



申城同抗疫 花开会有时

当下的上海，时刻牵动着申花全队的心。近日，俱乐部以《申城同抗疫，花开会有时》为名发布一封《致上海市民的信》：“我们每天都关注疫情的新闻，我们为医护人员以及志愿者的忘我工作而感动，也会为市民遇到暂时的困难而忧心。对我们而言，这次疫情不过是一次倒春寒，阳光明媚、繁花似锦、热闹如常的春天终会来到。”

本版撰稿 本报记者 丁梦婕

工作，但我们要配合做好防疫工作，这也是为抗疫出一份力。”

面对疫情，球队还能做些什么？俱乐部管理层经研究讨论后，决定为抗击疫情做一点力所能及的事。申花俱乐部将一线队乘坐的球员大巴借予康桥镇政府，用于接送医护人员、防疫志愿者以运送防疫物资。和这辆球员大巴同时“出借”的还有为申花一线队效力十余年的“老员工”倪师傅，作为大巴司机，倪师傅驾驶着熟悉的车辆，却有了一个新身份，他正式成为一名防疫志愿者，随即投入到接送防疫人员、转运防疫物资的相关工作中。

上海申花足球俱乐部旗下莫雷诺公益基金向康桥镇政府捐助专用款项，用于购买防疫物资，包括防护服、医用口罩、消毒药品等。

一线队球员于汉超、李运秋、艾迪、冯潇霆、朱宝杰和毕津浩参与录制短视频，为全市人民抗击疫情加油打气。申花众将以“七字口诀”的形式提醒市民居家隔离的注意事项：“足不出户少流动，居家办公效率高；排队检测不扎堆，保持距离不拥挤；出门口罩要戴好，回到屋里快洗手；感冒发烧及时报，居委街道来帮忙；开窗通风精神爽，防寒保暖要做好；在家也要常锻炼，亲子活动乐融融。”

汪海健、周俊辰、杨旭则携手“小铭星青训”为居家隔离的市民朋友以及小朋友录制健身视频，三名球员分别示范开合跳、箭步蹲、平板支撑，传授居家健身小妙招。

封训第五周，心理按摩不能丢

4月4日，申花在康桥基地开启第五周封闭集训。因热身赛计划暂时难以实施，球队将继续进行队内对抗赛来检验集训成果并考察球员状态。目前，吴曦、朱辰杰、温家宝、蒋圣龙、孙沁涵跟随两支国足回到海口，预计在结束21天的隔离期后归队。另外两名结束U21国足集训的球员朱越、何龙海已经归队，将加入合练并接受教练组的考察。

对于过去四周的集训情况，吴金贵在接受本报直播连线时表示：“我们的训练量很大，有的时候会一天三练。今年球队会碰到一些困难，很可能是无外援。在这之前，我

们一定要把自身练好。”此外，俱乐部高层和球队教练组做得更多的工作是疏导球员的心理，“长时间封闭，运动员又经过每天大运动量的训练之后，还要面对其他方面的压力。如果要求他们的状态始终在一条线上不现实。但是我们还是在想，尽可能搞一些活动让大家能够转移注意力，同时也是一种团队建设。”

“尽管现在还不能确定和家人团聚的时间，但从球员的表现来看，大家都在克服。疫情是比较特殊的情况，每个球员正在经历一个特殊时期，这也是一种历练。”

根据目前情况，原本有望在4

月下旬开打的中超联赛基本确定将推迟。“我们还没有得到确切的开赛日期。很多安排都要根据运动员状态的预估来推进，现在没有确切的比赛日期，因此对于我们来说，很多计划需要重新制定。”

近期，已有新球员出现在申花基地跟队训练，吴金贵透露：“有很多球员都想来，甚至放弃了其他俱乐部给的更高待遇，他们愿意试训，也愿意按照最低工资标准加盟，足以证明申花这么多年来建立起的口碑。但申花目前也碰到了很多困难，这些来的球员也愿意和我们一起共渡难关。”

杨旭：“金元足球”掩盖基层太多问题

昔日顶着“最佳射手”的光环来到申花，杨旭曾是备受瞩目的焦点，在他的职业生涯暮年，外界依然期望他在球场上“大杀四方”。然而过去两年中，身披蓝色战袍的杨旭留下的印记不再与进球有关，他没能追上曾经自己。

“曹赉定说我没把这里当家”

在杨旭的印象中，以往做客虹口足球场的印象总是很深刻。“虹口足球场是一个会让客队感觉非常亢奋的地方。因为球场距离看台真的太近了，来自主队球迷的声音是特别刺耳的。这种比赛带来的高压感觉，让我感觉踢得特别舒服。尤其是当你受到对方的重点盯防的时候，球迷的关注、对手的关注都会让你更加亢奋。”这或许可以解释，当杨旭最终成为申花一员时，压力从何而来。

