

用体育精神筑起方舱战斗堡垒

——记黄浦区“抗疫铁人”薛飙

骑车、跑步、游泳，作为一名铁人三项运动爱好者，黄浦区体育局群体育科长薛飙是大家眼中的体育达人。面对上海的这波疫情，薛飙展现了共产党员的担当，他不仅换上防护服直奔社区；在感染后，更是在方舱内组建志愿服务队，带领大家一起与病毒战斗，成为名副其实的“抗疫铁人”。

本版撰稿 本报记者 丁荣

建起方舱临时党支部 团结舱友开辟“敌后战场”

4月7日，薛飙成了奥密克戎病毒感染者，随后便被转运进了黄浦区新建的船舶馆方舱医院。4月9日，薛飙看到了送饭的志愿者，他主动上前一步，“我可以参加帮忙一起发吗？”在得到肯定的回答后，薛飙就开始了他在方舱中的志愿服务。在薛飙的鼓舞下，50余位“舱友”先后加入志愿服务队，他们中有黄浦区精神卫生中心的病区护士、有物业管理员、餐馆服务员、医生、公安干警等等。这些来自各行各业不幸被病毒击中的“舱友”，被薛飙重新团结在了一起，成为了一支“敌后游击队”。他们一同帮助院方做好核酸检测秩序维护、呼叫病人、分发药品口罩、为大家调整手机核酸码等工作，并为舱内600多位病友分发餐食，大大减轻了九院黄浦分院医疗队的压力。

为把服务工作做好，薛飙还电话联系了附近的耀江花园居委会林龙全书记，获得了防护服、橡胶手套、面罩等防护物资支持。最珍贵的是，林书记还特地给他们带来了一面党旗。薛飙接过党旗后就立刻挂在了方舱医院的入口处，并倡议每一位方舱党员志愿者同志在党旗上留下自己的名字。他说，今天我们以感染者的角色进入方舱，那么我们就在这里开辟“敌后战场”，接续战斗，大家的心永远在一起。我们可以被击中，但永远不会被击垮！恰逢黄浦区组织部号召方舱患者组成临时党支部，于是薛飙就被大家推举为黄浦区船舶方舱医院临时党支部的第一任书记。



薛飙（左二）与同伴一起发放物资

八段锦、健步走、棋牌 在方舱里推广体育运动

在黄浦区体育局分管领导的指导下，薛飙和志愿者们提示方舱内的朋友，进行适时的体育锻炼。“我们因地制宜开展运动，方舱区域里有一块小空间，可以去晒晒太阳，做做拉伸，走个几圈，对身体有好处。”

薛飙还积极与市体育局群体处联系，希望在舱内推广健身气功八段锦，帮助患者尽快康复。为确保不聚集，在市体育局群体处帮助下，专门生成了一个二维码。患者扫码即可看到指导视频，并可以自行跟着练习。薛飙第一时间把二维码发给了医务组，医务组随即就广泛印制并张贴在舱内，鼓励大家扫码练习。

为了让更多“舱友”能够缓解新冠肺炎病毒带来的负面情绪，薛飙还在舱内推广起棋牌运动，鼓励患者通过手机的方式，在线进行棋牌运动，放松心情，陶冶情操。在薛飙和志愿者团队的推广下，“运动抗疫”扎根在了方舱，同时也把体育人的热情、温情、激情留

在方舱里。

用积极心态重启生活 “我会继续坚持‘铁三’”

十几天很快过去了，薛飙的很多“战友”也纷纷转阴了。“既然转阴了，你们就不要再在这里当志愿者了，争取早点出舱。”薛飙说道。“转阴了就不慌了，我们还是会继续做志愿者，直到出舱的那一天！”当听到这样的回答时，薛飙内心无比感动。“站出来的每一个人，他们都是勇敢的、可爱的、愿意奉献的人。”出舱那一天，面对医务组和志愿者小伙伴们的感激、不舍与欢送，薛飙这个铮铮铁汉也落泪了。

