

执行有效战术 打赢“抗疫战”

脱下西装,穿上防护服,日常出现在球迷眼中的足球解说员刘越,成为了你我身边并肩作战的志愿者。后卫出身的他,在另一片赛场,与其他志愿者一同守护着自己的小区,守护着上海这座城市。 本版撰稿 本报记者 薛思佳



志愿者小分队

和“大白”相比 我们微不足道

我们小区是3月18日正式封的,我所居住的单元是24日出现了一个阳性,开始了严格的封控管理。

在最初的一周时间内,我们都是依靠物业的保安送东西,确实特别辛苦。随后,我们单元开始了志愿者招募,我作为运动员出身,第一时间就报名了,可能是因为搞体育的缘故,有股子愣劲儿,就觉得这个事儿我必须得上。另外一个很重要的原因,就是我父母住得其实离我很近,两个人都80岁以上了,也不会操作手机抢菜什么的。因为封控的缘故,我也没有办法照顾他们,好在有非常好的志愿者和邻居一直为他们服务、送东西,所以我觉得自己也有这个义务去回馈他人,把这种志愿者的精神传递下去。

4月1日,我正式上岗,服务所在单元的36户人家,主要就是拉货,帮助一起分装团购或是街道发放的物资,还有维持核酸检测队伍的秩序。在居民朋友足不出户的情况下,大家有任何需求都可以找我们,特别是有些人家有紧急的用药需求,就会把医保卡给到我们,帮他们配药、拿药、送药。

志愿者值班时间分为上午班、下午班和晚上班,我这个多月大多数都是下午班,每天的工作时长在两个小时左右,多的话可能三个小时。我很感动的一点是,我们所穿的防护装备,都是单元住户募捐而来的,包括用的推车也是邻居主动捐赠的,体现了大家一种团结的力量和氛围。

或许是有过在夏天40摄氏度高温下训练比赛的经历,所以我觉得相较于踢一场90分钟的比赛而言,这个工作量很轻松,甚至有的时候我还顺手会帮其他单元的志愿者,一块儿搬货。我既然做了志愿者,就尽可能多做一些,把它做好。实际上,和真正的医务工作者相比,我们做的这些真的微不足道。我和一位进行核酸检测的“大白”聊过,他们每天3点钟就要起床,每天就吃两顿饭,不敢喝水,真的是很不容易。像我们穿这种手术服,时间一长,就已经是非常难受了,更何况他们穿的防护服,辛苦程度可想而知。



上海好邻居
刘越

抗疫如比赛,我们就是志愿者

或许是职业运动员出身的缘故,我其实更多从足球的角度去看待这次疫情。我觉得抗疫就像是一场漫长的比赛,对手就是新冠病毒,而我们大家就是运动员。在统一思想,明确目标之后,考验的就是我们执行战术的能力,能否在严格遵守防疫规定的前提下,去打赢这场“比赛”。

作为运动员,每个人之间也有不同的分工和安排。像我们单元这个志愿者群体,一共有五男五女,女的主要负责文案,统计核酸检测的人数,发放相关的通知;男的主要负责体力劳动,维持核酸检测的队伍秩序。目前来说,我们这个团队运转得相当不错,战术执行很成功,职责很明确,内部氛围也

很好,特别是我们的楼长,一位50多岁的大姐,做事情非常细致。如果我们这十个人是首发队员,那单元内的其他住户就是替补队员,随时做好了准备。

这段时间,其实让我有点想起了以前在体工队生活的日子。整个单元,就像是一个大家庭,大家会相互提醒,相互照顾,充满了凝聚力,每个人也都很有信心打赢这场比赛,也加深了彼此之间的了解。让我很欣慰的是,在做志愿者的过程中,没有遇到让自己烦心或者不舒服的事情,大家都非常理解和配合。我一点都不担心货物的数量、或是重量,夸张一点来说,哪怕是一卡车的货物,我也能够给大家拉回来,主要还是考虑货物的安全,以及货

