



# 最差开局怎么“菜”的

『第一阶段  
半程小结』



长痛  
or  
短痛

新赛季开局5场比赛输掉3场，对海港而言，想到过会困难，但可能没想到会这么困难。训练不够、人员不整、变化不多，甚至一些争议判罚方面，运气也没有站在自己这边，种种一切似乎都在和这支球队作对。

1比2负于武汉三镇后，莱科承认“冠军难了”。不过，当下要想解决问题，还是只有靠自己。前五轮的阵痛期过后，主帅能带着球队“找回自己”吗？

本版撰稿  
首席记者 刘闻超



## 伤病▶ 阿布拉汗受伤 削弱前场选择



负于武汉三镇一战的最后时刻，当海港力求扳平比分时，莱科却没能派上恩迪亚耶之外，多派上一名前锋进行冲击，这一幕其实也显示出球队在阵容层面的局部缺失。

赛季至今，海港在U23球员的使用上，主要以刘祝润和刘柏杨两名小将轮换居多。上个赛季中，刘祝润曾在足协杯的上海德比中连续进球；在今年中超开始前，他还曾以“跳级生”身份随中国U23男足征战迪拜杯。前五轮比赛中，虽然没有进球，但刘祝润相较上赛季更敢于对抗、敢于主动接应和拿球，处理球的合理性也有了进步，这都是可喜的变化。至于刘柏杨，比刘祝润还要年轻2岁的他，也正是通过比赛积累经验的时候，不过两人的位置同在前场，这就意味着，海港很难在U23球员的使用上，通过换人来调整其他位置上的比赛计划。

随着恩迪亚耶和保利尼奥的复出，海港在前场攻击手的选择中丰富起来，冯劲今年的表现很稳定，正常情况下肯定也会保留一个位置。在球队主打三后卫体系的基础上，上述三人直接占据了三个位置，刘祝润或刘柏杨要在其中找到一席之地，要么是让冯劲去到边路，要么就得通过轮换撤下一名攻击手。力克河北队的比赛中，恩迪亚耶、冯劲、刘祝润三人曾擦出过不错的火花，但除了刘祝润和刘柏杨外，莱科鲜有在其他位置上安排U23球员的先例。

阿布拉汗原本是一个解决方案，司职中场的他，覆盖范围大，也有一定防守硬度，如果可以出场，球队可以腾出手来在前场多做文章。可惜，赛季前一直有些断断续续伤病问题的阿布拉汗，在随队来到大连备战后，仍旧饱受伤病困扰，由此直接影响了球队在U23球员的使用安排。未来一段时间里，不排除教练组酌情考虑其他U23球员的出场可能。

## 思路▶ 不变应万变是最好选择吗

赛前和赛后的发布会上，莱科已经不愿再多提备战层面的困难了，看上去他有些累了，当然更主要的是，说再多也无法改变那些既定事实。对于这一点，记者曾在赛季开始前表达过预期：海港已经落后在起跑线上。

当武汉三镇凭借充分的准备期和充足的人员配置一路高歌猛进时，海港却只能从第一轮起慢慢找状态，用莱科的话说就是“以赛代练”。事实证明，赛季前与大连人那场热身赛被打了个4比0并不是偶然，而更像是一个警钟。

面对七零八落的现状，莱科的选择是继续按部就班地进行准备期训练，当然，他也曾通过提升训练量来“刺激”球

员们的状态，以期缩短全队的备战跨度。不过，这样一来，伤病就开始增多了。首轮对阵武汉长江前，至少有七名上赛季的主力或主力轮换球员因伤无法出场，上赛季表现出色的中卫魏震直到近期才开始恢复训练。

站在莱科的角度，他不愿过多改变足球的客观规律去做事，只是对海港来说，赛季开局要面临的问题不仅仅是训练不够系统，在最关键的人员问题上，球队也面临严重缺失，两相叠加之下，球队无形中背负了巨大压力，同时也令对手们看到了可乘之机。以首战对手武汉长江为例，输球之后海港队内也做过总结和复盘，大家普遍觉得，尽管状态不在最佳，但如

