飞盘联赛的计划使用场地正是各举办城市的十一人制足球场。“十一人制足球场划分为两片飞盘场地，长100米、宽30米，得分区分长18米、宽30米。具体比赛场地数量根据队伍报名情况确定。”

在飞盘项目的网络热度与争议度双走高的当口，昨日，随着国家体育总局社会体育指导中心新发布的一份通知，飞盘的体育属性在国内又一次得到了官方认证。

本版撰稿 本报记者 章丽倩



## 容易上手强社交，却难免另类开荒

花几十元就能买一只入门飞盘；在有经验者的指点下，很可能第一次参加活动就能跟大家玩起来，比较有即时满足的快感；活动前不需要尬聊铺垫，因为只要玩起来，大家会自然地熟络起来；非接触式项目，人数灵活，让不同性别的人能相对方便地一起活动……在近年里，飞盘于城市年轻群体中热度陡升，与这些项目自带的长处有直接关联。

然而，与飞盘的闪光一面同样醒目的还有它的“黑红”体质。在某主打短视频的网络平台上，点赞数破万的

短视频可谓比比皆是，但一些人宣传的方向和看客的关注点似乎“歪”了。衣着性感、戴着长美甲的漂亮小姐姐，不管她们是在草地上摆拍还是去真玩的，反正“飞盘媛”和“网红项目难长久”的质疑已经出现了。

另外，场地问题也成一大痛点。在双休日与工作日下午时段城市足球场仍供不应求的情况下，部分飞盘爱好者群体利用足球场开展活动，这就引发了不同群体间的矛盾和网络上的激烈讨论。

飞盘并不是第一个与足球产生

“抢场地”话题的项目，在这件事上，橄榄球是它的前辈。在目前国内城市足球场以社会化、市场化运营为主流的情况下，除了有关行政部门可做政策上的扶持与规划外（比如多新建场地、在众项目间多做科学规划），不少事情其实最终还是交给市场去消化。

“在场地上同时布置足球和飞盘的规则线，如果这可以为球场带来更稳定的长期客户或低谷时段人流的话，我觉得这是一件好事。”一位沪上足球场地的运营者如此告诉记者。

官方盖章认领  
早不是第一次

其实，这早就不是国家体育总局社会体育指导中心第一次来出面“认领”飞盘项目了。通过在该中心官网上的关键词搜索，这事最早在2018年时就已有眉目。

2018年12月，国家体育总局社会体育指导中心公布了一份办赛指南和参赛指引，其中就包括《飞盘项目办赛指南》。2019年，国内分别举办了飞盘教练员和飞盘观察员的培训班。2019年10月，在该中心对次年赛事活动的推介会上，飞盘与广场舞、轮滑、健身瑜伽、门球等30多个项目一起榜上有名。

一个运动项目不够正规，是否有规章文件去支撑历来被作为重要参考。在这一点上，飞盘项目也已在路上。

2021年11月，《全国飞盘运动竞赛规则（试行）》与《全国飞盘运动裁判法（试行）》一同问世。今年4月，在国家体育总局社会体育指导中心公布的2022年部门预算中，也明确了该中心对飞盘项目的管理和指导之责，“并推动上述人群体育运动和项目的普及与提高”。另外值得一提的是，在教育部4月印发的《义务教育课程方案和课程标准（2022年版）的通知》中，极限飞盘作为新兴体育项目已被正式列入义务教育阶段课程。



在近20年里，纳达尔15次参加温网，八度闯进男单半决赛且赢回两个冠军。但似乎，从没有哪一届温网如今年这般让人为他的健康状况担忧。当纳达尔坐在看台上的父亲都在打着手势提醒他退赛为上时，腹肌明显带伤的纳达尔却还是选择坚持。比起已将历史上的大满贯纪录拔升到22冠的他，作为活着的传奇，他那有些超过常人预期的执着才更令人动容。

## 纳达尔的字典里没有“退赛”二字

输掉比赛的感觉，弗里茨并不陌生，但从没有哪一次让他这么痛过，痛到想哭。面对腹肌明显带伤、发球都只能勉力而为的纳达尔，他只能眼睁睁地看着对方再铸传奇。

## 战斗到最后再铸传奇

五盘大战，耗时4小时21分钟，在被问到为何坚持不退赛时，纳达尔说他就是想要完成比赛，这份坚持甚至与胜负无关。“腹部的伤不是什么新伤，已经有些日子了，只是这回尤其糟糕，疼得有点要超过我所能承受的了。”“我真的想要完成比赛，输赢都没关系，当然我更希望获胜。所以我豁出去了。”

在这场五盘大战中，很多人都是在第二盘第七局时感觉到了纳达尔明显的不对劲。他在发球速度几乎降到了职业女球员的标准，并且看得出是使不上力或者不敢使力的状

态。在艰难保发、以4比3在第二盘暂时领先后，纳达尔申请了医疗暂停并离场。

“我的身体状况总体良好，但腹部确实出了点问题。”在众多职业球员中，纳达尔属于特别不爱多谈自己伤情的类型，不过赛后在媒体的追问下，他还是承认了自己在本场比赛中遇到高难度挑战。“有许多个时刻，我都觉得自己没办法完成比赛了。”

纳达尔的伤情，不仅观众们看到了，坐在观众席上的他的父亲和姐姐也看到了，并且，他们无疑是更知晓内情的人。“姐姐和父亲告诉我，应该要退出比赛。对我来说，在比赛时中途退赛是一件很困难的事情。尽管在职业生涯中我经历过几次这样的情况，但我讨厌这么做。”战斗到了最后的纳达尔，他获得了自己职业生涯的第八个温网四强名额。

## 半决赛主角都有点故事

按照签表，纳达尔将与克耶高斯在温网男单半决赛中遭遇。而在本场比赛开打前，他俩各自都面对着一些干扰因素：纳达尔的问题是伤病的不确定性，而克耶高斯的困扰则来自于有些遥远的澳大利亚法庭。

“当赛事打到最后，球员自己就要做出所有的决定，不过我也需要听到不同的意见，我需要用正确的方式去应对。相比温网夺冠，健康更加重要。”在以艰难甚至是有着惨烈的状态进入到本届温网男单四强后，纳达尔不得不让自己处于“待定”，他的表态是——能否继续坚持参赛得看身体状况而定。

这是现实又无奈的事。甚至，哪怕是纳达尔的很多“事业粉”，在看到他由法网到温网的一路带伤坚持后，都在心疼地表示就此退赛未必不是好的选择。

与纳达尔的顽强坚持相比，克耶高斯的干扰因素就有些不太光彩了。这是他第一次闯进温网男单半决赛，但不少人却在关心他与前女友闹出的指控纠纷将在法庭上如何收场。据澳大利亚媒体报道，因涉嫌于去年袭击前女友，克耶高斯将在下个月堪培拉的法庭上出庭受审。

纳达尔与克耶高斯有过九次职业交手，目前以6胜3负处于上风，并且在近三次交锋中，纳达尔都是赢家。具体到温网草地的话，他俩在此处曾两度过招，分别是2014年的第四轮和2019年的第二轮。2014年那场比赛也是纳达尔与克耶高斯在职业赛场上的首度交锋，结果克耶高斯爆冷胜出；而在2019年温网第二轮中，赢家就换成了纳达尔。

在晋级本届温网四强后，克耶高斯取得了两项成就：其一，他成为自2005年休伊特之后首位锁定温网男单半决赛入场券的澳大利亚球员；其二，成为自2008年的萨芬和蒂特勒之后，首位打进起身温网男单四强的非种子球员。