

启蒙教练揭秘王唯漪成长历程

充满拼劲 大器晚成

本报记者 丁荣

2022年世界女排联赛首个比赛周结束,新帅蔡斌率领的中国女排取得3胜1负的成绩,在新周期完成了首秀。其中,来自上海女排的自由人王唯漪很快适应了自己在国家队的角色,初露锋芒。王唯漪的启蒙教练,虹口区青少年体育运动学校排球高级教练徐慧敏为弟子送去了祝福。

“有自己弟子在场上,还是有点不敢看。”虽然自己也曾是身经百战的女排运动员,但弟子王唯漪的第一场国家队比赛,徐慧敏依然紧张。“这是她第一次参加国际性比赛,并且首发登场。我觉得她还是体现出了防守范围大、预判准、敢于顶上的特点。”

在徐慧敏眼中,拼搏精神是王唯漪从小就有的优良品质。22年前,从上海女排退役的徐慧敏来到虹口区青少年体育运动学校担任排球教练。在进小学选材时,徐慧敏一眼就选中了王唯漪,“当时她才小学2年级,看上去就比同龄人活跃聪明!”进入虹口区青少年体育运动学校进行排球训练后,王唯漪很快就展现出了过人的天赋,球感好、动作灵敏、防守积极、拼劲十足、精力旺盛。“她从小就是队里的开心果,比赛时会越打越兴奋,是典型的比赛型选手。”

在江湾中学读到初一,王唯漪就进入上海市体育运动学校进入女排二线队训练。随后,王唯漪进入了上海女排青年队。在上海女排青年队,王唯漪与同样是虹口区输送的队友杨婕成为了一对有名的“高低搭档”,成为那支上海青年女排的主力。经过上海青年女排阶段的磨练,王唯漪水到渠成地进入到上海女排一线队。

在上海女排一线队,王唯漪是球队的主力,曾多个赛季帮助球队取得佳绩。其实,王唯漪在2016年里约奥运周期就曾入选过中国女排国家集训队,但遗憾未能入选出征大赛的名单。在王唯漪未能入选中国女排的日子里,徐慧敏一直在默默地鼓励弟子:“错过是暂时的,越是这样,越要靠实力证明自己!”



王唯漪(后排右)、杨婕(后排左)、顾欣蔚(后排中)与虹口少体校女排小运动员合影

今年春节前,徐慧敏送两名弟子进上海女排青年队。在完成输送任务的同时,徐慧敏也专程跟踪关心了王唯漪。为了让弟子坚持,徐慧敏以自己为案例,讲述了坚持圆梦的故事。2009年,徐慧敏接到上海市残疾人体育训练中心的邀请,希望她能够带训“坐式女排”。运动员挑战自我的精神让徐慧敏在刚刚接触“坐式女排”运动后,毫不犹豫接下了该项运动教练员的工作。“我当运动员的时候,没有能够进入中国女排这支光荣的队伍,但我一直想去参加奥运会,所以我就全力以赴,坚持拼搏到现在。”去年东京残奥会,徐慧敏不仅实现了参加奥运会的梦想,她带领的中国女子坐式排球队还摘得了一枚宝贵的银牌。徐慧敏因此还获得了上海市五一劳动奖章。讲完自己的故事,徐慧敏对王唯漪

说:“现在你的年龄已经成熟,技术水平越来越稳定,也积累了比赛经验,正是你拼搏展现的时候!”启蒙教练一番话,让王唯漪重拾了信心。

春节后,蔡斌指导确定了中国女排新一期名单,王唯漪正式入选。看到名单的王唯漪欣喜万分,对自己的启蒙教练,她激动地说:“拼了,证明自己!”在上海女排当运动员时,徐慧敏曾经也是蔡斌指导带过的运动员。“我们师徒俩都是蔡指导的队员,他是一名优秀的教练员。”徐慧敏告诉弟子,进入国家队就要全力以赴拼搏,“一定要坚持,在巴黎周期,展现拼搏精神,争取人生没有遗憾。”

曾经在上海女排的队伍中,虹口培养输送的运动员占了半壁江山,自由人王唯漪,主攻队员杨婕、秦思宇,队员顾欣蔚等都来自虹口少体校和复



徐慧敏率队参加东京残奥会



徐慧敏带训中

兴高级中学,而她们都是由徐慧敏一手带教出来的“好苗子”。王唯漪进入国家队,也圆了徐慧敏“培养输送一名国手”的梦想。

近期,徐慧敏一直在上海市残疾人体育训练中心带队封闭式备战亚运会,与此同时,她还积极通过线上训练备战上海市第十七届运动会。徐慧敏希望未来有更多青少年能爱上排球运动,通过排球运动提高她们的身心健康,也盼望着能为国家排球运动发展输送更多优秀的后备人才。

