

归“菜”，稳定军心

自2月底重新集中以来，海港全队过去一段时间都在世纪公园训练基地备战，只不过外教和外援们尚未回归还是让俱乐部比较操心。

经过多番努力后，终于在上周六有好消息传来：主教练莱科与外援保利尼奥在荷兰阿姆斯特丹会合后，已经一同飞抵中国。目前，两人正严格按照相关的防疫规定开始必要的隔离。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

1月9日带队打完足协杯决赛，莱科随后离开上海，回到欧洲的家中休假。执教海港的第一年，出于工作之便，莱科一直选择住在酒店，并没有另寻合适的住处。整个赛季下来，除带队前往相应的赛区外，他都没有离开过上海，其敬业的态度被全队上下看在眼里。

赛季结束后，莱科终于有机会能与家人重聚，按照原定计划，主

帅本来预计在3月1日就会回归，这样的话算上必要的隔离期，至少他能在4月之前就可开始亲自带队训练。不过由于航班相关因素，莱科迟迟没能顺利踏上返程，一直到3月12日，他又遭遇了一次航班被取消的情况。

时间在不断流逝，眼看距离预期中的联赛揭幕日越来越近，海港俱乐部几乎每天都在实时关注航班的情况。另一方面，海港也开始着手寻求让莱科通过转机的方式争取先回到中国的可能。毕竟，相比于继续等待，抓紧时间让主帅先回来总是没错的。

受疫情影响，近年来的国际航班唯有在临登机前一刻才能清楚是否会不被取消，同时乘机人还需要有相应的健康码方可登机。总算在上周末，莱科从比利时布鲁塞尔出发，首先飞抵荷兰阿姆斯特丹，随后再乘坐航班于上周六抵达中国广州。

这几天，莱科已经开始按照相应的防疫规定开始必要的隔离，近一个月内，受疫情影响，海港的冬训或多或少显得不太连贯，现如今虽然莱科还无法现身训练场，但主帅的回归，相信还是能够起到稳定军心的作用。

莱科：别偷懒，我可都看着呢

在度过隔离期前，莱科唯有继续通过“线上教学”的方式安排球队的训练。过去一个月里，中方教练组会实时更新相应的训练情况汇总至莱科手里，包括身体数据、训练中的跑动数据等，和去年一样，莱科对于球员们在对抗中的跑动情况依然非常关注，每天的训练课上都有相应的指标，经历过一个赛季的合作之后，球员们对莱科的习惯也很熟悉。“能跑、能够专注和投入，态度和体能都十分重要，达不到要求的，很快就容易被落下了。”一名队员谈道。

受疫情影响，前段时间有个别海港球员因所住小区封闭而不得不短暂地缺席训练，因此教练组需要结合当下的实际情况，安排合适的训练内容。“虽然我目前无法（亲自）带队训练，但是你们每个人在每一天中的训练情况我都有关注，我和你们所

有人一样，都期待着新赛季的到来。”对着手机镜头，莱科向他的队员们致以问候，当然更多的也是提醒：别偷懒，我可看着。

莱科率先回归，他的教练团队成员也将陆续返回。去年上半赛季，曾和莱科一同前来中国的首席助教斯蒂尔中途离队，原因是有国外球队邀约其担任主帅。一个赛季之后，当时教练组中的另一人，有过波黑国家队助教经历的库斯托维奇也将离开。事实上，在去年年中时，莱科就已经另寻两人来到队中，现如今，预计守门员教练罗基奇仍会返回，此外可能还会有一两名年轻的助理教练来投奔莱科，且相应人选都有职业球员经历。

执教海港的第一年，莱科率队在中超和足协杯中都取得了亚军，球队当中涌现了一批可用的青年才俊，这些成绩最终促成了他和俱乐部的继续合作。新赛季中，全队都想再进一步，考虑到今年联赛极有可能恢复常规轮数，对手也各自都有不同的人员补充，莱科需要做好准备，直面新的挑战。



