



# 张伟丽 想和“金腰带”一起回国 你是我们的神

昨天,在新加坡举行的UFC(终极格斗冠军赛)275比赛中,中国搏击名将张伟丽在第二回合凭借一记漂亮的转身鞭拳,KO(击倒)波兰选手乔安娜·耶德尔泽西克。获胜后,张伟丽难掩激动之情,一边小跑一边上演侧空翻。

“能够以这样的方式获胜我非常开心,赛前我给自己定的目标就是要全方位碾压,不管怎么打一定要拿下,我要告诉大家——我回来了!”张伟丽终结连败的同时,还获得了挑战新科草量级冠军卡拉·埃斯帕扎的资格,更有望重新摘得“金腰带”。

本报记者 张立

在中国的主场比赛一样。过去我在主场的比赛都是第一回合就终结了对手,我也希望这次能够有所发挥。另外,很重要的一点是我这次比赛前身体状况非常好,没有什么伤痛。”

心态好已然成功了一大半,考虑到这一次是一场三回合的比赛,张伟丽认为自己需要更加专注,以便尽快进入状态。在抵达比赛地新加坡前,她将训练营安在了泰国。“这一次各方面都有提升,速度、力量都比之前更精进了。(比赛)没有时间等你热身,不允许你有慢热的情况,我相信这是一场节奏很快的比赛”。果不其然,张伟丽在第二回合就KO乔安娜。赛后,她表示此役最大的进步就是心态,“特别放松,就像在跟自己打比赛。因为只有战胜自己,才能成为更好的自己。”

输掉比赛的乔安娜失声痛哭,这是她职业生涯首次在非冠军战中败

北。张伟丽对乔安娜更是惺惺相惜,“她非常优秀,是一位战士。我非常尊重她,以前她在巅峰时,我就一直看着她。”张伟丽说,“未来也会出现比我更厉害的选手,我觉得这是一种传承。我们不仅是在比赛,我们要展示MMA(综合格斗)精神。在八角笼里展示女性的力量,告诉世界我们可以!”

赛后,乔安娜直接宣布退役。即将在8月迎来35岁生日的她说自己已经打了差不多20年,实在太累了,现在就想做个妻子、母亲。乔安娜将自己的手套留在八角笼的地上后离开了赛场。张伟丽则直接向现任冠军、美国选手埃斯帕扎发出邀请:“10月20日在阿布扎比有一场,我们选择一个中间的地方,在特别公平的情况下再来打这场比赛。”

## “拿到腰带再回来”

谈到之后将挑战时隔八年重夺

草量级“金腰带”的卡拉,张伟丽说这对自己也是一种激励。“八年时间,她证明了只要持之以恒去做一件事情,最终一定会有收获。事实上,目前这个级别排名前几位的选手都各有特点和擅长的技术,大家有种相生相克的关系,就看谁能笑到最后。”

遭遇罗斯这个强大的对手而失去“金腰带”后,张伟丽并没有气馁。她在失败的同时积极吸取各方经验,水平不断精进。“人的心脏跟拳头差不多大,如果你把所有事情都装在心里,那就什么事都干不了了。过去的就过去了,我们吸取经验,然后继续努力就可以了。”

早在和乔安娜对决前,张伟丽就订好了下一程的机票,她预料自己肯定会赢。“我已经预订了14日的机票,打完这场比赛就飞美国,进行接下来的备战。”关于何时回国,张伟丽更是放出豪言,“我希望拿到‘腰带’再回来。”

从连胜卫冕“金腰带”到丢失“金腰带”,再到挑战失败,张伟丽近一年多来在八角笼里经历了职业生涯的巅峰和低谷。而梦开始的时间就是2020年3月,她战胜乔安娜首次卫冕“金腰带”。那场对决在当年年终被UFC官方评为年度最佳比赛,亦被誉为“UFC史上最精彩的女子对决”。

## “要展示女性力量”

但在近13个月内的两场比赛中,

张伟丽连续败给美国名将罗斯·娜玛尤纳斯,不仅丢掉了“金腰带”,再次挑战依旧折戟,她深深地陷入夺得世界冠军后的战绩低谷。而曾经的草量级“霸主”乔安娜在两年前不敌张伟丽后再无参加其他比赛,并因此失去了UFC官方排名。

再次面对老对手,张伟丽显得十分放松。她表示在新加坡比赛很有亲切感,自己很快就进入了角色。“气候很适应,不需要像在美国那样倒时差,新加坡的华人也很多,感觉就像

# WNBA“中国德比”,韩旭、李月汝碰出火花

本报记者 薛思佳

北京时间6月13日凌晨2点,WNBA联赛常规赛上演一场备受国内球迷关注的焦点赛事。来自中国女篮的两朵金花韩旭和李月汝,将分别代表纽约自由人与芝加哥天空队出战,这毫无疑问将是中国篮球历史上又一具有里程碑意义的比赛。