果可以沉下心来稳扎稳打一些，至少还有望取分。

仅从前几场比赛的表现来看，莱科更多时候还是采取了以不变应万变的策略，这符合他的性格与理念。问题是，时间不等人，未来等球队各方面调整得当后，主动权或许早已不在自己手中。此外，从德比失利一战也可以看到，当本队状态不佳且人员缺失时，目前的海港根本无法打出上赛季相同体系下的效果。面对莱科的坚持，对手也能够更从容地进行针对性部署，通过围抢中场、限制边路等方法来给海港制造麻烦。到目前为止，海港仅在河北队与广州队身上取得两场胜利，距离榜首分差已达7分。

## 难题▶ 该怎么看“奥斯卡依赖症”？

在海港陷入困境的时候，一个问题很自然地摆到面前：要如何摆脱奥斯卡依赖症？这不是现在才有的疑问，问题是，这样的问题真的有明确答案吗？

要找出答案，首先就得明白这个问题从何而来。众所周知，奥斯卡作为目前中超联赛中仅剩的顶级球星之一，其作用和能力毋庸置疑。自2017赛季加盟球队后，奥斯卡就成为球队中场组织进攻的核心，在2019赛季原队长胡尔克离开后，他的作用越发明显。

客观来讲，一支球队仰仗队中的核心球员，这一点无可厚非，不光海港如此，中超如此，刚刚战胜海港的武汉

三镇同样如此。试想如果把斯坦丘抽走，或者用其他本土球员来代替他出战，三镇是否还能取得目前的战绩可能要被打上一个问号，即便是当初鼎盛时期的广州恒大，在一众国脚之余，也离不开孔卡、穆里奇、埃里克森等超级外援的关键作用。那些年的中超联赛中，要想与之抗衡，唯有引进奥斯卡、特谢拉、维特塞尔等外援，方能“用魔法打败魔法”。

针对这一现象，可能不少人会以上海申花的例子作为对比。需要看到的是，申花在人员储备方面一直具备了不错的厚度，这种厚度不仅在于人“多”，更在于三条线的各个位置上，各种技术特点的球员分布比较合理。更

重要的是，主教练吴金贵在熟悉这批队员之余，能够利用本队的长处，结合对手的情况来制定合适的比赛策略。

相反，莱科极少会改变“以我为主”的思路。其实，依赖球星本身没什么错，关键在于，当球星缺席、核心不在时，原本的战术打法是否还能得到延续？如果不能或者效果不如以往，作为教练组而言，还有没有别的方法来弥补和变化，这或许才是真正形成考验的地方。

漫长的赛季中，即便不考虑隔离等因素，也难保球队不会遭遇关键球员缺失的情况，如果总是在这种时候一筹莫展，那也很难走出一条可持续发展的路。

## 破局▶ 第二循环，如何重新开始？

糟糕的开局已成事实，摆在莱科面前的问题是，要如何让球队有所改观？

首先是心态。赛季至今，莱科始终给人一种没能“沉下心”的感觉。客观因素造成的困难，令这位克罗地亚籍主帅背负不小压力，这一点也体现在他的个人情绪上，恰恰是这种时候，作为球队的“掌舵人”，其实更应该稳定下来，团结好球队，和教练组、球队一起寻找突破方法。

其次是技战术布置。莱科向来

习惯“以我为主”的打法，不过任何时候，都不可能一只脚走天下，不少人建议，球队或许可以考虑通过改换阵型来提升球队的活力，这是一种方法，当然也承载着风险，毕竟球队上一次以四后卫出战，还要追溯到莱科执掌教鞭前。那么，有没有在不改换阵型的情况下找到变化和针对性布置的可能？好消息是，队中包括两名外援在内，此前一些受到伤病困扰的球员逐渐复出，即便没有奥斯卡，海港的现有人员其实也足够打出更高

质量的内容。

前五轮过后，海港球员们内心也有不甘，这也能被视作是一个相对积极的信号，毕竟联赛是个漫长的过程，哪怕不考虑最终结果，起码也得先在过程中展现出自己的欲望。至于外援，奥斯卡目前正在恢复训练，而洛佩斯离开后，海港也得尽早准备起来。日前，中国足协公布了夏季转会窗口的开启时间，时间是8月1日。

要想追回丢失的分，现在开始的每一场都是决赛。

