

东体



20年



体育，拥有改变世界的力量

在参与“东体直播间”之前，我也看过一些推广购物的网络直播，但是从来没有想过，有一天我自己也会做主播，毕竟对我来讲，这也算是个新生事物，所以当“东体”找到我的时候，一开始也有些犹豫，但是后来一想，人总归是要去开拓一些未知领域的，就当这是对自己人生的一次挑战。



吴金贵

主教练
上海申花俱乐部

共担足球人的责任

我教练员生涯中的很多第一次，都跟“东体”有关。

我的足迹从来没离开过“东体”

虽然一直在跟媒体打交道，电视节目也没少上，但是说实话，做网络主播的体验还是挺不一样的。后来很多朋友跟我开玩笑说，可别因为你，东西都卖不掉了。我想，能够受到“东体”的邀请，能跟申花队一起参加这样的活动是非常有意义的。在那之前，我们一直把自己定义为体育人或者足球人，但是通过这样的一次活动，我们能够进入市场，用自己的方式激活市场，同时也拓展了我的思路，这种体验对我来讲也是受益匪浅的。

我跟“东体”的渊源，其实可以追溯到我刚从德国回来的时候，可以说，这么多年以来，我和“东体”这张报纸，互相陪伴，也互相见证了这么多年一起走过的路程。不管是在申花队执教，还是当中去了外地，以及后来拿了足协杯冠军，我好像从来都没有离开过“东体”，陪伴是最长情的告白，说的应该就是这种感觉。

有一年，大概是10月份的时候，“东体”邀请我去参加签售活动，地点是淮海公园。我记得很清楚，当时有很多报纸的忠实读

者从上海市的各个地方赶过去，为的就是跟“东体”的记者和编辑当面说一声“谢谢”。因为在他们的心里，一直都把“东体”当成“阿拉自家”的一页，当成申花球迷自己的家园。

有位老先生说，他看申花队比赛很多年了，一支球队能够在上海扎根、成长，离不开所有人的努力，这当中，需要球迷的陪伴与鼓励，需要像“东体”这样的专业媒体监督，需要来自社会各界方方面面的支持，缺一不可。

2017年的足协杯，申花拿到了冠军。让我没有想到的是，夺冠之后很长一段时间后，一直有朋友来向我要“东体”的申花夺冠特刊，而市面上又根本买不到你们的报纸，所以他们最后就找到我这里来了，让我帮忙想办法，一定要弄到。虽然随着时代的发展和变化，人们的一些阅读习惯发生了变化，但是作为报纸来讲，同样具备不可替代的价值。我一直觉得，“东体”不仅仅是一张报纸，也是生活当中不可缺少的好伙伴，对那些一直关注申花队的球迷来讲，更是一份情怀和一种寄托。

“东体”在做有益中国足球的事

作为职业教练，我大部分的时间都在

带队训练和参加比赛，但是只要时间允许，每年“东体”举办的市民足球节，我都会积极参与。不管是否与球迷互动，还是去现场指导一些青少年训练足球，我都会像准备中超比赛一样去认真对待，因为我觉得“东体”在为上海足球、为中国足球做一件非常有意义的事情。职业联赛的基础是什么？是球迷，是每一个关心、热爱足球的人，是每一个通过各种方式关注着中国足球的人，他们值得我们的尊重。

带小朋友训练，有的时候比带职业队还要累。有一次，“东体”的老朋友邀请我去嘉定一所小学指导一下那里孩子们的训练。接到任务后，我首先准备了教案，而且这个教案分两份，一份是给教练的，一份是给学生的，原因很简单，一、二年级的小朋友处于初学阶段，需要打基础，如果这个时候走偏了，以后还要花时间去纠正，等于是浪费了时间和精力，只有把教练员的水平提上去，才能给孩子们更大的帮助。

后来那次指导课大概上了将近两个小时，尤其是后面到了场地上，直接带小队员训练的时候，他们也会跟我说，此前我们不

是这么练的，为什么教练你一说，好像就不一样了。作为我来讲，通过“东体”这样的平台，能把这么多年从事教练工作的一些心得和经验传授给更多的人，给更多的人带去帮助，是我一直以来的心愿。就像我参加“东体”举办的市民足球节时说的那样，我一个人也许改变不了中国足球的现状，但是只要我力所能及地影响到身边的人，哪怕只有一个，传递下去，可能就会有第二个、第三个……中国足球一定会有强大起来的一天，这也是我作为一个足球人的责任所在。

