



本报记者 李冰

站在阿曼马斯喀特苏丹卡布斯体育场的教练席边，李霄鹏的脑海里，或许浮想起21年前他在这里踢球时的一幕幕，以及那个总能给他和队友们力量的丁阿姨的身影。

或许也只有在这个时候，作为中国男足国家队主教练的李霄鹏才能真正理解，第一次把中国队带进世界杯的“老狐狸”米卢那时刻挂在脸上的风轻云淡的背后，承受了怎样的压力。

“很多队员在俱乐部我都带过，但到了国家队几乎又是另一种状态，这个是我不能接受的。”客场0比2输给阿曼队之后，国足以1胜3平6负积6分排名小组第五的战绩，结束了为期半年的12强赛之旅，中途接手球队的李霄鹏的战绩，也定格在了4战1平3负上面。或许是心里有着太多的问号，面对媒体，李霄鹏也不再掩饰自己的困惑：“在俱乐部那么自信，在联赛中面对费莱尼、保利尼奥、塔利斯卡、奥古斯托一样能赢，后卫面对特谢拉、奥斯卡、浩克一样能赢，但是到了这儿，面对我们都叫不上名的球员，他们都心有余而力不足了，这是我很难接受的。”

同样的问题，米卢也曾经遇到过，因为在他出任中国男足国家队主教练之前，1997年世预赛折戟大连金州的那支国足，曾经被视为“史上最强”的国家队，结果却被正值黄金期的伊朗队虐得信心全无。2001年的10强赛开打之前，中国足协特意请来的运动心理学专家丁雪琴，为当时还是球员的李霄鹏们进行“心理按摩”，再加上米卢极具针对性的调教，甚至用不准领导给队员开会这种相对极端的方式帮助队员减压，火力全开的中国队一路过关斩将，提前两轮锁定晋级2002年韩日世界杯决赛圈资格，自然也就顺理成章了。

练得辛苦，拼得辛苦，但是在李霄鹏看来，国足队员真正能把训练当中的能力转化到比赛当中的，连60%都达不到。“我请来孙继海、郑智，都是在给球队带来一种强者思维，我们准备比赛要围绕赢球做准备。输了可以去总结，而不是为少输去准备。怎么把这种信息传递给队员很重要，但是从效果来看，我们做得不是很好。”

也正因为如此，在李霄鹏看来，这支国家队更多的是心理层面的问题，需要一位心理大师帮助队员全部释放出来。“我们在一起聊天的时候也会说，（国家队）不至于像现在这样。我们首先要真正接受和面对现实，然后再去改善和提高，如果不能正确评估现在，未来还会走一些弯路。”

李霄鹏：队员对失利麻木——

国足需要心理大师



“我请来孙继海、郑智，都是在给球队带来一种强者思维，我们准备比赛要围绕赢球做准备，输了可以去总结，而不是为少输去准备。怎么把这种信息传递给队员很重要，但是从效果来看，我们做得不是很好。”



不忘初心 方得始终 “想去欧洲发展”

抗疫老兵 “全能战士”林国荣

“为社区做贡献，苦点累点也值得”

在因为小区突发疫情被“关”起来之前，林国荣原本作为单位所在的虹口区的选派人员，到浦东机场参与防疫的。“我有点高血压，就想着回去拿点药带在身边，结果进了小区没多久，大门那边就封掉了。”没有任何犹豫，在电话里跟单位领导交接好手头的工作之后，林国荣第一时间找到了小区所在的延吉街道控江东三村党支部书记林冬梅：“我是共产党员，也是‘老抗疫’，从现在开始，我跟你们一起战斗！”



休刊启事

根据国务院办公厅关于2022年节假日安排的通知，同时结合本报实际情况，现将2022年清明节本报休刊计划告知读者，出报时间调整如下：

- 一、清明节期间，4月4日（周一）本报休刊；
- 二、4月6日（周三）起本报恢复出报；
- 三、节假日期间更多精彩内容报道敬请关注东方体育APP、东体微信矩阵、东体官方微博等融媒体平台。

本报编辑部