

金贵：吴曦承担了外援的任务

打完与广州队那场比赛的第二天早上，吴金贵跟平时一样早早地起了床，新赛季的首场胜利，对这位上海申花队的主教练而言，只是完成了整个赛季的三十四分之一场比赛而已。“当然也有不一样的地方，如果是输球，手机里接到的信息可能更多的是‘加油’，赢球了祝贺的就会多一些。”

趁着吃早饭的机会，吴金贵把前一天比赛的各项数据统计还有视频片段都看了一下，对他和申花队来讲，接下来这几天时间的重点，就是下一轮与上海海港队的比赛。“有好的地方，也有一些需要总结的地方。”对于与广州队的这场比赛，吴金贵坦言还算满意，当然这个满意更多是针对比赛结果，“新赛季第一场比赛，对双方来说都是一场遭遇战，能够赢下来，对于我们打好接下来的比赛肯定会有帮助。”

专题撰稿 本报记者 李冰

用“天下大乱”来形容大连赛区的第一轮中超联赛，一点都不为过。

时隔六个赛季，上海申花取得了中超联赛中广州队的又一场胜利，尽管现在的这支广州队，无论名字还是整体实力，都已经不再是前年的那支广州恒大队了。上赛季还在为保级苦苦挣扎的武汉长江队，1比0赢下强大的上海海港，爆出了首轮联赛的最大冷门，而作为升班马的武汉三镇队，干净利落地以4比0将去年打进了冠军组的河北队斩落马下，以“弱”胜“强”，也让刚刚开启的新赛季中超联赛，充满了更多的变数。

“所以对我们来说，接下来的每一场比赛都要立足于拼，”联赛开门红之后，吴金贵依然保持着足够的冷静，“因为没有哪一场比赛是容易（对付）的。”

开门红有运气成分

东方体育：赢下本赛季中超第一场比赛，有没有喘过一口气来的感觉？

吴金贵：可能比赛结束的那一刻，会有这样的想法。但是从我们回到休息室开始，就已经进入了下一场比赛的备战周期，我们从教练组到队员，大家都会有这样的意识。

东方体育：不管是整个中超，还是对上海申花来讲，这个姗姗来迟的新赛季，太不容易了？

吴金贵：确实如此。3月初队伍集结之后，随即遭遇了疫情，好在那时候我们已经集中了，而且康桥基地也具备了闭环管理的条件，球队能够继续保持训练，但是当中有一段时间，因为场地工人存在与阳性患者密接的情况，我们在房间里隔离了14天，吃饭都是送到门口，自己在房间里做一些简单的训练，更重要的是承受了巨大的心理压力。到了后来，因为要提前出发到大连赛区这边，然后来了之后要先进行医学隔离观察，很长一段时间之内，我们没有办法进行训练，整个（训练的）节奏被打乱了，最后这个准备期的训练，也很难保持系统，所以在这种情况下，想要马上进入比赛状态，还是有一定难度的。

东方体育：在不少人看来，第一场对阵广州队，申花队赢球的难度不会太大，毕竟这支球队刚刚经历了“失血”，而且队中没有外援，整体实力和人员配置，跟前两年相比下降了很多了，是这样吗？

吴金贵：我们从来没有轻视过任何一个对手。就拿广州队来说，虽然这个赛季走了一些队员，但是球队的架子还在，韦世豪、杨立瑜、严鼎皓和吴少聪，蒋光太这些踢过中超的队员还在，所以教练组也一再提醒我们的队员，首先要调整好自己的心态，在比赛中自始至终保持正确的态度。从比赛中也能看出来，广州队也想趁我们还没有进入状态就吃掉我们，好在我们顶住了压力，抓住了机会，而且还有点运气，最终赢了下来。

东方体育：给申花队的新赛季首秀打多少分？

吴金贵：打多少分并不重要，重要的是我们通过这场比赛发现了一些问

题，这对于我们打好接下来的比赛会有很大的帮助。

东方体育：很多球迷都非常关注在比赛中受伤的刘若钺的情况。

吴金贵：这两天他受伤的部位感觉还是有点疼。

东方体育：会影响他参加下一场比赛吗？

吴金贵：看情况，他年纪轻，应该恢复起来会快一些。

尽管只踢了上半场的37分钟比赛，刘若钺便因为受伤被替换下场，但是作为申花队首发阵容中的前锋，这名上赛季被租借去了中甲的年轻队员的表现，足以让人眼前一亮。

跟刘若钺一样，贴着“年轻队员”标签的朱辰杰、汪海健、王毅和门将马镇，也都在与广州队的这场比赛中经受住了考验。在肯定了年轻队员表现的同时，吴金贵也直言，要想真正在申花队和中超站稳脚跟，他们还需要更加努力：“因为机会不是等出来的，是要拼出来的。”