《东方体育日报》10周年的纪念活动，我也去参加了，当时还有姚明和很多上海体育界的明星，我们一起见证了“东体”跟上海体育一起走过的10年历程。一转眼，又一个10年过去了，“东体”迎来了一个新的10年的起点。在祝福《东方体育日报》20周年生日快乐的同时，也希望这张报纸越办越好，越来越精彩。

及时的沟通……《东方体育日报》对我的报道，让我领悟到热爱是最好的老师，感恩是一种生活态度，足球给予我的不仅是那片绿茵赛场，更是展现自我的平台。

2020年，我受邀来到上海大学担任高水平女足主教练，也得到了《东方体育日报》的专题报道。这份工作让我更加坚定了足球人的责任与担当，责无旁贷地传承“铿锵玫瑰”的女足精神。在工作中，我领悟到足球是教育的一部分：锻炼强健的体格，培养健康的人格，拥有阳光的身心。学会公平竞争，有尊严地赢得胜利，优雅地面对胜负，对学生来说就是最好的教育。

此外，我还多次参与了由《东方体育日报》举办的市民足球节活动。服务足球，服务社会，服务基层是我们专业人士应尽的义务。每次参与市民足球节，我感受到足球有一种天然的亲和力，属于市民的足球节日没有强弱，只有欢乐。社会足球丰富了市民的生活，增加市民体育运动的参与度，从中让各类足球爱好者共享足球运动的乐趣。

从2002年到2022年，中国女足跌跌撞撞走过了20年，唯有坚持，唯有团结，我们才能战胜一切。奇迹是汗水的积累，永不放弃，团结协作，顽强拼搏的精神直至今日依然铿锵而有力！20年的耕耘，硕果累累；20岁的年纪，风华正茂。感谢《东方体育日报》一路陪伴，衷心祝愿《东方体育日报》越办越好，做出更多新时代女足事业的精彩报道！



浦玮

浦 玮

原中国女足
国家队队长

二十载风风雨雨，《东方体育日报》一路相伴。这份报纸对于我来说，不仅是专业的体育媒体，更是女足的知心人。自创刊以来，《东方体育日报》就始终关心报道女足。从运动员时期的驰骋赛场到退役后的坚守初心，《东方体育日报》始终陪伴着我人生的上下半场。

你见证了我人生的上下半场

看到《东方体育日报》的大篇幅报道，对于从事足球事业二十六载，三进三出国家队，亲历中国女足辉煌时刻的我，深感“铿锵玫瑰”永不言弃的精神一直在传承。

艰难复出时难忘你的鼓励

2022年2月6日，中国女足3比2逆转韩国女足夺得2022女足亚洲杯冠军，时隔16年重回亚洲之巅。那一夜，作为解说嘉宾，我在直播间目睹了中国女足时隔16年后亚洲杯再次夺冠，不禁感慨：坚定永不言弃的信念，你可以永远相信中国女足。

记得2006年，《东方体育日报》就全程记录了我回归国家队和队员们一起夺得亚洲杯冠军的故事。经过离开国家队几年里的思想调整和精神唤醒，我带着责任与担当回到了中国女足这支既熟悉又陌生的队伍中，就像在当时“东体”的一篇报道中，“没有偶像，只有自己的目标；没有最好，只有做得更好”，这是我当时内心的自白，也是我回归国家队新角色的态度。

2013年的辽宁全运会是我职业生涯的尾声，《东方体育日报》全程跟踪报道了那一次全运会比赛。当时，为了上海女足的传承，也因为热爱与激情，我再度复出回到上海女

足，踏上职业生涯最后的征程，最终带着不甘，我离开了这个让我欢喜让我忧的舞台。

2014年，记得我退役时，《东方体育日报》的记者采访我，问“足球生涯26年给你带来什么？”我当时说了两个方面：一是团队精神，二是行为处事的智慧。退役后，我一直没有离开过足球。让我感动的是，不论是在上海市足球协会工作，还是进入高校担任校园足球教练，《东方体育日报》一直陪伴着我，并积极报道我的“下半场”表现。一篇篇精彩的报道，对于我来说，不仅是肯定，更是一种让我坚持下去的激励。

事业转型期幸而有你相伴

身披训练服走进场地，作为一名青训主教练，我总希望能把最完善、最合理、最适合她们这个年龄段需求的足球知识传授给她们。正确的观念，先进的理念，合理的运用，良好的习惯，才能成就中国足球的未来。穿上正装踏入赛场，作为一名赛区新闻官，我第一个到达赛场，最后一个离开，成为幕后的足球人。发布会的场地布置，媒体人员的对接，相关采访人员的协调，发布会的主持，比赛相关数据的统计上报与发布，与场地方，各队教练、球员、工作人员、赛事转播方