

编者案：“金元足球”一度将中国足球职业联赛带向了巅峰，而当下，它已退出历史舞台。经历这个时期的球员无疑是幸运的，收获了“红利”也饱含着争议。如今，他们到了退役的年纪，今后的路该怎么走？作为“前半生赢家”的他们往后又有怎样的规划呢？本报策划“金元退潮，留不住的那些人”系列专题，从不同视角带你了解他们的职业生涯。

光谷退赛 未动摇留洋决心

梅方出生于1989年，是地地道道的武汉伢子。小时候，梅方在武汉光谷足球俱乐部参加青训。由于身体条件出众，梅方在同龄人中显得出类拔萃，被教练安排在中后卫位置上。

2008年7月的全国U19联赛，是梅方的成名之作。当时担任武汉U19队长的梅方表现非常抢眼，引起了两位中国足球聘请的法国讲师的注意。比赛结束后，梅方和同样来自武汉光谷的汪洋，在8月份就搭上了飞往法国试训的班机，去到当时处于法国乙级联赛的斯特拉斯堡俱乐部试训。

在法国，梅方接受了不一样的足球训练，且很快融入当地的足球氛围。到法国仅一个月后，梅方就在9月份的一场热身赛中代表斯特拉斯堡上阵。

同年10月，梅方所属的武汉光谷俱乐部

“回卓尔还是三镇？武汉俩俱乐部不要内讧。”1月7日，当梅方在社交媒体发文，告别广州队后，马上有武汉的球迷在他的文章后面俏皮留言……

那时候，关于梅方回归家乡武汉俱乐部的传闻非常多，武汉球迷也做好了迎接梅方回归的准备。没想到，两个月后，球迷们没有等到梅方的回归，却等来了梅方的退役公告。

专题撰稿 特约记者 鹏佑

在万里之遥传出了退出中超的“惊雷”。这让身处欧洲的梅方十分困惑，对自己的未来产生了不确定性的担忧。不过，梅方没有回国，而是继续留在欧洲深造。其间，比利时、荷兰等联赛球队都曾试图引进他。

2012年，中国足球联赛的热度开始升温，中甲球队武汉卓尔重组，23岁的梅方放弃留洋回到武汉，成为球队的后防中坚。在欧洲锻炼了三年多的梅方，在个人能力上已经有了长足的进步，对中国足球的理解也更加深入了。

回到国内之后，梅方在球场上的表现自然更加自信。梅方和队友一起带领球队以中甲亚军的身份重返中超。那一年，和武汉卓尔一起升超的是上海海港的前身上海东亚。

为人低调 鲜与媒体接触

由于和梅西的名字只差一个字，梅方被球迷戏称为“梅老板”，而梅方退役冲上社交媒体热搜也与前者有很大关联。在恒大队，梅方迎来了足球生涯的巅峰期。五次中超联赛冠军、一次亚冠冠军，以及足协杯、超级杯等，梅方几乎赢得了中国球员在俱乐部层面的所有荣誉。

凭借着在恒大队的优秀表现，梅方从2014年开始入选国家队。2015年的亚洲杯，是梅方在国家队的高光时刻。那一年，由于冯潇霆受伤落选，梅方成为了中国队的后防主力。在小组赛中，中国队先后击败沙特、乌兹别克斯坦和朝鲜，三战全胜以小组第一出线，梅方功不可没。

在里皮、卡纳瓦罗和斯科拉里三位外教手下效力，梅方收获颇丰，不仅足球理念有了飞跃进步，在中后卫位置上的表现更加沉稳。特别是在卡纳瓦罗带队时期，同为中后卫出身的卡纳瓦罗对梅方的帮助非常大。梅方对卡纳瓦罗的感谢溢于言表，“感谢卡纳瓦罗主教练（及教练团队）的言传身

教，让我学习和意识到一名中后卫所需具备的基本能力和足球理念，当然还有2019赛季的中超冠军奖杯。”当卡纳瓦罗与俱乐部解约后，梅方发表感言道：“六年的相处时间，我们相互交流学习，亦师亦友，愿未来执教生涯顺利！”

可以说，在恒大队效力期间，梅方名利双收。但身为武汉人的梅方为人却十分低调，不张扬。据广东媒体介绍，梅方在效力恒大队的八年时间里，从来没有接受过当地媒体的专访，就连比赛的赛后混合采访，梅方也很少与媒体接触。因此，尽管梅方在恒大队踢了八年，但当地媒体对他的印象很一般，“他跟当地媒体一直保持着距离，基本上没有与媒体有过互动”。

