



0



1



朱辰杰 55'(点)

本期嘉宾·陶金



陶金原本和“Tony老师”有约，这是上海结束封控后多数人最急切的需求。不过，在收到采访的邀约时，陶金立马推迟了理发的计划。

为了更细致地复盘申花的比赛，他借来女儿大富翁玩具中的棋子摆成阵型图，自制了一块战术板。阅读比赛、讲解战术、分析总结……这早已成为他退役后的日常。

本报记者 丁梦婕



申花梯队教练陶金解读新赛季首战 德比希望曹赟定进球



新闻快讯

刘若钊“报平安”

在与广州队比赛的第30分钟，申花前锋刘若钊与对方球员刘世博相撞，因伤无法坚持比赛被换下场。比赛结束后，刘若钊在个人社交媒体上表示：“谢谢大家关心，没什么大问题，不一会恢复了。”

申花迎队史400胜

中超联赛首轮1比0战胜广州队的比赛，是申花队史正式比赛第400胜，其中联赛316胜，各项国内杯赛65胜，洲际比赛19胜。

看·问题 攻守转换需提高 跑位还要活起来

东方体育：看完申花本赛季中超首秀的最直观感受是什么？

陶金：从我的角度来说，我感觉场面不好看，在下半场还很被动。但足球就是这样，赢球才是硬道理。在足球比赛中有三个时刻，进攻、防守和攻守转换，我觉得我们最大的问题就在于攻守的转换。

比赛一开始我们是想在前场逼抢的，但丢球后想抢的时候抢不到，对方通过两下传导以后把球转移到另一边，我们只能把阵型收回来。特别是下半场朱辰杰踢进点球以后，我们几乎没有反抢了，导致场面不好看，毕竟是纯防守反击的打法。第二个问题是我们抢到球以后在自己的半场很难出球。比如，我们的中后卫在对方的逼抢下很紧张，因为没有人接球，就只能通过一两脚的传导，即长传去处理球，也是导致场面不好看的原因。广州队的阵型除了433之外还会轮转成343或352，他们的跑位比较活，而我们的跑位就比较死。有时候吴曦因为传不出球，跑回去想去组织，但球还是传不出去，因为对方的三个中场球员盯人很紧。传不出去怎么办？就只能一脚传给朱建荣，但朱建荣拿好球后发现他周围依然没有人接应。我想这两方面是申花需要通过接下来的训练和比赛去解决的。

东方体育：此前申花唯一赢广州队还要追溯到2016年，那一年拿到第四名的申花开局也只是两连平。每个赛季的第一场是不是最难的？

陶金：其实第一场比赛对教练来说才是最难的。以前很多教练的合同中都会写明，四场不胜或者四连败的情况下，俱乐部有权解除和主教练的合同且无需赔钱，所以第一场很关键。我记得2012年的时候，蒂加纳就是开局没有打好，导致了一些问题，很快就下课了。广州队这场对于教练来说特别困难的点在于对手几乎换了一整支球队，你完全不知道他们的打法。是踢451还是541，是防守反击还是前场逼抢，根本没法去预判。整体

来说，申花能挺过来真的很不容易。

东方体育：申花本赛季目标是保级，但外界的期待依然很高，首轮赛后不少人因场面问题直呼失望。你怎么看待这种期待与失望？

陶金：不能因为一场比赛的场面踢得不好就觉得一眼看到头了。如果是资深球迷了解吴指导的战术打法的话，就会知道吴指导的战术向来是求稳的。随着比赛慢慢增多，我相信吴指导会做出调整的，毕竟每一场对手都不一样。赛季第一场，教练组可能不想冒险，先以稳为主。除此之外，我们也看到了很多惊喜，吴指导顶着压力用了很多年轻的球员，比如用王毅踢右后卫，直接把刘若钊顶在前面做前锋，还有汪海健首发打满了全场。很多球迷朋友都很关心另一名小将，疑惑为什么不上周俊辰。据我所知，他受伤回到俱乐部以后，训练一直不是很系统，目前的有氧能力还没有完全恢复。现在教练组正在让他恢复有氧能力。一旦没有做好准备就让他上去，作为一名速度快的球员是很容易拉伤的。

看·进步 刘若钊成熟很多 朱辰杰是球星的料

东方体育：今年申花政策是“新老交替”，有人认为就该派上去半数以上甚至是11名“00后”。从你近年来深耕青训的经验来看，培养年轻球员最需要的是什么？

陶金：这个话题其实早在2018年的时候就被讨论过。当时申花收购了根宝1999/2000这批全国范围内的佼佼者，现在我们申花2001/2002梯队也是国内数一数二的，但这不代表就该让全部的年轻队员上去比赛，这不是一个好的想法。资深一点的球迷一定会记得2002年，有线02队解散后，杜威这批同样在当时数一数二的球员全部进入了申花。当年，申花就提出要用年轻队员打联赛，但最后他们打得差点降级。后来通过锻炼，这群球员在2003年拿到了冠军。培养年轻人一定要有一个周期，这也是前两年把蒋圣龙他们租出去的原因。现在像刘若钊在场上就比以前自信很多，因为他在成都有稳定的出场，得到了锻炼。如果他们一直留在申花，对申花来说，没有

