



15岁的全红婵(右)与白钰鸣

天南海北送祝福 中国跳水人 共庆这一天

中国跳水队的世锦赛第100金，来得一点儿都不意外。本届布达佩斯世锦赛，从6月26日至7月3日，连着八天都是跳水出金日，对报名了全部13个项目的中国跳水队来说，区别仅在于按照赛程，这第100金到底花落何项。正因终有此金，大伙儿早有准备，所以当这一刻来到时，中国跳水界的众多名宿大腕都快送上了祝福。

在中国跳水世锦赛首金获得者、“跳水皇后”高敏看来，仅用言语不足以表达她此刻的激动，必须还得身体力行地跳起来。于是，她在重庆户外的一片水域里跳水庆祝，并将视频发到了网络上。“恭喜中国跳水队获得世锦赛100金！36年前我很荣幸，为中国跳水获得世锦赛第一金。今天的我远离赛场，但我要再跳一次，为中国队庆祝！”

1962年出生于上海的史美琴，她是中国跳水历史上的第一位世界冠军。1981年，跳水世界杯在墨西哥举行——那是中国跳水队第一次征战高水平的国际大赛。从赛程来看，女子跳板是决赛阶段第一个进行的项目，而第一位登场的史美琴当时正是带伤作战的状态。带着一份忐忑登场，没想到她最终以501分锁定了冠军，为中国赢回了这块具有历史意义的世界杯第一金。退役后的史美琴继续心系跳水，扎根上海队执教多年并担任领队，一手发掘出了吴敏霞、火亮、陈芋汐等奥运冠军。“祝贺中国跳水队，百金的意义深刻，更证明中国跳水人才辈出，始终在砥砺前行。”这是史美琴送上的祝贺。

以国际泳联官员的身份，此番郭晶晶在布达佩斯世锦赛的现场监督裁判员执裁工作。所以，她是在现场见证了这第100金的诞生。“祝贺中国跳水队，祝贺所有为之付出努力的中国跳水人，今天的成就离不开大家的努力！”

奥运五金王、上海名将吴敏霞也送上祝福：“几代跳水人用拼搏和汗水，浇筑了今天的100枚金牌。愿中国跳水队迎来更加辉煌灿烂的明天！”

奥运冠军施廷懋在东京奥运会后退役，并在中国跳水队内开始执教生涯。除了感慨与祝福外，她还从这100金中获得了更多工作动力。“为了这一刻，几代跳水人付出了巨大努力。如今我的身份从运动员转为教练员，希望能够传承中国跳水的拼搏精神，从一个辉煌走向下一个辉煌。”

指导吴敏霞、何冲、彭勃等选手走上奥运冠军领奖台的原国家队教练刘恒林说：“祝贺中国跳水队再创辉煌。两位新人都拿到世锦赛冠军，证明我们从来没有止步，没有陶醉于成绩，我们一直在前进。”

没错，就在中国跳水人共贺同庆的时候，“梦之队”的世锦赛历史金牌总数又往上涨了。北京时间昨天凌晨，李亚杰在女子1米板决赛中夺魁，林珊/朱子锋组合在混双3米板夺冠。截至发稿时，中国跳水队的世锦赛历史金牌总数已增至102枚。

中国跳水队拿下世锦赛第100金

从辉煌走向下一个辉煌

从1986年的西班牙马德里，到2022年的匈牙利布达佩斯，中国跳水队的世锦赛金牌数从“1”累加到了具有象征意义的“100”，并且还在持续增加中。巧合的是，无论是昔日为中国跳水揽入世锦赛首金的高敏，还是这回在混合全能项目中联手折桂、成为第100金获得者的全红婵和白钰鸣，他们都是在15岁时于纪录册上首度留名。 本版撰稿 本报记者 章丽倩

从“1”到“100” 美好的15岁巧合

在北京时间本周三晚间结束的跳水混合全能决赛，同为15岁的全红婵与白钰鸣搭档出战，以391.40的总分获得冠军。这是中国跳水队在本届世锦赛上揽入的第五金，也是队伍征战世锦赛的历史第100金。

对备受关注的奥运冠军全红婵来说，这是她人生中的世锦赛首金。在之前进行的女子10米跳台决赛中，全红婵以0.3分的极微小差距输给了队友陈芋汐，获得一枚银牌。尽管小姑娘曾表示无论谁拿冠军都是中国跳水队的荣誉，但能用一枚世锦赛金牌来再度自我证明，她还是笑得更高心了。

如今的中国跳水运动员，无论他们是出现在跳台上还是跳板上，往往都有一股舍我其谁的王者之气。这不是某几位选手气更强的缘故，而是在经年累月地自我提升与不断创新后，中国跳水队确已一览众山小。“梦之队”的称号就是对这支队伍的充分

