



“00后”，笑出强大

2022斯诺克世锦赛八分之一决赛在英国谢菲尔德克鲁斯堡剧院上演了一场“磨王大战”。赛会16号种子、中国“00后”选手颜丙涛以13比10战胜世界排名第一的“莱斯特小丑”马克·塞尔比，在第四次征战世锦赛时首次杀入八强，突破了自己职业生涯的瓶颈。

本版撰稿 本报记者 张立

颜丙涛 | 突破斯诺克四大纪录

技术统计显示，作为赛会上届冠军，塞尔比的总进球和总得分都在颜丙涛之上，但小颜顶住压力，依靠耐心捕捉机会，赢下了这场艰难的较量。

“我虽然胖但不怕消耗”

颜丙涛是职业斯诺克“00后”第一人，拿到过里加大师赛和斯诺克大师赛两个冠军。本赛季，颜丙涛曾杀进斯诺克德国大师赛决赛，以世界前16种子球员的身份参加本届世锦赛。这场和塞尔比的“磨王大战”中，他更是创下四大纪录。

首先，颜丙涛在八分之一决赛淘汰上届冠军塞尔比是他职业生涯首次打进世锦赛八强，也是首位晋级八强的“00后”。其次，颜丙涛与塞尔比在第22局比赛中共用时1小时27分24秒，净比赛时间为1小时25分22秒，创造了世锦赛历史上用时最长的单局。此前纪录发生在2019年卢卡和加里·威尔逊的对决中，单局时长达1小时19分钟。再次，颜丙涛是本届世锦赛八强中唯一的中国选手，在此之前，吕昊天、丁俊晖和赵心童先后出局。最后，本赛季颜丙涛四战塞尔比保持全胜，着实不易。

回顾这场“磨性十足”的比赛，颜丙涛和塞尔比的防守质量都非常高。第一阶段8局球耗时3个半小时，第二

阶段8局又打了整整3个小时，最后阶段虽然仅有7局，用时却长达3小时50分钟，从北京时间24日的凌晨打到了天亮。值得一提的是，在第三阶段中，两人甚至出现了因为内急而向主裁申请去洗手间的罕见场面。

比赛中，颜丙涛咳嗽不断，身体状态不佳。恩师张东涛透露，颜丙涛患上了严重的感冒，这对他接下来的世锦赛征程相当不利。“我虽然胖，可是我年轻，不怕消耗。”年轻的颜丙涛顶住了压力和身体不适，用完美的表现赢得了所有的掌声。尽管这次是颜丙涛连续第四次战胜塞尔比，但却是他首次在长局制的比赛中力克对手。

“这是一场令人难以置信的胜利，我不敢相信我已经击败了上届冠军塞尔比，在这样一场25局13胜制的比赛中。”赛后的颜丙涛难掩兴奋，他直言这场比赛非常困难。尤其是在耗时最长的那一局，他感到非常累。但塞尔比也出现失误，错失了让比赛变为11比11的机会。“在最后一局中，我告诉自己，我只需要再多一次机会，所以我专注于每一杆击球。”在下一轮比赛中，颜丙涛将迎战世锦赛三冠王、47岁的“金左手”马克·威廉姆斯。他说：“威廉姆斯目前看起来非常强大且自信，但我也一样。我相信可以给他带去麻烦和压力。”

夺冠热门榜，颜丙涛本来排在赵心童和丁俊晖之后，但战胜塞尔比后，颜丙涛冲到了第五位，仅次于奥沙利文、尼尔·罗伯逊、特鲁姆普和马克·威廉姆斯。排在颜丙涛之后的第

六是希金斯，第七是凯伦·威尔逊。

塞尔比赢得尊重

塞尔比一直是中国球员很难击败的“苦主”，他的防守型球路风格不被众人看好，但这也是斯诺克运动技巧的一部分，追求比赛胜利只要符合规则就无可厚非。颜丙涛比塞尔比小了足足17岁，同样极为注重防守，两人风格很相近。三个阶段比赛中，大小“磨王”你追我赶，颜丙涛始终压制着“老磨王”的发挥。本赛季之前的三次胜利也让他有足够的心理优势，不会在内心惧怕对手。

输掉比赛的塞尔比也赢得了球迷的尊重。自上赛季世锦赛夺冠后，他就一直没能夺得排名赛冠军，成绩更是一落千丈。塞尔比坦然向外界正式宣布自己身患抑郁症，现在只能用服药来控制病情。和以往那个英俊帅气、时不时还会在赛场搞怪的“莱斯特小丑”相比，此次出现在世锦赛上的塞尔比胡子拉碴，满脸沧桑。

