



中超·大家·谈
第1轮

「超」话

林国荣—— 尊重规则 尊重对手

看了新赛季中超第一轮的比赛,说实话,心里不太舒服。九场比赛出现了四张红牌,一张属于纯粹的战术犯规,其他的三次犯规,多少都是有点冲着人去的,对于足球比赛来讲,这是不应该的。

从球员的角度来讲,经过了一个漫长的准备期,而且因为遭遇了疫情,联赛开打一再延期,又是赛会制,确实会对他们的心理产生一定的影响。第一次踢联赛,队员大多会比较兴奋,但是越到了这种时候,越需要控制好自己的情绪和心态。

作为球员,犯规很简单,得红黄牌也很简单,但是现代足球对于整体和位置的要求越来越高,任何一个环节出了问题,受影响的都会是全队。我们经常说,冲动是魔鬼,这当中除了球员个人心态,也是对自己行为的不负责任,对对手的不尊重,对足球竞赛规则的不尊重。对于这样的现象,必须从严从重处罚,绝不能让这样的风气蔓延开来。

从裁判员的角度来讲,我们一直强调提前量,比如说在场上刚起火药味的时候,就能把后面可能出现的冲突苗头给摁下去。同样的道理,有些事情,是需要俱乐部和球队做出预判并且提前防范的,这就是赛前教育的重要性所在。希望从球员到教练,从俱乐部到足协,都能更加重视这方面的工作,共同营造一个健康的联赛环境。

·采访 李冰·

场外执裁

数说中超

■ 中超联赛首轮比赛共产生23粒进球,其中本土球员攻入12球。

■ 同时,9场比赛共出现4张红牌,创下了近三个赛季的最高值。

■ 本赛季八位土帅首轮交出4胜2平2负的漂亮答卷。

■ 在球员跑动榜上,河北队球员高华泽以12531米排名第一,买提江和钱杰给分列第二和第四位。

谢晖激发了林良铭的潜力

历经波折,中超联赛终于回到了球迷的身边。首轮战罢,可以看到联赛的格局受制于不同方面的原因,发生了一些变化。

上海双雄各有烦恼

众所周知的原因,上海两支中超球队都在备战期受到了影响。相对而言,在康桥基地备战的上海申花,展现出的身体状态更好一些。在引援受限的情况下,申花从长远的角度出发,着重培养年轻球员,吴指导也有这方面的经验和能力。从首场比赛的表现来看,在中前场缺少莫雷诺的情况下,球队在进攻端缺少创造力和闪光点,总体打得比较平稳,不过还是抓住了有限的机会,为新赛季开了个好头。我相信随着赛季的深入,申花这群年轻人会愈发成熟。

上海海港的体能情况比我预期的要好一些,但球员力量方面的问题很明显。两个月的时间在家进行隔离,我相信所有队员都保持着一一定的训练量,但毕竟不像在基地那样系统性地训练,很难保证所有的肌肉群都能练到位。我想李中圆的肌肉拉伤就是一个很好的例子,包括他上半场获得两次得分机会,都反映出球员的体能情况还没有恢复到最佳。我知道某科到队之后,训练量上得很大,这也是不得已而为之。一般来说联赛的备战期至少需要六到七周左右的时间,但

现实就是如此,联赛不等人,所以对海港来说或许还需要三到五场比赛,才可以慢慢地把状态调整过来。

得外援者得天下

说到外援,不得不提的是“升班马”武汉三镇。赛季前瞻的时候,我就觉得这支球队会在新赛季有一番作为。一方面,这支球队的国内球员班底,在补充了部分原广州队球员之后,得到了一定的提升。另一方面,他们的外援全部到位,而且从能力上来看都还不错。归根结底,一支中超球队想要走得远,还是要看外援的质量和表现,这一点我们从足协杯的比赛就可以看到。

另一支首轮表现出色的球队长春亚泰,亦是如此。他们在联赛准备期打的基础很扎实,外援也都到位了,所以比赛中展现出的优势也很明显,看得出球队已经完全做好了比赛的准备。可以预见的是,武汉三镇和长春亚泰这两支球队,以他们目前的竞技状态、人员结构和技战术体系而言,会是联赛初期发挥比较亮眼的“黑马”。

谢晖执教值得点赞

因为大部分球队的外援都还没到齐,所以中超首轮出现了很多全华班,那其中最亮眼的肯定是谢晖执掌的大连人。

就我对谢晖的了解,他对于足球技战术的想法比较先进和自由。球员时期,他有留洋的经

历,看到过很多,也学到了很多。挂靴之后,他在上海海港担任助教,辅佐埃里克森、博阿斯、佩雷拉这些世界级名帅,汲取到了很多养分,再结合自身对于足球的认知,的确有胜人一筹的能力和底气。