那么多试错的成本，他们就不一定有这样的出场时间。这两年如果再慢慢盯着他们培养，一定会看到更多的成长。1999/2000这批球员，朱辰杰、刘若钊总是会留下来加练力量。小刘在租去其他队的时候，我就看到他的肩膀已经宽出来了，身体结实了不少。通过这两年的训练包括比赛，也有营养等各方面的补充，他不仅慢慢成熟了，身体也变得很好。国足现在很缺这样的中锋，除了张玉宁，我想不出其他的好中锋的名字，所以我希望小刘继续好好练，以后进国足。

东方体育：朱辰杰先后成为国足和申花的第一点球手，中后卫作为队内第一点球手的情况并不多见。对于20岁出头的朱辰杰来说，这是成熟的又一个标志吗？

陶金：朱辰杰现在已经很稳定了，我也期待他两三年以后出国去体验一下，不管能不能在五大联赛立足，但是可以去体验一下。小朱这样的球员，目标应该是成为中国的一名球星，不仅仅是国脚或是申花的后防核心。我觉得用中后卫罚点球很正常，中后卫需要一颗大心脏。我以前也踢这个位置，但只要那一次没成功就会被球迷骂得狗血淋头。如果你没有这个抗压性，是成为不了一名优秀中后卫的。现在俱乐部在重点培养小朱，罚点球时大家也信任他。中后卫既要有抗压能力，也要有自信心。一旦有了自信，你踢什么比赛都不会紧张，会更稳定。

看·德比 态度决定一切 老队员要找回初心

东方体育：吴指导之前说过，申花基地曾出现建筑工人密接的情况，训练因此停滞近一个月。目前2007梯队的小朋友训练也停了很久了，如果让他们马上集合备战高强度的联赛，你是不是也会有担忧？

陶金：我现在希望可以让我队的队员们快点复训。7月中旬可能有青超联赛，我们的孩子已经三个月没有训练了。作为教练来说，肯定是非常着急的。申花停训这件事，我也关心过，大家知道前一段时间的疫情形势，我也去方舱住了一段时间。当时申花基地

出现了停训，备战的周期真的很短，是不系统、不科学的，对第一轮的发挥有一定影响。当然了，这不能作为借口。下一场我们跟海港踢，海港的训练也受到了影响。我们要在战术上针对他们，要做得更好，打出让球迷满意的比赛，这就是下一步应该做的。

东方体育：马上就是德比战了。赛会制还是有很大偶然性的，你怎么看待这场德比？

陶金：我感觉海港和去年不会有太大变化，因为没有换教练。莱科喜欢在防守的时候用五后卫，进攻的时候把阵型变为343，这也是一个比较先进的打法，但我觉得海港执行得不太好，可能这也是他们去年错失冠军的原因。当然他们稳定性不错，我相信今年的打法会更成熟。他们目前遇到的最大问题是奥斯卡不在，我们要去做好针对性的部署。我觉得吴指导对海港是不会惧怕的，大家都知道2017年我们就在纸面实力不如海港的情况下拿到了足协杯冠军。

东方体育：能否预测一下德比的比分？如果不愿意预测比分的话，你认为谁会成为申花本赛季第二个进球的球员？

陶金：通常预测自己球队的比分都会不准，所以我不预测了。我希望进球的是曹赟定。我跟很多原队友也会有一些交流，我知道曹赟定在今天的训练中很努力。包括李运秋为什么首发，听说也和他的训练态度有关系，训练也一直很系统。到了这个年纪，你会发现你一下子懂了很多事情。有一天你发现自己已经年过而立了，如果再不努力，那真的离退役不远了。我通过曹赟定身边的人提醒过他，我觉得他前两年的问题可能是忘了初心。他当时上一队的时候那么出彩就是因为有不断的前插，也很敢突。他可以过掉一两个防守球员后直接射门。但前两年他遇到了瓶颈，他更多地想去接球、控球，队里就没有速度更快的往前插的人了。我希望他能够找到那个初心，多向前，敢于一对一地突破，这才是曹赟定最大的杀手锏。第一场比赛当中我看到了一些变化，他确实那样去做了。而且比赛中，中后卫或者边后卫拿到球踢大腿的时候，我听到他在大声提醒他们把球控下来稳一稳，这就是他现在能在队里起到的作用，也是成熟的表现。