

创职业生涯新高——单场50分

阿不都沙拉木  
全能战士归来

杀不死你的，终将使你变得更加强大。在竞技体育中，王者归来的戏码总是充满了热血和希望，效力于新疆队的阿不都沙拉木便成为了这个故事中的主人公。在对阵福建队的比赛中，他全场拿到职业生涯新高的50分，那个饱受膝伤困扰的全能锋线终于在这个赛季，回到了人们熟悉的模样。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

19岁升入新疆男篮一队，出战CBA联赛；21岁跟随球队获得CBA总冠军；22岁帮助中国男篮获得雅加达亚运会冠军，受NBA金州勇士队邀请参加夏季联赛；23岁入选中国男篮世界杯12人名单……阿不都沙拉木，看似一帆风顺的职业生涯在2019年12月25日被按下了暂停键。在CBA“圣诞大战”北京首钢与新疆队的比赛中，他在第一节便因伤离场，随后确诊为左膝关节前交叉韧带断裂，随即进入了一段漫长的康复周期。

对于任何一位篮球运动员而言，膝关节交叉韧带断裂的伤病如同噩梦一般，“这个伤病不是让我原地踏步，而是让我退步了很多。”354天后，阿不都沙拉木在2020年12月13日重返CBA赛场，在12分钟的出场时间内，他7投全失，没有得分入账，相较于身体上的疼痛，心理层面的恐惧成为了横亘在他面前的一道坎，“受伤瞬间的那种疼痛感很真实，你很难去忘记它。这些记忆在你回到球场上的时候会困扰着你，心理上非常畏惧去做一些技术

职业生涯按了暂停  
伤病困扰偷走两年

动作，总会情不自禁地回想受伤的瞬间，很害怕。说实话，想要去克服它，没有什么捷径可言，只要不断强化自己，逼迫自己去面对恐惧，一次次和它去较量，才能最终战胜它。”

整个2020-2021赛季，阿不都沙拉木都深陷于与这种恐惧的较量，但数据直观地体现了效果并不理想。场均出场237分钟，得到7.4分、3.1个篮板和2.1次助攻，投篮命中率为38.8%，三分命中率为27.9%，一时间铺天盖地的质疑声如潮水般袭来，仿佛被大家寄予厚望的锋线新星因为一次重伤，就此走入低谷，“该吃吃该喝喝，啥事别忘心里搁。”阿不都沙拉木回忆了自己当时的心路历程，“说实话，我刚复出的时候，表现确实有些不尽如人意。我自

己也很失望。作为职业球员，我们要欣然接受这些东西，没有人会在你打得好的时候说你不好，肯定是你表现不好，才会有批评的声音出现。”

面对外界的质疑，甚至是嘲讽，阿不都沙拉木从未动摇过对自己的信心，“唯一的办法就是加倍训练。过去的这个夏天，除了参加球队组织的公益活动，我把所有时间都花在了健身房和球场上。”在西热力江、可兰白克、周琦等队友离开的情况下，身为队长的阿不都沙拉木承担起了更多的责任，“整个球队都在年轻化发展，我也希望尽自己所能去帮助球队，带领年轻球员尽快成长，带着球队一起前进。希望队里的年轻人不要假装很努力，因为结果不会说谎。”

## 当之无愧的国内第一小前锋

在本赛季常规赛第一阶段，全华班出战的新疆男篮仅取得了3胜10负的战绩，但阿不都沙拉木却场均可以贡献24.2分、6.3个篮板和3.2次助攻，投篮命中率达到51.4%，三分命中率高达42.6%。在新疆队99比109输给辽宁队的比赛中，阿不都沙拉木全场26投15中，拿到43分，彻底宣告了自己的“王者归来”。“当时的内心真的非常激动。打完那场比赛，我自己坐在大巴的最后一排，感觉就是热泪盈眶，为自己而感动，可能是压抑了整整两年，很开心能够有这样的表现。”赛后，他在自己的个人社交媒体上写道，“太可惜了，他不可能回到以前的状态了”。久等了。”

