

训练&防疫,两手抓两手硬

申花重新集中,主帅正式就位,训练照常展开,但前路仍有太多前所未有的考验,申花究竟会以何种面貌亮相新赛季充满未知。日常训练是备战的基础,但在困境之下,训练的保障已相对次要,急需俱乐部和教练、球员共同解决的是更为现实和复杂的问题,如何稳定军心?如何根据实际情况进行减员?新赛季的阵容核心、打法和目标又如何确定?

本版撰稿 本报记者 丁梦婕

减员,要避免“一刀切”

对于申花如今的情况,吴金贵坦言,“目前俱乐部各方面都需要节约开支,投入上的削减必然会导致人员上的缩减。我回归以后的重心是要稳定地把球队和球员的工作做好。”因而他上任后需要担当起更多的工作。过去一周以来,沟通成为俱乐部高层和教练组的工作主旋律。俱乐部和教练组之间、俱乐部和球员之间、教练组和球员之间,都在通过面对面的方式提问题想方案。

“我们现阶段可能会有更多的和球员直接面对面交流的机会,会更多地去和球员解释情况,做好他们的思想工作。因众所周知的原因,每个俱乐部都会碰到很多困难,中方教练会很务实、很真心地把困难给大家讲清楚,让队员们能够接受并面对这样一个现实,希望大家能够慢慢慢慢解开这样一个结,全力投入到训练和比赛中,大家一起共渡难关。”通过思想工作消除球员心中的疑虑,让他们现阶段在申花安心训练,这也是主教练吴金贵和俱乐部高层之间达成的共识,成为当下备战过程中不可缺少的环节。

在需要彼此沟通的问题中,必然涉及薪水、合同等。现实情况是,新赛季申花将实施“新老交替”,同时,球队方面表态,现阶段无外援归队,新赛季很可能以全华班出战。“我们需要让球员在没有外援的情况下懂得如何去应对场面。”吴金贵指出,“我们会和球员明确今年要打的技战术,从理论和实践上都会和队员解释清楚我们今年场上的阵型打法、每个队员的职责,要从细节上和球员提出来,他们和高水平国家球员踢球的差别,同时也要在踢球的理念上、认知上、习惯上做出改变。”

从现在开始,申花就要做好准备,把新赛季名单中的全部名额都留给国内球员,但随着多名外租球员的回归,仍有多名国内球员必定不在新赛季的阵容计划之列。至于外租球员、主力球员、有合同在身的老将、边缘球员等分别应该以何种方式留下或离开,都需要根据球员本人的能力、位置以及主教练的技战术需要来确定。在减员的过程中,申花会避免“一刀切”,在尊重球员、尊重合同,保证“契约精神”的情况下与球员展开商谈。

另一个问题是,随着莫雷诺回归南美联赛,从目前中超开赛待定的情况以及疫情形势来看,他能否在中超联赛夏窗期回归存疑,因此无论是“新老交替”还是“全华班”的策略,申花需要确立新的核心。只是中轴线的吴曦、朱辰杰,以及多名能够在中超赛场立足的年轻球员都因国字号球队的征召而缺席球队集训,最快也要到4月中旬回归。如果按照4月下旬开赛的时间节点来计算,申花确立新核心的完整计划,很可能要等到联赛开打以后通过“以赛代练”的方式来实施了。

尽管包括新赛季中超的诸多事宜在内,一切都不明朗,申花多年来一直追逐的“重返强队行列”目标在新赛季确实也需要放一放了,但至少根据现有的人员储备来看,志在培养年轻人的申花依然具备一战之力。若丢掉追赶强队的包袱,自然就能放低姿态从而轻装上阵。这支重新起航的申花在前所未有的挑战面前会交出什么样的答卷,总得往前走了才能知道。

本版摄影 本报记者 陈嘉明

——申花放低姿态,金贵计划“以赛代练”

封训,取消全部假期

尽管中超联赛何时开启未有定论,但各队的备战工作仍在有序展开。申花从上周开始正式进入封闭备战期。根据上海当前的疫情形势,申花康桥训练基地进一步强化防控疫情的措施,为教练、球员和工作人员提供安全保障。

近期国内疫情有所反弹,上海连续多日新增本土确诊病例,3月1日至3月13日,共新增本土确诊病例46例,共新增无症状感染者558例。截至目前,据不完全统计,上海超100个小区正在实施管控、封控等措施。申花的备战工作总体未受到疫情的影响,球队一切如常,正在按部就班地训练。

主教练吴金贵制定了一份循序渐进的计划,目前球队正处于体能储备阶段。自3月1日集结以来,第一周的训练整体强度较小,内容以恢复为主,不过期间仍穿插了一天两练的强度。从3月7日开始,考虑到疫情形势,申花开启封闭集训,一线队所有相关人员均不得擅自离开康桥基地,并且只能在规定时间内走动。

康桥基地对各个区域尤其是球员入住的宿舍楼采用了封闭管制,在相关区域的封条上,基地方面写道:“为防控新型冠状病毒疫情,即日起基地内各区域封闭,禁止所有与一线队无关人员进入申花楼区域。谢谢配合!”

封闭隔离,不仅仅是基地与外界的隔离,还包括基地内部的严格防控。现阶段,另有U17国少队、中超天津津门虎、中甲青岛青春岛三支球队借用康桥基地集训。申花方面表示,另外三队是在相隔较远的场地训练的,每支球队的活动区域有所区分,而申花不管是训练场还是宿舍楼,都是完全封闭的区域,其他球队和申花之间互不影响。

此外,申花原计划每周日休息一天,但因为疫情,从上周开始就在基地全封闭了,所以也取消了休息日的安排,即球队全员周日当天必须留在基地不得外出。

针对这一阶段的备战,主教练吴金贵表示:“我们教练组一直在开会,根据现有的情况讨论未来的安排。这一阶段,教练组分工明确,会和每个球员提出明确的目标,有专门的教练负责特定的队员去进行针对性的训练和提高,对小将也有特别的针对性训练。”

根据训练计划,球队暂未进入技战术磨合阶段,本周继续强化体能。参加本期集训的球员人数接近30人,上赛季租借在外的朱建荣、徐友刚、刘若钊、周俊辰全部在列。周俊辰因脚骨伤情一直处于恢复期,恢复情况良好,预计本周能够将训练场从健身房移师室外,在教练组的安排下开始有球训练。

由于队内多名球员受国足和U23、U21国足的征召暂时无法归队,包括吴曦、朱辰杰、蒋圣龙、温家宝、苏士豪、孙沁涵、何龙海、朱越,对于吴金贵和他的教练团队而言,需要考虑的不仅仅是人员架构的调整,还要在下一阶段的技战术训练中克服人员不齐的问题。