可以看到,谢晖对于大连人初步的调教是做得非常不错的。举个最直接的例子,就是林良铭在场上发挥的出色。自国外回来之后,林良铭的表现实际上并不像张玉宁一样出挑,他的确有个人的踢球特点,但总的来说比较平,但是谢晖在进攻端给了他足够的空间和自由度,给了他充分的处理球权利。这种信心上的支持,对于年轻球员来说是非常重要的,在林良铭具备能力和条件的情况下,在技战术上适当地放手会激发一名球员的潜力。我相信,后续会有更多大连人的年轻球员慢慢开始冒尖。

另一个值得称道的地方,是谢晖在大连人现有的阵容班底和球员个人能力情况下,打出了非常不错的进攻场面和比赛结果。整场比赛,大连人在进攻方面的表现是让人眼前一亮的。相对而言,对于一支全华班,一支升班马来说,防守是立足之本,但我们看到大连人的进攻很有特点,我相信这也是谢晖一直在给球员灌输的理念,所以这支球队在这个赛季或许不会持续地保持高光,但肯定有值得期待的地方。

·采访 薛思佳·

李彦评球



最佳主帅

从比赛结果看,谢晖在大连人的执教首秀交出了一份及格答卷。从比赛内容看,谢晖的首秀可以说是优秀的。

从首轮比赛来看,谢晖的“压着打”战术很奏效,“全华班”的大连人让球迷眼前一亮,成为本轮中超最出彩的球队。就比赛的过程和结果来看,大连人应该算得上是中超首轮的“最强全华班”。

在谢晖的掌控下,大连人队在全场70次进攻当中,有威胁的进攻达到了55次,获得了11次射门机会,另外还有9次角球,进攻效率非常高。

林良铭当选首轮“最佳”,实至“铭”归。在当轮比赛里,他跑动距离超过1万米。全场比赛,他累计4次射门、打进2球,帮助大连人队以2比2战平河南嵩山龙门,踢出了大连全华班的风采。此外,林良铭首轮比赛还完成了17次传球和4次成功过人,总体表现抢眼。

·郑毅·

本轮最佳阵容

……………门将……………

王智峰(武汉长江) 8分
要不是王智峰的高接抵挡,上海海港可能已经破门了。凭借一己之力改变了比赛的进程,可谓武汉第一功臣。

……………后卫……………

朱辰杰(上海申花) 9分
防守稳健,而且还为申花罚进制胜点球。作为当下最年轻的主力国脚,小朱不但有着不错的防守,其心理素质也是一流。
华莱士(武汉三镇) 9分
华莱士的进球是武汉三镇俱乐部历史上的中超首粒进球,同时也是2022年中超联赛的首粒进球。
维亚纳(武汉长江) 8分
用一粒关键进球帮助武汉长江击败上海海港,爆出了本轮中超比赛最大的一个冷门。
贾德松(山东泰山) 8.5分
防守严密,一夫当关,关键时刻还能带刀上前,一招制敌。而且这样的好戏正在一而再,再而三地上演,堪称中超第一福将。

……………中场……………

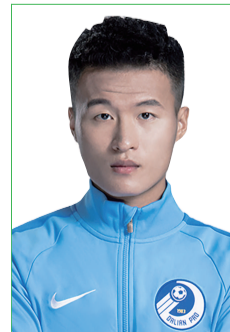
斯坦丘(武汉三镇) 10分
斯坦丘是武汉三镇队表现最为优秀的球员:143次触球、5次关键传球、13次传中、18次长传以

及2次过人,还有2次射正和1脚打偏。罗马尼亚媒体盛赞斯坦丘的中超首秀是“一次辉煌的表现。”
林良铭(大连人) 9分
林良铭梅开二度,两度帮助大连人队获得领先。虽然对手最终还是扳平了比分,但从比赛内容来看,大连人队更胜一筹。
戴伟浚(深圳队) 8.5分
目前中超最好的组织中场,其在中场的传球非常有穿透性,且持球、分球非常合理,看他踢球是种享受。阿奇姆彭的进球一半功劳要记在传球的戴伟浚头上。这一球光是看VAR就花了3分钟,只为确认这个毫厘之间的传球是否越位。

……………前锋……………

谭龙(长春亚泰) 10分
谭龙本场不但上演帽子戏法,还有一个助攻,全队四个进球,全部跟他有关,绝对是本轮中超亮的星。
阿奇姆彭(深圳队) 9分
作为中超老将,阿奇姆彭发挥的好坏,一定程度上将决定深圳本赛季能走多远。
奥斯卡(沧州雄狮) 9.5分
沧州雄狮爆冷击败北京国安,奥斯卡居功至伟,他先是为布格拉汗送出打破比赛僵局的助攻,又在单刀机会中造成国安的张呈栋红牌下场,还罚进了扩大领先优势的点球。

·郑毅·



最佳球员