

申城社会体育指导员投身抗疫

4000余名指导员变身守“沪”者

生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任！社会体育指导员，他们平时组织健身团队进行活动，疫情当下，他们立即变身防疫志愿者。截至发稿，据上海市社区体育协会统计，上海已有4133名社会体育指导员积极投身抗疫。

协助做好核酸检测工作，帮助封闭小区登记核对居民信息，参与小区每日防疫消毒，为小区业主送生活物资并积极配合防疫宣传……他们是无所畏惧的“逆行者”，夜以继日，任劳任怨，默默地用自己的行动为社区千家万户送上防疫的“保护伞”。

本版撰稿 本报记者 丁荣



青浦区太极拳协会部分会员变身抗疫先锋



▲宝山区的“90后”“大白”化清新防护服背后画着一只哆啦A梦



奉贤区的杜小霜(左)利用英语特长，积极承担起外籍人士核酸检测的工作



►嘉定区的陈蕙君(左)

“疫情不退，我们不撤” 投身抗疫诠释“魔都最美”

去年，上海市体育局开展了“魔都最美社会体育指导员”评选活动，50位指导员被评为“魔都最美社会体育指导员”。作为上海社会体育指导员中的“精锐”，他们用积极投身抗疫诠释“魔都最美”。

来自嘉定区的陈蕙君是一名一级社会体育指导员，也是一名有10年工作经验的社区工作者，去年被评为“魔都最美社会体育指导员”。平时她组织健身团队活动，如今疫情反复，她立即转换角色，成为一名社区防疫工作者，协助统计隔离人员的衣食住情况，及时反映他们的诉求与问题。

“社会体育指导员不仅是全民健身的宣传者、引导者、组织者，还是一名志愿服务人员。疫情之下，我们要用自己的行动继续为市民服务。”

来自黄浦区的“魔都最美社会体育指导员”陆颖在小区封控期间就地“转岗”，成为一名防疫志愿者。她穿梭在小区中，帮助大家登记核酸检测信息，维持现场秩序。为了减少下雨对核酸采样工作产生的影响，小区整个核酸检测过程实行人员分流，各楼栋分时段进行，陆颖积极协助维持秩序，保证核酸检测工作正常进行。

自疫情发生以来，魔都最美社会

体育指导员、青浦区金泽镇文体中心的体育干部黄盖涛先后“转战”多个防疫岗位，一直活跃在防疫第一线。他做过高速公路站道口检查员、社区志愿者、镇疫情防控党群突击队等工作。今年2月，他又主动请缨上一线，在浦东国际机场接送境外入境乘客到各个街镇防控办的工作人员手上。每天12小时的高强度工作，他用自己的努力尽量给旅客更好、更周到的服务。“疫情不退，我们不撤。能在这个特殊时期，贡献自己的绵薄之力，很光荣也很值得。”

健身团队换一种方式活动 区级太极拳协会变身抗疫先锋

“健身团队在疫情期间换一种方式活动，大家一起共同抗疫！”自3月以来，一支由上海市青浦区太极拳协会会员、会员组成的志愿者团队在协会会长、国家级社会体育指导员徐建军带领下，积极增援各街镇社区卫生服务中心、村居委，开展防控疫情的第一线工作，努力构筑防疫工作“红色城墙”。

自疫情出现反复以来，徐建军就在青浦区太极拳协会微信发布倡议，鼓励身体好的会员在保护好自己前提下，积极响应各社区、街镇的安排，投身支援抗疫第一线，力所能及地提供服务。其他会员，积极通过协会发布在群里的太极拳视频进行居家健身。自倡议书发布以来，青浦区

太极拳协会近500人的会员群里经常会出现协会会员作为志愿者的服务照片，逐渐形成了一股“齐心协力，同向而行”的正能量。从徐泾到赵巷，再到莲塘、金泽，青浦区每个街镇的抗疫志愿者队伍中都有青浦区太极拳协会会员的身影，他们是青浦太极人的缩影，是青浦太极人的骄傲。

这两天夏阳街道组织居民进行48小时核酸检测，徐建军自己也积极报名参加志愿者，已连续工作五天。她不仅多次参与讨论小区的防疫措施，而且在核酸检测现场，积极引导居民排队登记，做好服务工作。很多居民不熟悉操作流程，她和同事们就快速帮忙打开健康云，进行核酸检测登记，使得整个检测工作快速有序进行。“我们协

