

众志成城 同心守“沪”

上海体育人尽锐出战投身抗疫

下沉一线 逆行向前

如今在上海的马路上、社区里、楼道间,到处都回荡着“下楼做核酸”“开门领物资”的声音,到处都是“大白”“小蓝”“红马甲”奔波的身影,家住在杨浦区的市体育局群体处负责人、党员桂劲松便是其中之一。他第一时间加入社区志愿服务,送物资、讲政策、做宣传、忙协调,身着防护服不知疲惫地往返于各居民楼之间。

面对“买菜难”问题,他勇挑重担,通过联系杨浦区商务委及相关企业,挑选高品质的供应商,汇总各户团购需求,在最短时间内将物资安全送到,成为社区的“金牌团长”。近日,桂劲松又根据上级要求赶往浦东新区洋泾街道,继续开展社区抗疫工作。

上海市体育局群体处党员王一雄向市人民建议征集办公室提交了完善常态化疫情防控政策措施的几点建议,被有关部门留作参考,为疫情防控工作贡献智慧力量。群体处党员张彦之积极与各区体育局、社区体育协会等取得联系,发动社会体育指导员参与直播或者录制居家健身视频,并通过各大新闻媒体向市民定期推送,引导市民居家锻炼。

各区携手 守卫社区

除了上海市体育局外,各区体育局的群体人同样奋斗在一线,携手共进,守卫社区。

陈申是徐汇区体育局志愿者领队,也是长桥街道志愿者队伍的“指挥员”之一。防疫工作中的不确定性成为困扰她的最大难题,调整的指令经常发生在深夜,她便不辞辛劳地一一做好对接,等任务安排好往往已是第二天凌晨。为了一早能到岗,她索性睡在街道办公室的沙发上,一连就是好几天。“把组织交办的任务完成好,把志愿队伍带好。”她是这么想,更是这么做的。

普陀区体育局党员王海华接令出任了社区的志愿者组长一职,他第一时间联系所有向社区报到的党员,根据志愿者的信息和特长进行分组,同时将辖区内2个小区分为6个块面,确保所有信息实时共享、互通。

来自黄浦区体育事业发展指导中心的党员战旗主动报名参加了区疫情防控指挥部的流调工作,对区域内大筛查出来的异常情况做好数据流调,确保防控工作中的核心环节得到落实。

上海被按下了『慢行键』,但这座城市的人没有被按下『停止键』。上海体育人在抗疫战斗中贡献着自己的力量,无私守护着我们的家园。他们坚守自己的阵地、固守身后的防线,启动了与疫情赛跑的『加速键』。

专题撰稿 本报记者 李一平



市体育局群体处负责人、党员桂劲松汇总居民团购需求,成为“金牌团长”

社会体育指导员在行动

上海的社会体育指导员,有很多是来自各街镇基层的社区工作者。在疫情防控工作中,社区是疫情防控的第一道关口,社区工作者则是疫情防控的先遣队,也是防疫工作中必不可少的重要力量。

疫情当前,社会体育指导员们是无所畏惧的“逆行者”,他们义无反顾地坚守在一线,放弃双休,夜以继日,任劳任怨,协助做好核酸检测工作,帮助封闭小区登记核对居民信息,参与小区每日防疫消毒,为小区业主送生活物资并积极做好防疫宣传等。工作内容繁多,但他们毫无怨言,默默地用自己的行动为社区的家户送上了防疫的“保护伞”。

普陀区的社会体育指导员陈宇也是一名社区志愿者,每日上门为居民发放抗原试剂,协助完成抗原检测;帮

助居民运送物资,积极沟通居民生活问题。工作中有时虽会遇到居民的埋怨、误解,但陈宇和伙伴们依旧阳光前行。

松江区则是第一时间成立了区体育局社会体育指导员志愿服务团队,张恩耀、宋煜辉、李欢、浦骏、秦杨、赵西方6名社会体育指导员积极加入,并迅速前往支援九里亭。在志愿服务期间,指导员们不分昼夜,不畏艰险,不惧劳累,在社区、楼宇、工地等防疫一线,为保障社区居民正常生活,搬运生活物资达22.5吨,用实际行动践初心、担使命、争先锋、做表率。

