

惊艳出道,17岁的尹丽红许愿——

## “每场都进球,踢进国家队”

独家专访

2022年全国女足锦标赛日前在云南海埂训练基地进行,目前已经决出了四强。在四分之一决赛中,凭借队长刘洁茹的点球破门,上海女足以1比0力克四川女足,闯入半决赛。半决赛与决赛分别于3月22日、25日进行。

在本届女足锦标赛中,有超过300人次的“00后”球员登场比赛。上海女足同样在贯彻“锻炼新人”的方针,年仅17岁、刚刚升入一线队的尹丽红在首秀中就完成进球,吸引了很多人的目光。

本版撰稿 本报记者 吴钧雷

## 踢球快乐,进球很爽

首秀即进球,对于一名运动员的职业生涯而言,是再完美不过的开局。而对于进入新周期的上海女足而言,优秀的年轻血液越早涌现,越是一件好事。

尹丽红出生于2005年,今年17岁,是上海女足一线队最年轻的一批球员,也很可能会是本届锦标赛中年龄最小的进球者。即使如此,尹丽红已经是一个见识过大场面的球员了,她入选过青年国家队,也踢过国际赛事。去年陕西全运会,尹丽红还是冠军队伍,上海女足U18的成员。

尹丽红初识足球,是在小学一年级,也就是2011年。她对于足球的认识非常纯粹、简单:“踢球让我快乐,进球很爽,这是一项团队竞技运动,能够培养自己的合作意识。”小麦色的皮肤,是尹丽红从小顶着烈日、追逐足球梦想的最好证明。

父母能够感受到尹丽红对于足球的热爱,也十分认可足球作为兴趣爱好对孩子产生的积极作用。良好的天赋令尹丽红很快出类拔萃,她在2014年代表金山区U9代表队参加上海市校园足球联盟杯赛,并在比赛中完成过任意球“梅开二度”的表演。

2017年天津全运会结束后,上海足协围绕2005-2006年龄段组建了一支梯队,招收全市最优秀的女足苗子,尹丽红的名字就在其中。虽然成功进入了青训梯队,待四年后的陕西全运会开始,尹丽红才16岁,要想入选上海U18女足,从年龄上

看略显吃力。

转机在于,时任上海U18女足主教练的黄坚雄对于现有阵容不满意。“U18队伍的队员以2003-2004年龄段为主,但是从队伍的结构来看,我始终觉得缺少一个比较有能力、有灵性的前锋,所以打算从小队员中找找苗子。”黄坚雄很快看中了2005-2006年龄段的尹丽红,“我觉得尹丽红具备一名优秀前锋的潜质,值得来到全运会上,历练一下。”

尹丽红没有辜负期望,经过两年的刻苦训练,她在陕西全运会上交出了一份满意答卷。在进攻端,她扮演了二号得分手的角色,是进球数第二多的球员。决赛中,尹丽红也有一粒进球入账,帮助上海U18女足4比1战胜对手,夺得金牌。谈及当时的感受,尹丽红说:“这是我人生中第一个大赛冠军,能够取得进球非常激动,我觉得在全运会上收获了非常多的经验。”



## 一半紧张,一半激动

毫无疑问,全运会的这枚金牌让尹丽红的足球之路有了巨大飞跃。毫不意外地,她在新赛季被上海女足看中,成功来到一线队,是球队中最年轻的一员。队内最老的一批球员,如赵丽娜、李佳悦、刘洁茹等,是最早出生的“90后”。尹丽红则是“05后”,年龄上差距超过一轮。

青年队与成年队的训练有着很大的不同,训练强度更高、技战术要求更严、压力更大。在队内前辈的帮助下,尹丽红已经渐渐适应了职业球员的生活。“来到一线队后,我觉得大姐们对我都很好。和青年队相比,我学到了更多技能,姐姐们和教练的指导让我在短时间内提高了很多。”她说道。

正如上海女足主教练潘伟敏所说:“进入新周期后,培养年轻球员是我们的重要目标之一,改善球队的年龄结构,增加人才储备。”在第一场对阵河南女足的比赛中,有三名U18队员进入首发名单,尹丽

红迎来了一线队的首秀。面对展现自我的绝佳机会,她说,心里“一半是紧张,一半是激动。”

