



独家  
专访

兜兜转转，荣昊再一次回到了“包邮区”。

2009年，荣昊被武汉光谷租借到江苏舜天，这是他第一次到苏浙沪包邮区。

2010年，荣昊加盟杭州绿城；2018年，荣昊被租借到上海申花；今年，荣昊重回浙江。“武汉伢”的足球生涯一直在漂泊，这一次，他希望能能在浙江踢到退役。

在杭州的一家咖啡馆，记者和荣昊聊起了他的足球生涯，也聊到了他在申花难忘的点点滴滴。

本版撰稿 特约记者 徐毅



## 兜兜转转 荣归“包邮区”

### “杭州的生活状态让我有巨大的能量”

上周二，荣昊跟随浙江队前往佛山开始为期近20天的集训。

一段时间训练下来，“老江湖”荣昊对球队的特点已经非常了解。“队里现在有几个年轻球员，非常有潜力，我觉得新赛季应该给他们更多机会。年轻球员训练态度很积极，不过会缺乏一些经验，所以我希望他们能更快积累经验，我也会把一些经验传给他们。比如一定要注意对比赛的阅读，一旦发现进入对手的节奏，就要想办法去打乱节奏。到了场上，就要把霸气踢出来，这样才能在场上更好地压制住对手。”

回归浙江队的荣昊，对自己充满了信心。“到了杭州后，心情非常好。平时训练结束后，我喜欢开车到西湖边，像南山路、虎跑和灵隐那一带，找个地方喝茶、晒晒太阳。这是我在杭州才能找到的生活状态，就像是效率很高的充电，等到了训练场上，我就有了巨大的能量。”

对于新赛季中超联赛，荣昊觉得山东泰山和上海海港是最有希望争夺冠军的球队，他还提到了一个让人有些意外的名字。“今年的联赛，一定要注意长春亚泰。上赛季他们就打进了前四，这个队的球员实力很强，年龄结

构合理，新赛季应该会有不错的发挥，很有可能成为冠军争夺的搅局者。”

浙江队之前曾经在昆明集训，不过由于很难约到热身对手，球队提前回到了杭州。这次前往佛山，是因为有不少球队在佛山集训，浙江队能约到热身赛——要知道在浙江队中超之后，还没有踢过一场“外战热身赛”。

在佛山集训期间，浙江队约了四场热身赛，对手包括刚刚冲甲成功的青岛青春岛和广西平果哈嘹队，亚冠冠军和中超八冠王广州队，以及同为中超升班马的武汉三镇。其中，广州队和武汉三镇都是荣昊的老东家。

### “回浙江队就像回家”

荣昊小时候最早接触的是篮球，爸爸经常会带着他去打篮球。但荣昊对于篮球的兴趣不大，没多久就放弃了篮球。当荣昊开始踢足球后，他终于发现找到了自己的最爱，荣昊就此走上了足球之路。

2009年，退赛的武汉光谷把荣昊租借到了江苏舜天，这是他第一次离开家乡球队。没想到这一次离开，他就和包邮区结下了不解之缘。

“2009年曼联到杭州比赛，当时我正在江苏踢球，就到杭州看球。”荣昊回忆说。“那是我第一次到杭州，在从车站去球场的路上，我觉得那种感觉非常好。这座城市很有江南的韵味，很清秀，让人很放松。”

正是因为有了好的第一印象，当2009年杭州绿城向荣昊发出邀请的时候，荣昊马上就同意到绿城踢球了。那年5月第一次入选国足名单的荣昊，正处于一个上升阶段，包括广州恒大在内的一些球队，都向荣昊抛出了橄榄枝。但盛情邀请敌不过“第一眼”，荣昊就这样加盟了杭州绿城。

荣昊在杭州踢了两年球，他收获了中超联赛和亚冠联赛的经历，也结交了很多朋友。“离开绿城后，我每年都会来杭州几次，看看在这边的朋友，享受人间天堂的美景。”荣昊说，“我知道自己会回来踢球，所以11年来一直留着杭州的车牌。而且记得那年在加盟绿城的新闻发布会上，我曾经说过，希望最终能在浙江退役。这一次，我就是来兑现自己的承诺的。”

