



李圣龙, 29岁, 上海海港队球员
志愿者工作地点: 公园3000黄兴花园
志愿者服务内容: 统计核酸检测人数, 帮助登记健康云

2月底重新集中后, 上海海港队在世纪公园训练基地集训备战, 过去一段时间里, 球队的训练主要以体能储备为主。受疫情影响, 全队的训练一度遭遇过暂停的情况, 趁着训练间隙, 李圣龙也投入到志愿者的工作当中。

李圣龙:大家都想为社区出份力

“我们这里的小区志愿者队伍还是挺庞大的, 大家都想为社区出份力。志愿者一般都是早上6点就要做准备工作了, 团队成员首先会在一起开个会, 安排好每个人具体负责哪些工作, 然后8点正式开始进行检测, 一直到中午。”李圣龙介绍道。

脱下海港队的红色队服, 披上象征志愿者的绿色背心, 李圣龙耐心地帮助队伍中的老年人士办理健康云登记, 同时按照每20人一组做好人数统计工作。

球场上的李圣龙, 用不知疲倦的奔跑和永不服输的斗志, 为球队助力; 球场上, 他同样显现着自己阳光的一面。巧合的是, 这次作为志愿者投入到服务社区的工作期间, 李圣龙还遇到了不少海港队以及他本人的球迷, 对他们而言, 这次真可谓是工作追星两不误。“有些叔叔阿姨的子女正好也是我的球迷。”李圣龙笑着说, 他从内心觉得, 此刻和大家在一起, 完全就是一个大家庭的样子。

年轻人精力更旺盛 义无反顾地站出来

倪嘉曳, 女, 29岁, 青训梯队的记录员, 傲乐科学仪器(上海)有限公司

志愿者工作地点: 梅陇十村

志愿者服务内容: 快递、外卖分类以及核酸检测队伍的登记和秩序维持

“年轻人精力更旺盛, 需要我们站出来了!” 说起自己报名做志愿者的初衷, 倪嘉曳的回答充满朝气和力量感, 当小区业主群内组织招募志愿者时, 她没有任何犹豫就报名了。据小倪介绍, 由于小区的居委会一度被封闭在了小区南块, 因此北块和中块的居民全靠业主委员会组织。“核酸检测的次数和人数比较多, 免不了需要帮忙维护一下秩序。在我身边, 很多年纪稍大的阿姨叔叔都冲在了前面, 他们做出了表率, 作为年轻人, 更加得义无反顾地站出来。”倪嘉曳说。

倪嘉曳所在的志愿者队伍按照四天轮一次班的节奏, 每天中午11点-13点, 通常是她最忙碌的时候, 因为那段时间需要帮忙将小区门口的快递接收和外卖进行分类, 同时帮助腿脚不便的老人将外卖送上门。“如果是轮休的时候, 但凡核酸检测队伍中有要帮忙的, 我也会去, 主要是负责一下队伍秩序维护, 以及帮助老人在健康云上做核酸检测预约。”考虑到各位志愿者还有本职工作, 因此在一天的工作结束之后, 大家还会在志愿者群内沟通和协调各自的值班时间, 倪嘉曳说, 如果任何一个人有事, 其他人都非常热心地第一时间提出帮忙。

据了解, 倪嘉曳的妈妈是一名党员, 她和女儿一样目前都在小区内做志愿者, 并且还负责志愿者队伍的管理工作。父亲则在家主管后勤, 一家人可谓分工明确。事实上, 许多海港球迷对倪嘉曳并不陌生, 原因是她对俱乐部青训梯队和球员的长期关注, 以往一些没有电视转播的梯队比赛或者球员动态, 她都会第一时间为球迷奉上。“主要是希望大家多多关注青训, 这样也可以让梯队的小队员早一些感受到球迷的热情, 对他们是一种鼓励和支持。另外就是一些梯队球员的家长可能没有办法随时陪伴在比赛场边, 我希望能够为他们留下孩子在绿茵场上的奔跑瞬间, 即便将来不一定会成为职业运动员, 但是能有视频和照片这些记录, 也是挺珍贵的。”倪嘉曳说。

医护人员才是 真正辛苦的一群人

薛晓君, 女, 29岁, 上海中医药大学气功研究所
志愿者工作地点: 徐家汇街道陈家宅居委下属某小区

志愿者服务内容: 协助老人进行核酸检测线上登记, 作为“大白”使用PDA设备扫码

2020年疫情时期, 薛晓君就参加过徐家汇街道陈家宅居委的党员志愿者先锋队, 因此在此当志愿者这件事上, 她也算是个“资深者”了。

“单位的党总支也会要求, 如居住的小区采取封闭管理, 在身体条件允许的情况下, 要主动向所在的居民区党组织报到, 由居民区党组织统筹安排志愿服务。”薛晓君介绍道。与好朋友倪嘉曳一样, 薛晓君在得知小区有需要时, 也完全没有犹豫。“我记得第一天是在小区的核酸检测队伍中, 帮助不会使用智能手机的老年人进行现场登记。第二天开始, 因为采样区需要, 我开始作为‘大白’的一员, 在采样区负责使用PDA设备扫码。”

身着白色防护服, 尽管每天参加志愿服务的时间会有变动, 但每次一站基本上都是五六个小时。累? 不存在的, 薛晓君笑着说: “最近几天气温有点下降, 所以也没觉得很热, 但是领口

