



数风流人物，还看今朝

——数据层面解读上海大鲨鱼本赛季蜕变

赛制三战两胜 内线左右胜负

近日，CBA联盟官方公布了本赛季季后赛的赛制，首轮和次轮均采用三战两胜制，半决赛采取五战三胜制，决赛采取七战四胜制。在季后赛首轮轮空的情况下，上海男篮将静候深圳队与山东队之间的胜者，进行三战两胜制的较量。

参照本赛季的交锋战绩，无论是深圳队还是山东队，上海男篮都不占据优势。作为球队的“苦主”之一，深圳队在本赛季完成了对上海男篮的双杀，而山东队与大鲨鱼之间的战绩则为一胜一负。在与深圳队的两场比赛中，上海男篮都遭遇了伤病影响，王哲林和袁堂文都各自缺席了一场比赛，不过伤病并不能完全成为球队输球的借口，缺少对沈梓捷和萨林杰这对双塔的限制才是球队输球的根本。在双方的首次较量中，郭昊文拿下了39分的职业生涯新高，但沈梓捷却拿下了25分、20个篮板、5次助攻和16次封盖的恐怖数据，帮助深圳队逆转取胜。虽然球队在第二场迎回了王哲林，也限制住了沈梓捷的发挥，但深圳队外援萨林杰却拿到了30分和16个篮板，再次让上海男篮饮恨而归。

在输给山东队的比赛中，上海男篮同样在内线失守，让陶汉林拿到了22分和20个篮板，成为了对手职业生涯高光时刻的背景板。无一例外的是，在这三场失利中，大鲨鱼在篮板上都远远落后于对手，这也多少左右了最终胜利的归属。与此同时，球队三场比赛的外线命中率都不足三成，远低于赛季的平均水平，同样需要引起教练组的重视。

可以预见的是，在更为紧张激烈的季后赛次轮中，上海男篮的内线将遭遇非常严峻的挑战。无论是沈梓捷、顾全、萨林杰领衔的深圳队，还是拥有陶汉林、贾诚、吉伦沃特的山东队，对于王哲林、任骏威、冯莱等大鲨鱼球员而言都会是一次考验，“这个常规赛，我觉得自己打得还可以，第三阶段有一段时间自己比较低迷，经过教练组的沟通和开导，我慢慢找到了一些感觉，打得也比较不错。”在常规赛最后一轮对阵山西队的比赛中，任骏威拿到了赛季新高的32分，他的及时复苏对于现阶段的上海男篮而言是个好消息，“季后赛就要开始了，大家都需要做好准备，包括防守以及对比赛的态度、专注度，都要全力以赴，争取拿下每一场比赛，打出更好的成绩，来回馈上海球迷和俱乐部对我们的关心和照顾。”



在常规赛结束后，山东男篮的陶汉林以场均12.1个篮板收获本土篮板王，他曾让上海男篮在内线吃尽苦头

2021-2022赛季CBA联赛常规赛落下帷幕，上海男篮以28胜10负的战绩位列常规赛第三，进入季后赛第二轮，等待深圳队与山东队之间的胜者。毫无疑问，就战绩而言，这是久事集团接手球队之后最成功的一个赛季，而从数据层面，大鲨鱼完成的蜕变同样初见端倪。

本版撰稿 本报记者 薛思佳



7人得分上双 彰显团队篮球

与过往两个赛季，进攻端完全仰仗两位外援大包大揽不同的是，上海男篮本赛季可谓是多点开花。本赛季，大鲨鱼有多达7名球员场均得分上双，仅次于场均8人得分上双的上届冠军广东队，而上赛季球队在这项数据上仅有4名球员达成。在对阵福建、天津、四川、吉林等比赛中，上海男篮多次出现大名单12人全部上场且均有得分入账的情况，足可见球队本赛季在团队作战方面有了显著的改观和提高。

通过连续三个赛季的引援，以及对年轻球员的培养，上海男篮本赛季的人员储备相当可观，尤其是在二、三号位方面拥有了三到四名极具实力的队员，既有可兰白克、刘铮这样经验丰富的老将，也有郭昊文、李添荣这样充满活力的小将，不一样的技战术特点和风格打法，给教练组在临场指挥方面提供了更多选择的空间和余地。

根据统计，王哲林以场均17.8分当选队内得分王，虽然这一数据仅位列全联盟第26位，与他生涯场均最高的26.1分也存在一定的差距，但不可否认的是，在转投大鲨鱼之后，更为出色的队友让他的大部分场次中无需再承担过多的进攻职责。与此同时，在球队需要他在关键时刻挺身而出的时候，王哲林的表现可圈可点，尤其是在面对广厦、稠州、首钢等强队时，他的数据都非常出色，这也让球迷有理由期待他在季后赛拿出更为亮眼的表现。

