



专访王赞·替补要时刻准备,该未雨绸缪了 “看申花比赛不会慌”

王赞总是会出现最被需要的地方,无论是球员时期还是退役之后,这也让他这几年的生活超乎想象地忙碌。他的教练足迹已走过多处,包括申花一线队、申花预备队、上海市大学生足球队、2003级国青队和2001级国青队。

最近,需要王赞的地方又多了一个——他的第三个孩子就快出生了,既要准备好太太的临盆,也要维持好U21联赛的备战,王赞每天都在训练场、医院和家三头跑,差点只能一边赶路一边接受我们的采访。

本版撰稿 本报记者
丁梦婕



本期嘉宾·王赞

“

我一直告诉梯队的小球员,不要觉得自己现在在十七八岁,可以再“混混”。一定是你先努力了才能得到这样的机会,千万不要搞反。”

赛事预告

中超第八轮
武汉三镇 VS 上海申花
周日 19:30 普湾体育场
五星体育 直播



汪海健有技术、有头脑

东方体育:此前在一线队当助教的时候,你和汪海健是不是经常交流?毕竟都踢中场。

王赞:2018年,也是吴指导带队,海健是我们在西班牙冬训时到队的。他刚上来就给我们一种感觉——虽然只有18岁,但踢球很老练,技术、头脑都不错,当时踢球比较聪明的队员还是比较少的,所以我们很早就对他有期望了。但他那时候比较瘦弱,其实现在还是偏瘦。我一直跟他说,你跟外援对抗如果没身体条件会很困难的。去年在苏州,每场比赛后都有球员的报告,我对他的每个数据都很关注。海健在中场的跑动距离跟钱杰给不相上下。他的覆盖面积也很大,进攻、防守比较平均。今年他发挥得不错,我对他还是抱有很大的希望的,和广州队那场球进了之后,我希望他能释放一下自己。今年和去年的心态可能完全不一样了,去年在苏州的第二阶段,为了培养年轻队员,球队给了他很多机会,成绩压力也不大。但今年他从第一场正式联赛开始踢主力,需要承受的东西更多了,还要想着不能失误,可能还没有放开。希望他把能力更多地发挥出来。

东方体育:怎么评价U23球员目前在申花队里发挥的作用?

王赞:我们U23球员基本每场都有四五个了,都能在场地上发挥出自己作用了。我们的管理层前两年就开始实施外租U23球员的计划了,当时压力也挺大。但现在看,租出去对他们来说是很好。两年前,像蒋圣龙、刘若钊、周俊辰的位置上都是外援或者像曹赉定这样到现在都不可或缺的球员,他们当初如果留在这里,比赛机会肯定会非常少,就算上

场压力也会很大。外租以后,他们的出场机会就多了。现在他们经过两年的锻炼,信心首先就不一样了。然后老队员一看,年轻队员有实力踢首发啊,那我肯定要更努力。今年几个老队员的状态也是慢慢往上的。曹赉定只要没伤病,就是申花的关键球员。只要把球交给他,我们就相信他的传球、突破能形成威胁。他不在场上时,申花的进攻就显得有点没底,曹赉定的作用可能比外援都大。这几场我还关注了其他球员,像柏佳骏、李运秋通过几场比赛的积累,状态都不错。柏佳骏可能有点伤所以德比没上,李运秋的那个手球,我觉得作为防守队员在当时情况下真的挺难的。这种手球在五大联赛也有很多案例,他不是故意的。通常在正面防守时可以背下手,如果你要铲下去就没法背手,只是一个自然的动作,但有时就是不凑巧。这就是教练和队员还有球迷看球时候不一样的关注点。我会更关注出球的感觉,防守的预判。像朱辰杰,他进步很明显的地方不仅仅是自信心,还在于他的预判非常好,上抢这一下做得非常好,成功率非常高。



东方体育:很多人都预测第二回合德比会是一场“五五开”的比赛,但最终申花呈现出了惊喜。你觉得申花表现出了压迫感吗?

王赞:两场德比,申花这次发挥得更好。第一回合,海港的机会还算多,但第二回合的比赛从整个90分钟来看,申花没有给对手太多机会,而且我们的反击基本上每次都能制造威胁。不管是进攻还是防守,队员们都是有体系地在做。即使申花在半场防守,看球的人也不慌,就感觉随时能抢下球打反击,这种就是队员自信心进步的体现。

东方体育:这场德比申花打出了七轮以来的最佳状态吗?

