

上海19岁小将首获国际赛事冠军,陆佳雯——

# “望创造新的个人最好成绩”

哒哒哒,一个红色的身影一闪而过、腾空跃起,完美的一跳,来自上海的19岁跳高小将陆佳雯收获了自己的第一个国际赛事冠军!5月25日,在希腊举行的国际田联巡回赛卡利地亚站上,中国女子跳高运动员陆佳雯以1.91米夺得冠军。这是她继去年陕西全运会后再度突破1.90米大关,开启了这位跳高小将在国际赛场的新征程。

专题撰稿 本报记者 丁荣



新目标下·教练刘璐改进思路——

## “会更多听取她的意见”

值得一提的是,在这两次巡回赛前,陆佳雯的女子跳高世界排名是第66位。目前,国际田联正在更新排名,预计陆佳雯的排名将更靠前。尽管如此,刘璐和陆佳雯这对师徒却始终表示:“走下领奖台,就是重新开始,要继续努力训练,我们希望通过后续的比赛能够创造新的个人最好成绩(PB)。”

尽管陆佳雯这两次巡回赛取得了佳绩,但纵观国际女子跳高赛场,陆佳雯距离国际顶尖水平还有一定的距离。就在陆佳雯创造今年的赛季最好成绩(SB)仅仅三天之后,当地时间5月27日举行的2022赛季钻石联赛尤金站女子跳高决赛中,新科室内世锦赛冠军、乌克兰名将玛胡奇克以2米的成绩夺冠。玛胡奇克曾多次跳过2米的高度,去年19岁的她就曾越过2.06米的高度。

值得一提的是,2017年,当时只

有15岁的陆佳雯曾和玛胡奇克一起参加了世界田径青年锦标赛。那次比赛,刘璐指导没有前往,陆佳雯作为全场年纪最小的运动员独自参赛,跳出了1.77米。而当时只有16岁的天才少年玛胡奇克就以1.99米的成绩夺冠。因此,陆佳雯和顶尖高手相比还有一定的差距,还有很长的路要走。

对于陆佳雯来说,当下要做的就是更努力地通过外训、外赛“练兵”,而不是沉浸在胜利喜悦中。“对于陆佳雯正处于青少年时期,我制定了针对性计划,让她执行就行,一切都由我说了算。随着她年龄的增长和水平的提高,制定计划时我会更多听取她的意见,训练中也会根据她的身体情况对计划进行微调。”通过这次外训,刘璐深刻认识到,高水平运动员除了个人与教练外,还需要强大团队保障。“希望我们能继续同心同德,走向更高的赛场。”

提升排名·登上国际领奖台后体会良多——

## “训练态度和自信心很重要”

自今年3月5日起,国家集训队跳高项目在江苏仙林基地进行亚运会的备战工作,上海田径队跳高教练刘璐和运动员陆佳雯接到总局备战通知后,第一时间到了南京。受疫情影响,国内暂时没有比赛,封闭式训练比较单一。对此,国家体育总局田径运动管理中心安排了这对师徒于4月27日随国家队共同赴欧洲进行训练。这次外训和比赛对陆佳雯来说是一次很好的历练,师徒把目标定为积累大赛经验、提高竞技能力。

到欧洲后,根据国家队安排,女子跳高组与男子三级跳远组在同一场地训练。俗话说“三人行必有我师”,擅长学习的师徒俩发现男子三级跳远组在训练中的刻苦和拼劲,以及他们身上散发出的满满正能量,正是她们所欠缺的。

刘璐在安排素质训练时会有意识地让男子三级跳远组一起练,通过训练上的触类旁通,进一步提高陆佳雯训练的积极性和和国家队队友一起练,互相激励,让陆佳雯的训练质量日趋

提高。尤其是在技术改进过程中,陆佳雯的训练强度也较前期有了明显提升,过杆平均训练强度达到历史新高。

在5月22日参加的第一场国际田联巡回赛格罗塞托站中,陆佳雯跳出1.85米,取得银牌。赛后,陆佳雯对自己没有跳过1.90米略感遗憾,坚定了她要在第二场比赛中有了新的突破。

5月25日的巡回赛级别更高,参赛运动员人数多,总体竞赛水平也更高。在女子跳高决赛中,陆佳雯和另外11名运动员展开了较量。陆佳雯在1米80、1米84高度均一次过杆,1米88第二次试跳成功。横杆升至1米91时,陆佳雯又一次成功过杆,最终凭借这一成绩与立陶宛和瑞典选手并列第一名。1.91米的成绩,也创造了陆佳雯今年的赛季最好成绩。“起初没有想到在希腊站能够拿到冠军,因为三天前刚参加比过赛,身体略感疲惫。但拿到冠军后还是很开心,体会到了为国争光的感觉。”与立陶宛和瑞典运动员共享金牌,让陆佳雯体验到了“更高、更快、更强、更团结”的奥林匹克精神。