物的必要性。我们志愿者也会经常在群里建议大家,减少购置一些生活的非必需品,尽量克制自己的购买欲望,量真的是次要的,主要还是以大家的健康和安全为主。

我觉得我们的居委、业委会,包括志愿者、楼长总体上来讲还是很不错的,包括大家称呼的团长,做事非常负责。他团购的第一个要求就是来货渠道必须绝对安全,还会提醒大家东西拿回家之后进行必要的消毒。我相信其他地方会因为一些小事产生矛盾,甚至让志愿者受到伤害,但我觉得凡事还是从整体的角度来看,不要因为不理解的个体而影响到其他配合、支持志愿者工作的住户,这一点非常重要。

体育塑造人格 球友冲锋上阵

作为志愿者,风险肯定是存在的,特别是我们小区有过志愿者感染的情况,所以压力是有的。我主要是担心影响到家人,特别是两个女儿,一个五岁在上幼儿园中班,一个面临重要的中考。不过我太太一直很支持我,她非常了解我,知道以我的性格这个时候是不可能待在家里的,只要科学防疫,做好消杀和防护就可以。

像我们单元这个志愿者小组,非常好的一点就是有几位是专业的医生,他们知道怎么穿脱防护服,怎么处

理医疗废弃物。一般志愿者工作结束,我们会在电梯间做第一步的消毒处理,然后再回家,基本上一个流程下来要15分钟的时间,穿的衣物也会第一时间进行洗涤和晾晒。久而久之,大家对于防疫消毒的流程和知识也就清晰了,避免了感染的风险。

作为原职业球员,我平时也经常和一些球友踢球,这次疫情期间我发现其中大多数人都在做志愿者,在这个特殊时期里贡献自己的一份力量。这让我觉得体育确实有一种塑造

人格的能力,在关键时刻能够挺身而出,这些人的身体素质、团队配合能力、执行力都非常好。经过这一个月接触和观察,我发现我们小区有一个特点,就是大部分志愿者都是爱运动的,这一点从他们的身材和穿着打扮上就看得出来,这些细节也展现了体育在社会中的作用,包括对于人格综合塑造的影响都是巨大的。

我们小区有个足球队,我发现很多队员都在做志愿者,像在上药集团工作的刘颖,是一个业余足球高手,

相信春天 很快到来

作为一名足球解说,疫情所带来的最直接影响,就是收入,这是很现实的问题,另外就是错过了解说很多精彩比赛的机会,这是非常遗憾的。

至今我最后一次在演播室解说,是3月21日凌晨,英超热刺对阵西汉姆联的比赛。那时候,我们小区已经封控了,我是因为工作所以住在了外面,解说完这场我就回家了。直到4月23日,通过先进的科技手段,我找了一个家里WiFi信号最好的地方,也是最不打搅家人休息的地方——阳台,和娄一晨搭档“云解说”了曼城与沃特福德的英超联赛。相较于在演播室解说,在家里更为自如和放松,说出来的话不会太死板。

虽然说每天做的事情都差不多,但其实也可以找到一些乐趣,而且正好可以利用这段时间多陪陪家人。我的大女儿今年读初三,正是参加中考的时候,我们也主要根据她的生活作息去安排吃饭、休息的时间,所以整个生活还是很规律。

像我现在,每天会进行两个小时的运动,稍微擦一擦,然后去做志愿者,回来再洗澡,整个安排非常充实和合理。这三四十天的时间里,我减掉了13斤左右的体重,降到了20年前的水平,身材也比以前好很多,所以也是呼吁大家用一种积极乐观的态度去面对现在的情况,不要让负面情绪堆积,相信困难很快就会过去。



刘越(右)与刘颖



刘越(右)与小王

包括我们这个志愿者小组里的小王,平时和我一块儿踢球的,做事非常认真和积极。另外三个男孩,虽然不踢球,但平时也会健身,精神面貌看上去就不一样,展现出非常阳光的一面。

除了楼长之外,我是志愿者小组里年龄第二大的,其他八个人都很年轻,而且都是各自事业上的佼佼者,平时干活也都是抢着干,这让我感觉到社会的年轻力量有一股向上的冲劲。