



三串四名专家观点

普利茅斯锁定前六还得赢球

宋承良
资深媒体人

普利茅斯 半球 切尔滕汉姆

竞彩不让球推荐:3

英甲打了39轮，前两名争夺战还是比较激烈，领头羊罗瑟汉姆本轮被谢斯伯利爆冷，39场依然只有80分，排名第二的维冈竞技37场有79分，随时可能反超到榜首，第三名的米尔顿凯恩斯39场76分，第四名的普利茅斯38场比赛71分。对于普利茅斯来说，如果补赛能够取胜切尔滕汉姆，他们的积分可以达到74分，联赛还有最后七轮情况下，普利茅斯理论上依然有冲击前两名的机会。

但是普利茅斯的赛程实在太差了，此后他们要连续打第二名的维冈竞技和第三名的米尔顿凯恩斯，还要打第五名的牛津联和第六名的桑德兰，另外三个对手中，韦康比和伊普斯维奇分别排名第八和第九还

有冲击前六名希望，只有第14名的伯顿无欲无求，普利茅斯赢球把握相对较大。因此我认为实际上普利茅斯是不具备直接升级可能性的，除非他们之后可以收割全部对手。

但普利茅斯还没有办法松懈，身后牛津联和桑德兰分别是69分和67分，第七名的谢周三和第八名的韦康比都是66分。可以说，一旦最后这个看上去有些魔鬼的赛程中掉链子，普利茅斯甚至有可能最终滑出前六名，从而无法参加升级附加赛。因此本轮对阵切尔滕汉姆，普利茅斯争3分的动力是巨大的。

本身他们近期状态也不错，十场比赛中打出了两次四连胜，中间输给了剑桥联和罗瑟汉姆，最近四轮

马上回到连胜轨道，最近六场赢球，普利茅斯都是零封取胜。我认为他们的防守也非常值得信赖，本场比赛又正好是本轮最晚开球的比赛，上周中打过比赛后球队体能相对来说也更容易得到恢复。

切尔滕汉姆虽然攻击力不俗，在中下游球队中排名第一，但丢球数61球有些偏多，一周前做客打米尔顿凯恩斯1比3输球就能反映作为升班马他们和强队的差距，那场比赛主胜赔付和本场比赛比较接近，都在1.70-1.80左右。而从往绩联赛交锋来看，本赛季普利茅斯做客2比0赢球，过去双方在英乙联赛六次交锋普利茅斯也赢了五次，优势比较明显，本场比赛我看走正路，选择主胜。

海牙普利茅斯主场瞄准胜利

竞彩分析师 木子

今天我们选择一场荷乙和周二的两场英甲比赛进行推荐。

海牙VS特尔斯达
03-22 03:00

推荐:胜

这是荷乙第29轮的一场补赛，由目前暂列第七的海牙主场迎战第14位的特尔斯达，两队排名有明显差距，近期表现并不理想的海牙在主场期待止颓。

最近10场比赛海牙3胜4平3负，最近4轮2平2负未尝胜绩，包括主场输给马斯特、客场3比6大比分输给阿贾克斯青年队，两场平局则是战平了第二名的福伦丹和第四名的埃因FC。而特尔斯达上轮主场1比0击败多德勒支结束6轮不胜，近8轮联赛客场无胜，赛季客场3胜6平5负表现平平。

目前，海牙仍有参加升级附加赛的机会，而特尔斯达则是基本无欲无求的状态，结合两队在主客场的表现差异和近四次交锋海牙全胜，此役理当支持主队延续过往良好战绩。

普利茅斯VS切尔滕汉姆
03-23 03:45

推荐:胜

英甲进入到最后阶段，目前普利茅斯21胜8平9负拿到71分排名第四，比第三名少赛1场落后5分，球队仍有争取直接升级的可能，同时领先身后球队的积分不多，他们的目标就是要在赛季结束后至少确保参加升级附加赛。