不仅在广州队如此，在国家队，梅方也是十分内敛的一个人，每一次的国家队集训比赛，国家队安排的媒体采访，基本上没有梅方。如今在网络上关于梅方的报道内容十分之少。从这一点来讲，梅方在广州恒大队的存在感，与郑智、郜林、张琳芃、冯潇霆等人相比，实在是微不足道。

里皮钦点中期挖人 没抗住恒大的“金元诱惑”

成功重返中超的武汉卓尔队在2013年的中超联赛意外地让不到24岁的梅方担任队长。由于球队整体实力有限，那一年的中超，武汉卓尔只赢了三场球，排名倒数第一，又降回中甲。但梅方在联赛中的表现让人刮目相看。

时任广州恒大主教练里皮一直在关注梅方，在联赛中段就向梅方发出了邀请。里皮认为，梅方身体素质好、踢球冷静、有大局观，是中后卫的理想人选。当时的恒大队，满世界寻找留洋青年才俊，梅方在欧洲三年多的留洋经历以及出众的足球意识，让他进入了恒大队和里皮的选才视野。

能够得到世界冠军教头的青睐，让梅方受宠若惊，这是梅方无法

拒绝的重要因素。在欧洲留洋的三年多时间里，梅方已经充分意识到中国足球与欧洲足球的差距，自然也知道里皮的水平，在他手下踢球的感觉和能学到的东西。当然，恒大的邀约还带有诱人的“金元味道”，开出的年薪在当时的中国足坛几乎没有球员能有“免疫力”。

那一年，恒大在中超所向披靡，同时横扫亚洲足球，第一次登顶亚冠冠军。这样的俱乐部一直是梅方梦寐以求的。年轻气盛的梅方，也希望能够在自己的职业生涯有机会冲击更多的冠军，当时的广州恒大无疑在各方面都能实现自己的足球梦想。因此，在赛季结束后，梅方毫不犹豫地选择南下。

经历三次重大伤病 退役后向职业教练进发

3月10日，梅方发文，宣告自己退役，没想到由此引起了外界的多重解读。

在宣布退役的文中，梅方自始至终只提到国家队，他感谢了足协、国家队教练员、球员、医生、工作人员，却对老家广州队只字不提。广州足球俱乐部对梅方的退役也没有任何回应和祝福等。有广州媒体人对此很不解，并表示，“要知道，梅方不是离开了广州队后，在别的球队退役，一名效力了七年（实际上是八年）的功勋，为球队拿过无数荣誉的球员，在33岁就因伤提前退役，实在不应该走得如此悄无声息。”言外之意，广州队在梅方退役这件事上很没有人情味，让人“心寒”。

此事之所以引起外界的多重解读，首先是梅方的退役宣言中对广州队只字不提，这很容易让人猜想梅方与广州队之间是否有不快之处。而广州队对梅方“不闻不问”，自然也让人心生感慨。

不过据记者了解，梅方和广州队之间其实并无多大恩怨。梅方离开广州队，是因为双方合约到期，广州队目前的

现状已经无力为梅方提供新的合同，属于“自然分手”。在广州队效力期间，梅方曾经经历了三次重大伤病，全部由俱乐部负责安排手术治疗等，可以说，广州足球俱乐部对梅方十分尽心尽责。

而梅方心中对广州队的感激之情，其实在1月7日离开广州队的官宣中已经做了充分的说明。他感谢了俱乐部的每一个人，从引进他的刘永灼，到三位主教练里皮、斯科拉里和卡纳瓦罗，再到工作人员。梅方称，效力广州队的这几年，是自己职业生涯中一段最美好的回忆。“很荣幸也很幸运地能够加入到这个怀揣共同目标和梦想的大家庭里生活训练比赛，八个赛季里不光只有胜利，也有过失败甚至有过低谷，但我们从来都没有放弃，球队一直所坚持对胜利的渴望以及对身穿这件球衣所承载的责任，一次次在逆境中绝处逢生，为此感到无比骄傲和感动。”

因此，梅方与广州队的分手，其实并无太多外界过度解读的内容。广州队没钱了，要节俭过日子，队伍要年轻化；梅方老了，伤病不允许他再踢了。仅此而已。

据悉，梅方已经考取了中国足协C级教练员证书。未来，他将会向职业级冲刺，希望以教练员的身份继续为中国足球发光发热。

3月10日 33岁的梅方宣布退役

梅放下足球 下一站教练

特别 策划