

2022年4月22日
星期五
今日1叠8版
零售价2元

上海 *Oriental Sports Daily*

东方体育日报



新闻热线 62476156 广告热线 62475909 发行热线 62794835 微博 weibo.com/dfsports 网站 www.osportsmedia.com 邮箱 daily@osportsmedia.com

独家揭秘

跟刘畊宏健身抗疫

“Come on, go, 腰间的赘肉咔咔掉, 人鱼线、马甲线我想要。”刘畊宏的口号魔性十足, 全程跟下来, 李佳琦的“Oh my god”迅速被抛之脑后, 大家一门心思跟着刘教练一起把肉肉甩掉。换句话说, 李佳琦的一声“美眉”让人心动, 掏光钱包; 刘畊宏的一句“别放弃”让人脚痛, 浑身酸爽。网友们总结, 没有比看刘教练的直播更累的了。

七天涨粉一千多万

愈来愈多的人涌进了刘畊宏的直播间。其4月20日的燃脂健身操直播持续到晚上9点15分, 直播间累计共有2.3亿点赞, 直播平台粉丝接近2400万, 最近七天粉丝量就涨了1000多万。

帮周杰伦练出腹肌

刘畊宏的健身理念帮助了很多, 其中就有他的好友周杰伦。“周董”有遗传的强直性脊椎炎疾病, 发作时睡觉不能躺, 从床到门口要走10分钟。在刘畊宏半威胁半鼓励下, 周杰伦三个月就成功练出了腹肌和马甲线。最近, 刘畊宏承诺, 当粉丝数达到3000万时, 他将与周杰伦连麦, 这个目标似乎很快就能达成。

直播健身 火遍全网



详见 A3



F1冲刺赛升级 周冠宇再迎拿分良机

本报记者 章丽倩

这个周末, F1将迎来本赛季第四站, 位于意大利艾米利亚罗马涅的伊莫拉赛道再度成为车手们一决胜负的舞台。在法拉利车队强势崛起的现况下, 勒克莱尔与塞恩斯, 他俩有很大几率去终结过去两个赛季都无缘主场领奖台的尴尬纪录。而对中国车手周冠宇来说, 因为有了冲刺赛板块的加入, 他在周六、周日两天都有机会去争取积分。

冲刺赛是从2021赛季开始加入到F1的新元素, 去年的官方学名是“排位冲刺赛”, 如今经由改良升级为“冲刺赛”。

与上赛季的排位冲刺赛一样, 本赛季的冲刺赛也没三站, 而本周末就是它的赛季首秀。

周五排位赛的结果将决定周六冲刺赛的发车顺位, 而冲刺赛的结果又将决定正赛的发车顺位。冲刺赛总里程为100公里, 比赛中不对进站做硬性规定, 且车手们可以按规则使用DRS。

在本站之前三个分站中, 周冠宇除了在首站拿到一个突破性的积分外, 此后两站都处在距离得分圈很近的位置。一定程度上, 今年冲刺赛的积分规则调

整为周冠宇创造了更多去争取积分的机会。上赛季, 只有在排位冲刺赛中获得前三的车手才能拿分(分别拿3分、2分、1分), 而在本赛季改良的冲刺赛中, 积分覆盖面被加大了, 排名前八的车手都可获得积分, 第一名拿8分, 之后依次递减。

虽说赛制与积分的变革势必会让各车队提升对冲刺赛的重视度, 但对周冠宇而言, 这也是额外的争分机会。目前, 周冠宇积1分, 排在车手榜的第15位。而他的队友博塔斯则以12分排在榜单第10位。

超龄球员驰援U23国足, 扬科维奇——

能踢高强度比赛, 我对球队充满信心

A4