凭借着如此出色的发挥，阿不都沙拉木时隔两年重返国家队，随队征战了两场与日本队的世界杯预选赛，“这对我来说意味着很多。从第一阶段的

整体表现到重回国家队，这些其实都是对我付出努力的一种肯定，让我明白了这个夏天所付出的汗水全部没有白费，希望自己可以再接再厉。”阿不都沙拉木坦言得知自己受到国家队征召的时候，内心无比平静，因为在他心里，只要自己保持一个健康的状态，就永远都是这个集体中的一份子，“我可以确认的是，自己已经百分之百回来了。”

总体而言，缺少了周琦的新疆男篮，在单外援作战的情况下，整个赛季的表现和战绩都不甚理想，但阿不都沙拉木的状态回暖却让他们看到了未来。在对阵福建队的比赛中，阿不都沙拉木全场28投19中，拿到职业生涯新高的50分，外加12个篮板和5次助攻的数据，不仅帮助球队保留住了进入季后赛的火种，更刷新了多项纪录。据统计，阿不都沙拉木所得到的50分，是

现役国内球员的第二高分，仅次于王哲林在2019-2020赛季对阵八一队比赛中拿到的51分。与此同时，阿不都沙拉木也刷新了新疆队队史国内球员的单场最高得分纪录，他也因此成为了CBA联赛官方第十一周的周最佳球员。

根据统计，阿不都沙拉木本赛季已经有过4次单场得分超过30分的表现。作为一名遭遇过大伤的球员，他场均36.6分钟的出场时间高居全联盟第六，而他所交出的成绩单为22.9分、7.3个篮板和3.7次助攻，其中得分和助攻均为生涯新高，同时还是全联盟的本土得分王，无愧于本赛季国内第一小前锋的名号。值得一提的是，阿不都沙拉木还入选了北区全明星的首发阵容，成为先发名单中唯一一位非辽宁队球员，足可见球迷对他的喜爱。



## 季后赛形势不容乐观

第三阶段至今，阿不都沙拉木在7场比赛中场均得到25.7分、8.3个篮板和4.9次助攻，表现高效且全面，而新疆队在此期间取得了4胜3负的战绩，其中包括终结了对广东队的9连败，总成绩达到16胜19负，暂列联赛第14名。在最近一场与深圳队的比赛中，新疆队未能再次重演绝杀的戏码，遗憾地以104比105不敌对手，“我们自始至终都打得非常顽强。排名上，深圳队明显排在前面，但通过一系列的比赛，大家可以打成这样，也是全队全力以赴、一拼到底的结果，没有因为现有的排名约束自己。我觉得我们除了最后一个球处理不太好，其他都基本在控制范围内。”整场比赛，阿不都沙拉木得到23分和7个篮板，但三分线外11投仅有1中，“作为队长，这场球失利我责任很大，外线多进1、2个，结局都不一样。我对自己内、外线的投篮都是很有信心的，但确实体力方面消耗也很大，投篮的时候腿感觉有点软，还是多休息，我相信最差也就这样了，外线命中率一定会回来。”

在输给深圳队之后，新疆队的季后赛形势已经不容乐观。在吉林队战胜浙江稠州，锁定第10张季后赛门票

之后，剩余的2个名额将在山东、天津、北控和新疆之间产生。在这四支球队中，山东队占据一定的主动权，新疆队目前的战绩则与北控持平，但在两支球队的相互战绩中，他们并不占优势。除此之外，新疆队剩余的三场比赛对手分别是北京首钢、广东和天津，困难程度可见一斑，“后面的比赛就像阿的江知道一直和我们强调的，把每一场比赛都当作最后一场比赛去打，去拼。”

相较之下，在第三阶段已经取得五连胜的天津队成为了最有希望踏上季后赛末班车的球队。随着罗切斯特和伯顿两位外援的加盟，再加上张兆旭、林庭谦、时德帅等人组成的国内球员班底，拥有外援四节五人次优势的天津队后程发力，相继战胜了山西、北京首钢、广州等八支球队，并且在与山东、北控和新疆的直接对话中占得上风，为进入季后赛打下了坚实的基础，“打球要有霸气，要有激情。过去我们天津队成绩比较落后，现在我们要体现出霸气，输球也要学会面对，改变自己，我相信队员们可以做得更好。有机会，我们一定会冲击季后赛。”天津队主教练张德贵说道。