



97:131



上海大鲨鱼

复仇吉林 从“抢开局”开始

明日 20:00 上海久事大鲨鱼 VS 吉林九台农商行

2021-2022赛季 CBA联赛积分榜

排名	球队	胜	负	胜率
1	上海久事	26	6	81.2%
2	辽宁本钢	26	6	81.2%
3	浙江广厦	26	6	81.2%
4	浙江稠州	25	7	78.1%
5	深圳马可波罗	23	9	71.9%
6	广东东莞	22	9	71.0%
7	北京首钢	20	12	62.5%
8	广州龙狮	19	13	59.4%
9	山西汾酒	18	13	58.1%
10	吉林九台	18	14	56.2%
11	山东高速	16	16	50.0%
12	北京北控	15	16	48.4%
13	天津先行者	14	18	43.8%
14	新疆伊力	13	18	41.9%
15	四川金荣	10	22	31.2%
16	青岛每日优鲜	10	22	31.2%
17	福建浔兴	7	24	22.6%
18	苏州肯迪亚	4	27	12.9%
19	宁波甬兴	3	29	9.4%
20	南京同曦	2	30	6.2%

在上一轮爆冷输给吉林队之后，上海男篮在本轮遇到了之前终结27连败的联赛副班长南京同曦。面对实力远逊于自身的对手，大鲨鱼兵不血刃地以131比91大胜对手，巩固了自己在积分榜前四的位置。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

吸取了上一场输球的经验教训，上海男篮此役在首节便牢牢地占据了场上的主动权，在王哲林、李添荣等球员的带动下，球队迅速建立起了两位数的领先优势，“这场比赛我觉得大家在开局阶段的投入程度做得还不错。就像我之前说的，比赛要一场场打，每场比赛的对手都不一样，我希望大家可以打出自己的东西。”主教练李春江说道。

整场比赛，上海男篮并没有给到对手太多反扑的机会，这也让教练组在后半段时间内选择了让王哲林、富兰克林、刘铮等主力球员轮休，给到了袁堂文、戴昊等年轻球员更多的出场时间。作为第三阶段球队的新面孔，戴昊此役上场26分钟，得到13分、4个篮板、7次助攻和2次抢断的全面数据，不过也出现了5次失误，“自己正在慢慢适应CBA联赛的对抗强度和比赛节奏。因为之前跟队训练的时间不是很多，自己作为后卫在慢慢熟悉大家的进攻套路，去培养和队友之间的默契程度。”有了李添荣这样的榜样的在前，身为好兄弟的戴昊自然不甘落后，希望能够迎头赶上，给球队提供更多的帮助，“自己还是存在很多问题，包括身体对抗和投篮稳定性上，都需要尽快去解决和提高。”

在取得这场胜利之后，上海男篮的成绩来到了26胜6负，凭借着与辽宁队相互战绩上的优势暂列积分榜第一。根据赛程安排，球队将在明天晚上再战吉林队。在本轮比赛中，吉林队以101比86战胜四川队，豪取联赛九连胜，可谓是联盟中状态最好的球队之一，外援琼斯也当选了本赛季第十周的最佳球员，“现在的每场比赛对我们来说都很关键，我们还是要保持一个平常心。我们每个球员心态都一样，不管对手是谁，每一场都去拼对手，我觉得我们还可以做得更好。”吉林队球员姜伟泽说道。

目前排名联赛第10的吉林队，正在为季后赛名额而战。与此同时，力争前四的上海男篮在这场二番战上同样不容有失，“我们会认真准备对吉林队的比赛。我们有一天的时间，我觉得我们教练组会去认真研究。”虽然上海男篮与排名第五、第六名的深圳队和广东队相比，手握三个胜场的差距，但大鲨鱼与这两支球队的相互交锋战绩并不占优势，而且在赛程方面的困难程度远超南粤双雄，因此球队目前领先的幅度并不保险，必须在对阵吉林和山西的三场比赛中把握住机会，才能为季后赛打下一个扎实的基础。



杨鸣：他盘活了全队

面对一周前战胜过自己的青岛队，辽宁队的胜利来得并不容易。直到比赛的第三节，他们才真正确立起了自己的领先优势，其中重回球场的郭艾伦单节就贡献了8分和4次助攻，“艾伦的复出给球队带来了很大的变化，特别是作风和积极性，他的个人能力能够吸引防守，也能盘活全队。”赛后，杨鸣提及了郭艾伦在球队中的作用。根据统计，在辽宁队三连败期间，球队的进攻效率为98.5，而郭艾伦在场时这个数据为117.8，足以可见他的不可或缺性，“好久没打比赛了，很开心在家乡给球迷打比赛，刚上场确实有些困难，就当是训练，就当是‘玩’。一场球不算什么，此后还有很多困难的比赛，需要再接再厉。”郭艾伦说道。