“来到申花以后，我一直背负着很大的包袱。刚来的时候，大金子（金信煜）受伤了，然后莫雷诺也受伤了，你必须把（进攻）这面大旗扛起来，而且你就是顶着光环来的，大家都对你有那么多的期望，而且自己给自己很大的信心和压力，两者是共存的。但是慢慢的，压力逐渐把信心压没了，而我是一个比较内向的球员，自己一个人平静下来的时候，就会把这种情绪越拉越深。到申花第一年的下半年，自己更多的是感到消极了，也不爱见人了，更不爱说话了。”

事实上，队友早就看出了杨旭心态上的问题，“小曹（曹赉定）就跟我讲，说我没把这里当家。他说不像个主人，像个客人，你该射就射，别有顾虑，因为你是前锋，该射门就射门。我们配合你，你是最后去得分的人，而你现在每次都踢得太客气了。”

“大家都说，这层窗户纸捅破就好了。但是很多情况下，你越想捅破它，反而越不从容。我之前为什么能踢出那么多好的比赛、进那么多好的进球，就是因为从容。那些时候，当我知道那个球大差不

差的时候，就感觉我可以射门了。但是来到申花之后，我总觉得这球我必须调整到自己觉得最稳的时候（才可以射门），但是那也就意味着，最佳时机已经过去。”

在球迷或讽刺或鼓励的声音中，性格相对安静的杨旭只能通过自我调整重回正轨，“直到现在，我才慢慢调整过来了。我也希望，今年能抓住机会，静下心来去训练，希望给自己一个好的答卷。希望疫情早日结束，人们早日回归正常生活，也希望球迷早日回归球场，我们作为球员也回到我们应该属于的那块球场上，彼此带给对方快乐。”

受到疫情持续影响的中国足球，杨旭呼吁球迷给予更多的理解和宽容，“上海的足球文化很深，而且足球的球员、球迷基础也很浓厚，不要让这种文化慢慢消失，我们要让它慢慢变得强大，变成一提到上海，大家的第一印象就是申花的球迷氛围太好了，上海的球市太好了。第二就是，现在情况下，投资人都很难，绿地也是一直在帮助球队去走出难关，希望大家互相多担待一些，多一些宽容。”

“中日足球差距在青训理念”

当下的中国足球已经跌入最低谷。杨旭说，在中国足球如此低谷的时刻，如果连足球从业者都保持沉默，那这个行业才是真正的寒冬，这也是他多次站出来发表观点的原因。

对于目前中国足球所处的舆论环境，杨旭直言负面消息的影响力既不可控也令人无法想象。“现在自媒体的声音太多了，那些有的没的、懂的不懂的声音都会传递到球员包括主教练的耳朵里。而且好的东西传播得不是很快，但是有一些不太好的东西就会传播得非常快，快到让你无法想象了。”

“很多事会影响到球员的一些正常发挥，就是我们原本可以去冒险，去大胆尝试的一些东西反而会因此变得谨慎，为了安全，为了让自己不承担责任。

所以球员的包袱其实是非常重的，毕竟国家队是很多人重视的，你要是再出现问题的话，就会让舆论并喷式爆发。我觉得这种压力实在是会给人带来很重的冲击。”

球员的压力来自成绩，而这一问题的根源却并非球员本身造成的。杨旭分析道，只有建立中国足球正确的生态环境和科学高级的青训体系才是核心，但中国足球目前的青训体系暂时还处于一个停留于球技考察的初级阶段。“我也了解过一些我们周边国家的青训，包括日本的青训，现在我的孩子就在日本的一个青训体系下训练。”由于儿子正在青训机构踢球，杨旭对于这方面的了解和调研已有多多年。

在与外籍青训教练的交流中，他更直观地看见了差距，“我认识一个教练，他是川崎前锋的青训总监。他说他们在选人的时候，不像咱们，一个国家的一个年龄段可能只有几百个人，我们去选出可以组建一支球队的球员数量。但他们在要选拔的年龄段里，光一座城市就有1500人左右可以选择，他们只选中选四到五个人，你说他们的竞争力有多大？”

“在中国的情况可能是，你踢得好，我立马就把你给选走了。但在日本不是，你踢得好的同时，他们还要看你平时的思维方式，你的说话方式，包括你的想法等很多很多方面。他们说通过你的语言组织能力，就能看出来这个球员踢球的上限是什么，这样的选人标准是我们当下不可理解的。”

“金元足球把中国足球的最上层整得太枝繁叶茂了，盖过太多基层底下的一些问题了。现在我们又推倒很多次重来之后，我们发现我们的根基根本就不牢固，我们需要更多的顶级球员去扎根到青训里，让他们去做文化和技术的输出，这样中国足球才会有机会。”杨旭说。

抗疫进行时
公益直播
一起聊天 一起锻炼
东体运动场

作为一名容易陷入舆论漩涡的球员，杨旭没有选择把自己藏起来。在中国足球被骂上热搜时，他公开呼吁，中国足球需要的不是肆意的谩骂，而是建立正确的生态环境和青训体系。近日在接受本报的连线采访时，杨旭再度敞开心扉，一一回应有关他个人和中国足球引发的争议，表示自己在申花顾虑太多导致失去射手本色。此外，他从中日青训现状出发，指出两国足球水平的差距。