## “自己要更加相信自己”

鉴于错过了球队的训练营和联赛备战,李月汝自加盟芝加哥天空队之后所获得的出场机会并不算多,场均也只有15分和15个篮板,仍在适应和习惯WNBA联赛的节奏之中。与之相比,已经是第二次登陆WNBA联赛的韩旭显然要驾轻就熟许多。在经历了短暂的调整之后,她已经逐渐在纽约自由人队站稳了脚跟,成为球队不可或缺的存在。

在之前对阵印第安纳狂热队的比赛中,韩旭在15分的出场时间内,8投6中,三分线外弹无虚发,2投全中,得到职业生涯新高的16分,外加5个篮板和2个盖帽的数据,帮助球队以97比83大胜对手,“我现在很清楚自己哪里做得不够好,所以再登场的时候就会在心里告诉自己,一定要从防守和篮板做起,然后去带动进攻。”随着赛季的深入,韩旭与队友之间的配合也渐入佳境,“现在队友们愈发喜欢分享球,所以球队的表现也越来越好。我也是逐步适应了球队的技战术打法,与队友之间的配合也越来越默契。我认为教练和队友对我的信任在逐步提高,主要还是要通过自己的表现,展现出自

己的能力,我认为自己也要更相信自己一点,这是最重要的。”

根据统计,韩旭本赛季已经替补登场10次,在场均18.4分钟的出场时间内,她可以得到10.7分、5个篮板和1次盖帽,是球队板凳席上的头号得分手。

值得一提的是,韩旭在投篮命中率(54.7%)、三分命中率(46.2%)和罚球命中率(86.4%)均位列球队前三,足以可见她在进攻端的高效,“2019年第一次到WNBA获得的锻炼机会很少。当时对自己期望比较高,没达到心理预期时,感到很失落。再次回来后,教练给了我更多上场时间,我也做出了一些成绩,增加了自信心。希望未来可以在对抗性、防守能力和篮板球能力方面有所提高。”

凭借如此出众的表现,在纽约自由人队最新发布的全明星拉票海报中,韩旭与当家球星约内斯库、霍华德一同出现在了封面中。此前,韩旭也在社交媒体上给自己拉票,晒出了自己的照片和投票地址:“你一票,我一票,小旭全明星把球造。”

## “姚明、郑海霞是我目标”

和所有赴美征战WNBA联赛的中国球员一样,韩旭坦言做出这样的选择,就是为了挑战自己,“在我上小学时,老师让大家在黑板上写出自己的愿望。我就拿着粉笔在最高的地方写了四个字,篮球明星。”对于韩旭而言,在WNBA联赛站稳脚跟并不是一件容易的事情,语言、文化,以及疫情都是摆在她面前的一道道难关,但她迈出了勇敢而又坚实的脚步,“我就是

想看看在这个最高的舞台上,我能处在一个什么位置。我想看看我可以成为什么样的球员,我想成为最好的。”

毫无疑问的是,韩旭和李月汝的相继赴美,对于中国女篮在实力方面会得到显著提升。不出意外的话,两人都将在下半年出现在女篮世界杯的赛场上,“在这边会打好每场比赛,练好每堂训练课,学习国外篮球发展中的精髓,回国后传递给大家。最重要的是把自己变得更好。”

事实上,对于韩旭来说,女篮世界杯的舞台有着特殊的意义。四年前在西班牙举办的女篮世界杯,是她一战成名的地方。彼时,尚未登陆职业赛场,且只有18岁的韩旭在对阵女篮霸主美国队的比赛中,砍下20分和5个篮板,惊艳世界,“当时大家都说我是横空出世。我一个几乎没打过成年组世界比赛的‘小菜鸟’,发挥得还不错。我并没有把对方当成美国队,而是在阅读防守,忘记了外界声音,只是专注在球场上享受比赛。”

如此出色的表现,让国际篮联撰文将韩旭与姚明进行了对比,而后者也成为了她留洋道



路上学习的目标和榜样,“所有篮球人的榜样,肯定是姚主席。我有很多尊敬的女篮前辈,比如说郑海霞指导,她进入了WNBA的名人堂,我觉得她就是我的一个目标,我学习的榜样。包括像从雪妮指导等女篮一些非常优秀的前辈,我觉得她们都是我们学习的榜样,都是我们女篮年轻球员学习的榜样。”