



本期嘉宾·杨旭



杨旭离家是在3月初,那时的小女儿雯雯只会说一点点话。“爸爸快点回来管管妈妈。”现在的雯雯犯了错被妈妈批评后能清晰地表达情绪了,已然一副小大人的模样。

家人作为铠甲,是杨旭不管身在何处始终能感受到的力量;家人也是软肋,能从容应对伤病和质疑的他在提到这股力量时,却默默地抹了把眼角的泪。

本报记者 丁梦婕

赛事预告

中超第四轮

河北队 VS 上海申花
周四 15:30 普湾体育场
五星体育 直播



预测首发(4-2-3-1)

独家专访·杨旭的耐性、野性与感性 我们牌多,就要压着打

— 耐性·德比进球 — 两年足够让我成熟 庆祝是和球迷约定

东方体育:你在德比战中怎么受的伤?现在恢复得怎么样了?

杨旭:当时进完球后和张琳芨有一个对抗,膝盖有点疼,觉得可能是硬伤。2比0感觉还不太稳定,就选择再坚持一下。赛后感觉伤到韧带了,走路也瘸了。第二天经过核磁共振的检查,发现韧带有一点撕裂。现在是受伤的初期,只能做一些上肢和核心部位的训练。这种不算严重的伤也没有更好的办法去加速恢复,但我相信很快就能回到训练场。像我还有于汉超,都是即使受伤也不会轻易提出换人,能坚持就一定会坚持。像第一年的撕脱性骨折,我当时以为只是脚崴了,坚持了20分钟后发现脚踝肿得跟小腿肚子一样粗,自己还有对机会的珍惜和不放弃。

东方体育:这颗进球的意义,只有你自己才真正明白?

杨旭:确实,上海德比我经历的每一次都有故事,有时候自己想法过多反而踢得没那么从容。第一次太想证明自己了,没打进单刀;此后慢慢放平了心态,第二次进了球却被吹出来,足协也承认了是一个误判。第三次又有机会登场,自己也没什么包袱了。两年时间足够让一个人成熟了,现在踢球就是去享受足球的快乐。进完球的滑跪也是来自于跟球迷的约定,我把心里的枷锁彻底打开了。

东方体育:今年对于申花和你个人来说最难的是什么?

杨旭:因为疫情而隔离,我们的训练有好几次中断,对于整支球队来说,这是最不喜欢的备战方式。准备期的连贯性非常重要,一旦中断就意味着刚起来的状态又掉下去了,导致状态有起伏,也会间接导致伤病出现。而我们之前临时找了三支中冠球队踢了热身赛,总体来说还是缺乏比赛基础的。但我想,正是这种磨难感给了球员更积极的心态以及更强烈的求胜欲,越有磨砺,越现锋芒。



杨旭一家

— 野性·申花优势 — 各位置都有轮换空间 踢河北队就要压着打

东方体育:对申花和武汉三镇的比赛过程意外吗?

杨旭:武汉经常一开场就进球,和我们比赛时也是。但当他们想要进第二个球的时候,你会发现他们对我们的准备并不充足,踢到后面反而被我们压制住了。对我们来说,进球只是时间问题,最后毕津浩就在第93分钟把球打进了。大家都说申花这场在田忌赛马,但我们并不这样觉得,这场比赛场上的球员都是体现出能力的。今年我们外援少,但中国球员的执行力都很统一,在场上都能很好地贯彻教练员的战术意图,年轻球员和老将一起发挥出了作用。

东方体育:2胜1平的开局是否高于预期?

杨旭:以我们现有的阵容去对抗别人的五外援、四外援,肯定有劣势。从实际情况考虑,我们今年就不要把目标摆得很高,前两年的目标定得很高,踢着踢着就被拖累了。其实我们可以学一学长春亚泰,去年他们说要保

级,最后踢到了前几名。当你用足够稳定的心态去比赛时,就会踢得更好。今年的保级分数可能在26分,现在我们拿了7分,先拿够分数再说。虽然目标低了,但我们内心是不会把目标定得这么低的。我们的教练、球员,每个人心里都有不服输的劲。

东方体育:下一轮有机会赢下去年没赢过的河北队吗?

杨旭:来申花这几年,我发现一个问题,申花遇强则强,遇弱的时候……该拿下的比赛拿不下来,还是差一点稳定性。今年的河北队以年轻球员为主,但如果你直接把它当成弱队去踢肯定不行,会导致自己的松懈。我们需要快速利用开场阶段先给对方压迫感,让他们难以适应这种节奏,然后先取得进球。对于年轻的对手来说,只要你先进球他们的气势就会一下子下降很多。如果比赛僵持太久,年轻球员的体能优势就会越强,会越有劲去拼命,这肯定不是我们想要的。

东方体育:接连出现的伤病和体能的消耗对之后的影响大吗?

杨旭:吴导肯定是有准备的。我们手上的牌很多,是能够去进行轮换的。每一个位置上基本有两到三名球员可以轮换,而且球员能力相差不大,

都是有足够好的状态才会出现在场上的。相信吴导会做出相应的安排。

— 感性·家人支持 — 太太独自扛下所有 我是一个恋家的男人

东方体育:你的两个儿子也是球迷,他们曾因曼城被淘汰而痛哭。这次看了德比,他们是不是更激动了?

