



恩迪亚耶  
90'(点)

1



1

朱建荣 19'



# 罚丢点球压力大？申花全队力挺他 下次点球还给小朱罚

刘大祥@评球

## 申花正在被对手“研究”



这场比赛的比分在开赛前是可以预料到的，在我看来申花的赢面更大一些。吴指导还是选择求稳的阵型，海港也是沿用了自己擅长的打法。从心理层面看，申花已经摆脱了以往德比对于海港的“阴影”，不再缩手缩脚。

从场面上来说，上半场看得出海港是有备而来，不过申花还是占据了一定的主动，利用王燊超的一次停球失误而断球后打了一个反击，朱建荣通过补射打破了场上的僵局。从吴指导的排兵布阵来看，安排朱建荣打首发是要延续他上一场的良好状态，而这个机会的把握也能够看出他在门前的沉稳以及脚法的运用。

申花一球领先前后场上的效率更高，射门次数包括射中球门范围的次数也更多。下半场吴指导换上了刘若钇，我觉得他的踢法比较飘忽，给海港造成了很大的麻烦，并创造了一个点球。朱辰杰是队内第一主罚手，我觉得吴指导是想给他更多的机会。不过因为颜骏凌对他太熟悉了，导致点球被扑。如果当时把比分扩大为2比0，可能就杀死比赛了。足球有这样一个规律，当你狂轰滥炸浪费机会的时候，就会受到惩罚。这场比赛结果对申花来说确实比较可惜，各方面都占优，当然海港的运气也很好，最后时刻利用李运秋の无意手球获得了点球良机，扳平了比分。

赛季至今，吴指导起用了许多U23队员，通过比赛来锻炼新人，从发挥和经验上说，申花的小将更占优，除了朱辰杰早已在国家队得到历练，包括蒋圣龙、周俊辰、刘若钇等都在上赛季通过外租收获了成长，回归申花后只要适应相关体系和节奏，就能很快进入角色。随着比赛的深入，假以时日相信他们能够逐渐挑起申花的大梁。

除了本土球员，我也看到了外援巴索戈的状态越来越好，对球队进攻方面能提供很大的帮助。在以防反为核心的战术理念下，相信他会有很大的空间去发挥自身速度的优势。而且他不仅能自己得分，也能频频为队友创造机会，我觉得像这样的外援是球队非常需要的。

在我看来，如今的申花正逐渐步入正轨，慢慢让对手开始重视和研究起来，相信经过不断地磨合，申花会有更多惊喜。



## “我比较听话，踢后卫一样能得分”

朱辰杰是从小在弄堂里玩着足球长大的。从作为专业教练的父亲身上遗传下来的足球天赋，让朱辰杰很早就同龄人当中崭露头角，但让人奇怪的是，即便拥有不输给前锋的速度和爆发力，甚至脚下技术还要更加出色，他在场上踢的，却一直都是后卫的位置。

“可能是因为我比较听话，教练让踢什么位置就踢什么位置，让怎么踢就怎么踢。”多年之后，回想起自己走过的足球道路，朱辰杰倒是没觉得有什么好纠结的，“小孩子刚开始踢球的时候，都喜欢那种把球踢进对方球门的感觉，而

且那时候我也没觉得踢后卫有什么影响，从后面带球把他们全都过掉，一样可以射门得分。”

真正开始接受“准职业化”的足球训练，是在朱辰杰进入根宝足球基地之后，而这一次坚决让他踢中卫，则是时任球队总教练的徐根宝做出的“主动”选择，毕竟在那个时候，小朱的身高还不到1米7，看上去也是瘦瘦弱弱的，至于原因则很简单，朱辰杰有一个身材高大的父亲，那个时候的他，身体还没有完全发育。

场上踢的是中卫，但徐根宝从来都

没有降低对朱辰杰在进攻方面的要求，这也是小朱后来把德国中卫胡梅尔斯作为自己的偶像的主要原因。“比如说抢断，你可以等对方拿球之后迅速贴上去，然后把球抢下来；也可以提前做出预判，在对方拿球之前断下来。”事实上，不管是在根宝足球基地，还是后来到了申花，教练对他的要求都是“用前锋的思维打败前锋”，所以他也一直在研究中超前锋踢球的特点，这样才能做到在比赛时更有针对性，也是他能够在国足和申花队成为点球“操刀手”的前提，因为属于他的进攻属性一直都在。

