

博格巴 Paul Pogba

曼联让人抑郁，
法国队找回自己

漫长的拉锯战将在今夏画上一个句号，无论最终结果是什么，曼联和博格巴都将得到解脱，法国球星自2016年夏天回归梦剧场以来一直都是争议的核心，起伏不定的竞技状态，持续不断的转会和续约纷争，与前后数任主教练的矛盾……

这不仅影响了博格巴个人的表现，也影响了整支球队甚至是整个俱乐部，今年夏天法国人的合同将到期，无论是选择转会离开还是续约留队，都将会有一个新的开始。进入国家队比赛周，离开曼联回到法国的博格巴有些话想说，而他的这次表态来看，今夏告别梦剧场的可能性要更大一些。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

在法国队更有安全感

Q: 上周二(欧冠对马竞比赛当晚)你在曼彻斯特的家被抢劫了，怎么样？你还好吗？

A: 我很好，我的家人也很好。我经历了令人非常失望的一周，对马竞的欧冠比赛我没有首发，然后球队被淘汰了。回家路上，我被告之有人闯进了家里，他们撬开了保险箱，拿走了我妈妈的珠宝首饰以及我的世界杯冠军奖牌。

最让我害怕的是当时我的两个孩子在家，保姆听到了动静，然后立即把自己和孩子们反锁在房间里，并打电话给我妻子和保安。几天时间过去了，我们依旧很震惊，不过最重要的是孩子们一切都好。

Q: 除了这件事，曼联本赛季的表现肯定也让你很失望，现在回到法国队了，是否感觉心情更好了一些？

A: 是的，能回到国家队见到老朋友以及新队友是件好事，让我能呼吸到一些新鲜空气，我希望自己能够在接下来的比赛中得到出场机会，以调整好状态回归俱乐部，能够身穿法国队球衣为国家而战，总是让我倍感自豪。

Q: 对你来说，法国队有什么在其他地方找不到的东西吗？

A: 球队氛围非常好，所有人都团结一心，亲密有爱。无论是谁都会这么回答你，因为在这里我们就是一家人，这是个大家庭，哪怕我们的相聚只是短暂的。

Q: 去年10月赢下欧国联冠军是否意味着球队已经从欧洲杯失利的阴影中走了出来？

A: 我们别无选择，只能吸取教训并继续前进，球队对欧洲杯的失利非常失望，并决心将之转化为动力，向世界杯冠军发起冲击。

Q: 具体有哪些教训呢？

A: 无论教练还是球员，都必须做得更好，在我看来最重要的是我们应该以一种不同的方式去备战(法国队在欧洲杯开始前的集训以及下榻酒店的安排备受争议)。在战术层面，我们已经形成了一个体系，但具体到对瑞士队那场比赛，无论在开局阶段，还是比分取得领先后，我们本都可以做得更好的。不过说实话，这届欧洲杯有些特殊，因为疫情的原因，我们始终和家人分开，球队气氛也不好。

Q: 都说法国队的博格巴和俱乐部

部的博格巴完全是两个不同的人，对此你有什么想说的吗？

A: 首先，我必须承认差距的确存在。其次，法国队不仅能给我稳定的出场时间，还能给我一个稳定的战术体系。事情其实很简单，我在法国队有一个稳定的位置，我一直在这个位置上踢球，所以我很清楚自己该干什么，这样一来也就能感受到教练以及队友们的信任。

但在曼联不是这样，曼联的战术体系总是变来变去，我的位置和搭档也在不停地变化，在那种情况下真的很难保持稳定状态。德尚非常了解我，也知道该如何和我相处，我们的关系一直很好，最重要的是他给了我一个明确的定位。但在曼联，我有这样一个明确的定位吗？我一直都在这么问，但一直都没有得到答案。