会是在青浦区体育局支持下，在2019年成立的，成立之初就成立了党支部。在紧要关头，我们体育社团组织也要展现社会责任与担当，通过党建引领，号召大家共同支持抗疫，打赢这场疫情防控阻击战！”

疫情无情，人间有爱。在社区疫情防控情况最为严峻的时候，上海的社会体育指导员积极主动参加抗疫行动。他们用实际行动践行着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。星星之火，可以燎原。一个人可以照亮一条路，一群人可以温暖一座城。在疫情防控之下，越来越多的魔都社会体育指导员参与到志愿者队伍中，他们上下一心、行动如风，以体育之行，助防疫之力，共同守“沪”。

“我是一块砖” 青年指导员“疫”不容辞

近年来，随着上海市体育局积极推动上海市社会体育指导员年轻化、专业化改革，一批青春朝气的“80后”“90后”社会体育指导员成为科学健身指导的新骨干。在疫情防控工作中，上海社会体育指导员里的青年才俊用行动证明青年一代同样“疫”不容辞！

在宝山区顾村镇的封控小区里，有一位“大白”的防护服背后画着一只哆啦A梦，并写道“啊!!! 张大嘴巴”，这让很多紧张的小朋友放松了下来，顺利配合做完核酸，提高了核酸检测效率。这位“90后”“大白”叫化清新，来自顾村镇文体中心，是一位年轻的社会体育指导员。作为上海体育学院民族传统体育专业的硕士研究生，她平常教市民武术、健身气功等。疫情当下，她毅然化身为白衣战士，奔赴抗疫一线。3月8日中午，化清新接到通知后立即报到，进行防护培训后即入驻服务小区，并迅速进入紧张的抗疫工作状态。在工作中，她发挥了年轻人独有漫画才艺，在“大白”防护服后面画了一只张大嘴巴的哆啦A梦，成功帮助许多孩子顺利地完成核酸检测。

除化清新外，还有很多年轻的社会体育指导员投身抗疫。来自奉贤区少湖居委的社会体育指导员杜小霜利用自身英语较好的特长，积极承担起外籍人士核酸检测的工作，她通过微信交流和线下帮助，教会外国友人操作健康云小程序，生成核酸检测登记码，并通过社交软件将核酸报告发送给他们。来自杨浦区大桥街道的三级社会体育指导员王洁连日来奔波在各小区的防疫点位上，送物资、

扫码，指导居民做核酸检测。虽辛苦，但她总是笑眯眯地说：“我就是块砖，哪里需要往哪搬。”来自黄浦区五里桥街道的一级社会体育指导员毛勇民参加了属地商务楼宇的查封工作，几乎整夜没睡。此后又主动申请参加了“鲁中小区”“海悦小区”等小区的防疫志愿服务，承担上楼排查及全员核酸检测等各项工作，至今已经八天没有回家，家里的老人和孩子无法兼顾，只希望能为社区疫情防控尽一份力。

庄行镇社区党群服务中心社会体育指导员万翠菁主动请缨投身基层抗疫前线，支援疫情防控志愿者工作。她被安排到了庄行镇马路村。马路村辖区人口数量大、人员流动频繁，她接到任务后第一时间赶到现场，维持核酸检测队伍秩序，帮助老年人和孩子注册检测码、引导检测人群入场，帮助村民尽快完成核酸检测，秩序井然有序。几天下来，她没有一丝怨言。有召唤，必响应，她的身影一直活跃在村居、社区、广场的各个角落。

在崇明区，有一对年轻的夫妻“大白”。来自崇明区的三级体育指导员赵悦自3月19日开始，就来到跃进居委会做抗疫志愿者。他顶着烈日、淋着大雨，每天坚持与其他志愿者一起帮助“大白”为居民核酸检测。赵悦去年12月才结婚，他的妻子是一名医务工作人员。疫情一开始，他的妻子就积极奔赴长兴岛成为抗疫志愿者。在离别的十多天里，这对小夫妻只有在夜深人静的时候进行微信聊天，传递彼此思念之情，更多的是彼此的鼓励，坚信一定能战胜疫情。