杨旭:我太太王一婷有一个记录生活的社交账号,我现在很长时间不能陪伴她,这也是我们之间的交流方式。皇马踢曼城那场欧冠,哥哥喜欢福登所以支持曼城,弟弟比较小,就跟着哥哥喜欢曼城。眼见着曼城输给皇马,孩子很沮丧,就说决赛肯定是利物浦赢,结果皇马又赢了,两场比赛给孩子们的压力还挺大。我觉得足球文化就该从小培养。我家大儿子是从小看着我比赛长大的,经常去现场看球,对比赛的理解是很强烈的。我在天津队是穿9号,让他选球衣的时候,他说他要10号,我很诧异问他原因,他说因为帕托比我踢得好。其实孩子心里都有一杆秤,有自己的喜好。我来申花之后,他们慢慢融入到申花球迷的角色里了,也很喜欢申花的球迷氛围。但很可惜,来申花三年了,我还没在虹口踢过一场比赛,对我来说是很大的遗憾,孩子之前也只在虹口的客队球迷区看过比赛。虹口的氛围肯定是全国最好的,希望今年能有机会去虹口。

东方体育:你们和家人分开已经超过三个月了,有什么想对他们说的?

杨旭:我和我太太从结婚到现在,她一直都是陪伴在我身边的,不管是天津、山东还是上海。我是一个恋家的人,不管比赛输赢,都会第一时间回家,静下心来感受家的温暖。这三年回家比较少,再加上今年情况特殊,可能间歇期也回不去。这次走之前,我家小姑娘刚刚会说点话,但这三个月成长太快了。我媳妇儿真的不容易,要一个人把所有的事都扛起来,孩子上学、补课等。很感谢我太太对我的支持。不能回家这种情况,咱们谁也不能避免和改变,顺其自然就行了。每个人都一样不容易。长时间和家人分别的情况下,我们只能用更好的比赛成绩去回馈家庭和喜欢我们的球迷。

谨慎阴沟翻船,刘若钊为吴金贵留一手

本报记者 李冰

出现在与申花队赛前发布会上的金钟夫,一脸愁容。作为河北队主教练,金钟夫当然有理由发愁:前三轮联赛,河北队连输三场,进1球丢8球,排名积分榜倒数第二。雪上加霜的是,作为队中为数不多能拿得出手的“大牌”球员,潘喜明和张威在上场比赛中受伤,大概率无缘16日与申花队的这场比赛。

不过,作为对手,申花主帅吴金贵对于河北队的认识,显然不会仅仅停留在这些“表象”上面,这也是他一再向队员强调“从思想上重视对手”的主要原因。“对手的防守很严密,组织得也很好,尽管年轻球员居多,但整体防守非常统一和有效。”在吴金贵看来,虽然河北队前三轮比赛的成绩不太理想,但却并不意味着这是一支没有战斗力的球队,更不能因此而轻敌:“河北队中有几名很有特点的年轻队员,比赛中的冲劲很足,而且从过去一两个赛季来看,这支球队很有韧劲,也非常值得尊重,所以

我们对于球员的要求跟之前一样,全神贯注,全力以赴。”

事实上,跟金钟夫一样,吴金贵同样面临着“伤病”这道难题。与武汉三镇队一役,当外界为申花打出替补上场的毕津浩绝杀这张“好牌”叫好的时候,很多人不知道的是,前两场比赛一直踢中卫的毕津浩,也是吴金贵当时手里仅有的一张进攻“牌”了。

首轮联赛,申花对阵广州队,上半场还没踢完,申花主力前锋刘若钊便受伤下场,并且直接被救护车送到医院接受检查。第二场比赛中,赵明剑在与海港队门将争抢时倒地,随后还出现了呕吐,吴金贵不得不将他提前换下——值得注意的是,替补赵明剑上场并且打进一球的杨旭,在那场比赛中也受了伤,赛后被诊断为韧带轻度撕裂,暂时无法进行训练。

两场比赛连折两员锋线大将,给申花队带来的最直接影响,就是在上一轮对阵武汉三镇队的那场比赛中,在让朱建荣首发出场之后,

替补名单里已经没有前锋可用了。

打完与上海海港队的比赛之后,教练就已经让毕津浩做好改踢前锋的准备了——虽然从理论上讲,面对武汉三镇队后防线防空能力出色的华莱士和刘奕鸣两名身材高大的中卫,用速度型前锋“以快打慢”甚至无锋阵容也是一个不错的选择,但是从限制对手的角度来讲,用一名强力中锋“压”住对方中卫,不让他们从容出球,无疑才是最直接有效的。

上一轮比赛,刘若钊和杨旭都没有进入比赛名单,考虑到球员受伤的部位和伤势情况,杨旭这段时间内复出的概率并不大。按照吴金贵的说法,刘若钊只恢复到“可以慢慢进入比赛状态”的阶段。“我们会观察队员这两天训练中的表现,然后做出最终的决定。”至于再次出现的锋线“人荒”对申花应战河北队这场比赛造成的影响,吴金贵笑言只能尽力克服了:“好在不是第一次遇到这样的情况,我们会根据自身和对手做出调整,全力以赴打好这场比赛。”