纵观整场比赛，郭艾伦显然还没有恢复到自己的最佳状态。阔别球场数日，他还在寻找自己熟悉的比赛节奏，“我的心态就是没心态。个人在场上想的就是全力以赴，不会多想。”郭艾伦表示自己上场之前没有给自己做过多的比赛规划，或是需要达到什么目标，就是顺其自然，努力打球和防守，进攻就是顺其自然地进行处理，“有时投篮没进也会感到可惜，但之后

艾伦复出，辽宁止连败

就会迅速投入到下一个回合中。我已经打了12个赛季，年轻的时候可能会想这个事情，但现在懂得自己手感不好的时候，要给队友创造机会。”

郭艾伦的回归，也解放了他的后场搭档赵继伟。作为辽宁队的劳模，赵继伟本赛季的出场时间高居全队第一，特别是郭艾伦伤停的三场比赛，他的场均出场时间接近于40分钟，“有艾伦在，球队上下的士气十足，他在场上也能分担很多。在攻防两端，其经验都能帮助他起到核心的作用。他对我们队伍来说非常重要。”虽然终结了连败，但赵继伟表示球队还需要继续调整，“两年没有在主场比赛，主场球迷很期待我们的表现，我们也想把所有能量展现出来，但在全力以赴的同时还要保持好心态。”

“上场就要负责任”

对阵青岛队的这场胜利，对于现阶段辽宁队而言如同一场及时雨，同时也让全队卸下了心理上的包袱，“大家之前一直憋着一股劲，想在家乡父老面前取得一场胜利。连续地输球，

确实让大家被一股巨大的压力笼罩着。”目前，辽宁队暂时以26胜6负的成绩暂列联盟第二，但他们后续的赛程较上海队和浙江双雄而言更为轻松，这也让外界更为看好他们在常规赛结束之际重返联盟第一的宝座，“强队实力比较平均，每个队伍不同阶段都会碰到不同的问题。我们这个阶段伤病比较严重，像广东是上一阶段比较突出一些。如何调整状态是非常重要的，对于彼此之间的对决没有想太多，每场比赛立足于拼，争取常规赛最好排位。这段时间伤病和恢复最为重要，全员百分之百健康投入到季后赛是最重要的。”杨鸣说道。

韩德君和郭艾伦的相继复出，对于辽宁队而言无疑是个利好消息。根据统计，当他们两人同时在场时，辽宁队每百回合净胜对手28.3分，“现在是球队的困难时期。我们辽宁队有很多球迷，他们喜欢我们的精神，所以上场就要拼命，就要打好。不管有没有伤，上场就有责任，要么就别上场。”据郭艾伦透露，反复的腿部拉伤让自己确实感觉有些头疼，但开心的是，赛后并没有感觉到任何的不适，“说实话我也

不知道伤病什么时候能好透，可能自己感觉好了，但说不定哪一天又拉伤了，又打不了。其实就怕这种反复，打吉林队伤了，窗口期训练又伤了，休了一礼拜，打对抗又伤了，前前后后拉伤了三四回。这次确实比较严重，所以也不敢贸然打比赛。很幸运，今天打完腿没有拉伤，也没有撕裂的感觉，这是我最开心的。”

对于志在夺冠的辽宁队而言，伤病无疑是目前最让球队头疼的问题。据杨鸣介绍，韩德君、郭艾伦、赵继伟、张镇麟等球员目前都是带伤出战，李晓旭则因为手指伤势，归期未定。屋漏偏逢连夜雨，球队的主要轮换球员从明晨又在战胜青岛队的比赛中不慎受伤，被队友抬出场外，何时回归球场还是个未知数，“我们球队现在确实比较困难，需要一场胜利稳定军心。无论是我、伦哥、继伟哥都是面临着伤病，然后休赛期也没有一个正经的合练，像我也是比赛开始前一周，才刚刚参加一点对抗性的训练。”据张镇麟透露，自己受制于脚踝伤势的影响，比赛状态有所起伏，“现在脚还是有点肿，一打比赛就会肿。我崴脚之后两个脚的力量不太平均，脚有点蹬不上劲儿，攻防两端的移动都有些困扰。现在也是积极配合队医治疗，调整好自己的状态，尽可能帮助球队。”

时隔两个赛季，回到熟悉不过的辽宁体育馆，坐拥主场之势的辽宁队却遭遇了苦涩的三连败，不仅交出了联赛榜首的位置，甚至一度跌落至第三名。在辽宁队近况不佳的情况下，郭艾伦在对阵青岛队的比赛中及时复出，登场25分钟，拿到16分和7次助攻，帮助球队完成复仇，止住了近期的颓势。