守「沪」者联盟 海港球员球迷在行动

这边还是会湿, 然后因为还要戴上N95口罩, 脸上感觉勒得很紧。我们只是这样每天工作一段时间, 过去这两年中, 那些医护人员无论春夏秋冬, 每天都是这么过来的, 他们才是真正辛苦和不易的一群人。”

值得一提的是, 薛晓君的母亲是徐汇区华泾镇社区卫生服务中心的一位医务工作者, 两周前就奋战至疫情防控的第一线。自本月13日起, 薛晓君母亲所在的医院就开始停诊, 全面负责华泾镇全镇居民的核酸采样工作。“她是医院后勤科的一名防疫物资管理人员, 主要负责在采样前为医护人员分门别类分配好各项防护用品(如试管、消毒液、防护服等)。”

是球迷更是市民, 想尽一份绵薄之力

柴欣宇, 男, 24岁, 上海青旅(集团)有限公司

志愿者工作地点: 城市酒店

志愿者服务内容: 隔离酒店志愿者, 负责外卖和外来车辆引导

对于柴欣宇, 不少海港球迷应该不陌生, 其微博名“魔都小红鹰”的前身是“上海上港足球新闻”, 多年来一直实时更新着有关于球队的相关信息。本月7日, 柴欣宇日常办公的城市酒店被列为新一批集中闭环隔离酒店, 而他则顺理成章地成为酒店区域的志愿者一员。

“我是通过单位报名的, 我们上青实业组织了防疫志愿队, 在旗下公司进行招募, 看到信息之后我就立刻参与了。”柴欣宇说。由于是闭环隔离酒店, 因此一天之内的各个时段都可能会有相关的车辆或人员进出, 这就需要志愿者提供相应的引导工作, 并且还需确保每个时间段内都有人在岗。“主要是确保外卖和外来车辆不要进入闭环区域, 同时, 如果有救护车和防疫物



资车辆进入, 要确保及时放行, 保证运输到位。”据柴欣宇介绍, 他们的志愿者队伍工作时间为每月两次晚班和两次白班, 晚班时间为20点至次日8点, 早班时间则恰好相反, 一旦碰上有志愿者本人遭遇小区封闭管理的情况, 团队又会找其他人员顶上。

柴欣宇主动报名当志愿者, 他的父母也非常支持。事实上, 柴欣宇的母亲就是瑞金医院卢湾分院的一名医生, 最近也参与到了抗疫的相关工作当中。柴欣宇说, 妈妈曾半夜接通知临时前往医院待命。这些都让他觉得, 自己作为年轻一代, 有义务做一些力所能及的事情。“爸爸根据公司要求也在做着防疫的相关工作, 我们都希望并且相信, 疫情会早日散去, 大家的生活回归到正常化。”柴欣宇说, 自己是一名海港球迷, 更是这座城市的市民, 尽一份绵薄之力, 是理应承担的责任。

检测人员都说 我们小区很配合

金红叶, 女, 48岁, 原海港梯队球员家长

志愿者工作地点: 宝山区高境镇三门路某小区

志愿者服务内容: 帮助老人登记健康云个人信息, 现场秩序维持

“只是想为自己的小区出份力而已, 不光是我, 我们小区好多人都这样……”听说记者想就自己参与志愿者工作一事进行采访, 48岁的金女士觉得, 这些只是自己作为市民的“举手之劳”而已, 并没有太多值得夸赞的地方。

说是“举手之劳”, 可这工作真的干起来, 其实也不算轻松, 从早上8点半开始, 核酸检测的队伍一直持续到了晚上9点, 除了午饭和晚饭有过短暂的间隙外, 其他时间大家都在忙碌着。“因为有些居民下班比较晚, 为了确保他们也能

赶上核酸检测, 所以时间就持续得比较晚。”金女士介绍道。看到居委会在朋友圈内发动居民投身志愿者的信息时, 金红叶第一时间就和先生一起报名, 在当时大家还不清楚小区何时以及是否会进行封闭管理, 但金女士已经做好了各种准备。据她介绍, 自己所在小区内居住着不少老年人, 有必要的, 还需要为他们倒倒垃圾或者送些物资上门等。

上周中, 金女士就投入到小区内的志愿者工作当中。“主要是替一些老年人登记个人核酸检测的信息, 有些老年人不太会用智能手机, 一方面我会帮助他们, 另一方面小区里也有相应的设备, 可以帮助他们把二维码单子直接打出来, 这样便于他们在检测前完成个人信息登记。”如此工作内容从早到晚, 金女士一干就是近12个小时, 其间帮助了超过50位居民, 而像她这样的志愿者, 小区内还有许多。累是肯定的, 但金女士觉得很有意义, 而由于一天都在户外, 家中的其他事务自己多少就无暇顾及了。“此前在家中也备了一些食材, 我不回去的话, 就让家人下点饺子之类的, 挺方便的。”在包括金女士在内的一众志愿者帮助下, 小区内的核酸检测工作进行得相当顺利, 就连检测人员也不禁点赞。“他们说我们这里相当配合!”金女士说道。

值得一提的是, 金女士的儿子潘昊赞曾经是海港俱乐部2001梯队的一员, 和去年在一线队崭露头角的刘祝润是同一届, 现如今一个选择继续职业球员道路, 另一个则继续进修学业。尽管如此, 潘昊赞并没有完全放弃足球, 报考了教练员学习班, 目前已经拥有亚足联旗下中国足球协会C级教练员证书, 并开始了B级教练员学习班的课程。“主要他还是喜欢, 现在学习之余, 有时候也会出去带带队, 实践一下。”或许在不久的将来, 潘昊赞也许会换一种身份回到职业足坛。