

上海好邻居 林国荣

林冬梅至今仍然清楚地记得，一个多月前，林国荣如同“天降神兵”一般出现在自己面前的那一幕。作为杨浦区延吉街道控江东三村党总支书记，林冬梅在3月21日那天上午接到小区封闭的通知之后，马上开始布置工作，但因为事发突然，千头万绪之下，很快便出现了“人荒”。“小区出入口怎么控制？垃圾怎么投放和清运？核酸检测如何安排？社区生活没有小事，任何一个环节都要照顾到，可能都会出问题，所以感觉人手一下子就不够用了。”

专题撰稿 本报记者 李冰

“他是天降神兵，他是守疫人”

就是在这个紧要的时候，林国荣站了出来：“我是共产党员，也是‘老抗疫’，从现在开始，我跟你们一起战斗！”

“林老师经验很丰富”

林国荣被“封”在自家小区里，多少有些意外。“我住在杨浦，但是工作在虹口，被单位选派到浦东机场参与防疫工作，然后我有点高血压，就想着出发前回家拿点药，进小区没多久，门就被封掉了。”

对于防疫工作，林国荣并不陌生，2020年初暴发那一次新冠肺炎疫情，同样一直以志愿者的身份参与社区防疫，并且受单位指派，前往浦东机场支援抗疫，所以在小区出现确诊病例，按照规定进行封闭化管理之后，他在跟单位报备之后，第一时间便赶到了社区居委会。

虽然情况紧急，但是林国荣

的目标，就是照顾好小区里那些或熟悉或不那么熟悉的邻居们。

小区封闭之后的第一项任务，就是全员核酸检测，而第一次测试那天，刚好又赶上了下雨，这也在无形之中增加了检测工作的难度。“大家心里都很着急，都想着快点把检测做掉，但是如果因此造成人员过于密集的话，反倒增加了传染的风险。”

深知安抚群众情绪重要性的林国荣，穿上雨披一头冲进了雨里。“首先我自己不能沉不住气，不能有那种‘怎么还没搞好’的情绪，这样居民看到我的时候，就会觉得‘哦，一切还好’；再加上我的嗓门比较大，不断地告诉他们：‘没事，别急，很快就能轮到。’然后也会把医生采样的流程告诉大家，增加相互之间的理解。”

从早上8点半到下午5点多钟，忙完一天的工作之后，一直到晚上回到家里，林国荣才感觉到了一种前所未有的疲乏。“白天忙起来之

的‘搬运工’，而且态度特别好，特别热心，大家平时也都在说，有事找林老师就对了。”

2022年的这个3月，林国荣又“开发”出了一项新技能：“捅”人。与现在居民基本可以在家驾轻就熟地“自捅”不同，一个多月前，当抗原检测还是个“新生事物”的时候，抗原采样还是个“技术活”，对那些年龄偏大的居民来讲，尤其如此。

穿上防护服，戴好手套消毒好，两年前接受过防疫专业培训的林国荣，瞬间变成了协助居民抗原检测采样的“小哥哥”，而他最主要的任务，就是上楼采样。“这里是老小区，楼里面没有电梯，那些常年卧床的，还有腿脚不太方便的，我们上门可以方便他们一点，而且也是为了帮助小区实现应检尽检，一个都不能少。”

在林国荣的记忆当中，也没有自己到底“捅”过多少人鼻子的准确数字了，而总是

倒垃圾，心里想着就出去一下，然后就不戴口罩，或者把口罩拉到下巴那里，这样的话，根本起不到防护的效果，这个时候我就要提醒一下，道理很简单，每个人都安全了，整个小区才能安全，对吧？”

因为每天都忙个不停，所以即便在面积不算太大的小区里，林国荣每天的步行数都是以“万”来计算的，基本都在30000步以上，用邻居们的话说，就是“不管什么事，看到林老师就踏实了。”

“温柔得像Hello Kitty”

2021年，林国荣成为一名光荣的中共预备党员。“这是我人生征程的新起点，我要用更高和更严格的标准来要求自己，全心全意为人民服务。”

当年的裁判圈子里，林国荣一直是公认的“黑脸”，但是在他看来，自己严格执裁的目的，绝不

起来，原本有些着急的居民们也稳定了下来，而林国荣这次处置冲突的表现，并不让身边熟悉他的邻居们感到意外。“外面说起他来，都是‘铁面判官’什么的，但是我们认识的，是温柔版的林指导，不一样的。”

“体育人就要有担当”

作为足球青训教练，陈正言的另外一个身份，是跟林国荣住在同一个小区的邻居。

“我们经常聊到足球，对于现在的一些状况，我们也会不理解，也会抱怨，但是林老师一直跟我说，作为足球从业者，哪怕这个行业有这样那样的问题，但是如果连我们自己都不热爱了，那就真的没有希望了。也许大的方面我们改变不了什么，但至少我们可以做好自己，尽到自己的责任，总归会有重新好起来的那一天。”



