

5月13日,张兆旭在个人社媒中发布了自己的赛季总结,一时火遍全网。工整的字体、扎实的内容、诚挚的态度……张兆旭对篮球事业的热爱令人动容。“身体不再年轻,但热情依旧。”这是MAX对自己现状的概括。这个赛季,张兆旭一共代表天津队出战31场比赛,在场均20分钟左右的时间里得到5分、4.6个篮板球,虽然和其他球队的顶薪球员相比,这个数据不是那么好看,但这位34岁的老将已经使出了自己的全力,并和自己的球队一起迎来了新的突破。

本版撰稿 特约记者 海洲

克服旧伤 像在保胎

2021年夏天,张兆旭离开了效力11年之久的上海队,天津队以一份为期两年的顶薪合同将其纳入麾下。多年来,内线实力不足一直是天津队的最大短板,张兆旭的高度和经验被看作是最好的补充。

上赛季开赛前,天津队已连续八年无缘季后赛,在2013-2014赛季实现的历史性突破,也是受益于当时的三外援政策。经历管理层和教练组的更迭,天津队渴望实现战绩的突破,但由于腰伤复发,张兆旭缺席了赛季伊始的多场比赛,尤其是错过首场对垒老东家上海队一战,令其倍感遗憾。

“从上海到天津,第一场就要面对老东家,比较戏剧性,我对此也充满期待,希望能有好的表现。但在之前两赛季前赛后,我突然腰伤复发,错过了这场比赛,那时候真的是满心的自责和遗憾。”张兆旭说,他不喜欢在别人对他寄予希望时,却令人失望的那种感觉。但自腰部重伤以来,他的状态不免会有所下滑,而如何避免腰伤复发,更是时刻牵动着他的敏感神经。教练和队友们也总是会调侃他一番,戏称他

小心翼翼的样子好像是在“保胎”。

“腰伤确实是个老生常谈的问题。我现在主要能做的就是控制体重、加强核心力量。队医也会对我进行保护,偶尔也会做一些针灸治疗。训练中的重点就是腰部的放松和拉伸,把这些当做日常任务来做。”张兆旭备战的那段时间,也是天津队最为艰难的一段日子。当时以“全华班”出战的天津队战绩不佳,一度与季后赛渐行渐远。好在第二阶段比赛,伴随两名小外援罗切斯特和伯顿的火线驰援,天津队实力大增,伤愈复出的张兆旭也从那时起,迅速融入队中。

“我打球的特点,来到天津队融入和适应还是比较快的。我们今年的打法比较鲜明,以投射为主。这些年随着年龄增大,大家也会说我进攻不是很强,但能打一些挡拆和无球掩护,为投手创造投篮空位。”效力天津队的首个赛季,张兆旭出战31场比赛,场均砍下48分、44个篮板、0.7次助攻以及0.8次封盖。数据虽不亮眼,但依旧展现出了其应有的战术价值,为天津队时隔八年重返CBA季后赛贡献了自己的力量。



