

## 世预赛五天战四场，考验男篮体能

## 王哲林：每天训练都在“肉搏”

近日，中国男篮从广州出发，转往厦门后乘坐飞机前往澳大利亚，参加即将在6月30日至7月4日进行的世预赛。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

## “老将”王哲林带伤出战

为了备战世预赛和亚洲杯等赛事，中国男篮自5月22日起在广州进行了为期一个月的集训，并且在此期间进行了多场内部教学热身赛，“大家在广州集训了一个多月的时间。前期主要以体能恢复为主，后期加入了对抗训练。这一周在不断磨练技术，大家整体的状态和兴奋度都不错。”此前有传闻称王哲林因伤告别国家队，但在最终的14人名单中，大王的名字依然在列，“伤病的话还是有一些老问题。老伤肯定是不太好恢复，也不能说完全康复，需要在训练中不断克服和坚持，加强力量去支撑受伤的地方。”

据了解，中国男篮在备战期间主要保持着一天两练的强度，上午以力量和个人技术为主，下午则转为对抗和阵容磨合，固定在六到七个小时左右的训练时间，“球队还是保持一贯的风格。因为我们现在没有特别的强点，需要大家更多去分享球，打出快速反击。主要还是从防守做起，限制对手的同时，打出我们想要的转换进攻，发挥出自身优势。”

根据赛程安排，中国男篮将在五天的时间里与澳大利亚队以及中国台

北队分别进行两场比赛，这对于球员们的体能会是一个不小的考验，其中两战澳大利亚更将是检验球队成色的重要场次，“澳大利亚队非常强调身体对抗，所以我们内线压力很大，但是也会做好准备。”据王哲林透露，教练组这一段时间和队员们在不断强调对抗的重要性，从而更好地适应世预赛的节奏和强度，“我们是在训练中去模拟比赛的强度，所以人人都在提高对抗的强度，提高肉搏的程度，去适应澳大利亚队的打法。”

自2013年开始代表中国男篮征战国际赛事，一转眼王哲林已经是阵中不折不扣的“老队员”，而他自然也学会去承担更多的责任，“有的时候的确会感慨，特别是看到俱乐部队友都是‘00后’，比自己小了十几岁，会觉得自己确实是老将了。感觉时间一下子过得很快，可能自己还活在是小队员的时候，但其实并不是这样，这也意味着自己需要承担更多，去带动年轻队员。”对于即将到来的世预赛和亚洲杯，王哲林坦言在力争好成绩的同时，希望大家可以远离伤病，“只有在保持健康的前提下，大家才可以更好地在场上发挥全部能量。”



## 六后卫弥补锋线短板

在国际篮联最终公布的14人名单中，吴前和阿不都沙拉木均因为伤病遗憾落选，范子铭、王奕博、高诗岩三人同样无缘随队出征世预赛。中国男篮主教练杜锋通过社交媒体向五名队员表示了感谢：“你们的态度、表现都获得了教练组的充分认可，感谢你们的付出与努力，也希望大家尽快调整，继续做好为国出征的准备，未来我们一起加油！”

根据国际篮联的官方信息，中国男篮最终的14人名单为：郭艾伦、赵继伟、付豪、赵睿、胡明轩、徐杰、孙铭徽、朱俊龙、周琦、沈梓捷、顾全、王哲

林、任骏威、陆文博。值得一提的是，这是继2012年伦敦奥运会的张兆旭和刘炜之后，上海男篮首次有两位球员代表中国男篮征战国际比赛。

对于中国男篮而言，如何去弥补球队在锋线上的短板，将成为教练组急需解决的问题。在张镇麟赴美特训、周鹏缺席集训的情况下，球队此次仅带上了朱俊龙和陆文博两名三号位球员，后卫则多达六人，这让外界猜测杜锋会在国家队继续沿用其执教广东队时期的三后卫阵容，“今年因为伤病等多种因素，队伍的阵容有些调整。作为一名外线球员，在训

练中会去客串三号位。这对于自己来说是不一样的机会，平时训练中也会更加侧重于身体对抗，从对手的特点入手，去转变、适应和提升。”胡明轩说道，作为杜锋执教广东队时期的爱将，他和赵睿都有可能在比赛中客串担任三号位，“杜指导在队里很辛苦，对每个球员都是悉心指导，希望我们磨合得越来越好，在比赛中发挥最好的状态。”

在结束世预赛的征程之后，中国男篮将转场印尼雅加达，参加7月12日开始的亚洲杯赛事，小组赛对手包括韩国队、巴林队和中国台北队。

2023世预赛第三窗口期  
中国男篮赛程

澳大利亚 墨尔本 约翰-凯恩竞技场

2022年6月30日 16:40	澳大利亚 VS 中国
2022年7月1日 15:10	中国 VS 中国台北
2022年7月3日 16:40	中国 VS 澳大利亚
2022年7月4日 16:40	中国台北 VS 中国

