

“核酸红酒”上海爷叔说抱歉

——这位网球教练期待申城赛事再闪耀

本报记者 章丽倩

一边秉着红酒杯，一边排队测核酸，由于这张照片在网络上的流传，45岁的上海网球教练梁红龙的被谈论度陡然升高。昨晚，通过电话采访的形式，记者联系到了仍处社区封控状态中的梁教练。

开门见山先说抱歉 意外因素下不为例

电话接通后，梁红龙很开门见山地就表达了要“说抱歉”的意思。“不好意思，那（带着酒去排队测核酸）真的是不应该的。当时下楼时没多想，就带上了。保证下不为例。”

“红酒照”流传开后，有人说这是上海市民在社区封控期间心态放松、很稳得住的体现，也有人着眼于防疫规范，及时提醒说边排队边偶尔把酒杯罩到口罩里抿一口老酒的做法要不得。

对于这些声音和讨论，梁红龙表示自己大致已有耳闻，在积极承认做法确有不妥的同时，他也想把自己犯下这无心之失的情况跟大家说明一下。

“我们小区已经进入到了第二轮的48小时封控，从之前几天的情况来看，从属地相关部门到相关工作人员，再到志愿者，整个流程井井有条。在那天的通知里，我们楼被安排到的测核

酸时间是下午2点半开始，那我就笃定地吃午饭，还开了红酒。其实时间本来都是算好的，没想到大概2点钟的时候，我们楼里当志愿者的邻居特别好意地来提醒，说那会儿楼下排队检测的人比较少，我们可以提前下去。当时，我酒杯里的酒只剩下最后几口了。大家都知道的呀，倒出来的红酒放久了会不好喝，而我又是一个爱酒之人。所以我下意识地就戴好口罩、拿着酒杯下楼了。当时真的没多想。”梁红龙说明道。

大忙人的意外假期 信心十足心态放松

梁红龙是一位已有12年教学经验的网球教练，跟他练球的既有青少年，也有成年人。在一年中的绝大部分时候，他都是一位“泡”在球场上的大忙人。拿今天农历春节来说，梁红龙只休息了除夕和年初一两天，然后又火热开工了。

申城疫情再起，社区科学封控，这给很多上海市民的生活都增加了一些意外体验。而梁红龙就属于市民中“乐天指数”比较高的一类。“政府做出这样的安排肯定是有科学依据的，作为市民，我肯定积极配合。而且我相信，上海肯定会用比较快的速度就回到正常生活节奏中。关于这一点，我感觉大家的信心都是比较足的。”

梁红龙说，一定程度上也是因为社

区封控期间居民们得到了较为妥善的安排，所以他的心情一直很放松。“可能就是由于太有信心、太放松了，所以拿着酒杯下楼时，我心里就没什么想，也没意识到这是不符合防疫规范的。”

期待疫情早日退去 期待申城赛事再闪耀

身高1米9的梁红龙，他不仅在网球上有一技之长，还是一位名副其实的多项目运动达人。

短跑、跳高、撑杆跳、马拉松、羽毛球、乒乓球、滑雪……在他45年的人生轨迹中，运动元素可说是一路相伴。正因为有着多项目的体验和了解，所以，梁红龙对“疫情退去后一切恢复正常的上海”便有了更多的体育期待。

“真的太期待一切恢复正常的日子了，做梦都在想。大家都知道上海是大赛之都嘛，疫情前每年都有好几项国际大赛。”梁红龙告诉记者，他参加过四届上海马拉松赛，又由于专业及爱好的原因，疫情前每年都会在沪举办的ATP1000上海网球大师赛就是他和圈内朋友们最期待的“节日”。

“以前每年网球大师赛的时候，我们朋友之间都不需要提前预约的，只要去了现场一定会碰到好多熟面孔。基本上每次大师赛的比赛周里，我都会努力每天去现场看比赛。赛事太棒了，氛围太好了。特别期待疫情退去后各项国际大赛重返上海的日子，希望这



梁红龙排队做核酸时手拿红酒引起热议，他承诺：保证下不为例

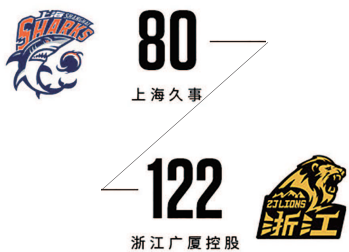
一天早些来到。”梁红龙许愿道。

在梁红龙的学员中，大约60%是青少年爱好者，40%是成年人。在因防疫而暂停网球教学的这段日子里，他们一直是停课不停训：梁红龙会提醒学员们在有条件的情况下，保持基础的挥拍训练，而学员们也常会拍摄视频来跟他远程请教。