转运到健康观察点后，薛飙还要进行为期7天的健康观察才能回家。“我已经恢复了八九成，回家后我会逐渐恢复运动状态，先从核心、力量训练开始直到有条件恢复正常。”薛飙表示，他会尽快复出，继续坚持“铁三”运动。“我想用实际行动告诉大家，康复后完全能够恢复正常的生活，我们一定能完胜这个病毒！”

改建健康观察点

徐汇区青少体校 投身战“疫”一线

自上海新一轮疫情发生以来，徐汇区青少年体育运动学校充分发挥党组织战斗堡垒作用，为抗疫做出了体校人的贡献。自4月10日，徐汇区青少年体育运动学校华泾校区接到任务，改建成为徐汇健康观察点以来，校区30多位教职工以党建为统领，用实际行动践行体育人的初心与使命。

预备床位 分组保障 为入住者提供良好体验

自4月10日接到任务后，徐汇体育人以体育的速度筹备，第二天（11日）徐汇区青少体校健康观察点就在华泾校区正式启用，开始接收区里转运来的新冠肺炎疫情阳性转阴者，他们将在少体校开展为期7天的健康监测。

徐汇青少体健康观察点共准备了700张床位，目前已对外开放540张，截至发稿已先后接待入住近500人。为做好各项工作，徐汇青少体校华泾校区第一时间成立工作组，分为管理组、人员信息保障组、生活物资保障组、安全维稳保障组、设施设备保障组和运输组，确保工作高效有序运转。

由于徐汇健康观察点是由徐汇青少体校华泾校区的体育馆改建，大块落地玻璃为墙，采光极佳。为了更好地服务隔离观察人员，为他们提供更好的入住体验，营造良好的生活环境，工作人员充分考虑到入住人员的休息避光问题，在馆内紧急安排安装了遮阳窗帘。由于时间紧迫又缺少施工安装人员，青少体校共产党员张玉海同志带领设施设备保障组的同志攻坚克难，完成了安装工作。

经历一周的奋战，健康观察点的首批38位康复者解除隔离观察。在他们离开前，工作组还特意为他们每人准备了一份“体育爱心套餐”，里面除了生活必需品外，还有一根跳绳，鼓励他们通过锻炼提高免疫力。康复人员也向工作组表达了谢意，衷心希望上海疫情早日结束，迎来胜利之光。

党员冲锋在一线 忙碌身影诠释初心使命

自接到命令后，徐汇区青少年体育运动学校华泾校区党支部书记、校长郑昕波同志连夜赶到学校投入到徐汇健康观察点的前期建设工作。健康观察点运转初期时间紧任务重，郑昕波带领全体党员身先士卒，冲锋在防疫第一线，在徐汇健康观察点的每一个角落都能看到他们忙碌的身影，充分发挥了共产党员的先锋模范作用。

入住观察点的一位女孩患有耳疾，之前她在母亲带领下来沪求医。但不幸的是，这对母女却在这段时间都被感染，女孩也未能全程完成人工耳蜗手术。转阴之后，女儿先从方舱医院转运到了徐汇青少体校健康观察点。由于暂时没有恢复听力，女孩只能用手机打字来与工作人员沟通。通过沟通，工作组得知女孩身上的钱也不多了，很想母亲。对此，工作组主动将情况上报，最终帮助这对母女实现了在同一处进行健康观察。工作组还为她进行了爱心募捐。

在党员先锋的影响下，徐汇健康观察点的总务同志罗星河在“疫”线向党递交了入党申请书。他在入党申请书上郑重写下了自己的名字，并递交给了徐汇青少体校华泾校区党支部书记郑昕波。



安康康复者情绪




每一次
皆乐透

超级大乐透

10亿大派奖

所有奖级都派奖

单注最高可翻倍

固定惊喜升级

自超级大乐透第22040期(4月13日开奖)开始，预计持续20期。

丸乐购彩 理性投注

本店不向未成年人销售彩票及兑奖

公益体彩 乐善人生



中国体育彩票订票号



中国体育彩票服务号

更多详情请登录：中国体彩网 www.lottery.gov.cn

国家体育总局体育彩票管理中心