在李春江的战术体系中，上海男篮如今在进攻方面更讲究团队配合，场均29.2次助攻不仅位列全联盟第二，更较上赛季提高了8.3次。作为球队第一、第二阵容的两位发动机，富兰克林和袁堂文分别以场均7.6次和5.9次助攻位列队内前二。受制于伤病影响，富兰克林在个人进攻上的效率与威胁都不及以往，但在串联球队方面，他的大局观和丰富的比赛经验依旧是球队不可或缺的内容。在富兰克林身体状况不佳的情况下，上海男篮在第二阶段后半段更多开始使用冯莱和袁堂文的配置，而作为球队第二阵容的“大脑”，本赛季从四川队租借而来的袁堂文表现让人眼前一亮，在场均出场时间减少12分钟的情况下，他的助攻数与上赛季相差无几，“常规赛最大的收获就是帮助球队取得了联盟第三的好成绩，自己在自信心方面有所提高。”对于即将到来的季后赛，袁堂文抱有期待，“季后赛和常规赛肯定会不同，防守的对抗性和针对性都会更强。作为年轻球员，我认为需要放下包袱，然后按照教练的部署去执行。”

防守带动进攻 掀起快打旋风

在李春江的调教下，上海男篮本赛季的打法更为简单、直接。根据统计，球队每48分钟的回合数为98，位列全联盟第一，与上赛季的广东队旗鼓相当。在手握刘铮、李添荣、郭昊文等一众快攻好手的前提下，李春江“看菜做饭”，颇为注重上海男篮在转换进攻中的把握机会能力，这一调整让球队的进攻效率大幅提升。

常规赛战罢，上海男篮以场均111.1分位列联盟第二，进攻效率为113.4，位列联盟第七。值得一提的是，如此出色的进攻效率得益于上海男篮在防守端的大幅度进步。本赛季，球队的防守效率为101.9，位列联盟第三。如果刨除最后两场战略性调整而导致的输球，大鲨鱼在这项数据上的表现将更为优秀，要知道的是，上赛季球队的防守效率为116，位居全联盟倒数第五，足可见上海男篮的防守质量有了非常明显的改观。

具体到单项数据，上海男篮场均48.3个篮板，位列联盟第二；场均10.7次抢断，位列联盟第二；场均46次盖帽，位列联盟第三；场均造成对手失误率为22.2%，位列联盟第一。在张兆旭离队的情况下，球队由王哲林和冯莱组成了“禁飞区”，前者场均1.6次封盖创下了职业生涯新高，而后者则场均可以贡献2.2次抢断和1.5次封盖，并且以88.1的防守效率位列全联盟第一。

有了篮板和防守做保障，让球队的快打旋风也初见雏形，场均26.1分的快攻得分和场均22.7分的利用对手失误得分均为联盟第一，直观地反映了球队在进攻端的特点和变化，“球队今年确实发生了很大的变化。无论是成绩，还是目标，都暂时已经达成了，进攻体系也趋于完整，球员阵容已具备一定的厚度。最重要的是我们在精神面貌上，在防守的积极性和整体性上都有改观，最终塑造了我们这个常规赛的成绩。”在最后一场常规赛中，此前登场机会寥寥的可兰白克获得了超过40分钟以上的出场时间，并且展现出了不错的竞技状态。常规赛阶段，可兰白克的三分命中率高达47.5%，位列全队第一，联盟第四。

作为上海男篮阵中为数不多参加过总决赛的球员，可兰白克丰富的比赛经验将成为球队备战季后赛阶段一笔隐形的财富，“季后赛的强度肯定是很大的，有的时候身体对抗非常激烈。近期球队确实遭遇了一些伤病，但是大家都在全力以赴为季后赛做准备。我打了六七次总决赛了，很多球员可能都没打过，甚至都没有经历过季后赛。其实很多时候未必是在技术层面去准备季后赛，更多需要在心理层面做好强硬的准备，尤其是一种对胜利的渴望。”

美中不足的是，作为一支处于磨合阶段的球队，上海男篮整个赛季都没有很好地解决失误的问题。场均18.2次失误是全联盟第六多的球队，这一方面与球队回合数较多有关，但另一方面也说明了如今的大鲨鱼距离最好的他们还有很长的一段路要走。



冯莱