青春风暴 唤醒热情

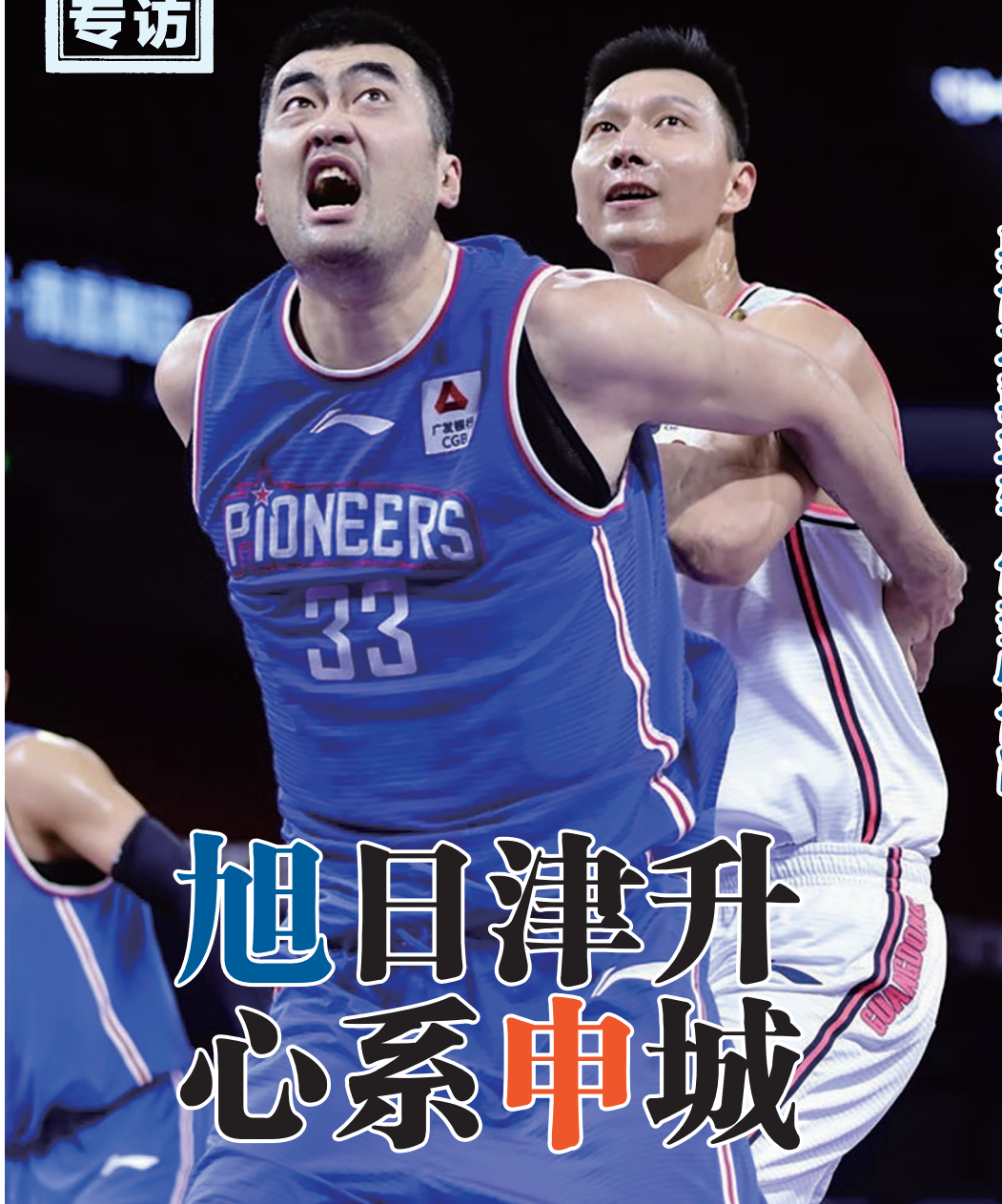
上赛季战罢后,张兆旭手写了足足六页的赛季总结。之所以不借助电脑,而是用最原始的方式来书写自己的心声,也是想更加深刻地记忆和透析这一个赛季以来的得与失。“平时写一些训练日记是我的个人习惯,也是天津队的纪律要求。因为隔了一个假期,很多赛季中的事情可能会被遗忘,所以我提前做了总结。”

张兆旭在个人社交媒体分享了这一动态,并配文说:“身体不再年轻,但热情依旧。”如今将满35岁的他,早已过了职业生涯的巅峰期,但在天津队这样一个年轻的集体中,依旧能带动起他对篮球最初的那份热情。张兆旭说,他最为欣赏的队友是时德帅和孟子凯,他们年轻且充满朝气,总是能带动起全队的青春活力。“他们两人位置相近,无论在场上还是训练中都非常拼命,不断在努力提升自我。生活中大家都是兄弟,这也代表了天津队中的队员们互帮互助、共同进步的一种氛围。”

正是这股“青春风暴”,推动天津队重返季后赛,冲刺期的一波八连胜,更是令这支沉寂已久的队伍吸粉无数。回顾赛季旅程,张兆旭说他最难忘的,是常规赛倒数第三轮对垒北控队一役。“那场比赛是最为关键的卡位赛,当时对比赛场次没设计算得特别清晰,我认为赢下对手后我们已经拿到了季后赛席位,心里别提多兴奋了。好在不是空欢喜一场,我们最后还是顶住了压力,完成了目标。”