提供“三件套”
定时消杀 医护值守

东方体育中心 开放预约达八成

本报记者 丁荣

随着申城室外体育场馆有序开放,市民的健身热情逐渐高涨。上周末,记者从浦发银行东方体育中心获悉,目前场馆开放的户外运动场所的预约量已达到最大承载量的八成,市民健身消费开始回暖。

东方体育中心公共体育部副经理陈哲华介绍,自恢复向社会开放以来,中心室外网球场、足球场、篮球的预约情况十分火爆。“其中人气最高的是网球场,目前开放时间是从下午1点到晚上8点,几乎每天都是约满的状态。”受到下雨天气影响,中心的室外足球场和篮球场虽然预约量没有网球场这么高,但也达到80%左右。相比6月1日复工复产后的第一个周末,市民的户外运动健身热情明显提升。

为了确保市民安全健身,东方体育中心落实上海市体育局相关指导文件精神,每天对开放的各场地安排三次全场消杀,分别于开放前、运动中(下午4点-5点)和闭馆前(20点-21点)。此外,还对座椅、卫生间等场所进行流动式消杀。中心使用的消毒剂配比严格按照相关规定执行。此外,中心还为前来健身的市民提供充足的防疫物资,包括口罩、免洗手液、消毒酒精等。

目前,东方体育中心采取预约进场,市民需通过“久事体育”小程序进行预约后才能进场。对每单的预约,东方体育中心都会进行电话回访,向预约的市民介绍场地防疫要求,提前告知到场需准备的核酸证明、测温等流程,并提醒市民运动要循序渐进。为了进一步确保前来健身市民的安全,东方体育中心配备了有资质的医生在开放时段进行全天值守,并同步安排工作人员进行巡逻,形成发现问题及时处置的应急机制。



市民刷“数字哨兵”



市民踏上室外足球场

本报记者 李一平 摄

随队出征体操亚锦赛

上海小囡章瑾要用努力证明自己

本报记者 李一平



章瑾

为了备战即将于6月中旬在卡塔尔多哈举行的2022年亚洲体操锦标赛,国家体育总局体操运动管理中心在6月1日至2日举办了线上选拔赛。这是国家体操队在巴黎奥运周期的首次选拔赛,也是体操项目首次以线上形式进行比赛。上海运动员章瑾凭借稳定的发挥,收获女子全能第一。

本次选拔赛分两天进行,首日进行了女子跳马、高低杠项目和男子自由操、鞍马、吊环项目的争夺。次日,进行女子平衡木、自由操项目和男子跳马、双杠、单杠项目的选拔。最终,曾参加东京奥运会的章瑾、唐茜靖分列女子全能第一、第二位,小将吴然排名第三。

虽然2000年出生的章瑾目前年仅22岁,但在国家中已经属于“老将”,而在这次亚洲体操锦标赛选拔赛中,她也是年龄最大的参赛队员。

按照国际体联的惯例,在巴黎奥运周期,体操比赛的规程又发生了新的变化,作为老将,能面对新的挑战奋勇向前,在这次选拔赛中取得女子全能第一的成绩,更是难能可贵。章瑾表示:“目前首要的目标就是打好亚锦赛。亚锦赛之后,我将认真总结经验并积极为接下来的世锦赛打好基础,争取在这次的世锦赛中能随队团体资格拿下来。”

章瑾年幼的时候,杨浦区少体校的股华教练到幼儿园“挑苗子”。“我当时在旁边看着,觉得这个孩子的下肢力量特别好,就把她带到队里试试。”到了8岁时,章瑾从杨浦区进入上海队,13岁时入选国家队。

虽然在少体校时,章瑾在队伍中还算是比较有天赋的队员,但到了国家队后,上肢力量较弱的问题再次被放大。然而,章瑾从小就是一个“努力型”的选手。在股华看来,章瑾的先天条件比起其他的国家队队友来说并不

是非常的拔尖,“这也意味着在高低杠这样的项目上,她要付出比别人更多的努力。”入选国家队九年时间,从初出茅庐的小将到2018世界杯体操德国斯图加特站首次夺得世界冠军,再到如今国家队中流砥柱,章瑾的坚持也被大家看在眼里。

在东京奥运周期的选拔中,章瑾一开始的表现并不突出,但在自身的努力追赶下,如愿入选了最终的奥运代表团名单。虽然最终在体操女子团体比赛中,章瑾和唐茜靖、芦玉菲、欧钰珊组成的中国队仅斩获第七名,但作为队长的章瑾在比赛中的表现可圈可点,一套流畅的自由操表演,获得了全场喝彩。

第9届亚洲体操锦标赛暨2022年(亚洲区)世界体操锦标赛资格赛将于6月15日至18日在卡塔尔多哈举行。中国体操队将派出12名队员出征此次比赛,章瑾将随队出征。