“能够和优秀的团队一起训练比赛是很好的成长机会,我会把握机会继续努力。”赛后陆佳雯表示与国家男子三级跳远队一起外训受益匪浅,“通过与他们一起训练,让我感受到训练态度和自信心很重要,通过这段时间的努力,我的技术更稳定了。”



夺冠奥秘·陆佳雯是怎样“炼”成的——

## “冠军模型”保驾护航

从浦东一少体校到上海市体育运动学校,再到上海市竞技体育训练管理中心田径运动中心,回顾陆佳雯的成长经历,离不开上海竞技体育科学选材育才机制的“冠军模型”。

陆佳雯从小就喜欢运动,父母把她送到了浦东一少体校练体育,一开始练的项目还是跨栏。2014年,上海市青少年训练管理中心组织田径专家到浦东督导训练。陆佳雯的表现让上海跳高项目功勋教练张如义眼前一亮,一眼就认定她是不可多得的跳高人才。督训结束后,张如义立刻就给当时在上海市体育运动学校任教的刘璐教练打了电话,郑重地向她推荐了陆佳雯。进入市体校七年来,在市体校历任领导支持下,在刘璐教练悉心培养下,陆佳雯边学习边训练,成为了一名优秀的学生运动员。

陆佳雯的成长得到了上海市体育局领导的高度重视,他们对陆佳雯的成长寄予了关心与支持,专门为陆佳雯制定了符合她个人实际的训练方案,并加强了“训科医”一体化的团队保障。

2019年,陆佳雯以1.90米的成绩在第二届全国青年运动会上夺冠,随后便在全国赛场崭露头角。2021年陕西全运会,陆佳雯以1.92米的成绩夺冠。今年,陆佳雯获得了首个世界冠军。

中国在女子跳高项目上并非强项,如今的全国纪录还是金玲在1989年创造的1.97米,该纪录已经33年没有被刷新了。女子跳高项目沉寂许久,如今陆佳雯连续突破1.90米,是一个令人振奋的消息。陆佳雯现在还未满20岁,自身条件很好,期待这位上海姑娘能够继续努力,早日站上更高的舞台。

## “小梦想 大乐透” 超级大乐透新口号和LOGO揭晓

近日,国家体彩中心发布了《关于2022年“乐透不止·创意由我”超级大乐透品牌口号及LOGO征集活动结束的公告》,对获奖的名单进行了公示。而随着超级大乐透上市15周年纪念日的到来,今日超级大乐透新形象正式揭晓!“小梦想,大乐透”成为超级大乐透新的品牌口号。

### 全民参与 创意十足

今年是超级大乐透上市15周年,为了给广大购彩者创造更佳的娱乐体验以及为超级大乐透注入新发展动力,4月2日起国家体彩中心开展了为期一个月的超级大乐透品牌口号及品

牌LOGO征集活动,共收到投稿作品17624件,其中品牌口号作品14533件,品牌LOGO作品3091件,广大购彩者、体彩从业者以及众多专业人士参与了此次活动。

最终,“小梦想 大乐透”成为超级大乐透新的品牌口号,新口号直接将超级大乐透品牌名称融入;“大”和“小”两个反义词更是产生了对比效果,“梦想”一词则表达出了大家对于未来的期望,对于改变的憧憬,而“小梦想”则寓意购彩者在借助超级大乐透寄托梦想的同时,要保持平和心态,理性购彩。

新LOGO整体由七种不同比例大小

的十二个球元素组成,体现了超级大乐透的玩法特征;由里向外迸发的动感造型,也使人感受到充满无限可能;而扁平化的设计和图文结合的表达方式,更具识别性,也更符合当下年轻人审美习惯,整体给人以年轻活力的欢乐视觉感。

### 新形象 新征程

15年欢乐相伴,15年公益同行!今年5月28日是超级大乐透上市15周年纪念日。15年来,超级大乐透一直致力于以更好的游戏体验,更大的回馈力度,为购彩者送去更多美好和惊喜。创新和改变的脚步从未停止,而一直不

变的,则是公益初心。15年来,超级大乐透持续助力体育事业和社会公益事业,已累计筹集彩票公益金超过1270亿元,这份功绩,是属于每一位购彩者的。每购买一注2元的超级大乐透,就有0.72元成为彩票公益金,广泛用于各项公益事业,看似不起眼的一张张小小彩票,汇集起来,就是一股巨大的爱心力量。

站在15周年的历史节点上,以新形象示人的超级大乐透,也将开启全新的征程。焕新出发,再踏征途!未来,超级大乐透将继续为广大购彩者源源不断地送去美好和欢乐,继续为公益事业做出更大的贡献!



小梦想·大乐透