当荣昊重新回到中泰基地的时候，一切都显得那么熟悉和亲切，就像是“回家”。“很多工作人员我都认识，像当年的大巴司机，现在都还在队里。”荣昊说。“就连当年的队友，还有两个在呢，一个是刚刚当教练的谈杨，还有就是吴总（副总经理吴少璋），哈哈。”

还有一些现在的队友，看到荣昊会笑着说：“哥，当年你在黄龙比赛的时候，我们还是小队的，经常来帮忙当球童。”荣昊说：“我比他们大了十五六岁，那时候他们还都是小孩，现在都已经要踢中超联赛了。”

### “中国足球从青训到联赛都没有根基”

很多人都说是恒大的烧钱导致了现在联赛的低谷，但荣昊认为恒大不应该背这个锅。“恒大当年是花了不少钱，但他们引进的球员，也值这个钱，有外援卖回到欧洲不是还赚钱了吗？恒大花了钱，但也拿到了亚冠冠军，说明钱花得是值得的。但后来有些俱乐部是真的在乱花钱，把市场给搞乱了，这才有了现在这样的局面。”

联赛现在处于低谷，国足早早就

缘卡塔尔世界杯，记者和荣昊还聊起了冯潇霆和冯潇霆引起的话题，荣昊对于中国足球困境的看法是。“当年（国家队主教练）换掉高洪波的时候，我就发过一条微博，大概的内容是，足球强国的国家队有稳定的教练，还有一帮球员，能一直踢下去，踢个几届世界杯或欧洲杯，一直踢到踢不动了。但我们的球队呢？一直在

换，很多还是场外的原因。中国足球从青训到联赛，都没有根基，我们缺少足球文化，但很多人都觉得自己很懂足球。中国足球不是说不可以批评，但你（批评）总得看几场比赛吧？”说到这里，荣昊有些无奈地叹了口气，“看不懂，这么多年了，我一点都看不懂足球。如果我退役了，我会离开足球，不会再从事和足球有关的工作了。”

### 当年选择申花，因为偶像是吴承瑛

尽管杭州的生活很值得留恋，但荣昊还是在2011年年底选择了离开。2012赛季，荣昊加盟广州恒大，和杭州绿城一样，广州恒大是荣昊职业生涯中非常重要的一站。

“其实我还没加盟绿城的时候，广州恒大就找过我。但那时候恒大刚开始搞足球，我对他们心里没底，再加上当时很想去杭州，最终就选择了绿城。”荣昊说，“后来恒大还是很希望我去，所以我就过去了。球员都想追求更高的平台，我看到恒大的目标很明确，而且他们的一系列举动，让人看到了球队发展的良好前景，我觉得这会是一个非常好的平台。”

荣昊说自己当初的判断没有错，最终他跟随广州恒大拿到了中超冠军和亚冠冠军，而且还接触到了非常职

业的足球。“当时里皮的团队很职业化，和欧洲豪门的管理模式一样，一切都让人很舒服。比如会在更衣室里放一些茶点，让球员能及时补充能量。球队的康复师效率很高，有几次我受伤了，以为要缺席很久，没想到康复师很快就让我重新上场比赛了。”荣昊说。

在恒大踢球的几年，是荣昊最长球的时候。“恒大有很多高水平的外援，也有不少国脚，和好球员配合多了，自己对足球的理解就会提高。教练团队提倡的是良性竞争，他们让每个球员保持饥饿感，对训练和比赛充满了渴望，这样球员们会很认真地对待自己的工作，在比赛的时候特别兴奋。我在那几年就觉得很享受足球，足球带给了我巨大的快乐。”

2018年，荣昊被租借到上海申

花，选择申花是因为他小时候的偶像是吴承瑛。“我也一直很喜欢吴承瑛的踢球风格，觉得他在边后卫的位置上非常强，能去申花踢球，也是我的一个心愿。所以我当时很愿意去上海申花踢球，最终恒大和申花两家俱乐部的领导促成了这个事，了了我的心愿。”

荣昊选择上海申花，其实还想和吴金贵再续前缘。“主教练吴金贵在绿城就带过我，我很熟悉他的执教特点，能很快适应球队的打法。能有机会再一次在他的手下踢球，我也非常开心。”

在离开上海申花之后，荣昊还曾经在天津泰达和武汉三镇踢过球，上赛季帮助武汉三镇冲超成功后，新赛季正式以自由身加盟浙江队。

