



朱建荣 56'

1



0



# 连续三场比赛进球，朱建荣看淡伤病困扰 “为了3分，受伤也值”



刘大祥@评球

## 困难局面下 要主动求变



这场比赛之前，我就预料到申花能够战胜对手。不过，从上半场比赛开始到结束，申花相对比较困难的局面，毕竟河北队随着联赛的深入，相较于赛季首次交手，技战术的打法与全队的磨合有了很大的提升。面对申花，此役选择了更多的年轻球员并贯彻防守反击，回收得很深，在中路堆积人员，以此切断申花的进攻路线。

能够看到，即便是在这样的高温天，河北的球员依然展现出了非常顽强的作风，有两名球员甚至拼到头破血流，缠着厚厚的纱布。其中一名球员任威我比较熟悉，他是我当年一个讲师班里的学员，此前在嘉定搏击效力。在中路迟迟打不开局面的情况下，吴指导果断换位通过边路发动进攻，无论是左路的李运秋连线曹贇定，还是右路的王毅搭档巴索戈，都给河北的防线制造了一定的威胁。看得出申花场面占优，而且得分机会也很多，可惜把握机会的能力比较欠缺，所以上半场战平算是合理的比分。

不过，平局显然不是吴指导能接受的，他通过换人收到了奇效，在看到对手防边和第二落点球上暴露出的弱点，换上朱建荣利用他的高度在对方禁区内制造压力，在保持了和上半场同样的边路传中质量后，进球也随之到来，在刘若钒头球被扑后朱建荣立马跟进补射空门，打破了场上的僵局。这个进球完全体现了他作为一名锋线队员的好状态以及在门前敏锐的嗅觉，把握机会的能力很出色，而且在上半场也通过不惜体力地奔跑来创造机会。

值得一提的是，在申花上半场浪费了几次机会后，转播机位也好几次有意或无意地把画面切到替补席上的朱建荣，可能导播也知道他是申花目前得分效率最高的球员，也正是他的上场，通过训练时积累的预判能力，才抓住了一次补射的机会，为申花带来一场胜利。

申花能将1比0保持到终场，全队表现还算中规中矩，在场面上能够一直压制对手，没有让河北队有机会扳平比分甚至逆转。希望朱建荣伤势没有大碍，他的好状态对于目前申花而言非常重要，同时我也希望队内更多年轻队员通过比赛的历练，快速成长起来。

## “一直重视二点球控制”

不惜体力地奔跑与拼抢，再加上敏锐的门前嗅觉，作为前锋，朱建荣的价值在与河北队的这个进球当中得到了很好地体现——当队友刘若钒在远门柱高高跃起头球攻门的时候，朱建荣有意识地做了一个停顿，甩掉了原本对他进行贴身防守的河北队后卫，身前出现了一大片“无人区”，而被河北队门将鲍亚雄扑出的皮球，刚好落在了面前，而他要做的，就是把球打进对方的球门之内。

先是在德比战中被海港队最后关头扳平，然后在与武汉三镇队的榜首之争中败下阵来，刚刚过去的两场比赛中，赛季开始后一路高歌猛进并且保持不败的上海申花队，多少显得有些“后劲”不足。

对手的实力变化是一方面，但是对吴金贵和申花队来讲，自身的伤病以及

连续高强度比赛造成的消耗，才是更让他们担心的。与河北队的这场比赛中，汪海健和吴曦两名中场主力都没有进入申花队的比赛名单，前者因为累计四黄停赛，后者则是因为在上轮与武汉三镇队的比赛中受伤，赛后被诊断为肋骨骨折，基本无缘中超联赛第一阶段的最后两场比赛——在外援前锋博拉尼奥斯暂时还没有完全找到比赛感觉的情况下，替补名单当中同样有伤在身的朱建荣，成为了申花队进攻线上仅有的一枚“棋子”。

上半场比赛中，完全控制住了场上局面的申花队，却始终无法真正威胁到河北队的球门，原因很简单，因为不管是刘若钒还是巴索戈，都算不上是真正的中锋，在对手密集中路防守的情况下，缺少一把能够插入河北队门前腹地