身上的那份淡定，给林冬梅留下了非常深刻的印象。“林老师经验很丰富的，有哪些事情是首先要做的，有哪些可以稍微缓一缓，大家商议之后马上分工，每个人都知道自己该做什么，感觉一下子好多了。”

这份淡定，来自于林国荣过去两年当中的抗疫经历。“虽然疫情已经持续了很长时间，但是对大多数居民来讲，这可能是他们第一次距离新冠肺炎疫情这么近，心里害怕，甚至产生恐慌情绪，觉得小区里有人确诊了，会不会传染给我，小区环境是不是安全的，这些都是很正常的，关键是要把相关的工作组织好，保持好秩序，安抚好群众的情绪稳定，从我这两年参与防疫工作的经验来看，这一点是非常重要的。作为居委干部，作为志愿者，我们一直要跟居民打交道，我们稳得住，他们就不慌了。”

“被投喂的感觉真好”

作为志愿者，林国荣给自己制定

后，整个人都是绷着的，神经也保持高度紧张，生怕哪个环节上出了问题，根本就觉不出累来，等到人彻底放松下来之后，才感觉不对了。”

坐着缓了半个多小时，林国荣腰酸和背痛的感觉才减轻了一些，但他连脱袜子的力气都没有了，更不要说起身去给自己做当天的第一顿饭了。就在这个时候，住在5号楼的一位邻居找了过来，不但带来了干的衣服和毛巾，还特意给林国荣带了姜茶。“平时我们都很熟的，他们也知道我一直在外忙，不太会弄饭，这次在小区忙了一天，他们也都看在了眼里，所以过来照顾我一下。做志愿者的时候，都是我帮助别人，现在被邻居投喂了，这种感觉真的挺不错的。”

“有事情找他就对了”

在林冬梅眼里，一刻也闲不住的林国荣是名副其实的“全能战士”。“全员核酸时，他（林国荣）在维护秩序；有快递时，他是爬楼上门送货的‘小哥’；运送物资时，他是不惜体力

闲不下来的林国荣，在完成居委会布置的工作的基础上，最喜欢做的，就是在小区里转上一圈，看到有需要帮助的地方，就上去搭一把手。“疫情防控的关键就是细节，比如说有人到门口

“我从来都把自己当做中国足球的一分子，包括我现在的工作，就是以培养年轻裁判为主，这件球衣也可以提醒我，永远不要忘了一个足球人的初心和使命。越是到了困难的时候，作为体育人，越要挺身而出，肩负起应有的担当。”



是让别人害怕。“当年带过我的老教练说过，只要按照规则吹罚，只要做到公平公正，球员教练就应该既怕你又喜欢你，因为你在处罚他们的同时，也在保护着他们正当的权益。可能因为我在球场上总是板着脸，所以就给人留下了一种‘这个人很凶’的印象。”

不过，在朝夕相处的邻居们的眼中，林国荣非但不是摸不得屁股的“老虎”，反而更像是人见人爱的“HELLO KITTY”。一次小区核酸检测的时候，因为排队的时间有点长，再加上当天气温比较高，有人冲着维持秩序的林国荣发起了火，质问为什么要等这么长时间，“搞什么搞？大家都受不了了！”

虽然一肚子委屈，但林国荣并没有跟那位居民争执，而是先跟他说了声“对不起”，然后又耐心地跟他解释，因为排队的人多，而医护人员必须严格遵照流程。“我告诉他，这些医生忙到现在，饭没吃，水没喝，厕所也没法上，为的就是尽快完成采样，让大家早点回去休息，谢谢你的理解和体谅，我们一起努力把检测工作做好，好不好？”

听到这些话，旁边的人全都笑了

事实上，林国荣也确实一直在用自己的行动，影响着身边的人。“他（林国荣）是个很乐观的人，而且能够感染到我们这些邻居，每次看到他笑呵呵在那里帮助别人，你就会觉得，不管碰到什么问题，好像也没那么难。”来自上海开放大学的翁立峰，也是林国荣的邻居兼球友，这一次，他和陈正言以及教小朋友学习跆拳道杨鑫一道，加入了小区志愿者的行列。“一个人的力量可能很有限，但是当更多人团结起来之后，力量就会越来越大，我们希望能够通过自己的努力，把体育的精神和力量传递给更多的人。我们说好了，疫情期间，我们通过做志愿者的方式，为社区居民服务。等疫情结束之后，我们一定会通过各种方式，帮助社区居民动起来，让更多的人体验到运动带来的快乐和变化。”

虽然已经离开职业足球圈子多年，但是在林国荣那只随时可以拎起来就走的行李箱里，一直放着一件申花队的蓝色球衣。“我从来都把自己当做中国足球的一分子，包括我现在的工作，就是以培养年轻裁判为主，这件球衣也可以提醒我，永远不要忘了一个足球人的初心和使命。越是到了困难的时候，作为体育人，越要挺身而出，肩负起应有的担当。”