最近10轮比赛普利茅斯8胜2负表现不俗，最近4个主场全胜且打进9球一球未丢，上次主场输球是0比1负于领头羊罗瑟汉姆。赛季至今12胜3平4负的主场成绩还是不错的。而切尔滕汉姆12胜14平12负积50分排名第12，距离第六名有17分差距，基本无缘升级附加赛。领先降级区也是17分，是升级无望心态较为放松的他们5胜3平2负成绩尚可。但我们需要注意的是，这支球队并不善于客场作战，赛季3胜8平7负的客场成绩实在不敢恭维。

两队近10次交锋普利茅斯6胜2平2负占优，此役他们有很大概率可以在主场力保不败，建议首选主胜补防平局。

AFC温布尔登VS查尔顿
03-23 03:45

推荐:平/胜

本赛季英甲的保级形势仍旧不够明朗，除倒数第一的克鲁大概率锁定一个名额外，从倒数第二的唐卡斯特到倒数第六的福利特伍德之间最大分差只有4分，这5支球队中将产生余下的3个降级名额。

目前，AFC温布尔登6胜15平17负拿到33分排名倒数第四，距离身前的两支球队都只差1分且比吉林汉姆少赛一场，所以相对来说还是掌握一定的主动权。作为和副班长克鲁一样本赛季英甲取胜最少的球队，AFC温布尔登33个积分中有接近一半是依靠平局取得的，他们也是目前英甲平局最多的球队。

查尔顿46分位列第15，余下的比赛更多是“荣誉之战”。考虑到他们客场4胜3平11负的表现和做客对阵AFC温布尔登成绩的不佳，此役理当看好急于取分保级的AFC温布尔登在主场力保不败。

降班马海牙主场定能小胜对手

谢勤德
资深国际足球撰稿人

海牙 半球/一球 特尔斯达

竞彩不让球推荐:3

由于本周是国际比赛日，五大联赛上周末早早结束，本周中的竞彩以小联赛为主，其中北京时间22日凌晨3点，荷乙第28轮其中一场比赛将由海牙主场迎战特尔斯达。

海牙目前排名荷乙联赛第七位，29场比赛拿到了50分，落后第四名FC埃因霍温8分，海牙上轮联赛1比1战平福伦丹，最近的4场比赛2平2负未尝胜绩。海牙作为本赛季的降班马，想要重返荷甲赛场并不容易，毕竟他们因为财政问题被扣了6分，目前排名下滑到第七的位置，按照荷乙的赛制规则，常规赛结束后，积分前两名直接升入甲级联赛，第三到第八名参加升级

附加赛，按照目前的积分，海牙离直升区还有14分的差距，而且领先降级附加赛区外的球队只有2分的优势了。球队上个月刚经历了换帅还在磨合中，这段时间走势很被动，失球过多后防线压力巨大。

特尔斯达目前排名荷乙联赛第16位，30场比赛拿到32分，上轮联赛他们1比0战胜唯唯多德勒支，这也是他们最近几场比赛唯一的胜利。近6场比赛胜率只有17%，赢盘率0%。特尔斯达本赛季客场丢球比主场还少了10个，在客场的防守能力明显优于主场，尽管如此特尔斯达客场还是连续9场不胜(5平4负)，而且海牙本赛季获得

点球次数排名荷乙第二名，总共获得点球7个，罚中6个，特尔斯达更需要注意自己防守动作的问题。特尔斯达主帅是59岁的本土主帅容克，2019年年7月上任，曾在沃尔夫斯堡与阿森纳U19担任主帅。

虽然两队近况都不容乐观，但海牙在过去5次交手中取得4胜1平的不败战绩，占有绝对优势。而且他们当家射手T·费尔赫埃特排名荷乙射手榜第三，进21球，面对特尔斯达4场进3球。本场比赛亚盘开出海牙让半一，看好他们主场小胜对手。

