

2022年5月20日  
星期五  
今日1叠8版  
零售价2元

# 东方体育日报



新闻热线 62476156 广告热线 62475909 发行热线 62794835 微博 weibo.com/dfsports 网站 www.osportsmedia.com 邮箱 daily@osportsmedia.com

申花抵达大连人青训基地以来，全员按照防疫要求进行“全封闭式”隔离，其间已接受多次核酸检测，结果均为阴性。在隔离满10日后，申花已获得相关部门的准许，从5月18日开始走出房间，前往大连人青训基地足球场逐步恢复训练。



## 开 申花 海港 练



在遵循相关防疫规定完成隔离后，上海海港全队于昨天下午开启了抵达大连赛区后的首堂训练课。在主教练莱科的带领下，29名队员积极投身到对新赛季的备战中，两名国脚新援张琳芃、徐新在列，新外援恩迪亚耶计划下周中归队。

## 打出精气神 争进总决赛

——中国女排主教练蔡斌谈世界女排联赛备战

2022年世界女排联赛将于5月31日开战，这将是新一届中国女排在国际赛场上的首次亮相。中国女排主教练蔡斌日前接受采访时表示，中国队的目标是打出精气神，争取进入总决赛。

### “不要把队长当成包袱”

4月中旬，新一届中国女排在福建漳州集结，至今已进行了为期一个月的训练。蔡斌表示，在前一段的训练中，大家都很有努力，自我要求很高，希望展现自己的风采。目前，队员们各方面的状态良好。

在此前国际排联公布中国队大名单的时候，袁心玥作为中国队队长的新身份也随之曝光。蔡斌说：“从年龄、球场的经验、在队里的资历以及训练的拼劲来看，她当（队长）比较合适。她自己觉得有点压力，我也跟她说，不要把队长当成包袱，敢打敢拼和精气神是最主要的，当了队长并不意味着在球场上不能犯错，还是要大胆、放开。”

在目前这支中国女排中，袁心玥、丁霞和龚翔宇是为数不多的经验比较丰富的老队员，蔡斌很看重她们“传、帮、带”的作用。

“她们国际比赛经验相对多一些，技术的把控能力相对强一些。我们会按照备战巴黎周期的需要和不同场次的需要让她们出场。”

### “在拼搏中磨合好队伍”

总共有16支队伍参加今年的世界

女排联赛，分站赛总成绩排在前八名的队伍将入围总决赛。蔡斌说，中国女排首先要争取打进总决赛。

“争取打进总决赛，一步一步来。除了袁心玥、丁霞、龚翔宇之外，很多队员以前在国际大赛中首发机会不多，我也希望她们先打出女排的精气神。要打好每一个球，然后去取得胜利，不要有太多包袱。”

蔡斌告诉记者，在前一段的训练中，中国队战术体系的框架已经基本成型，下一步要通过比赛去进一步丰富。蔡斌此次出任中国女排主教练之后曾表示，他的执教思路是在全面的基础上体现快速。而要实现快速多变的打法，一传是基础。蔡斌认为，一传不仅要靠训练，还有赖于队员心理素质的提升。

“一传我们在练，一传环节还有胆量的问题，跟心理素质有密切关系。技术到了之后，希望她们能把训练的东西发挥出来，她们还有很大的上升空间。一传的提升也不是一天两天，需要积累。”

在世界女排联赛分站赛中，中国队要打12场比赛，对手包括美国、巴西、土耳其、意大利等实力不俗的队伍。蔡斌表示，“无论对强队还是弱队，都要打出精气神，要展现拼劲和不服输的精神，把士气打出来。面对强队要有勇气去挑战，遇到困难的时候要能顶住压力往前走，遇到水平差不多的队伍要敢于亮剑。我们会在拼搏中磨合好队伍。”

(节选自新华社)

## 劫影重重

因为无法按时发放工资，俱乐部一直处于欠薪状态，中超重庆两江竞技的球员选择了拒绝参加训练。



## “恳请社会各界帮助，保留重庆唯一足球火种” “我们要生存，我们也要养家糊口，还我血汗钱”

18日中午，重庆两江竞技官方发文，承认了停训确有其事，俱乐部表示这是“迫于现实，迫于无奈，迫于生计”。当天傍晚，重庆队球员冯劲在社交平台上发布了重庆两江竞技全体员工的讨薪信。信中写道，重庆队已被拖欠工资长达16个月，俱乐部员工为维持生活，下班后送外卖或跑滴滴，甚至刷信用卡、借钱生活。

《详见 A3》



时隔42年欧联捧杯  
时隔62年重返欧冠

## 法兰克福 奇幻之旅

A6