## 金贵：我更看重年轻人的信心和勇气

2018年夏天，第一次带朱辰杰训练的吴金贵就已经发现，这个小球员的身上，确实有不少跟其他同龄人不一样的地方。

“有些年轻队员态度很好，但真正做的时候就不是那么回事了。”在吴金贵看来，朱辰杰虽然平时话不算多，但是他的认真和努力，在训练中是看得出来的，“而且很重要的一点，就是他一直都很清楚自己要的是什么，听得进话。”

刚进申花一线队那段时间，朱辰杰想得最多的就是怎么在球队立足，怎么按照教练的要求完成训练任务，至于踢上比赛甚至打上主力，对那时的他而言，看上去还是有相当长的一段距离。不过同样也是在那段时间，一位圈内朋友在跟他交流时，建议他向申花队的前辈范志毅和杜威看齐，不光能够防守，而且要在进攻当中有所建树，尤其是在他本身就拥有“前锋特质”的情况下。

作为当时的球队主教练，吴金贵也有着同样的想法，所以他才会安排助理教练对朱辰杰进行“一对一”的特训。“同样是角球训练，首先我会让他从前锋的角度来考虑，怎么跑位和接应，才能最大程度

地摆脱防守，然后再从后卫的角度，找到更加合理有效的防守策略，这个过程当中，无论防守还是进攻，都可以帮助队员提升自身的能力，而不仅仅是球过来了，我把球顶出去就行了。”

当这样的“换位”成为一种习惯，朱辰杰的进攻属性也就有了更大的用武之地，不论是在李铁和李霄鹏先后执教的国家队，还是在如今的申花队，他都是稳定的后场出球点。至于主罚点球，在申花队内一位人士看来，朱辰杰属于“水到渠成的意外之喜”。“训练结束之前，队里基本都会安排定位球训练，每个队员都会主罚，小朱就属于那种‘人狠话不多’而且非常稳的那种，时间长了，大家都觉得以他的命中率，可以去罚点球了，而且他在这方面特别用心，经常自己加练，教练自然对他也就有信心了。后来到了国家队，朱辰杰能在40强赛这种级别的比赛中顶住压力打进点球，证明他确实有一颗大心脏。”

作为将朱辰杰带上中超赛场并且看着他一路成长起来的教练，吴金贵更愿意把与海港队这场比赛中罚失的这粒点球，当成对小朱的一次磨练。“不管朱辰杰还是整个申花队，今年都有了很大的进步，这一点，在两回合的德比战中也得到了很好地体现。这场比赛中，

各种因素都不利于我们，但我一直跟队员们强调，把自己能做的做到最好，其他的不是我们能做主的，也没有必要去纠结。我们球队有不服输的精神，敢于抗争、敢于拼搏，两轮德比拿了4分，真的很好。3分固然重要，但是我更看重的是整个比赛中我们队员整体的表现、创造出的机会，以及队员们在比赛中展现出来的勇气和信心，有过这样的经历之后，我相信队员们可以更好地去面对任何比赛和对手。年轻球员成长过程中，肯定会有起伏，也可能要交一些学费，这很正常。朱辰杰在他这个年龄，敢于挑大梁，敢于站出来罚点球并且罚进了那么多次，已经很好了，希望所有支持申花的球迷都能理解他，相信他会做得更好，我们也会坚定地给他机会，坚定不移地让他去罚点球。”



骨子里，朱辰杰并不认为自己是一个“崇尚”进攻的人，或者更确切地说，至少在他成为一名上海申花队球员、登上中超联赛这个舞台之前，他是这么认为的。与海港队的第二回合“上海德比”中，朱辰杰在下半场主罚的点球被颜骏凌扑出，错失了为申花队扩大比分优势的机会，对手也凭借着最后时刻恩迪亚耶的进球，将比分扳成了1比1平——一时之间，申花该不该让打中卫的朱辰杰作为主罚点球的“第一人”的争论，引发了外界的热议。

作为“当事人”，朱辰杰很坦然地承担了所有的责任和压力，而无论是申花队主教练吴金贵，还是跟他并肩作战的申花队友，也都选择了对他力挺。“下个点球，坚定不移地让他(朱辰杰)去罚！”——德比赛后的新闻发布会上，吴金贵的这句话，掷地有声。

专题撰稿  
本报记者 李冰