篮协官宣——  
中国篮球将拥有自己的名人堂

6月28日，中国篮球协会官方宣布，中国篮球将拥有自己的名人堂。

为传承中国篮球百年奋斗史，加强中国篮球文化建设、树立中国篮球文化自信，激励篮球人和广大青少年，中国篮协自去年开始积极推进中国篮球名人堂建设工作，并且在去年6月成立了专项工作筹备组，“中国篮协高度重视篮球文化建设工作，名人堂将在其中发挥重要的引领作用，热切期待篮球大家庭和社会各界积极参与包括名人堂物理空间建设在内的相关工作。”中国篮协主席姚明表示，“篮球运动深受广大国人尤其是青少年的喜爱，名人堂建设对于讲好中

国篮球故事，树立中国篮球文化自信，对于连接、凝聚和激励篮球运动参与者具有现实及深远意义。”

据中国篮协透露，中国篮协已经设立了名人堂委员会，并就中国篮球名人堂组织机构、工作流程和举荐方案等核心内容，提出了相对完善的工作构想。据了解，名人堂委员会下设提名委员会、推举委员会和终审委员会，按年度开展入堂活动，举荐范围将涵盖运动员、教练员、裁判员、特别贡献人士、先行者及集体等。

据了解，除了名人堂的建设之外，《中国篮球通志》编纂、中国篮球资料库建设、中国篮球名宿口述历史访谈等项目也已经陆续开展。

## 遗憾且知足，中国三人女篮瞄准巴黎

2022国际篮联三人篮球世界杯日前在比利时安特卫普落下帷幕。中国三人女篮在争夺第三名比赛中以21比11战胜立陶宛队，连续两届世界杯收获奖牌。法国队在决赛中以16比13击败加拿大队，首夺世界杯冠军。

身为上届冠军，中国队在半决赛中遭遇到了法国队。在一度落后7分的情况下，顽强的姑娘们在比赛后半段完成了反超，但糟糕的罚球命中率却葬送了她们卫冕的希望，“肯定是有遗憾的。因为半决赛，我们还是很有

机会再往上突破一步的，但竞技体育的魅力就是这样，它有非常多的偶然性和不确定性。”中国队主教练许佳敏坦言站在球队的角度，所有队员都已经尽全力打出了自己最好的状态，想把最好的成绩送给熬夜观赛的球迷们，“如果成绩更好的话我当然不介意，但是铜牌已经是我们尽全力拿到的成绩，所以应该要知足。同时，这也是激励我们的队员，要从这次备战和比赛中做得不够好的地方吸取教训。”

因为疫情的缘故，中国队在备战期间遭受到了不小的挑战和困难，“说这个有点像是在找借口，但今年的确是比较困难。”据许佳敏透露，中国篮协在4月份就发布了三人篮球国家队的集训通知，但彼时上海的疫情防控正处于最关键的阶段，这也导致包括她本人、助理教练王勇和核心球员张芷婷都无法前往成都进行备战，“那个时候其实挺绝望的，眼看着离世界杯的时间越来越近，但是我们只能在原地等待。”

经过了一段时间的线上沟通，许佳敏在五月中旬正式归队，留给她的第一个难题便是由谁来填补杨舒予离队的空缺，“因为杨舒予在奥运会结束之后转到五人项目了，我们也是非常支持她。她的离开势必造成我们有一个核心位置的空缺，需要有新人去替

补。因为时间比较紧张，我只能去挑选在同位置上相对比赛经验更丰富的球员去进行一个阵容磨合。”缺乏赛前系统性的备战与磨合，也导致了中国队在首个比赛日的状态并不理想，甚至爆冷输给了日本队，“这些问题应该是放在赛前的检验赛当中去发现，调整完了之后以一个比较好的状态再来参加世界杯。但因为客观的原因，我们只能去做一个极限的调整。”

在率队取得季军之后，许佳敏与四位队员相拥而泣的场景令人动容，“主要还是因为这次挺困难的。”许佳敏表示作为主教练，自己不仅希望队员们可以在国际比赛中取得好成绩，也希望能够通过这个成绩让更多人喜欢三人篮球，吸引更多的优秀球员加入其中，“这次还是有一些遗憾，希望下次能做得更好。”

在结束了世界杯的征程之后，中国队随即赶往奥地利，进行一周的训练和休整。根据安排，她们将在7月初前往新加坡，参加7月6日至10日进行的三人篮球亚洲杯。在巴黎奥运周期的备战计划中，许佳敏表示今年主要以检验阵容和人员储备为主，明年球队将面临更大的挑战，“明年我们可能有更大的压力，要全力以赴地去冲击奥运资格的积分。当然，最大的目标还是2024年的巴黎奥运会。”



中国女篮拿下立陶宛  
连续两届世界杯夺牌