查尔顿整体实力占优客场不败

熊冰杰
新视觉足球解说员

温布尔登 平手 查尔顿

竞彩不让球推荐:1、0

本周，查尔顿将拜访AFC温布尔登的主场，与主队展开一场较量。在首回合的英甲比赛中查尔顿虽然拿到了四张黄牌，但是他们依旧以1球的优势战胜了对手。随着赛季步入中后期，两支队伍渐渐在排名上拉开一定差距。次轮，他们来到对手的主场还能否延续胜局令人期待。本场比赛将于北京时间3月23日凌晨3点45分准时开始。

AFC温布尔登是一支相对来说比较年轻的球队，他们成立于2002年，到现在仅有20年的建队历史。相比之下，查尔顿百年间的历史就显得更有底蕴。这个赛季他们的排名变动不大且

略有退步，不过这看似小小的退步，已经让他们跌入了降级区的泥潭。目前他们少赛一场的情况下离上一名吉林汉姆差1分。最近他们的状态有些糟糕，从新年开始就没赢过比赛。他们仅有的几场胜利几乎都发生在赛季的中前期，三个月以来的状态的确有所下滑。整个3月到目前为止他们1分都没得，本赛季保级的压力还是相当大的。

查尔顿这支球队相信很多球迷都不陌生。15年前，在他们的第一个英超赛季里，郑智打进了代表查尔顿的英超首球。虽然他们那个赛季非常遗憾没能保级，但是进球的画面依旧历历在目。

这个赛季他们退步相当明显，排名甚至下滑了半个联赛。不过最近他们的状态有所回升，两场零封让他们又有了冲击更高排名的希望。查尔顿的进攻能力有些薄弱，但是防守方面要稍好一些。而且他们队伍的个人能力要比对手稍稍强那么一些，队内在两名头号射手本赛季已经分别打进了10球和8球，锋线的实力比对手更强。

指数方面一直保持在平手。其实，双方球队整体水平还是有一定差距的，而这差距在排名和数据上都能有所体现。结合双方历史交手记录以及近期状态，更看好本场比赛客队不败。

海牙浅让主场难胜 长崎航海追连胜

老鬼
知名足球培训师

海牙 半球/一球 特尔斯达

竞彩让球推荐:0

海牙VS特尔斯达

海牙上轮联赛主场和福伦丹言和，这亦是球队自2月初客场取胜登博思以后近来已经是四轮联赛不胜，球队进入3月状态上的低迷走势已经是让球队的积分被挤出联赛前四名之列。特尔斯达上轮联赛主场1比0小胜多德勒支，这亦是球队自1月中主场小胜阿贾克斯青年队后，近六轮联赛不胜后的反弹，球队本赛季受制于球队的攻击力表现疲软，倒是球队在防守上的表现尚且可以稳阵，就是球队在主场成绩方面的表现有些低迷。本场

比赛欧洲平均赔率给出1.652 3.875 4.406的数据，三组数据之间拉开的离散分布保守，主胜指数在后市的调整中出现的上下震荡幅度不大，对位的客胜指数在后市的调整中有小幅度的上下震荡，居中的平赔指数走势保守。盘口方面给出主让半一的中水上盘，盘赔搭配谨慎上盘恐难出。

熊本深红VS长崎航海

熊本深红上轮联赛客场逼平德岛漩涡，这亦是球队新赛季客场3轮保持不败，球队在客场均保持进球的状态明显比球队在主场低迷状态要好。

长崎航海上轮联赛主场大胜大分三神，这算是球队新赛季4轮联赛后的首胜，尤以球队新赛季前3轮联赛不胜的低速较上赛季球队的表现是低迷不少，尤以球队进攻方面明显有点慢热。本场比赛欧洲平均赔率给出3.405 3.206 2.061的数据，主胜和平赔指数之间的分布十分接近，主胜指数在后市的调整中有小幅度的拉高，对位的客胜指数在后市的调整中有小幅度的下滑，居中的平赔指数走势有小幅度的拉高。盘口方面给出主受让平半，上盘可博。

熊本深红 受平半 长崎航海

竞彩不让球推荐:0