今夏与曼联缘分将尽

Q: 你今年已经29岁了，和曼联的合同今夏便要到期，在这个节点，你的梦想是什么？

A: 我渴望能继续进步，继续取得胜利，去填补之前那些空白的，未能赢得奖杯的日子。说真的，过去的五个赛

季让我一点都不满意，非常不满意，而本赛季我们又一次四大皆空，什么都没赢到，我不知道未来会在哪里，但无论是在曼联还是其他俱乐部，我都想要拿冠军。

Q: 作为上届冠军，法国队在卡塔尔世界杯上肯定会背负巨大压力，你对卫冕的信心来自何处？

A: 动力。球队依旧充满动力，甚至比以前还更有动力，所有人都能感受到，无论是教练、老将还是新人，都对冠军充满了渴望。

Q: 29岁，你现在也应该算是老将了吧？

A: 是啊，一起吃饭的时候我打量四周，心想看看这些年轻的小伙子，多有精神！这种感觉很棒，法国队一直都是这样，既有活力又有经验。

Q: 姆巴佩才23岁，你对他印象最深刻的一点是？

A: 其实早在他刚进国家队时(2017年3月)，他就已经具备了赢家的姿态，也正是这种自信将他带到了今天的位置上。我很了解他，所以我对他取得的成就一点都不感到惊讶，他还会变得更强大，尤其是在经过了去年欧洲杯的挫折后，他已经准备好在卡塔

尔拿到个人的第二个世界杯冠军。

Q: 那你会想要和他成为俱乐部队友吗？

A: 为什么不呢？能和你的国家队队友成为俱乐部队友总是件好事。

Q: 你已经实现了自己所有的梦想吗？

A: 完全没有，你必须不断梦想，毕竟梦想又不花钱(笑)。我对自己所经历的一切非常满意，但我并不满足，完全满足，或许有一天我会回到法国，在家人和朋友眼皮子底下踢球，这件事或许会在未来某一天发生，谁都说得准，不过现在我的精力不在这个上面。

Q: 伊布和C罗都和你当过队友，你能想象到了他们这个年龄，自己还在踢球吗？

A: 伊布永远都是那么强大，我希望我能够保持好身体状态，如果有一天我的身体受不了了，或是已经无法从比赛中感受到快乐了，那就是结束的时候了。

抑郁症状始于穆帅执教期

Q: 亨利最近提到了球员的心理健康问题，认为这件事被大大忽视了，

你对此有什么看法？

A: 我对此完全同意，足球虽然是集体运动，却也是最为个人化的集体运动。每三天球员们就要被拎出来评价一次，人们总是要求你表现出色。但我们也是人，我们一样会遇到问题，无论问题是来自队友、教练还是日常生活，你会清楚感受到那种情绪盘踞在身体里，盘踞在你的头脑里，有时候会纠缠上你一个月甚至一整年，只不过作为球员，你不会说出来，至少不会公开说出来。

但这种情绪是一直都在的，所有的顶级球员都经历过这样的事情，只是很少有人会说出来。比如说姆巴佩，他在对瑞士的比赛中罚丢了点球，没有人顾及他的感受，有的只是无休止的批评，这个时候如果你的意志不够坚强，你就完蛋了，你就被这项运动杀死了。反过来说，也正是这样的磨难让你变得更强大，你不能就这么认输。

Q: 你曾抑郁过吗？

A: 有的，我抑郁过好几次，但我从没有公开说过。有时候你甚至都不知道自己是誰，只想让自己处于孤立的状态，只想要一个人待着，这其实就是明显的抑郁症状，就我个人来说，抑郁开始于穆里尼奥执教曼联时，由于之前从未经历过类似的事情，我总是在质问自己，想知道是不是自己哪里做错了。

Q: 你是如何摆脱的？

A: 求助于家人和朋友，无论发生了什么，我仍想要取得进步，赢得比赛，我不想让消极情绪抹除一切，但这并不容易，我会和埃弗拉聊，和有类似经历的老球员聊，他们能理解你。还有心理医生，他是我最好的朋友，还有妻子和孩子，你必须将愤怒和失望都说出来。

Q: 你是否认为公众是不会理解你的，因为你的薪水那么高？

A: 我们确实赚了很多钱，从这个角度来说我们确实没什么可抱怨的，但即便如此我们还是经历一些东西，甚至比普通人更难。因为你赚大钱，所以你就能永远快乐？不，生活并不是这么简单的，在足球世界中抑郁永远不会消失，说到底我们也是有血有肉的普通人，不是超级英雄。

Q: 你觉得自己十年后会如何？还在继续踢球？

A: 在好好过日子(笑)！继续留在足球世界？为什么不呢。或许是以另一种身份，我也不知道那时具体会做什么，但足球就是我的人生。

关于曼联

过去的五个赛季让我非常不满意，我不知道未来会在哪里。曼联的战术体系总是变来变去，我的位置和搭档也在不停地变化，在那种情况下真的很难保持稳定状态。



在这里我们就是一家人，这是个大家庭，哪怕我们的相聚只是短暂的。我在法国队有一个稳定的位置，一直在这个位置上踢球，所以我很清楚自己该干什么

关于法国队