“这段时间我仿佛被关在了一个瓶子里，我告诉妻子自己可能再也得不了冠军了，现如今的比赛让我感到无比的艰难。我觉得夺得冠军只是一种奢望，甚至有超越现实的感觉，抑郁症几乎把我所有的生活都抽空了，我现在可以说感觉不到一点快乐。但是这不代表我会放弃追逐冠军的脚步，任何比赛结果都不会改变我的作风和心态，我极度渴望一个冠军来让自己放松下来。”

中国跳水队新一期测试赛结束，15岁的全红婵伤愈复出，完美演绎“王者归来”。在女子10米台单人和双人比赛中，全红婵再次成为全场焦点，不负“一姐”称号。尤其是单人10米台，她跳出450.15分拿下第一，比排在第二名的张家齐和第三名的陈芋汐高出25分之多，遥遥领先。

10米台双人赛中，东京奥运冠军搭档陈芋汐、张家齐被拆对，全红婵顶替了张家齐，新组合获得349.74分的总分，超过340分的达标线近10分。

全红婵 | 克服发育关，“卷”出更强自我

15岁的全红婵明显长高了，大腿肌肉非常抢镜，女选手必须面临的发育关已摆在她面前。“肯定担心被淘汰啊。”全红婵不止一次感慨队里人才济济，大家都太“卷”了，“我自己不吃零食，把体重控制好，保持水平，就不怕被淘汰了！”

“不吃零食怕被淘汰”

不难发现，全红婵还没有完全度过“身体发育关”，但从她的体态来看，身高长了不少，但整体还是比较纤细。这次继续以碾压性的比分排在第一，全红婵的目光却盯在了自己的不足上，“前面三个动作做得还可以，后面就有点放松，没跳好。”

全红婵之前在训练时不小心受伤，好在伤势不重，但也缺席了几场比赛。这次回归，她更是带来了新突破，在之前一直觉得有难度的407C难点动作上取得了很大的进步。在五人裁判的评分下，有三人给出10分的评分，最后得分97.35。全红婵之前在东京奥运会上夺金的世界纪录是466.2分，银牌陈芋汐是425.4分。国外选手能跳到370分左右，就能争铜牌了（东京奥运澳大利亚铜牌得主得分是371.40），但这个标准离中国跳水队的达标线（390分）还差很远。用张家齐的话说：“现在不跳到400分以上，都不好意思上领奖台，金牌肯定是要450分以上的。”她无奈地说，“中国跳水队一直很卷嘛！大家都跳得贼好，天

呐！”

在4月初的测试赛中，陈芋汐跳出404.7分在女子10米台夺冠。但新一期测试赛中，她跳出了424.3分，却只排在队内第三。换句话说，世界上跳水跳得最好的人，都集中在一个队里，你稍有懈怠，就可能被队友取代。全红婵本人也清楚，这种“卷”意味着什么，哪怕是对她这样的天才来说，也时刻放松不得。周继红看到了她的成长，感慨道：“经历了很多之后，人长大了，还能去要求自己，她在走向成熟。”

“在我这她不是明星”

东京奥运的辉煌成为了过去，巴黎奥运周期已正式启动。中国跳水队领队周继红对于本次女子10米跳台的单项测验赛结果表示满意，她强调全红婵、陈芋汐和张家齐都是经历过东京奥运会磨练的，实力有保障，算是发挥了正常水准。“两个项目达标的话，有这种水平我觉得是正常的，因为刚好这两个项目的运动员都是经历过东京奥运会的洗礼，所以整体水平和综合素质还是会更高一点。”周继红总结道，目前中国跳水队在女子跳台是具备统治力的，这三名优秀选手都是具备世界顶级水准的运动员，都有拿世界冠军的实力。正常保持健康、保持训练强度，2024年巴黎奥运会，中国跳水队将继续完成对女子10米跳台的统治。

全红婵被期待着成为下一位“陈若琳”式的人物，陈若琳运动员生涯拿到过五枚奥运金牌，是全红婵需要追赶的对象。而陈芋汐则是提出自己要冲击450分的成绩，“我跳得最好的是在测验中的447分，想要上450分这个分数并不是很容易，但我会努力的。”张家齐要努力冲击奥运会名额。

为了帮助全红婵顺利度过“身体发育关”，中国跳水队安排陈若琳出任她的主管教练。陈若琳参加过三届奥运会，蝉联过10米台单人金牌，她对于如何跨越这个周期、克服发育期的困难有着充分经验。用何威仪教练的话说：“全红婵将要遇到的问题，陈若琳都经历过，而且克服得很好。”

对于如何调教全红婵，陈若琳表示：“平时训练就会把我所有的对动作的理解，所有的技术都教给她，让她自己去领悟，争取在比赛中发挥出来。”陈若琳坦言，全红婵在她面前不是明星，她会非常严厉地对她进行训练，只有这样才能确保全红婵能够在之后的赛事里取得好成绩。

