

MAY
2022

5.18 周三

本版编辑 李家杉

A10 东方体育日报
Oriental Sports Daily

东体



20年



体育，拥有改变世界的力量



武磊

中国男足国家队队员

得知今年5月18日是《东方体育日报》20岁生日时，我的脑海中不禁回想起自己20年前的样子，那时的我还只是个10岁出头的孩子，时间过得飞快，也只有当你回头看时，才会发现原来已经走过了许多路。



记录了成长，分享着快乐

记得2019年1月底正式加盟西班牙人俱乐部时，我曾在社交状态中写下一段告别和感谢的话语：“我的心情就像是16年前离开家去崇明时一样，既有对未来的憧憬期许，更多的却是对家里的留恋和不舍。”从最初怀揣着梦想走上足球这条路，到后来前往欧洲留洋，“东体”可以说是一路相伴并记录着其中的点点滴滴。

从中乙到中甲，然后从中甲再到中超，我和队友们一起收获过胜利的喜悦，当然也品尝过失败的挫折滋味。2012赛季，当我们成功冲上中超后，“东体”用了“终超”两字形容了这一路的不易，同时也通过文字报道的方式，给关心和支持我们的球迷分享了许多故事。有时候，媒体就像是连接着球迷和球队的一座桥梁，球队的每一点进步和每一次成长，离不开球迷的支持，这些故事能够被文字或照片记录下来，是一件很有纪念意义的事情。

2015年年初，我随队（海港）在土耳其安塔利亚冬训。有一次在采访中提到了有关留洋的问题，当时我所表达的就是希望能够为球队拿个冠军再出去，这个梦想在2018赛季成为了现实。从2017年到2018年真正锁定冠军的整个过程都非常不容易，也正因为有了过程中的各种挑战，让我们整个团队中的每个人都能够更加成熟、更加从容。当然，终场哨响一刻，内心还是非常激动，毕竟这是大家一起努力了这么多年的梦想，同时也是徐指导对我们一直以来的期望。赛季结束后的总结会上，球迷们都拿着《东方体育日报》的夺冠特刊与队员们合影，所有人好像一个大家庭。

在成为职业球员之前，我也和普

通的足球爱好者及体育迷一样，会关注一些自己感兴趣的新闻，那个时候《东方体育日报》就是最重要的信息来源渠道之一。同样地，职业球员自然而然会遇到和媒体打交道的情况，舆论总会有不同的角度和观点，保持谦逊、虚心接受真诚的声音之余，更要坚信自己并且不断努力去做到更好。某种角度上来说，中国足球的成长离不开每个层面的付出。现在，我也会不时更新一下《武磊周记》，通过自己的第一视角，去讲述一些留洋期间的所见所闻，开个玩笑来说，有时候这种写作的过程，多少能让我体会到一丝媒体记者的感觉。但其根本的目的还是希望能将自己经历到的、学到的东西，更纯粹地还原给热爱足球的朋友们。

同样是在2018年，我有幸受邀作为“新民晚报杯暑期中学生足球赛”形象大使，前往源深体育场和参赛的上海市中学生球员们互动。经介绍得知，该项目是由东方体育日报社承办的赛事，在上海已经有30多年历史，确实非常不容易。对于喜欢足球的年轻人来说，无论日后是否走上职业足球这条路，都希望他们可以一直怀揣内心的热爱、保持追求，享受足球带来的快乐。身在欧洲，我亲身感受到了当地浓厚的足球氛围，球队基地每到周末都会有青少年的足球比赛，有比赛的那天如同节日一般，足球早已融入了当地人的生活中。欧洲俱乐部的建设、足球文化和球迷文化，都让我有了更深刻的认知，我也希望未来能把自己学到的经验带回中国。

最后，祝福《东方体育日报》20周年生日快乐，20岁正青春，朝气蓬勃标志着无限可能。愿《东方体育日报》未来越来越好，我们一起继续努力奔跑！

我收藏了好几期《东方体育日报》，上面有关于我的报道，一期一期连起来看就是自己过去几年里一步步成长的记录。



朱辰杰

中国男足国家队队员

一直珍藏报道我的版面

说起“东体”，我第一个想到的画面就是机场，因为以前乘飞机出去比赛的时候总能在航班上看到《东方体育日报》，我也经常去看。后来，“东体”的版面上开始出现我的名字，我反而不好意思在飞机上拿起来看了。记得有几次打完比赛和球队一起回上海，倒是队友会拿起报纸并且指着我的名字或者照片拿我开玩笑。

我对时间向来不太敏感，相比那些记录者对于我中超首秀、首球等时间的了如指掌，我自己只记得个大概。但当我翻阅报纸的时候，因为报纸上有时间、地点和事件的详细记录，当时的场景就会一下子很清晰地从我脑海中冒出来了。

我记得“东体”第一次刊登有关我的大篇幅报道是在2018年的夏天，那时候我刚升入一线队。“我知道自己的斤两，除了努力别无选择。”这就是我初登职业联赛时的想法。也是那一年的夏天，我没想到自己那么快就迎来中超首秀。我想我永远都不会忘记第一次代表申花站在虹口足球场的感觉。那场比赛结束后，我就暗暗下定决心，一定不能辜负5号球衣。

此后，第一粒中超进球、第一次入选国足、第一次在世预赛登场、第一座冠军奖杯、第一次获得中超奖项（最佳新人），“东体”基本上把我每一年的重要经历、一路走来的点点滴滴都记录下来了，这些记录很有纪念意

义，也让我很珍惜。这些报纸我一直都放在书房里好好收藏着，仔细一想，其中有几份已经珍藏了很长一段时间了。

现在说起2018年的事情，我感觉离我很近，就像刚刚发生的一样，但其实2018年已经过去四年了。想到这里，瞬间让我忍不住感叹，那时候的我可真年轻！

5月18日是东体的生日，祝福《东方体育日报》20周年生日快乐。20岁对于我来说，是让我感觉一切才刚刚开始年纪，距离实现梦想还有很长的路要走，我会加倍努力的！我想，20周年对于“东体”来说，也是一个新的开始，愿《东方体育日报》未来越来越好！