缪斯雯在上半场的进球起到了稳定军心的作用。但不要忘记,在她完成射门前,进行组织串联的是两位年轻小将:尹丽红在中路吸引防守后分边,黄雪阳快速插上传中,此后才有了缪斯雯的进球。而尹丽红的表演在下半场继续上演,第51分钟,缪斯雯获得单刀却被扑出,尹丽红始终站在中后卫的空当,待缪斯雯成功反抢并传中后,第一时间将球推射入网。

“这是我作为年轻球员第一次参加这种比赛,很紧张。”这或许是尹丽红第一次面对赛后采访,说话时结结巴巴的,“进球是我没想到的,我觉得我抢球还是不太猛,身体对抗不行,以后要多练。”唯有谈及目标时,她很坚定:“我希望以后我每场比赛都有进球,我希望我未来可以进入国家队。”

## 潘伟敏:她很有灵性

2022年全国女足锦标赛已进入关键阶段。在此前进行的比赛中,上海女足与河南女足、北京女足同分至C组,最终2比0战胜河南女足,0比0战胜北京女足,与北京女足同积4分,依靠净胜球优势成为小组第一,闯入八强。在四分之一决赛中凭借队长刘洁茹的点球破门,上海女足以1比0力克四川女足,闯入半决赛。半决赛与决赛分别于3月22日、25日进行。

每一届全运会之后的新赛季,进行新老交替,寻找

优秀苗子是每一支球队的重要任务之一。所以,本届锦标赛是新秀们的舞台,很多年轻队员获得了大量出场时间,一切都是为了接下来的联赛做准备。

“年轻队员提高得越快,越有利于我们的后备人才储备。”两场比赛过后,潘伟敏给予年轻球员较高评价,“这批年轻队员基本完成了赛前布置的任务,表现令人满意。”潘伟敏特别表扬了两位队员:“取得进球的尹丽红是一个很有特点、有灵性的锋线球员,在比赛中的发挥也可圈可点;汪思倩的发挥也很不错,是唯一一作为主力打满两场的年轻球员,表现得很好。”

同时,他也点出了经验上的不足:“年轻球员在技战术的整体思想、在处理球的决策上还是有待提高的,需要尽快跟上女超联赛的节奏,为此我们也会在之后的比赛中坚持派她们上场,多多在老队员的带动下,获取宝贵经验。”

## 黄坚雄:冠军只是开始,女足需要更多人才

无论是在2017年天津全运会还是2021年陕西全运会之后,上海女足都会加大招入年轻球员的幅度。今年,升入一线队的年轻球员有12个。

作为全运会女足U18组别的冠军教头,黄坚雄见证了这一批小球员茁壮成长的全部过程。2019年12月,上海足协着手组建备战陕西全运会的U18女足队伍,由黄坚雄接手展开训练。这是个不太幸运的时间节点,因为新冠肺炎疫情很快接踵而至。球队原本计划前往外地拉练,无奈因疫情终止,只能留在东方绿舟训练基地内进行封闭式备战。“那段时间大家都很努力,好几个月没有回家,专心投

入在训练之中。”黄坚雄说,“我觉得也是这一段时间的训练,让每个人都在正确的道路上行走,踏踏实实练好了基本功,无论是从短期还是长期来看,对这些年轻球员而言都是好事。”

黄坚雄在上海女足青训领域耕耘多年,颇有心得。在他看来,一名球员必须在青训中学会两件事:“第一是基础,足球技能要扎实掌握,才能在未来走得更远;第二是头脑,在比赛中快速进行攻防转换,学习最合理的思维,执行最有效的决策。”

连续两届全运会蝉联U18女足金牌,说明冠军教头黄坚雄的思路是正确的,也证明上海女足的

后备人才力量是全国领先的,这给予上海女足大量引入年轻血液的勇气与信心。对于这些弟子,黄坚雄送上最真诚的祝福:“我希望她们越来越好。”

新的全运周期已经开始,黄坚雄将继续投入到全新年龄段的女足青训中去。中国女足在今年重获亚洲杯冠军,这让他觉得,身上的担子更重了。“这只是开始,中国女足需要更多的优秀人才,这意味着青训要不断出成果。”黄坚雄说,“亚洲还是有很多强劲对手的,我们不能输。”



黄坚雄和他带领的上海全运U18女足在去年的陕西全运会上卫冕