与此同时，梁红龙在居家期间的日常锻炼上也没放松。昨天，他在车库里（不影响邻居）完成了3300次跳绳的运动量。

尽管疫情的这片雨云尚未散去，但对很多上海市民来说，他们都怀抱信心地在为城市早日回归常态而做着各项力所能及的准备。

CBA常规赛进入收官阶段，上海男篮继上一场不敌辽宁队之后，又在昨天的比赛中以80比122不敌浙江广厦，赛季遭遇对手双杀。在常规赛还剩下最后一轮的情况下，上海男篮目前领先浙江稠州一个胜场，但在双方交锋战绩上，大鲨鱼赛季完成双杀，占据绝对优势，因此球队已经锁定了常规赛第三的位置。 专题撰稿 本报记者 薛思佳



健康第一！上海男篮锁定常规赛第三

季后赛移师江西南昌



战略考虑 雪藏主力预防伤病

在进入第三阶段之后，伤病不合时宜地找到了上海男篮，郭昊文、李添荣、宗赞、戴昊等球员都遭遇到了不同程度的伤病困扰，缺席了部分场次的比赛。此役对阵浙江广厦，上海男篮仅报名了10位队员。除了郭昊文因为上一场比赛夺权犯规，自动停赛一场之外，富兰克林、戴昊、宗赞三位队员都是因伤作壁上观，“我的踝关节还有点疼，但整体感觉还可以。没和队友一起打球比较难过，但我会尽全力利用每一天的时间让自己变得更好，我很快

就会回来的。”富兰克林在社交媒体上写道，在上一场与辽宁队的比赛中，他不慎扭伤了自己的右脚踝。

鉴于球队已经锁定了常规赛前三的位置，提前两轮完成了第三阶段的目标，上海男篮在本场比赛中雪藏了王哲林和冯莱两位主力球员，采用了八人轮换的阵容，给予鞠明欣、董瀚麟、可兰白克等之前上场机会较少的队员更多出场时间，“现在伤病对队伍的影响比较大，所以输掉了这场比赛。赛季到目前为止，大家都很辛苦，所以

我觉得输球也是很正常的。我们得面对和接受，后面的比赛继续努力。”上海男篮主教练李春江说道。

在这场胜负毫无悬念的比赛中，可兰白克成为了球队最大的惊喜，他出战44分钟，三分球6投4中，得到了全队最高的20分。受制于年龄和伤病的影响，可兰白克在常规赛第二阶段后半段开始逐渐淡出了球队的轮换阵容，但他所具备的经验以及稳定的外线投射能力，或许将让他成为球队在季后赛中的奇兵。

根据赛程安排，上海男篮将在明天晚上迎来常规赛的最后一场比赛，对手是山西队。届时，郭昊文将解禁复出，对于人员轮转方面捉襟见肘的球队而言是个好消息。此外，李添荣在对阵广厦的比赛中伤愈复出，在22分钟的出场时间内得到了11分，不过从他在比赛中的表现来看，这位小将还需要一些时间来恢复自己的状态。

据了解，戴昊和宗赞将确定因伤缺席下一场比赛。在最后一场比赛胜负无关痛痒的情况下，有伤在身的两位外援富兰克林、冯莱和此役得到轮休机会的王哲林是否会登场比赛，目前还是个未知数，毕竟对于上海男篮而言，保持健康成为了当下最为重要的目标。值得一提的是，富兰克林的妻子在近日顺利产下了一名女婴，球队上下也为他送上了自己的祝福，希望女儿的诞生可以为富兰克林和大鲨鱼带来一些好运。同时让富兰克林多一份责任感，在更为激烈和关键的季后赛，为上海男篮贡献更多的力量。

除了预防伤病之外，避免不必要的球员禁赛，同样需要教练组和俱乐

部引起警觉。在球队输给辽宁队的比赛中，郭昊文因为防守动作过大被裁判吹罚夺权犯规，因此缺席了与浙江广厦的比赛。而在对阵广厦队的比赛中，董瀚麟同样在最后阶段出现了不必要的防守动作，被裁判吹罚技术犯规。在CBA联盟严抓赛风赛纪的情况下，上海男篮的队员们理应尽量在比赛中保持冷静和克制，避免因自身的过激行为而影响整支球队和CBA联盟的形象。

鉴于目前的疫情防控形势，以及全明星周末举办地最新防疫政策要求，CBA联盟近日官方宣布原定于3月25至27日在广东佛山举办的2022CBA全明星周末将延期举行，时间、地点将另行通知。

与此同时，根据国内媒体报道，CBA季后赛已经确定将于4月1日在江西南昌以赛会制的方式进行。考虑到目前国内的疫情防控形势，减少不必要的风险，参与季后赛的12支球队或许要在常规赛结束之后，留在佛山和沈阳两个赛区进行训练，等待南昌赛区各方面准备完毕之后，直接前往比赛地，备战季后赛。

无缘季后赛
新疆队

CBA常规赛焦点之战广东对阵新疆，面对这场关键之战，广东宏远拒绝放水，依靠阵容上的优势，广东上半场很快将分差拉到两位数，下半场新疆男篮也没有打出有效反击，广东宏远最终以118比99大胜新疆男篮。从目前积分榜的排名来看，广东宏远已经确保第五的位置，而新疆男篮正式无缘季后赛。