王赞:这种表现来自于队员们通过比赛以及跟强队较量建立信心的过程。今年的申花把位置放得比较低,所以前面几场的策略是先做好防守,再追求快速反击。通过跟海港、三镇这样对手的比拼,可以看到申花的中方球员是没有弱势的,很多都是有明显优势的,队员们的信心建立之后就越来越好了。从90分钟的过程和结果来看,我感觉表现最好的是和武汉长江那场。申花一开局就在攻防两端展现出压迫性了,基本上没有给对手任何机会。那场比赛看得心很定,最后结果也非常好。我们踢海港的战术也很明确,想办法让对手攻出来然后打反击,上半场就有了很多有威胁的进攻。唯一遗憾的就是结果,如果结果好那就完美了。

东方体育:申花往前的速度快了,小范围配合多了,每个人都敢于拿球和控球了。这种转变肯定和教练组的付出密不可分?

王赞:今年年初,申花梯队暂时没有训练,吴指导回来后,我在一线队跟了一段时间。当时吴指导要求教练组向队员强调现代足球的高压迫、快节奏,打反击一定要快,有机会就要往前。这几场比赛中,队员之间有了化学反应,比如朱建荣、小曹、巴索戈、刘若钊之间,吴曦的后插上等,在技战术执行方面是能看到越来越好的。现在申花很明确和强队该怎么踢,和水平相近或者差一点的球队怎么踢,申花的战术可以随时切换。这样的比赛让球迷看的时候也觉得心很定,大家都认可这样的转变。

东方体育:你也说过,此后需要更多替补球员站出来。海口阶段的表现会成为申花整个赛季中影响最大的阶段吗?还有没有上升空间?

王赞:我对申花挺有信心的,替补席上的老队员、年轻队员都很有实力,是他们站出来的时候了。一支球队不可能靠十四五个人踢一整个赛季,尤其是高密度、高强度的比赛。我上一场比赛中朱建荣、吴曦都有一点伤了,接下去肯定需要更多替补队员进行轮换,希望他们上场之后能比首发队员表现更好,那球队的良性循环也就更好了。如果说上升空间,申花现在基本保持稳定了,但变数在于球队伤病出现后的表现,这时候替补队员的发挥就代表着一个上升空间。

梯队里还有很多好苗子

东方体育:教练和球员之间肯定是需要磨合的,你曾用夫妻关系来形容。现在还是这么认为吗?

王赞:一支球队里的队员不可能都是一种性格,有内向的,也有外向的。要磨合的不仅是队员跟教练,我自己也要跟做队员时的心态进行磨合。做队员时,我只要管好我自己。一场比赛中,就算球队成绩不怎么样,但我只要自己踢好,球迷也会觉得我挺好的,我也可以证明自己,但做教练之后要考虑的是整体和每一个人。我跟队员们说了,我们不可能做到百分之百的公平,但要做到相对公平,规章制度摆在这里,每一条你们都必须做到。但具体到使用哪个队员,每个教练战术打法不一样,喜欢的队员类型不一样,你的出场时间就会因此多一点或者少一点,这是没办法的。我能做到的就是你训练认真、态度好,我会给你更多机会。

东方体育:梯队里给你留下印象的好苗子多不多?年轻球员距离在中超站稳脚跟差的仅仅是机遇吗?

王赞:有很多好苗子的。申花的梯队储备,从1999/2000到我们自己培养的2001/2002年龄段,都涌现出优秀的球员。我想只要不停地有年轻队员能够输送上去,对上面的球队形成一个良性的造血机制,那这支球队就能健康地运转起来。2020年,我带预备队的时候,从2003梯队调了三个球员过来。我们和成耀东指导的国青队踢比赛,我也会让他们参与其中,表现都不错。我一直告诉他们,不要觉得自己现在十七八岁,可

以再“混混”。其实不是每一年,每个月、每一天都对你们很关键。现在来说年轻球员的机会更多了,一些十七八岁的已经在踢主力了,可能不是因为他们的水平,只是球队碰到了经营上的困难不得不用他们,是需要做好准备的。有的队员还会说,我现在不过是预备队球员,如果将我调到一队、让我挣多少钱,我就会怎么怎么努力。这个一定不能搞反,一定是你先努力了才能得到这样的机会。你现在没成功也没钱,还不努力,那让你上一队、让你有钱的时候,你还会努力吗?完全不可能的。

东方体育:对梯队球员来说,申花近期的表现有没有带来一种激励?

王赞:那是肯定的!我自己感觉都不一样了。毕竟作为申花的教练,不管是球员时期还是现在,申花赢球的时候尤其像现在还排进了前三名,别人看你的感觉也不一样了,这种自豪感肯定会有。不过我希望的是,球队成绩好的时候,大家多提问题,多讨论还有哪些地方可以做得更好,要未雨绸缪。球队遇到低谷的时候,我们要多关心球队碰到的问题,想办法帮助它再起来。而不是在球队做得不好的时候,大家都去骂、踩,越是关注度越高越应该反着来,这也是我自己做队员时的一些经验。所以我会告诉年轻人,你一场球踢得好了或者几脚球踢得好了,人家都来说你怎么怎么好的时候,你别高兴得太早。可能表扬你的人就是以后骂你的,一定要放平心态。我们要专注在球上面,不是其他人怎么评价我。