疫情之下,还有更多的体育人投身抗疫一线。抗疫工作还在继续,疫情防控刻不容缓。上海体育人正在用自身行动诠释着:“哪里有需要,哪里就有体育人的身影;哪里吃紧,哪里就有体育人的担当。”

“居家健身指导”系列课程上线
线上指导 科学防疫

本报记者 丁荣

从线下到线上,一机在手,指导直达!在上海市体育局群体处指导下,上海市社区体育协会积极发动社会体育指导员行动起来,通过一系列线上科学健身指导,帮助广大市民在疫情防控居家时刻依然保持健康的身体与情绪。

从线下到线上
打开手机就有专业指导

研究显示,通过居家健身,一家人齐上阵进行锻炼,不仅为家庭建立起提升免疫力的平台,也有助于全家人舒缓心情,建立相互陪伴,促进家人的和睦关系。而居家健身,科学、合理是关键。在选择运动项目时一定要选择适合自己的健身项目,科学、合理地进行居家健身,避免身体出现不适。



市民收看“东体运动场”参与运动

在市体育局号召下,广大社会体育指导员在防疫期间,采取线上居家健身指导方式,为防疫工作服务。在上海市社区体育协会的推荐下,众多社会体育指导员参与《东方体育日报》开展的“东体运动场”公益直播,为居民提供各种项目的居家健身指导。如杨浦区的国家级社会体育指导员陆丽萍教授开展了职场人士居家健身指导,杨浦区国家级社会体育指导员阚一工开展了居家武术养生功教学,浦东新区一级社会体育指导员郭小普教授居家养生调理功法等。另一方面,很多社会

体育指导员通过提供居家健身视频,为防疫助力。如国家级社会体育指导员谢业雷,为市民提供了28式太极拳的教学视频,并自己通过抖音开展了线上直播教学,免费教授太极拳、健身气功,传播健身理念,为群众提供居家健身指导。

同时,市体育局群体处、市社区体育协会积极开展广大社会体育指导员投身抗疫的宣传报道工作。市社区体育协会指导员工作部积极收集各区指导员参与防疫服务工作情况,并在协会官方微信上以区为单位进行“疫”指有我”系列宣传报道,目前已在公众号发布17篇推文,其中包括16篇区推文。

整合优质资源
推出“居家健身电台”

近日,针对市民居家环境和不同的健身需求,进一步落实《加强全国社会体育指导员安全管理工作的通知》,在上海市体育局群体处指导下,市社区体育协会立即行动,整合各区、街镇、副会长单位等各方优质内容资源,与专业媒体合作,共同推出了“居家健身电台”,帮助市民在居家日子里科学健身。

市社区体育协会特别邀请了上海市各等级优秀社会体育指导员拍摄各类居家健身指导视频,制作成上海市社会体育指导员“居家健身指导”系列课程。目前该系列已推出4门课程,“28式太极拳(共4期)”“五步拳”“羽毛球专项训练”以及“健身操”,后续还会推出“亲子互动体适能”“篮球专项训练”“八段锦”“广场舞”等课程,全都可以在“居家健身电台”中收看。

“居家健身电台”聚合了养生、拳法、健身操、球类、体育舞蹈、青少年运动及健身讲座七大主题的过百个专业视频讲解内容,无论你是没有接触过这项运动的小白,还是习惯于运动的达人,都可以在这里找到适合自己的居家运动项目。

中国体育彩票 CHINA SPORTS LOTTERY

每一次 皆乐透

超级大乐透 10亿大派奖

自超级大乐透第22040期(4月13日开奖)开始,预计持续20期。

所有奖级都派奖
单注最高可翻倍
固定奖惊喜升级

竞彩购彩 理性投注

本店不向未成年人销售彩票及兑奖

公益体彩 乐善人生

中国体育彩票订购号

中国体育彩票服务号

更多详情请登录:中国体彩网 www.lottery.gov.cn

国家体育总局体育彩票管理中心