年轻人机会要靠拼

东方体育：跟广州队这场比赛，是中超最“老”的申花（平均年龄27.9岁）与最“小”（平均年龄20.7岁）的球队之间的较量。

吴金贵：每支球队的情况不一样，单纯做这种比较没有太大的意义。在队里，我一直跟队员们强调，机会对每一个人都是平等的，申花队没有老队员小队员之分，也没有大牌队员和普通球员之分，起决定作用的，一定是他们在训练中的表现，以及投入和认真程度，当然最重要的还是能够给球队带来帮助的能力。

东方体育：此前你在接受采访的时候，也谈到过国内年轻球员的“巨婴”现象。

吴金贵：一方面是整个的足球环境，以及我们的球员培养体系需要调整和完善，让年轻队员在成长最关键的阶段打更多的比赛，得到更多的实战锻炼。另一方面，作为年轻队员自己来讲，不能总是想着等教练给你机会，一定要有主动性。我一直跟他们说，球场外对于“老大哥”要尊重，但是到了球场上，最大的尊重就是用你的努力和表现战胜他们。反过来讲，年轻队员越拼，同样也会促进老队员更加努力，想着怎么赢你，因为他们同样不想失去自己的位置，这样一来，才能形成一个更有竞争力的良性循环，帮助年轻队员更快更好地成长。

东方体育：所以在今年冬训的时候，你才会想出让老队员“包干”年轻队员的办法来，现在看来，达到预期的效果了吗？

吴金贵：这会是一个长期的过程，一直到现在，这个事情还在进行中。一堂训练课，一场比赛下来，我们在前中后各个位置上的老队员都要进行总结，找出今天好的地方的同时，更重要的是指出不足，一起研究解决的办法。到目前为止，总体来说（效果）还是可以的，通过比赛，大家应该能够看到他们身上的一些变化。当然也有队员的

训练情况不是很好，但是相信通过调整，他们都会越来越好的。

又到一年德比时。

又上周末的那个下午，申花从上到下的目光，都“锁定”在了上海海港与武汉长江队的那场比赛，原因很简单，申花队第二轮联赛的对手，正是来自同城的上海海港。“放平心态，认真对待”——这就是再一次面对上海德比的吴金贵给出的答案。

德比战先放平心态

东方体育：至少从第一轮联赛的表现来看，申花下一场比赛的对手并不在最佳状态。

吴金贵：我们两支队都受到了疫情还有隔离封闭的影响，训练断断续续，准备期都不太系统，马上进入比赛状态是有点难度的。相对来讲，我们的情况稍微好一点。

东方体育：这会是一场对你和申花来讲更特殊一点的比赛吗？

吴金贵：对我们球队来讲，面对来自同城的对手，肯定会有跟面对其他对手时不一样的感觉。但是从备战的角度来讲，并没有什么不同，都要从身体、心理和技战术各个方面做好充分的准备。此前有人问过我，德比战会不会压力更大一些，我觉得更应该把这种压力理解成为一种动力，尤其是在有主场的时候，大家都想在球迷面前呈现出最好的状态，打出最好的比赛。对我们来讲，就是要放平心态，做好充分准备，然后在比赛中认真对待，全力以赴去争取一个最好的结果。

东方体育：联赛开始之前，你曾经说过要把老队员当成外援来使用，但是在第一场比赛的时候，像冯潇霆和于汉超这些老将都没有进入到比赛名单。

吴金贵：相对来讲，老队员身上的老伤多，然后又正好赶上了这样一个时间点，不过我相信在大家的共同努力下

下，再大的困难也一定能顶过去。我之前跟吴曦说，莫雷诺不在队里了，我把（组织进攻的）任务交给你了，你要承担起外援的任务，从比赛来看，他（吴曦）还不错。随着球员伤病情况的好转，我们在用人方面的选择余地会更大，针对不同的对手，我们会制定安排不同的战术打法，这也是我们在赛季前备战时一直在练的。

2022中超第一阶段·申花赛程

第①轮	6月3日 20:00	广州队 0比1	上海申花
第②轮	6月8日 19:30	上海申花 VS	上海海港
第③轮	6月12日 19:30	上海申花 VS	武汉三镇
第④轮	6月16日 15:30	河北队 VS	上海申花
第⑤轮	6月20日 19:30	上海申花 VS	武汉长江
第⑥轮	6月26日 17:30	上海申花 VS	广州队
第⑦轮	6月29日 15:30	上海海港 VS	上海申花
第⑧轮	7月3日 19:30	武汉三镇 VS	上海申花
第⑨轮	7月7日 17:30	上海申花 VS	河北队
第⑩轮	7月12日 17:30	武汉长江 VS	上海申花

独家专访