保利尼奥同航班回归

莱科并非独自回归，与他同机抵达广州的，还有海港外援保利尼奥和他的妻子。对保利尼奥而言，有了爱人的陪伴与帮助，有助于其更好地投入到日常训练和比赛当中。

上赛季中期加盟海港队后，保利尼奥很快融入到了海港队的战术体系中，帮助和丰富了海港前场中路的渗透打法。保利尼奥本人也在这样的融入过程中受益，在联赛和足协杯晋级决赛的过程中分别有进球和助攻入账。遗憾的是，此后他在一次拼抢倒地过程中右手舟骨骨折，错过了与山东泰山队的一场联赛和一场足协杯决赛，另一场与泰山队的联赛中，保利尼奥由于累积黄牌停赛同样没有亮相。

赛季结束后，保利尼奥回到巴西圣保罗休整，他的伤势已经痊愈。进入3月之后，海港俱乐部就在为他寻找合

适的航班返回，最终确认了他与莱科一同在荷兰会合然后共赴广州的路线。值得一提的是，这次保利尼奥并非独自前来，而是带上了他的妻子，等到度过隔离期后，两人将一起前往上海。

刚刚加盟海港时，保利尼奥对上海更多的了解是源于球队队长奥斯卡。“他也是巴西人，并且在球队中效力了许多年，他向我介绍了许多球队的情况以及上海的情况，也向我推荐了一些上海的餐馆。”此前接受采访时，保利尼奥这样说道。这次妻子来到身边，让球场之下仍给人一种“大男孩”感觉的保利尼奥得到更好的照料。

在穆伊仍未回归，洛佩斯的未来悬而未决，新外援迟迟无法敲定的情况下，保利尼奥仍将是新赛季中，奥斯卡身边最强有力的帮手之一。



保利尼奥携妻子回到中国

引援尚未落实，外援操作空间不大

洛佩斯有留下的机会

昨天上午，某位知情人士透露，山东泰山签下了原广州队中场廖力生，这被认为是为队中国脚中场徐新离队做准备，而后者传闻中大概率的下家，恰恰是上海海港。不过到目前为止，海港俱乐部尚无确认有球员加盟的信息，包括其他几位有过绯闻的球员如张琳芃、蒋光太等，也都没有个明确的定论。

尽管自身情况比较稳定，但海港在引援层面的出手还是很谨慎。内援层面球队更倾向于实力派的即战力球员；外援方面，受薪资规定等方面因素影响，留给球队操作的空间并不大。奥斯卡、穆伊、保利尼奥三人铁定留队，迈斯托罗维奇离开之后，洛佩斯的去留一直悬而未决。

此前，洛佩斯一直在巴西进行恢复训练，韩国一些媒体报道称，巴西人及其个人团队正在评估回到K联赛的可能，只是过程似乎并不顺利。洛佩斯与海港还剩一年合同，海港不太可能直接买断让其离开，当洛佩斯无法找到合适的落脚点的情况下，继续留队再战一年也就会

被纳入考虑范围。

站在海港俱乐部的角度，留人或放人的区别在于再补充一名或两名外援。如果洛佩斯离开，球队可以腾出一部分工资空间，但在目前形势下，要在有限的预算范围内找到两名质量不错的外援并不容易，而如果将剩余的工资空间“孤注一掷”留给一个名额，那连最基本的五人外援阵容都凑不齐，这也不太合适。这种情况下，留下洛佩斯也就成了一种可能，如此海港需要另寻至少一名前锋作为补充。有条件的话，此人的出场顺位应在洛佩斯之前。

与保利尼奥一样，洛佩斯之前也在巴西休整，不过他并没有和前者同机返回，主要原因是他还需要接受相应的个人恢复训练指导。当然，只要一天不走，海港就有权力招其回队，那样也可以让教练组近距离观察一下其恢复情况。