肯定。

不过在36年前，在属于中国跳水队的第一枚世锦赛金牌来到前，面容尚青涩的高敏心里却是有些忽上忽下。

1986年8月，年仅15岁的高敏第一次站上了世锦赛的跳板。那届比赛在西班牙马德里举行，哪怕对中国跳水队内较有资历的运动员来说，异国他乡的赛场也是容易让人添些紧张的，更何况是升入成年组才五个月就迎来成年组比赛首秀的高敏。

天气有些热，看台上的观众们有许多热情想要释放，整体氛围是热闹且让人期待的。然而对初出茅庐的高敏来说，赛前最强烈的感受就是紧张。“我一再告诉自己放松一点，放松一点。可大脑完全不听我的指挥，身体不时地发抖。这时我明白了，是不可能战胜紧张的，而我唯一能做的就是控制它，利用它。”

如何控制，如何利用？高敏想到

的办法是在跳板上站稳并保持好身体平衡，然后摆臂起跳，接下去就“让身体去自由完成动作”。跳得行不行？高敏说在入水那一刻自己就心中有数了——这次赢了！

高敏说自己是赶上了好时候，成为了一名幸运的选手。“那个时候正好碰到中国跳水大幅度改革，创新了很多技术。包括像现在的“压水花”、如何在空中翻转、怎么看目标……这一系列技术创新，我们当时就一下把世界甩开了。中国跳水能够领先世界，这跟当时跨出的那一大步有很大关系。”

从15岁的高敏，到15岁的全红婵和白钰鸣，随着中国在世界跳水运动中的色彩越来越明艳，成绩越来越拔群，金牌和胜利似乎成了不少人眼中再自然不过的事儿。但其实，哪有什么理所应当，唯有一代又一代跳水人前赴后继，“梦之队”的这块金字招牌才能常擦常亮。

轮下来，两人共得到391.40分，领先第二名329分，以绝对优势夺冠。

“当我知道要上场参加混双全能时非常惊讶，也很惊喜。我随时准备好，感觉又多了一块奖牌。比赛中，我没怎么注意分数，但别人跳的时候我都在看，尤其白钰鸣跳时，我在默默希望他能跳得好一些，然后再想想自己的动作。感觉今天我们发挥都很好，我的脚尖和膝盖动作可以再好一些。”全红婵赛后说道。

白钰鸣则说：“拿到金牌特别开心，毕竟我是第一次参加世锦赛。有些动作不是特别理想，3米板更好一些吧，不过10米台能在这样紧张情况下得到现在的结果，发挥也算不错。”

当同为15岁的全红婵和白钰鸣在世锦赛上露出锋芒时，其实可以看到，中国跳水队已为迎向巴黎奥运会做好了年龄配置上的准备。目前，队内有18名运动员，其中除三名“90后”外，其他选手都是在2000年后出生的。年轻力量正渐渐接过“梦之队”的大旗。

临时换将派上全红婵 被逼出来的跳板首秀

人生中第一次参加国际大赛便是东京奥运会，并在这届奥运会上以“水花消失术”扬名国际、强势摘金，全红婵的经历有些神奇，而这份神奇还在持续作用中。在本届世锦赛的混合全能项目中，全红婵不仅被临时派遣上场，还在世人眼前首度展示了自己的跳板技术并最终摘金。这还不够神奇吗？

将张家齐/白钰鸣组合更换为全红婵/白钰鸣组合，在混合全能项目开赛不足24小时，中国游泳队临时更换了选手名单。这一突然的变动让不少人都觉得吃惊，原因在于全红婵之前从没在正式大赛中参加过跳板比赛，而混合全能作为一个非奥项目，此前中国队的官宣名单一直是由18岁的张家齐搭档15岁的白钰鸣。

混合全能是跳水大项中的“小字辈”项目，在2015年时才第一次于世锦赛中获得正式立项。混合全能中，每支队伍派出一名男选手和一名女选手参赛，每个人既要上跳板也要上跳台，比赛只设决赛轮，选手各自完成三轮动作后将得分相加，继而决出冠军队伍。

由于混合全能是非奥项目，受重视度相对有限，所以之前三届世锦赛该项目的金牌并没有被中国跳水队包揽，队伍的历史成绩为一金一铜。不过，既然被赋予了成就“中国跳水队世锦赛第100金”的时机，情况自然就不一样了。

决赛中，全红婵跳了一次10米台、两次3米板，她的男搭档白钰鸣则是跳了两次10米台、一次3米板。六



1986年8月16日，在马德里举行的第五届世界游泳锦标赛上，中国运动员高敏(中)和李艺花获得女子3米跳板跳水冠、亚军，为中国队夺得世锦赛上的第一枚金牌和银牌



伏明霞



郭晶晶(前)、吴敏霞