的“尖刀”。

考虑到需要尽快打开局面，下半场比赛一开始，吴金贵便做出换人调整，用朱建荣换下了中场球员钱杰给。与此同时，在朱建荣上场之后，吴金贵也对进攻线进行了重新部署，给了刘若钒更大的场上空间，围着对方禁区进行游弋，寻找射门得分的机会。

“刘若钒也好，老毕（津浩）也好，很多东西平时就是这么练的，吴（金贵）指导特别重视对二点球的控制。”全场比赛进行到第56分钟时，朱建荣抓住刘若钒头球攻门被挡出的机会补射得手，打进了个人在本赛季的第五粒进球。“进球是我们整个团队协同作战的结果，作为前锋，我只是完成了最后那一下。”在感叹这场胜利确实“不容易”的同时，因为大腿后侧肌肉拉伤，不得不在第78分钟时被换下场的朱建荣表示，能够在上半场的30多分钟取得进球，并且帮助申花队拼下来3分，“就算是受伤，也值了。”

## “伤怕了，该拼还会拼”

场外的朱建荣，一直给人一种大大咧咧的感觉，甚至因为在训练中“笑场”，给曾经执教过申花的一位主教练留下了“训练不认真”的印象，并且因此失去了上场比赛的机会。“我自己也觉得挺冤的，因为不管训练还是比赛，该拼的我一定能拼上去，但是可能因为我这个人笑点比较低，平时也爱跟队友开个玩笑什么的，然后就让人觉得不够认真。”

被队友认为“心大”的朱建荣，显然不是真的“没心没肺”，他也有属于自己的敏感甚至脆弱的一面，比如曾经缠着他不放伤病。“右腿后侧的肌肉，应该是前面比赛伤的，我记得当时是在对方禁区里射门，然后跟他们的后卫硬碰硬地踢到球上，当时就感觉有点伤到了。”

因为之前没少受伤，朱建荣坦言自己是一个“伤怕了”的人。“但也就是这么说一说，真到了场上，当机会出现的时候，

你的第一反应或者说你的本能，肯定是拼出去，不可能在那种情况下，还考虑自己会不会受伤什么的。一场比赛，你能够获得的射门机会可能也就那么几次，如果总是在那里患得患失的话，拿什么进球啊？”

朱建荣是这么想的，比赛中也是这么做的。与河北队的这场比赛中，从替补出场到受伤下场，32分钟的时间里，朱建荣不但打入了本场比赛的唯一进球，同时还有两次头球争抢、一次抢断和一次解围，并且送出过至少两次威胁传球，不但充分发挥了进攻“桥头堡”的作用，也为球队的防守做出了贡献。

“没人喜欢受伤，但受伤本身也是比赛的一部分，碰上了也没办法。”虽然朱建荣自己“感觉还好”，但是吴金贵在赛后谈及队员的伤势时，却显得相当慎重：“感觉有点拉伤，需要先进行核磁共振检查之后才能确认最终的结果，他今天的伤可能有一点麻烦。”

## 吴曦骨折错过东亚杯

与河北队一战，国脚吴曦并未进入比赛大名单，他的缺阵引起了外界的关注。对此，吴金贵解释说：“吴曦经过拍片后发现肋骨有骨折的迹象，对于我们队和国家队都是一个很大的遗憾。”与武汉三镇一战，吴曦被对手球员撞了一下，导致肋骨受伤，他还忍着坚持踢满了全场。据悉，吴曦将至少要养伤四到六周，他将锁定无缘中国男足选拔队出征东亚杯的大名单。

## 赵明剑或租借昆山?

8月1日至31日是2022赛季中超联赛的夏季转会窗口期，申花将会对现有的本赛季一线队35人大名单进行微调。据传，赵明剑将有可能租借加盟中甲的昆山队。由于转会禁令未解除，虽然目前申花还不能注册新球员，但租借回归的丛震、徐友刚、杨泽翔都不在受限之列，他们很有希望顶替赵明剑离队后空出的一个名额回到申花队的一线队大名单之中。

专题撰稿  
本报记者 李冰