在融入新集体的过程中,张兆旭说他比以往更加成熟了一些,也十分享受与新教练、新队友团结奋战、并肩前行的宝贵经历。他不希望成为队友的包袱,或是保护的对象,期待通过休赛期的努力,进一步“武装”自我。张兆旭说:“过去一个赛季提醒了我,球队想走得远,接下来我还要加强自己的得分能力。只靠队友投射很容易被对手限制,我希望能有所提升,带给球队更多的帮助。”

独家
专访



身体不再年轻,但热情依旧

和上海家人视频以解相思之苦

在加盟天津队前,张兆旭已在上海队效力了11个赛季。对其而言,离开CBA梦开始的地方,注定会是刻骨铭心的。过去一个赛季,张兆旭一直都在关注“老东家”的表现,用他的话说,看到昔日队友的出色发挥,自己也有了继续努力的方向。

“这个赛季上海队变化很大,无论是以前曾与我一同并肩作战的老队友,还是新加入的球员,都展现出了新的精神面貌和更强的凝聚力。他们的表现将激励我和更多奋战在CBA赛场的球员,在新赛季中做得更好。”

正如张兆旭所言,去年夏天上海队补强阵容,王哲林、任骏威等强援的

加入,为其强势反弹奠定了基础。上赛季,上海队以28胜10负的战绩位列CBA常规赛第三名,较上赛季提升了整整十名,最终时隔三年重返季后赛。尽管在半决赛中,上海队不敌广厦队无缘更进一步,但在赛季中收获的自信和成长,势必会引领队员们在新赛季冲击更高目标。

张兆旭为老东家取得的成绩感到高兴,他原本计划借这个假期回到上海陪伴家人,也抽空和原队友们叙叙旧,却被突如其来的疫情所搅乱。过去一个多月,张兆旭一直关注着上海的防疫形势。“上海是我生活了十多年的城市,非常有感情。在上海工作生活以及防疫的人

们,大家都在经历着一个特殊的时期,都很辛苦。希望我们的防疫工作进展顺利,尽快克服困难,恢复正常生活。”

张兆旭目前人在山东烟台的老东家,他每天都会坚持训练,为之后天津队的季前备战做着准备。闲暇之余,他总会将大部分时间用于和在上海的家人们进行视频连线,为他们送去问候和鼓励。他希望在新赛季开始前有机会与家人团聚,以解相思之苦。张兆旭说:“从决定到天津打球时,我就做好了心理准备。有时候思念也是一种动力,让我更加珍惜眼下的生活。希望以后有机会更多参与到孩子的成长过程中。”

周琦、王哲林 五号位全能人选

从2010年初入CBA赛场的稚嫩,到如今联赛中不折不扣的“老前辈”,张兆旭依旧渴望发挥余热,他没有为自己设定明确的目标,希望尽情享受职业生涯的每时每刻。张兆旭说:“我这个年龄肯定是老将了,速度和力量很难再有大的提升,更需要用经验去打球。对于未来,我还没有明确的想法,只是希望更好地完成我与天津队余下的合同。可能到了我身体条件带动不了训练和比赛的时候,再去具体考虑以后的事情。”

职业生涯至今,张兆旭已在CBA

赛场驰骋了12年之久,他能感受到赛事水平的持续提升,和全队战术的不断进化。在国际篮坛崇尚“为快不破”的当下,CBA俱乐部的进攻速度不断提升,进攻手段也愈发多样化,对中锋球员提出了更高要求。“我觉得五号位上,纯单打的球员正逐渐减少,包括外援,更多队伍喜欢偏于四号位能突能投的大外援。五号位球员不仅需要单打能力,还要能打配合、打策应,对个人能力的要求更加全面。”

在国内篮坛五号位的球员中,张兆旭更加看好周琦和王哲林,两人也

都入选了中国男篮新一期集训名单,即将为世预赛亚洲区第三窗口期的比赛进行冲刺备战。“我之前完整看了周琦留洋的几场比赛,感觉他的提升非常明显。王哲林我关注得更多一些,他在打硬仗时的表现已证明了他的实力。世预赛比赛对手中有澳大利亚队,相信面对强敌,他们能够顶住压力,帮助中国男篮拿到世界杯入场券。”张兆旭说,后备力量的不断成长,让他看到了中国男篮重返亚洲巅峰的希望,他也会努力做好自己,在新赛季为天津队做出更大贡献。